



Årsrapport 2025

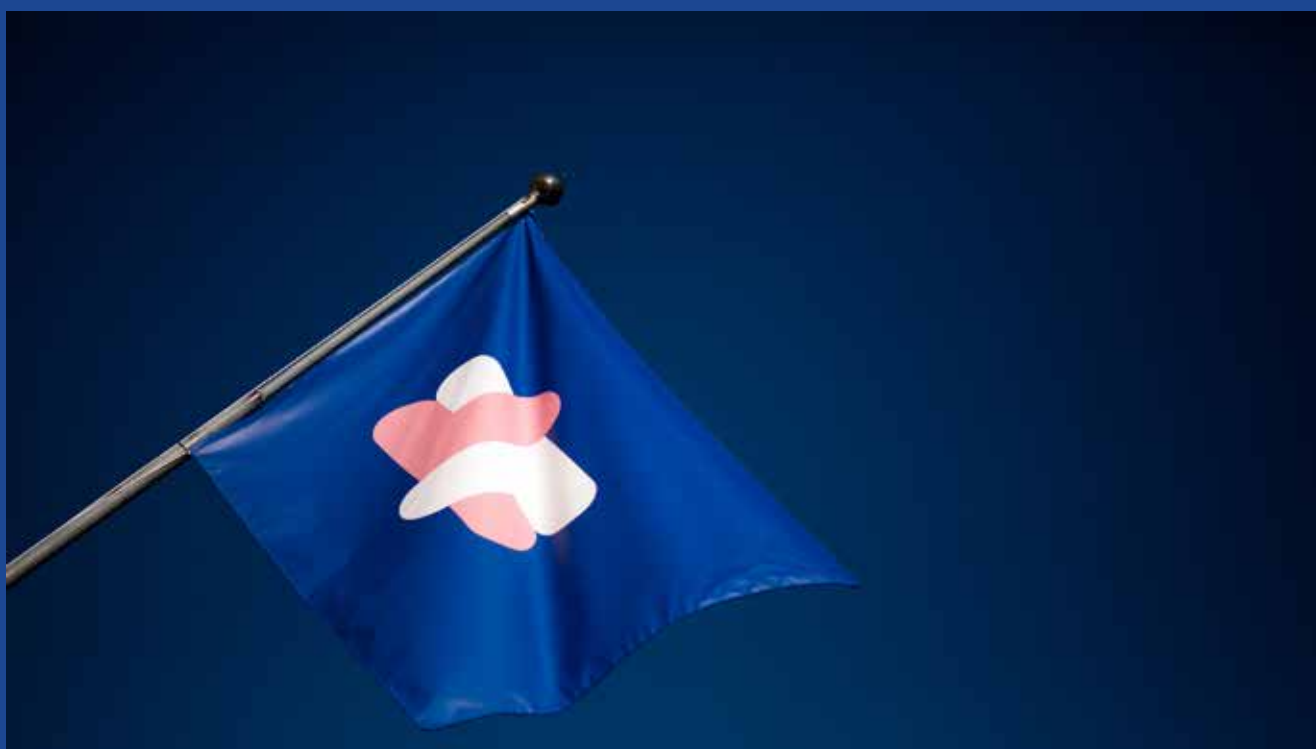


Helseutvalget

– Norges ekspert på skeiv helse

Innhold

03	Forord
04	Styreleder har ordet
06	Styrende organer i Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2025
13	Våre tilbud
14	Sjekkpunkt
15	Sjekkpunkt Bergen
17	Skeivchat
20	Arena
22	Fagseminar
23	Digital tilstedeværelse
23	Sentralbordchat
25	Deltakelse på pridefestivaler
26	Distribusjon av kondomer
27	Sett ord på det
28	Årsregnskap
32	Revisjonsberetning
33	Ansatte





Daglig leder har ordet

2025 har vært et år preget av vekst, nytenkning og styrket engasjement for de Stiftelsen Helseutvalget er til for. Med etablering av nytt kontor i Bergen har vi tatt et viktig steg mot å gjøre våre tjenester tilgjengelige for flere langs hele vestlandskysten og i regionen for øvrig. Ekspansjonen er ikke bare geografisk – den speiler vår ambisjon om å nå ut til dem som trenger oss mest, uansett hvor i landet de befinner seg.

Et sentralt løft i 2025 har vært utvidelsen av vårt helsetilbud. Vi har etablert et nytt vaksinasjonstilbud som gir flere mulighet til å beskytte sin helse på en trygg og diskret måte. Samtidig har vi innført tilbud om PrEP – forebyggende hiv-medisin – rettet særlig mot menn som har sex med menn og som er sårbare med økt risiko for hiv. Disse tilbudene representerer et viktig skritt i arbeidet med å redusere nye hiv-tilfeller i Norge, og understreker Helseutvalgets rolle som en aktør som møter folk der de er, uten fordommer og uten unødvendige barrierer.

Arbeidet vårt ville ikke vært mulig uten offentlig finansiering og støtte i det brede nettverket av samarbeidspartnere, frivillige og institusjoner som beriker tilbudet vårt. Frivillige bidragsytere gjør en uvurderlig innsats i møte med brukerne, og skaper et rom preget av gjenkjennelse, tillit og verdighet. Samarbeidspartnere innen helsevesenet,

forskningsmiljøer og interesseorganisasjoner bidrar med faglig tyngde og sikrer at vi hele tiden utvikler oss i tråd med beste praksis. Vi er takknemlige for dette fellesskapet og ser det som bærebjelken i et tilbud som faktisk virker.

Stiftelsen Helseutvalget arbeider for den skeive populasjonen i Norge og for alle som er avhengige av et tilbud bygget på diskresjon og anonymitet. For mange er dette ikke et spørsmål om komfort, men om trygghet – trygghet til å søke hjelp, til å ta vare på egen helse og til å leve et liv uten frykt for diskriminering og avvisning. Det ansvaret tar vi på største alvor, og det gjennomsyrrer alt vi gjør.

