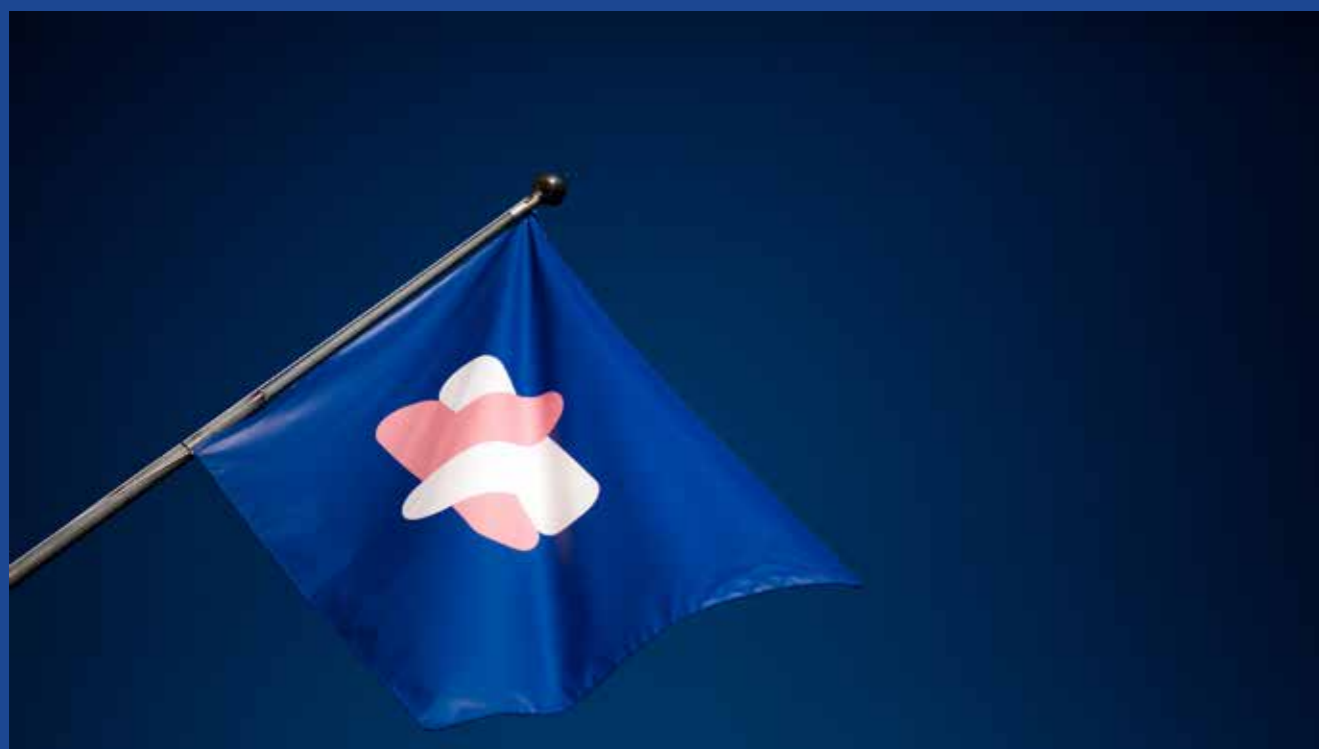


Innhold

03	Forord
05	Styreleder har ordet
06	Styrende organer i Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2024
13	Våre tilbud
14	Sjekkpunkt
17	Skeivchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Skeivt psykisk helseseminar
25	Hivtest.no
25	Sentralbordschat
27	Tilstedeværelse i media på internett og i sosiale medier
29	Pridefestivaler
30	Distribusjon av kondomer
31	Sett ord på det
32	Årsregnskap



Daglig leder har ordet

Det er med stor glede jeg presenterer Helseutvalgets årsrapport for 2024. Dette året har vært preget av betydningsfulle framskritt i vårt arbeid med å sikre bedre helse for skeive i Norge. Helseutvalget er ekspert på skeiv helse, og vår kompetanse og erfaring har vært etterspurt i viktige prosesser dette året.