Vi ser frem til fortsatt videre vekst og samarbeid i årene som kommer, og retter en varm takk til alle som i løpet av 2025 har bidratt til at vi kan stå stødigere og rekke lenger enn noen gang før.

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder i Stiftelsen Helseutvalget

Styreleder har ordet

Stiftelsen Helseutvalget er en landsdekkende, interessepolitisk uavhengig og livssynsneutrale stiftelse. Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien med støtte av Oslo Helseråd.

Fremdeles betydelige levekårsutfordringer blant skeive

Selv om nysmitte av hiv nå er betydelig redusert blant menn som har sex med menn (MSM) takket være medisinske fremskritt og forebyggende arbeid, er det grunnleggende utfordringsbildet mye av det samme. Skeive har dårligere levekår og har større utfordringer innen psykisk helse og rus enn heterofile kvinner og menn. Seksuelt overførbare infeksjoner som gonorré og syfilis er økende blant MSM, og MSM med innvandringsbakgrunn er betydelig overrepresenterte. Helseutvalget retter oppmerksomheten mot disse helseutfordringene. Gjennom tiltakene våre hjelper vi brukerne til å håndtere utfordringer – særlig når det gjelder mental og seksuell helse, samt skadelig rusmiddelbruk. Alle Helseutvalgets tiltak tar utgangspunkt i forskningsbasert kunnskap, og vi evaluerer og målretter tiltakene våre fortløpende gjennom tilbakemeldinger fra brukerne.

Helseutvalget som brobygger

Vi skal være et supplement til og fungere som brobygger til den offentlige helsetjenesten. Vi vil bidra til likeverdige helsetjenester uavhengig av seksuell identitet, orientering og praksis, og er spesielt opptatt av å nå brukere som kan oppleve barrierer i møte med helsetjenesten, for eksempel skeive med innvandringsbakgrunn eller andre med flere minoritetsmarkører. En av våre viktigste oppgaver er å skape tillit til helsetjenesten og løse de brukerne som trenger det trygt videre i det offentlige helsevesenet.

Likepersonarbeid og bærekraft i tjenesten

For å bekjempe utfordringene knyttet til skeiv helse, trengs det effektive og anonyme likepersonstilbud som når ut til en langt større brukergruppe enn dem som oppsøker helsevesenet. I tillegg må brukerne møtes med en helhetlig tilnærming til skeiv helse. I våre tilbud jobber både fagpersoner og skolerte frivillige med en betydelig kompetanse og motivasjon. Likepersonsarbeid avlastar den ordinære helsetjenesten, sikrer bærekraft og gjør det mulig å tilby helsetilbud av høy kvalitet til en lavere kostnad. Dette krever forutsigbarhet og kontinuitet i finansieringen.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen

taushets- og atferdserklæring når de har fullført skoleringen. Ved utgangen av 2025 hadde Helseutvalget 41 frivillige.

Vekst i tilbudene

Helseutvalget fikk i 2025 gjennomslag for en svært høy andel av sine søknader til bevilgende myndigheter. I løpet av året som har gått, har vi kunnet starte opp med vaksiner mot m-kopper, behandling av klamydia og gonorré, samt et PrEP-tilbud for særlig sårbare grupper – samtidig som det er en betydelig vekst i det eksisterende testtilbudet. Disse tilbudene både avlastar helse-tjenestene og øker tilgjengeligheten, spesielt for dem som opplever terskler i møte med helsevesenet. Sammen med samtaletilbudet *Sett ord på det*, det oppsøkende *Arena*-prosjektet og *Skeiv chat* er vi nå på god vei til å bli et helhetlig tilbud innen skeiv helse.

Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Tilbudene levert av Helseutvalget er gratis på grunn av støtten fra Helsedirektoratet, Oslo kommune og Bergen kommune. Det skal være enkelt å benytte seg av våre tilbud, enten man vil ta en test for hiv eller har behov for samtale med psykiatrisk sykepleier eller psykolog. Du kan være anonym, men i noen av tilbudene er vi avhengig av å registrere brukere med navn eller annen personlig informasjon.

Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor helse-tjenesten, aktører og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt som retter seg mot den skeive befolkningen. Sjekkpunkt samarbeider tett med Olafia-klinikken om pasientflyt og prosedyrer etter hvert som Helseutvalget utvider sitt tilbud. Helseutvalget har også nært samarbeid med de andre infeksjonsmedisinske poliklinikkene. Vi bruker dette nettverket til å hjelpe dem av brukerne som har behov for det, inn i spesialist-helsetjenesten. Videre har Helseutvalget en intensjonsavtale med Rådet for psykisk helse.

Økonomi

Helseutvalget har i 2025 hatt en omsetning på **14 924 639 kr** med et årsresultat på **988 325 kr**. Dette inkluderer **837 617 kr** i MVA-kompensasjon. Per 31. desember 2025 hadde stiftelsen **4 741 972 kr** i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndigheter brukes til prosjektarbeid, ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen som tilfredsstillende, men understreker at virksomheten fortsatt er avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å opprettholde driften.

“

*Det skal være enkelt
å benytte seg av våre
tilbud enten man vil ta
en test for hiv eller har
behov for samtale med
psykiatrisk sykepleier
eller psykolog.*



Eirik Pettersen
Styreleder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Styrets sammensetning etter
årsstyremøtet 18. mars 2025

Navn	Rolle	Valgstatus
Eirik Pettersen	Styreleder	2025–2027
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem/nestleder	2025–2027
Nora Mehsen	Styremedlem	2025–2027
Bård Nylund	Styremedlem	2024–2026
Stefan Axel Sköldmo	Styremedlem	2024–2026
Pål Grøndahl	Styremedlem	2024–2026
Kenny Andreassen	Styremedlem (ansattes rep.)	2024–2026
Inger Helene Vaaten	Varamedlem (1. vara)	2025–2027
Elisabeth Adams	Varamedlem (2. vara)	2025–2027
Dag Ailo Gjerde	Supplert varamedlem (3. vara)	2024–2026

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2025 ble det avholdt syv styremøter i tillegg til årsstyremøtet, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 18. mars 2025 i Oslo.