Påvirkning av nasjonal politikk og regelverk

2024 har vært et år hvor vårt langsiktige påvirkningsarbeid har gitt konkrete resultater. Vi har vært aktivt involvert i utformingen av den nye nasjonale strategien for seksuell helse og bidratt med omfattende høringsinnspill til det nye regelverket for tilskuddsordningen på dette feltet. Det er med stolthet vi kan melde at mange av våre forslag og anbefalinger har blitt inkorporert i de endelige dokumentene, noe som vil bidra til bedre rammebetingelser for arbeidet med skeiv helse i årene som kommer.

Utvidet lavterskeltilbud

En særlig viktig milepæl i 2024 var utvidelsen av vårt lavterskeltilbud for testing av seksuelt overførbare infeksjoner. Fra sommeren 2024 har vi åpnet dette tilbudet også for kvinner som har sex med kvinner – en gruppe som lenge har vært underrepresentert i forebyggings- og helsetiltak. Dette representerer et viktig skritt i vårt arbeid for å sikre likeverdige helse-tjenester for alle innen LHBTIQ+-spekteret.

Brobygger til marginaliserte grupper

Vårt lavterskeltilbud har som hovedmål å nå grupper som av ulike årsaker ikke benytter seg av det ordinære helsetilbudet. Det er derfor svært gledelig

å registrere at nærmere 50 % av våre brukere nå er første- og andre generasjons innvandrere. Dette er et signal om at vi lykkes i å nå mennesker som mangler tillit til fastleger og andre deler av det ordinære helsevesenet, men som finner trygghet hos oss. Denne tilliten forplikter, og vi lover å fortsette å forvalte den med største respekt og omtanke.

Takk til våre støttespillere

Ingen av disse fremskrittene ville vært mulige uten det sterke nettverket av støttespillere som omgir Helseutvalget. Vi retter en varm takk til alle frivillige, samarbeidspartnere, offentlige støttespillere og enkeltpersoner som har bidratt til vårt arbeid gjennom året. Deres engasjement og støtte er avgjørende for at vi kan fortsette å være en sentral aktør i arbeidet for bedre skeiv helse i Norge.

Veien videre

Mens vi ser tilbake på et år med viktige gjennombrudd, retter vi samtidig blikket framover. De erfaringene vi har høstet i 2024 gir oss et solid grunnlag for å fortsette å utvikle våre tilbud og vår kompetanse. Vi forplikter oss til å fortsette kampen for et helsevesen som møter alle med respekt, kunnskap og forståelse, uavhengig av kjønnsidentitet, seksuell orientering eller bakgrunn.

Takk for at dere støtter Helseutvalget. Sammen fortsetter vi å gjøre en forskjell.

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder i Helseutvalget



Vi er en stiftelse som jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker. Stiftelsen arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor lesbiske, homofile, bifile, ikke-binære, transpersoner og andre som har sex med personer av samme kjønn.

Stiftelsen Helseutvalget er en landsdekkende, interesse politisk uavhengig og livssynsnøytral stiftelse. Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien.

Fremdeles betydelige levekårsutfordringer blant skeive
Selv om nysmitte av hiv nå er betydelig redusert blant menn som har sex med menn, takket være medisinske fremskritt og forebyggende arbeid, er det grunnleggende utfordringsbildet mye av det samme. Skeive har dårligere levekår og har større utfordringer innen psykisk uhelse og rus enn heterofile kvinner og menn. Seksuelt overførbare infeksjoner som gonoré og syfilis er økende. Helseutvalget retter oppmerksomheten mot disse helseutfordringene. Gjennom tiltakene våre hjelper vi brukerne til å håndtere utfordringer – særlig når det gjelder mental og seksuell uhelse samt skadelig rusmiddelbruk. Alle Helseutvalgets tiltak tar utgangspunkt i forskningsbasert kunnskap og vi evaluerer og målretter tiltakene våre fortløpende gjennom tilbakemeldinger fra brukerne.

Helseutvalget som brobygger

Vi skal være et supplement til og fungere som brobyggere til den offentlige helsetjenesten. Vi vil bidra til likeverdige helsetjenester uavhengig av seksuell identitet, orientering og praksis, og er spesielt opptatt av å nå brukere som kan oppleve barrierer i møte med helsetjenesten, for eksempel skeive med innvandringsbakgrunn. En av våre viktigste oppgaver er å skape tillit til helsetjenesten og løse de brukerne som trenger det trygt videre i det offentlige helsevesenet.