Ansatte i Helseutvalget 2025

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver 100%

Kenny Andreassen
Avdelingsleder 100%

Frode Gautefall Bunes
Rådgiver 20%

Aksel Skorm Mena Refsdal
Prosjektmedarbeider 80%
100% fra 01.05.2025

Dag Ailo Gjerde
Rådgiver 100%
(permisjon 01.02–01.09.2025
Sluttet 31.12.2025)

Ricardo Pereira Moutinho Ferreira
Rådgiver 100%
(vikariat 01.02.–01.09.2025)
75% fra 01.09.2025

På kontrakter i 2025

Pål Grøndahl
Psykolog (timebasert)

Mikael Rosgaard
Psykolog (timebasert)

Liv Marit Nasset
Psykolog (timebasert)

Charlotte Pihl
Lege (20% fra 01.10.2025)

Anders Hjelmaas
Rådgiver i Bergen 10%
50% fra 01.08.2025

Lars Jacob Holm
Prosjektmedarbeider
(deltid)

John Ryan Tan Engeset
Prosjektmedarbeider
(deltid)

Thomas Håland
Prosjektmedarbeider
(deltid)

Jon Kvaal Pedersen
Seniorrådgiver 50%
(sluttet 01.08.2025)

Eirik Hørthe
Psykolog (timebasert)

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets 12 ansatte pr. 31.12.2025 var elleve menn og én kvinne. Blant styrets ti medlemmer var seks menn og fire kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønnene.

Kontorlokaler

Arbeidersamfunnets plass 1, 0181
Oslo og Småstrandgaten 3, 5014
Bergen.

Arbeidsmiljø og sykefravær

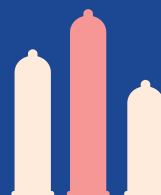
Ved utgangen av 2025 hadde Helseutvalget 12 ansatte. Det samlede sykefraværet i 2025 var på 4,46% (2024: 3% og 2023: 4,75%).

Nøkkeltall 2025



8 466

én til én-kontakter
med brukere som benyttet seg
av Helseutvalgets tiltak
(2024: 7 296)



137 837

kondomer og 54 588 pakker
glid ble distribuert
(2024: 211 360 kondomer
og 60 000 glid)



5 168

hiv, syfilis, gonoré,
klamydia og hep-C tester
på Sjekkpunkt
(2024: 4 482)



420

chat-samtaler ble gjennomført
på Skeivchat
(2024: 361)



655

tok kontakt på sentralbord-
chatten (2024: 686)



41

aktive frivillige
(2024: 39)

1 818

gjennomførte livsstilstesten
i regi av Arena (2024: 953 tok
livsstilstesten)

39

ung.no-spørsmål besvart
av Skeivchat
(2024: 153 besvarte
spørsmål)

171

personer oppsøkte
Sett ord på det. Av disse ble 40
henvist videre til psykolog
(2024: 148 brukere og 56 henvist)

234

vaksiner mot m-kopper ble satt fra
8. oktober og ut året

354

positive klamydiaprøver.
Ni brukere testet positivt for
LGV (2024: 318 positive
+ tre LGV)

20

personer testet positivt
for syfilis (2024: 22 positive)

335

positive gonoréprøver
(2024: 306 positive)

5

personer testet positivt
for hiv (2024: 5 positive)

4 991

gonoré- og klamydiatester
på Sjekkpunkt
(2024: 4 053)

155

Hiv, syfilis, gonoré,
klamydia og hep-C tester
på Sjekkpunkt i Bergen





Helseutvalget – Norges ekspert på skeiv helse



Sjekkpunkt

Tilbudet er et lavterskel helse-tilbud særlig rettet mot menn som har sex med menn, kvinner som har sex med kvinner og alle andre som ønsker og har behov for et diskret og anonymt testtilbud. Vi tilbyr testing for gonoré, klamydia, hiv, syfilis og hepatitt C. Fra 8. oktober 2025 tilbyr vi m-koppevaksine.

Skeivchat

Samtaletilbud for unge under 26 år som strever med rus og/eller identitetsutfordringer når det gjelder kjønn og seksualitet.

Arena

Helseutvalgets utelivspatrulje.

Sentralbordchat

Rådgivning og veiledning på chat.

Tilstedeværelse på internett

Egne hjemmesider og tilstedeværelse i sosiale medier.

Miljøarbeid

Deltakelse på Pride-festivaler i Oslo, Stavanger, Bergen og Trondheim.

Kondomdistribusjon

Distribusjon av kondomer, vannbasert glidemiddel og slikkelapper.

Sett ord på det

Landsdekkende samtale- og veiledningstilbud som tilbyr likepersonssamtaler og gratis psykologtimer.

Dong tvang kampanjen

Årets kampanje under Oslo Pride handlet om kondomsynlighet. Sammen med RFSU og Oslo Pride lanserte vi kampanjen “kom med kondom” hvor vi etablerte en egen kondominngang som skulle gjøre det raskere for publikum å få tilgang til Pride Park.

Helseutvalget har mottatt sponsorstøtte fra RFSU og NIVEA i 2025.

Sjekkpunkt

Sjekkpunkt er et ikke-statlig seksuelt helsetilbud for kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn. Ved å rekruttere mennesker som sjelden eller aldri tester seg for seksuelt overførbare infeksjoner (SOI-er) supplerer Sjekkpunkt det norske helsevesenet. Tilbudet er innrettet for å rekruttere skeive, men også andre som av anonymitets- og diskresjonshensyn unnlater å ta en seksuell helsesjekk hos fastlegen eller klinikker som tester for seksuelt overførbare infeksjoner. Som et tilbud i regi av det sivile samfunnet bidrar Sjekkpunkt til strategien om et mer bærekraftig norsk helsevesen fordi tiltaket på en kostnadseffektiv måte avlaster eksisterende testtilbud. Det ble i 2025 til sammen utført 5168 unike SOI-tester på Sjekkpunkt (2024: 4482) – hvorav 155 i Bergen. Av disse tok 357 personer utelukkende hiv- og syfilistesten, 1349 personer tok kun gonoré- og klamydiatesten – de resterende 3462 testet seg for hiv, syfilis, gonoré, klamydia og LGV.

20 prosent (2024: 23 prosent) av de besøkende hadde ikke-vestlig minoritetsbakgrunn og 7 prosent (2024: 10 prosent) var født i Norge med utenlandsfødte foreldre. 2,3 prosent (2024: 4 prosent) av de besøkende oppga at de er hiv-positive menn som har sex med menn, og 22,5 prosent (2024: 22,9 prosent) at de bruker PrEP (daglig eller etter behov). 2 prosent (2024: 2,6 prosent) av brukerne svarte at de forstår seg selv som ikke-binære eller transpersoner. Det ble påvist fem positive hivtilfeller (2024: 5) og 20 reaktive syfilistilfeller (2024: 22). Til sammen testet 335 personer positivt for gonoré (2024: 306 tilfeller) – hvorav 323 menn og 12 kvinner. Til sammen

354 personer testet positivt for klamydia (2024: 318 tilfeller) – hvorav 319 menn og 35 kvinner. Det ble avdekket ytterligere ni LGV infeksjoner og én hepatitt-C infeksjon.

Med unntak for hiv og syfilis er SOI vanlig blant KSK. Sjekkpunkt tester nå kvinner som har sex med kvinner. I 2025 testet 275 kvinner seg for gonoré og klamydia på Sjekkpunkt (2024: 300) – hvorav 4,4 prosent testet positivt for gonoré (menn: 7,1 prosent) og 12,7 prosent testet positivt for klamydia (menn: 7 prosent).

Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex og overlappende sexpartnere er noen av indikatorene som Helseutvalget aktivt bruker for å avgjøre hvorvidt tilbudet evner å rekruttere brukere som har behov for å teste seg for SOI.

I 2025 rapporterte Sjekkpunkts brukere om følgende: 60,8 prosent (2024: 60,4 prosent) av de mannlige brukerne har hatt ubeskyttet analsex med to eller flere sexpartnere og 63,9 prosent (2024: 65,2 prosent) har hatt overlappende sexpartnere.





Sjekkpunkt Bergen

Den 1. desember 2025 åpnet Helseutvalget en egen Sjekkpunkt-avdeling i Bergen. Bildet over er fra åpningen og viser helsebyråd Marte Monstad (FrP), flankert av Benjamin Jacobsen (AP) til høyre og Trond Bruun (Seksjonsoverlege, infeksjonsseksjonen ved Haukeland Universitetssykehus) til venstre. Nøyaktig 13 år etter at Sjekkpunkt tok den første hurtigtesten i Oslo er vi nå til stede i Bergen, med egne lokaler i Småstrandgaten 3. Prosjektet fikk innvilget støtte fra Helsedirektoratet i 2025 og ansatte to sykepleiere i hver sin 50% stilling. Prosjektet har som mål å tilby de samme tjenestene som tilbys i Oslo (inkludert samtaler med psykolog via video-konsultasjon). Det ble tatt til sammen 155 tester i Bergen i 2025 (under Regnbuedagene, via hotelltesting og på kontoret i Småstrandgaten 3).





Skeivchat – unge svarer unge

Skeiv chat er et samtaletilbud for unge lhbt+ personer som snakker med andre unge om utfordringer knyttet til det å være ung og skeiv, bruk av rusmidler og skeiv ruskultur. I 2025 har frivillige og ansatte på Skeivchat gjennomført 420 (2024: 361) samtaler på chat og besvart 39 (2024: 153) spørsmål på ung.no og har hatt 40 (2024: 161) samtaler på WhatsApp (som ble avsluttet tidlig i 2025 etter føringer fra Hdir).

Evalueringen forteller at 75,8 prosent av dem som tok kontakt var 19 år eller yngre (fire av ti var 15 år eller yngre). 43,9 prosent av de som tok kontakt, var jenter eller kvinner, 37,4 prosent gutter, 5,1 prosent var transpersoner/ ikke-binære og 9 prosent var usikker på sin egen kjønnsidentitet. Dette er en betydelig større andel gutter/menn enn tidligere år – da jenter/kvinner alltid har vært betydelig overrepresentert.

Alle landsdeler er godt representert på chatten. 31 prosent av dem som tok kontakt oppga at de var bosatt i Oslo eller på Østlandet. De resterende (69 prosent) er jevnt fordelt rundt om i hele Norge – 13,1 prosent av de som chattet med oss oppga at de er bosatt i Nord-Norge.

Den selvrapporterte rusmiddelbruken blant de skeive som tok kontakt med chatten er betydelig tatt i betraktning deres unge alder (se ovenfor). Syv av ti oppgir at de hadde drukket alkohol det siste året og én av ti at de har brukt et annet illegalt rusmiddel enn marihuana (kokain, amfetamin etc.). Brukerne av Skeivchat rapporterer også om å være plaget av angst- og depresjonsymptomer. I 2025 svarte 10 prosent av brukerne at de i løpet av de siste 14 dagene har vært plaget av opplevelsen av at alt er et slit eller at de hadde følt seg ulykkelig, trist og deprimert. Forskningslitteraturen dokumenterer en overrepresentasjon av psyk-rus-utfordringer blant unge skeive og setter dem i forbindelse med de særegne identitetsutfordringer som kan være forbundet

med det å leve ikke-heteroseksuelle liv (Bjørnshagen og Moseng 2023). Ansatte og frivillige på Skeivchat hjelper dem som tar kontakt med å sortere tanker, legge planer, og sette dem i kontakt med profesjonell hjelp hvis dette er nødvendig.