Likepersonarbeid og bærekraft i tjenesten

For å bekjempe utfordringene knyttet til skeiv helse, trengs det effektive og anonyme likepersonstilbud som når ut til en langt større brukergruppe. I våre tilbud jobber både fagpersoner og skolerte frivillige med en betydelig kompetanse og motivasjon. Likepersonsarbeid avlastar den ordinære helsetjenesten, sikrer bærekraft og gjør det mulig å tilby helsetilbud av høy kvalitet til en lavere kostnad. Dette krever forutsigbarhet og kontinuitet i finansieringen.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushet- og atferdserklæring når de har fullført skoleringen. Ved utgangen av 2024 hadde Helseutvalget 39 frivillige.

Styreleder har ordet



Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Tilbudene levert av Helseutvalget er gratis på grunn av støtten fra Helsedirektoratet og Oslo kommune. Det skal være enkelt å benytte seg av våre tilbud, enten man vil ta en test for hiv eller har behov for psykolog. Du kan være anonym, men i noen av tilbudene er vi avhengig av å registrere brukere med navn eller annen personlig informasjon.

Økonomi

Helseutvalget har i 2024 hatt en omsetning på 12 368 377 kr med et årsresultat på - 266 847 kr. Dette inkluderer 765 453 kr i MVA-kompensasjon. Per 31. desember 2024 hadde stiftelsen 3 753 648 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndigheter brukes primært til prosjektarbeid, ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen som tilfredsstillende, men understreker at virksomheten fortsatt er avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å opprettholde driften.

Eirik Pettersen
Styreleder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2024 ble det avholdt fire styremøter i tillegg til årsstyremøtet, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 2. april 2024 i Oslo.

Styrets sammensetning etter
årsstyremøtet 2. april 2024

Navn	Rolle	Valgstatus
Eirik Pettersen	Styreleder	2023–2025
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem/nestleder	2023–2025
Nora Mehse	Styremedlem	2023–2025
Bård Nylund	Styremedlem	2024–2026
Stefan Axel Sköldmo	Styremedlem	2024–2026
Pål Grøndahl	Styremedlem	2024–2026
Kenny Andreassen	Styremedlem (ansattes rep.)	2024–2026
Inger Helene Vaaten	Varamedlem (1. vara)	2023–2025
Elisabeth Adams	Varamedlem (2. vara)	2023–2025
Dag Ailo Gjerde	Supplert varamedlem (3. vara)	2024–2026

Ansatte i Helseutvalget 2024

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100 %

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver 100 %

Kenny Andreassen
Prosjektleder/rådgiver 100 %

Frode Gautefall Bunes
Rådgiver 20 %
(deltid)

Jon Kvaal Pedersen
Seniorrådgiver 50 %
(Timeansatt fra 01.09.2024)

Dag Ailo Gjerde
Rådgiver 100 %

Anders Hjelmaas
Rådgiver i Bergen 10 %
(Fra 01.04.2024)

Lars Jacob Holm
Prosjektmedarbeider
(deltid)

John Ryan Tan Engeset
Prosjektmedarbeider
(deltid)

Eirik Hørthe
Prosjektmedarbeider
(deltid)

Aksel Skorm Mena Refsdal
Prosjektmedarbeider 80 %
(deltid fra 01.04.2024)

Marie Pernille Sivertsen
Studiepermisjon til 01.01.2025

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets 12 ansatte pr. 31.12.2024 var ti menn og to kvinner. Skjevfordelingen av menn skyldes i hovedsak likepersonarbeidet i Sjekkpunkt. Blant styrets ni medlemmer var fem menn og fire kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønnene.

Kontorlokaler

Arbeidersamfunnets plass 1, Oslo.

Arbeidsmiljø og sykefravær

Ved utgangen av 2024 hadde Helseutvalget 12 ansatte. Det samlede sykefraværet i 2024 var på 3 % (2023: 4,75% 2022: 9,08 %).

Nøkkeltall 2024



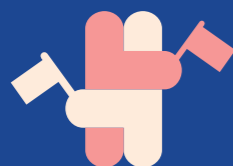
7 296

én til én-kontakter
(med brukere som benyttet
seg av Helseutvalgets tiltak)
2023: 6 801



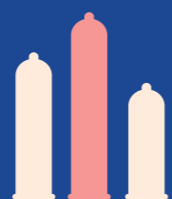
4 482

Hiv-, syfilis- gonoré-
og klamydiatester
på Sjekkpunkt
(2023: 3 991)



686

tok kontakt på sentralbord
chatten. (2023: 670)



211 000

kondomer og 60 000 pakker
glid ble distribuert
(2023: 173 360 kondomer
og 54 900 glid).