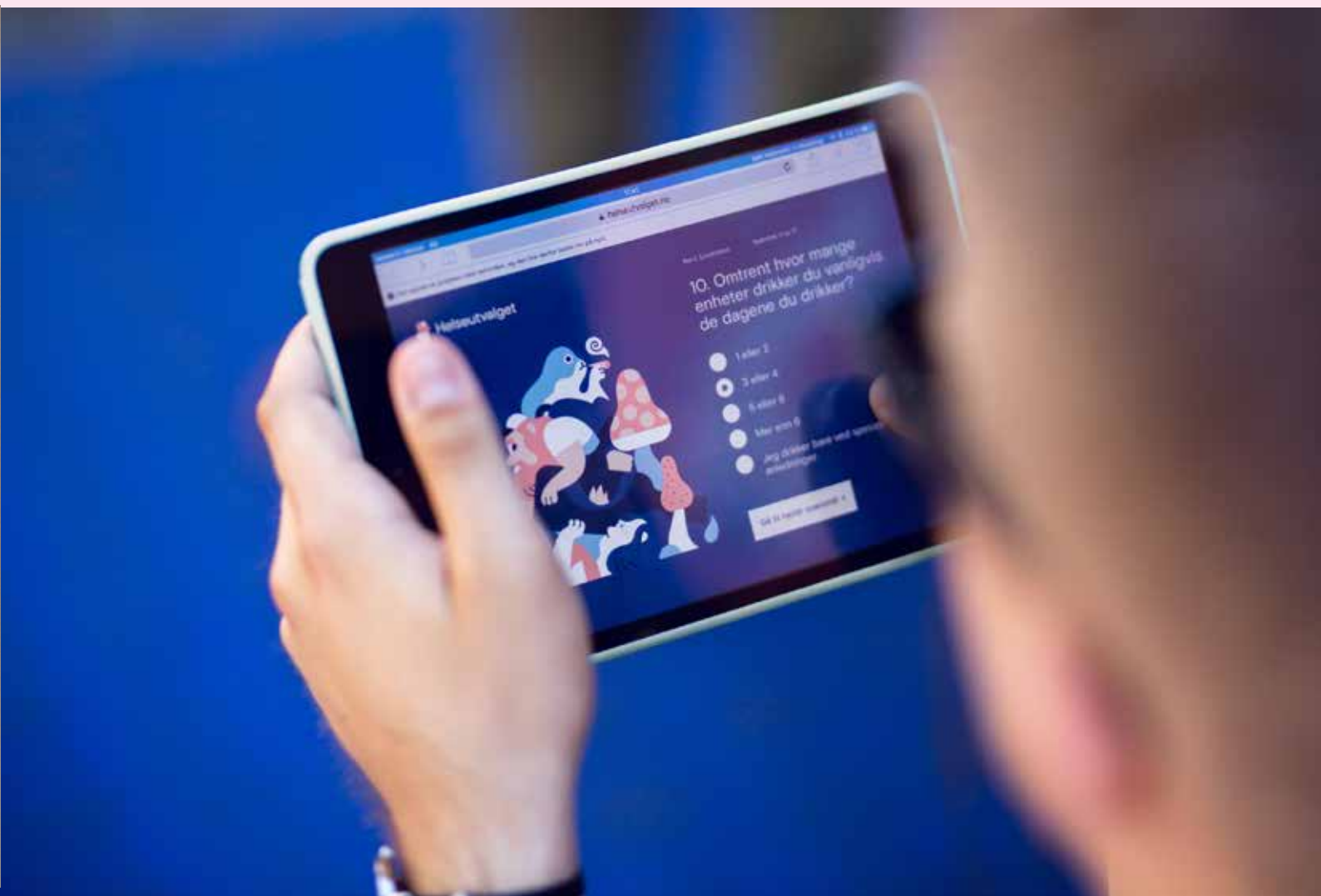


Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

I 2025 var Arena regelmessig ute på skeive kommersielle utesteder samt Pride-arrangementer rundt om i Norge. Til sammen 1818 (2024: 953) personer tok livsstilstesten kombinert med en etterfølgende samtale om resultatene av testen. Samtlige tester og samtaler ble gjennomført ansikt til ansikt (ingen på internett) på arrangementer og utelivsarenaer for skeive – noe som har bidratt til gode samtaler om rus. I 2025 hadde brukerne av Arena følgende profil: 81,8 prosent (81,5 prosent i 2024) oppga at de har drukket alkohol det siste året og 47,6 prosent (51,7 prosent i 2024) at de har drukket alkohol ukentlig i 2025. Av de som drakk alkohol i 2025 svarte 27,8 prosent (40 prosent i 2024) at de drakk fem til seks enheter eller mer hver gang de drakk.

13 prosent (20,1 prosent i 2024) av de som tok testen i 2025 svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler, og 10,2 prosent (15,2 prosent i 2024) oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel enten med alkohol eller et annet illegalt rusmiddel det siste året. Dette er kombinasjonsbruk som kan ha helsefarlige konsekvenser. Skadeforebyggende samtaler om bruk av illegale rusmidler står således sentralt i Arenas samtaler på byen. Motiverte samtalepartnere med rusutfordringer er i 2025 blitt loset videre til samarbeidspartnere som A-senteret, andre til Helseutvalgets samtale- og psykologtilbud *Sett ord på det*.





Fagseminar om seksuelle helseutfordringer blant skeive

Høsten 2025 avholdt Stiftelsen Helseutvalget et halvdagsseminar om SOI-situasjonen blant menn som har sex med menn i Norge, med 50 deltakere fra fag- og praksisfeltet.

Seminarer ble åpnet med en videohilsen fra statssekretær Ellen Rønning-Arnesen. Daglig leder Rolf M. Angeltvedt innledet med en presentasjon av Sjekkpunkt. Videre presenterte Martine Rostadmo (Helsedirektoratet) regjeringens nye handlingsplan for seksuell helse: God seksuell helse – vårt felles ansvar. Bera Ulstein Moseng (seniorrådgiver, Helseutvalget) presenterte en kunnskapsstatus angjeldende lhbt+ personers seksuelle helse samt funn og resultater fra Sjekkpunkt. Overlege Anne Olausen (Folkehelseinstituttet) ga dernest en statusoppdatering om SOI-situasjonen i Norge, mens Robert Neil Whittaker

(Folkehelseinstituttet) ga en presentasjon av FHIs bruk av registerdata i hiv-overvåkingen i Norge.

Seminarer ble avsluttet med en panelsamtale, ledet av Eirik Pettersen (Styreleder, Helseutvalget).

Deltakelse i Nasjonalt SRHR-nettverk

Helseutvalgets daglige leder sitter i styret for Nasjonalt nettverk for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR). I løpet av 2025 har vi engasjert oss i nettverket via felles høringer og møter med politisk ledelse i Helsedepartementet. Avdelingsleder Kenny Andreassen har holdt innlegg om Helseutvalgets lavterskeltilbud Sjekkpunkt for nettverkets medlemmer.



Tilstedeværelse på internett og sosiale medier

Helseutvalgets målsetting knyttet til sosiale medier handler i stor grad om konverteringer i antall besøk, chatter eller bestillinger fremfor synlighet i form av rekkevidde, visninger og klikk (se nøkkeltall 2025).

Annonsering på TikTok har bidratt til høy synlighet og bred eksponering i målgruppen. Totalt har våre annonser nådd 295 390 unike personer, med nær 6 millioner visninger, noe som indikerer solid dekning og gjentatt eksponering. Med en frekvens på rundt 20 har budskapet hatt gode forutsetninger for å feste seg og bygge kjennskap over tid. Kampanjen har generert 23 624 klikk, til en lav gjennomsnittlig klikkpris på rundt 2,6 kr, som vitner om kostnadseffektiv trafikk og høy interesse. Trafikken og synligheten er jevnt fordelt mellom kvinner og menn. Videoene har hatt en gjennomsnittlig seertid på 2 sekunder, som er relativt lavt, men ikke uventet på TikTok der brukerne eksponeres for mye innhold raskt. Samtidig har over 118 000 visninger nådd 100 % av videoene, noe som viser at deler av målgruppen faktisk engasjerer seg fullt ut i innholdet. Samlet sett har TikTok-kampanjen fungert godt som et synlighets- og kjennskapstiltak.

TikTok

Rekkevidde: 295 390

Visninger: 5 909 405

Klikk: 23 624

Sett video 100%: 118 187

Budsjett: 62 500 kr

På METAs plattformer har annonseringen nådd 126 454 unike personer, med nær 400 000 visninger. En gjennomsnittlig frekvens på 3,15 gir en god balanse mellom å være til stede i målgruppen over tid, uten å oppleves som påtrengende.

Kampanjen har nådd 61% menn og 39% kvinner med lik fordeling av trafikk.

Kampanjen har generert over 8 000 klikk til landings-siden, til en gjennomsnittlig klikkpris på 4,4 kr. Dette indikerer at annonsene ikke bare har vært synlige, men også har klart å skape handling og nysgjerrighet for tjenesten.

Videoene har, i likhet med TikTok, hatt en gjennomsnittlig seertid på 2 sekunder, noe som er forventet i feed-baserte formater med rask scrolling. Samlet sett har Meta-kampanjen fungert godt som en støttende kanal for kjennskap, med kontrollert frekvens, tydelig tilstedeværelse og god evne til å drive trafikk til blant annet Skeiv Chat.

Facebook/Instagram

Rekkevidde: 126 454

Visninger: 398 770

Klikk: 8 031

Sett video 100%: 21 779

Snitt seertid: 2 sek

Budsjett: 40 000 kr

Kondomkampanjen "Kom med kondom" ble optimalisert for META og Snapchat med fokus på rekkevidde for å nå flest mulig i målgruppene. Kampanjen nådde 886 146 personer på META og hver person så annonsen to ganger. Snapchat hadde et mindre budsjett og nådde 276 559 personer og ble vist 1,2 millioner ganger. Begge stedene hadde en jevn fordeling på kjønn og alder.

Facebook/Instagram

Rekkevidde: 886 146

Visninger: 1-2 ganger hver

Budsjett: 31 336 kr

SnapChat

Rekkevidde: 275 559

Visninger: 1,2 millioner

Sett video 100%: 21 779

Snitt seertid: 2 sek

Budsjett: 8 500 kr

Sentralbordchat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom nettpat/chat, drop-in, e-post og telefon. Helseutvalgets hjemmesider fungerer som en kunnskapsportal der en lett finner informasjon om rus og seksuell helse, får oversikt over stiftelsens tilbud eller kan ta kontakt på chat med ansatte eller frivillige.

Helseutvalgets sentralbordchat hadde i 2025 totalt 655 (2024: 686) henvendelser rundt rådgivning om sikrere sex, testing, veiledning og behandling m.m.



Kondom får deg forbi
køen på Pride Park.

I tillegg beskytter det
mot hiv, syfilis, gonoré
og klamydia.

Kom med KONDOM



Helseutvalget

OSLO
PRIDE

Deltakelse på Pride-festivaler rundt i Norge

Ved å delta på Pride-festivaler rundt om i Norge tilbyr Helseutvalget målgruppene våre kunnskap og testing for seksuelt overførbare infeksjoner. Våre Arenapatruljer oppfordrer festivaldeltakerne til en mer ansvarlig rusmiddelbruk. I året som gikk var vi til stede på Pridefestivalene i Oslo, Bergen, Stavanger og Trondheim.