361

chat-samtaler ble gjennomført
på Skeivchat
(2023: 1 061)



39

aktive frivillige
2023: 49

953

gjennomførte livsstilstesten
i regi av Arena (2023: 615 tok
livsstilstesten)

148

personer oppsøkte
Sett ord på det. Av disse ble 56
henvist til videre til psykolog.
(2023: 273 brukere og 50 henvist)

318

positive klamydiaprøver.
Tre brukere testet positivt for
LGV (2023: 276 klamydia
positive + 4 LGV)

306

positive gonoréprøver
(2023: 205 gonoré positive)

4 053

gonoré- og klamydiatester
på Sjekkpunkt
(2023: 3578)

153

ung.no-spørsmål besvart
av Skeivchat
(2023: 144 besvarte spørsmål)

43

personer deltok på
Kjærlighetens ABC
(2023: 46 deltakere)

22

personer testet positivt
for syfilis (2023: 21 syfilis
positive)

5

personer testet positivt
for hiv (2023: 2 positive
prøver)

132

chatsamtaler, hvorav 39 fikk
tilsendt selvtest
for hiv.
(2023: 200)

Helseutvalget

– Norges ekspert på skeiv helse



Sjekkpunkt

Landsdekkende lavterskel samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn. Fra sommeren 2024 tilgjengelig også for kvinner som har sex med kvinner.

Skeivchat

Samtaletilbud for unge under 26 år som strever med rus og/eller identitetsutfordringer når det gjelder kjønn og seksualitet.

Arena

Helseutvalgets utelivspatrulje

Kjærlighetens ABC

Kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Kvinner som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Fokus på seksuell helse og HPV blant kvinner som har sex med kvinner

Sentralbordchat

Rådgivning og veiledning på chat

Hivtest.no

Gratis utsendelse av hivtester til menn som har sex med menn med risikoatferd. Tilbudet ble nedlagt 1.09.24.

Tilstedeværelse på internett

Egne hjemmesider, sosiale medier

Miljøarbeid

Deltakelse på Pride-festivaler i de største byene i Norge

Kondomdistribusjon

Distribusjon av kondomer og vannbasert glidemiddel

Sett ord på det

Landsdekkende samtale- og veiledningstilbud som tilbyr likepersonssamtaler og gratis psykologtimer

Dong-tvang kampanjen

Kampanjebudskap med oppfordring til å få kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn til å teste seg mellom hver sexpartner og til å bruke kondomer. Aktiviteter for å få ned klamydia og gonoré-tallene.

Sjekkpunkt

Sjekkpunkt er et landsdekkende lavterskel test- og samtaletilbud, der du møter ansatte og frivillige som selv er en del av målgruppa.

Sjekkpunkt er et tilbud i regi av det sivile samfunnet. Det konkurrerer ikke med, men supplerer det norske helsevesenet. Av anonymitets- og diskresjonshensyn unnlater noen å teste seg hos fastlegen eller på klinikker som tester for seksuelt overførbare infeksjoner (SOI). Sjekkpunkt tilbyr tjenester for disse. Som et tilbud i regi av det sivile samfunnet bidrar Sjekkpunkt til strategien om et mer bærekraftig norsk helsevesen fordi tiltaket på en kostnads-effektiv måte avlaster eksisterende testtilbud.

2024 representerer nok et rekordår i Sjekkpunkts historie (2012-). Det ble i 2024 til sammen utført 4482 unike SOI-tester på Sjekkpunkt (2023: 3991). 3341 tok hiv og syfilistesten, 4053 tok gonorré- og klamydiatesten. 47,3 prosent er første eller andre generasjons innvandrere. 23 prosent av de besøkende hadde ikke-vestlig minoritetsbakgrunn og 10 prosent er født i Norge med utenlandsfødte foreldre. 4 prosent av de besøkende oppga at de er hiv-positive menn som har sex med menn, og 22,9 prosent at de bruker PrEP (daglig eller etter behov). 2,6 prosent av brukerne svarte at de forstår seg selv som ikke-binære eller transpersoner. Det ble avdekket fem hivtilfeller og påvist rekordmange positive syfilis-, (22 reaktive tester), gonorré- (306 tilfeller) og klamydiatester (318

tilfeller). Det er viktig å merke seg mange som testet positivt for seksuelt overførbare infeksjoner på Sjekkpunkt, ikke hadde symptomer. Asymptomatiske SOI-er er å anse som drivere i de pågående klamydia- og gonorré-epidemiene.

Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, rusmiddelbruk, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv er blant risikofaktorene som Helseutvalget er opptatt av i sitt forebyggende arbeid.

Sjekkpunkts brukere rapporterte om følgende i 2024:

- 34,2 prosent hadde 10 eller flere sexpartnere det siste året
- 60,4 prosent hadde ubeskyttet analsex med to eller flere sexpartnere siste året
- 65,2 prosent hadde hatt overlappende sexpartnere
- 28,9 prosent hadde praktisert sex med både kvinner og menn de siste fem årene
- 18,8 prosent er heteroseksuelt identifiserte menn som har sex med menn



Skeivchat ❤️

Er du usikker på om du er L, H, B, T, I, Q eller noe annet?

Chat med oss om alt du lurer på om seksualitet og kjønn – helt anonymt

Skeivchat ❤️

What happens in the chat, stays in the chat

Chat med oss om alt du lurer på om seksualitet og kjønn – helt anonymt

Skeivchat ❤️

Det du ikke klarer å si, klarer du kanskje å skrive?

Chat med oss om alt du lurer på om seksualitet og kjønn – helt anonymt



Skeivchat ❤️

Når det kommer til seksualitet er **ingen** spørsmål dumme

- 👉 Vi tilbyr chat for skeive
- 👉 Åpen man og tor fra 17:30-20:30
- 👉 Gratis og anonymt

Skeivchat ❤️



Et trygt rom for deg som lurer på hvem du er og hva du liker.

- 👉 Vi tilbyr chat for skeive
- 👉 Åpen man og tor fra 17:30-20:30
- 👉 Gratis og anonymt

Skeivchat ❤️

En trygg, lavterskel og anonym chat for skeive

- 👉 Åpen man og tor fra 17:30-20:30
- 👉 Gratis og anonymt



Skeivchat – unge svarer unge

I 2024 har frivillige og ansatte på Skeivchat gjennomført 361 (2023: 1061) samtaler på chat, besvart 153 (2023: 144) spørsmål på ung.no og har hatt 114 (2023: 161) samtaler på WhatsApp. På grunn av tilbakemeldinger fra Datatilsynet valgte Helseutvalget i 2024 midlertidig å ikke gjøre chatten kjent ved hjelp av målrettet reklame på sosiale medier. En ny reklamemodell i henhold til Datatilsynets anmerkninger vil bli implementert første kvartal 2025. Dette har medført en nedgang i antall brukere, men samlet sett har de 627 som tok kontakt med Skeivchat store utfordringer sammenliknet med i året før.

Eksternevalueringen forteller at 92 prosent av dem som tok kontakt var 19 år eller yngre (seks av ti var 15 år eller yngre). 68 prosent av de som tok kontakt, var jenter eller kvinner, 16 prosent gutter, åtte prosent var transpersoner og åtte prosent var usikker på sin egen kjønnsidentitet. Alle landsdeler var godt representert da 16 prosent (2023: 15 prosent) av dem som tok kontakt, oppga at de er bosatt i Nord-Norge, 28 prosent (2023: 5,4) prosent at de er bosatt i Trøndelag, 4 prosent (2023: 25 prosent) at de er bosatt på Vestlandet, 12 prosent (2023: 7,5 prosent) at de er bosatt på Sørlandet og 36 prosent (2023: 45,6 prosent) at de er bosatt på Østlandet. Et viktig forhold som må tas i betraktning når resultatene og effekten av det rusforebyggende tiltaket Skeivchat blir vurdert, er den selvrapporterte rusmiddelbruken blant de unge lhbt-erne som tok kontakt med chatten. I eksternevalueringen fra 2024 oppga 60 prosent (2023: 57,4 prosent) at de var 15 år eller yngre og 32 prosent (2023: 28,4 prosent) svarte at de er i alderen 16 – 19 år. Samtidig oppga 72,7 prosent at de hadde drukket alkohol det siste året og 10 prosent at de hadde brukt et illegalt rusmiddel. Dette er en betydelig rusmiddelbruk tatt i betraktning alderen til dem som benytter seg av chattetjenesten. Brukerne av Skeiv chat rapporterer også om å være plaget av angst- og depresjonsymptomer. I 2024 svarte 27,3 prosent av brukerne at de