Det at Pride-festivalene finansierer deler av driften ved salg av alkohol bidrar til et betydelig drikkepress. På Pride har våre Arena-patruljer inspirert skeive til refleksjon og større edruelighet og Helseutvalget har forsøkt å få Pride-arrangørene til å ha et mer bevisst forhold til alkoholfrie alternativer på tappekran og skeives rusmiddelbruk.

Per Høj Reklamebyrå har i 2025 prO bono bidratt til Helseutvalgets Pride-deltakelse ved å utarbeide en egen Dongtvang-kampanje hvor budskapet handlet om å komme forbi køen på Oslo Pride sitt festivalområde ved å vise frem en kondom ved inngangen.



Kondom får deg forbi
køen på Pride Park.

I tillegg beskytter det
mot hiv, syfilis, gonoré
og klamydia.

Kom med KONDOM



Helseutvalget

OSLO
PRIDE

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

Kondomdistribusjonen har foregått ved hjelp av «pulekasser» på cruising-området ved Sognsvann, distribusjon på Pride-festivaler, og på andre steder hvor homofile og andre menn som har sex med menn møtes. I 2025 ble kondomer og vannbasert glidemiddel distribuert på følgende steder: Våre egne lokaler, SLM, London Pub, Cæsar, Trappa, Elsker og kafé Fincken (Bergen). I tillegg ble kondomer distribuert på ulike klubbkonsepter og sexfester gjennom året.

I 2025 distribuerte Helseutvalget:

- 137 872 (2024: 211 000) kondomer
- 54 588 (2024: 60 000) pakker med glidemiddel
- 2 544 Slikkelapper

Ansatte og frivillige på Helseutvalget avholdt en rusken-aksjon på cruising-området ved Sognsvann 2025.



Sett ord på det

Sett ord på det er en lavterskel samtale- og psykologtilbud for mennesker som forelsker seg i og/eller har sex med personer av samme kjønn. Personer som har helseutfordringer fordi de ikke fullt ut lever heteroseksuelt, men som transpersoner eller personer med ikke-binær identitetsforståelse, tilhører også målgruppen for *Sett ord på det*.

Hovedaktivitetene i *Sett ord på det* er et samtale- og psykologtilbud. I 2025 holdt *Sett ord på det* åpent tre dager i uken og var betjent av én likeperson uten helsefaglig utdanning, én psykiatriske sykepleier og fire psykologer. Brukerne av tilbudet er lhbt+ personer som strever med psyk-rus utfordringer – som selvmordstanker, angst og depresjoner, selvskading eller identitetsutfordringer. Brukere med betydelig behandlingsbehov blir løst videre til DPS, overgrepsmottak, psykiatrisk legevakst med mer.

På *Sett ord på det* ble det i 2025 gjennomført 171 (2024: 148) samtaler med skeive med psyk-rus-utfordringer. 40 av brukerne ble henvist videre til psykologtjenesten på Helseutvalget, hvor hver bruker fikk i gjennomsnitt ti timer behandling.

Sett ord på det er underlagt evaluering. I ekstern-evalueringen fra 2025 oppga 64,5 prosent (2024: 54,9 prosent) av *Sett ord på det* sine brukere at de er menn, 16,1 prosent (2024: 29,7 prosent) at de er kvinner og 9,6 prosent (2024: 8,8 prosent) at de er transpersoner eller forstår seg selv som ikke-binære.

Sett ord på det har tilknyttet fire psykologer.

Fra venstre. Eirik Hørthe, Liv Marit Nesset, Pål Grøndahl og Mikael Rosgaard.

9,7 prosent (2024: 16,5 prosent) svarte at de er 18–24 år, 61,3 prosent (2024: 38,1 prosent) at de er 25–34 år, 22,6 prosent (2024: 29,9 prosent) at de er 35–49 år, og 3,2 prosent (2024: 14,5 prosent) at de er 50 år eller eldre.

61,3 prosent (2024: 70,1 prosent) oppga at de har drukket alkohol det siste året, og 42 prosent (2024: 46,4 prosent) at de har drukket alkohol ukentlig. 43,5 prosent (2024: 24,2 prosent) oppga at de har brukt hasj eller marihuana det siste året.

I 2025 svarte 11,5 prosent (2024: 15,6 prosent) av *Sett ord på det* sine brukere at de har vært utsatt for seksuelt overgrep i barndommen. Når det gjelder å være plaget av angst- og depresjonssymptomer, svarer 48 prosent (2024: 51,7 prosent) at de har vært plaget av å være nedtrykt/tungsindig de siste 14 dagene, og 54,2 prosent (2024: 63,4 prosent) at de har vært plaget av å være anspent eller oppjaget. 12 prosent (2024: 9,3 prosent) svarer at de har vært plaget av tanken om å ta sitt eget liv de siste 14 dagene.

Ulike temaer som er vanlig i kartleggingssamtalene:

- identitetsutfordringer
- psyk-rus-utfordringer
- det å slite på grunn av religiøse forhold
- seksuelle overgrep
- sikrere sex/sexavhengighet



Aktivitetsregnskap 2025

Regnskapskonto	Noter	2025	2024
Anskaffede midler			
Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet		200 000	0
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		13 273 522	10 990 674
Tilskudd Oslo kommune		600 000	600 000
Donasjoner		13 500	7 507
Driftsinntekter		14 087 022	11 598 181
Annen driftsinntekt			
Annen driftsrelatert inntekt		0	5 343
mva.-kompensasjon		837 617	765 453
Sum annen driftsinntekt		837 617	770 796
Sum anskaffede midler	1	14 924 639	12 368 977
Prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		152 736	190 745
Kunnskap og evaluering		318 690	467 688
Sjekkpunkt		3 267 794	2 865 698
Miljøtiltak		207 899	183 973
Frivillighet, skoloring og stimulering		243 429	143 668
ABC for migranter		0	300 000
Kunnskapsformidling		586 806	459 091
Driftskostnader hivprosjekter		1 110 000	1 005 220
KSK-prosjekt		0	202 632
Arena		1 318 962	1 216 876
Skeivchat		1 158 213	804 322
Sett ord på det - drift		1 387 926	1 387 926
Sett ord på det - formidling		0	494 206
KI-samarbeid Digi-ung		134 343	379 591
Sjekkpunkt Bergen		1 402 904	0
PrEP		634 313	0
M-kopper		520 141	0
Sum forbrukte midler til formålet	1	11 821 910	10 101 636
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2,3	1 569 279	1 468 873
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	643 348	1 063 214
Finanskostnader		967	3 681
Sum administrasjonskostnader		2 213 594	2 335 768
Finansinntekter		99 190	1 579
Årsresultat	5	988 325	- 266 848

Oslo, 17. mars 2026

Eirik Pettersen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Balanse Helseutvalget 2025

Regnskapskonto	Noter	2025	2024
Eiendeler			
Anleggsmidler		0	0
Andre fordringer		565 978	525 881
Sum fordringer		565 978	525 881
Bankinnskudd		6 165 762	4 777 848
Bankinnskudd for skattetrekk		261 058	175 244
Donasjoner		44 740	41 076
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	6 471 560	4 994 168
Omløpsmidler		7 037 538	5 520 049
Sum eiendeler		7 037 538	5 520 049
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		3 653 648	3 920 495
Udisponert resultat		- 988 324	- 266 847
Sum formålskapital	5	4 741 972	3 753 648
Gjeld			
Leverandørgjeld			
Leverandørgjeld		769 323	825 758
Sum leverandørgjeld		769 323	825 758
Skyldige offentlige avgifter			
Forskuddstrekk	6	237 656	151 841
Skyldig arbeidsgiveravgift		154 967	126 981
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		81 348	66 086
Ekstra arbeidsgiveravgift		0	8 355
Skyldige offentlige avgifter		473 971	353 263
Annen kortsiktig gjeld			
Gjeld til ansatte og eiere		9 279	- 436
Tilskudd fra Helsedirektoratet		450 478	119 117
Skyldig feriepenger		576 933	468 697
Annen påløpt gjeld		15 581	0
Annen kortsiktig gjeld		1 052 271	587 378
Sum kortsiktig gjeld		2 295 565	1 766 399
Sum egenkapital og gjeld		7 037 537	5 520 047

Oslo, 17. mars 2026

Eirik Pettersen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Kenny Andreassen /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Stefan Sköldmo /s/
Styremedlem

Inger Helene Vaaten /s/
Styremedlem (vara)

Bård Nylund /s/
Styremedlem

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Noter til regnskapet 2025

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld.

Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt.

Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektrengskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Lønnskostnader er allokert til de aktuelle prosjektene basert og estimerte pr. månedsverk. Fordelingen reflekterer medarbeidernes reelle arbeidsinnsats i hvert enkelt prosjekt, og er dokumentert gjennom løpende timeregistrering. Driftskostnader (overhead) er belastet i henhold til de respektive prosjektsøknadene, hvor midler til dette formålet er spesifikt avsatt. Denne metodikken sikrer en korrekt kostnadsfordeling mellom prosjektene og gir et rettviseende bilde av ressursbruken.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte med mer

Antall årsverk i regnskapsåret: 7,5

Lønn og andre ytelser til daglig leder: kr 1 031 630.

Godtgjørelse til styret kr 82 200. Det er ikke ytet lån til eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2025 utbetalt kr 98 063 for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

	2025	2024
Lønn ansatte	4 644 561	3 873 088
Feriepenger	576 933	468 697
Styregodtgjørelse	82 200	90 200
Arbeidsgiveravgift	823 096	692 761
Obligatorisk tjenstepensjon	427 525	348 535
Forsikringer personal/frivillige	114 559	111 483
Andre personal-kostnader	164 198	96 380
Sum lønn før fradrag lønn prosjekter	6 833 072	5 681 144
Andel lønn knyttet til prosjekter	- 5 263 793	- 4 212 271
Administrasjon lønn	1 569 279	1 468 873

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

	2025	2024
Lokalkostnader	1 484 791	1 375 642
Reise- og møte- kostnader	496 045	613 969
Andre drifts- kostnader	5 191 858	4 962 863
Sum drifts- kostnader	7 172 694	6 952 474
Andel kostnader knyttet til prosjekter	- 6 529 346	- 5 889 257
Lokaler, reiser og info	643 348	1 063 214

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	3 653 648	3 753 648
Årets resultat	0	988 324	988 324
Egenkapital 31.12	100 000	4 641 972	4 741 972

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetrekksmidler pr 31/12 2025 med kr 261 058. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 237 656.

Revisjonsberetning

Til styret i Stiftelsen Helseutvalget

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Helseutvalget som viser et aktivitetsoverskudd på kr. 988.670,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens

finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskaps-skikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarter) utstedt av The International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter Årsrapport 2025. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon. I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forusetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdelinger og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, den 17. mars 2026

Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor

Ansatte

Øvrige ansatte i Stiftelsen Helseutvalget. Fra venstre øverst: Bera Ulstein Moseng, Kenny Andreassen, Aksel Skorm Mena Refsdal, Ricardo Pereira Moutinho Ferreira, Anders Hjelmaas, Lars Jacob Holm, Frode Bunes, John Ryan Tan Engeset, Rolf M. Angeltvedt, Charlotte Pihl, Thomas Håland og Dag Ailo Gjerde.





Helseutvalget

– Norges ekspert på skeiv helse

Designmal	Bielke&Yang
Foto	Stiftelsen Helseutvalget Alexandra Gjerlaugsen Thomas Grødal Dongtvang-kampanjen: Per Høj
Fonter	Basis Grotesque/ Colophon

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helsedirektoratet og Oslo kommune for økonomisk støtte i 2025.



Stiftelsen Helseutvalget
The Norwegian Health Committee

Adresse Oslo:
Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo

Adresse Bergen:
Småstrandgaten 3, 5014 Bergen

E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, 17. mars 2026.