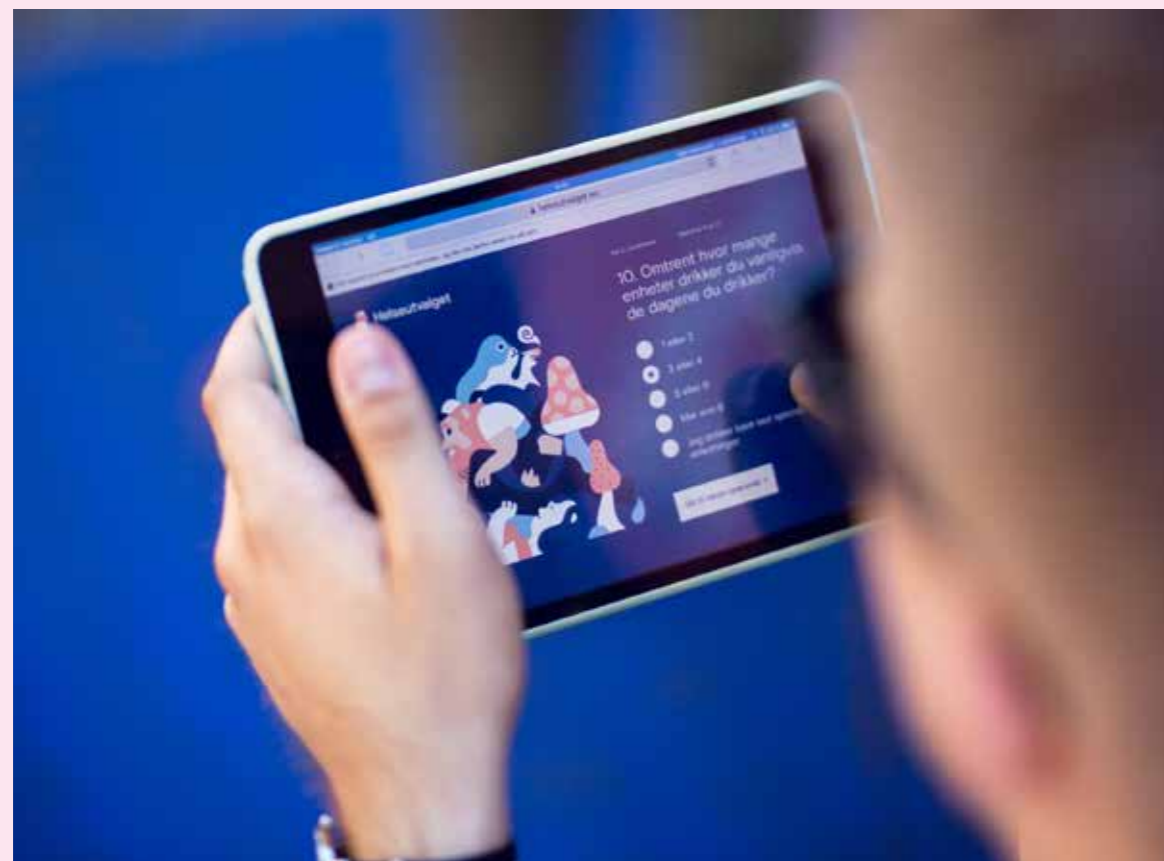
de siste 14 dagene hadde vært plaget av opplevelsen av alt er et slit og 18 prosent at de hadde følt seg ulykkelig, trist og deprimerert eller vært plaget av tanken på å gjøre slutt på livet sitt. Av den kunnskapsoversikten som blir presentert i NOVA Notat 3/2023 (Bjørnshagen og Moseng 2023), fremgår det at psykrus-utfordringer blant unge skeive må settes i forbindelse med særegne identitetsutfordringer som kan være forbundet med det å leve ikke-heteroseksuelle liv. Andre utfordringer kan være ugunstige barndomsopplevelser som omsorgssvikt, fravær av emosjonell og sosial støtte i barndomshjemmet samt det å være utsatt for fysiske og seksuelle overgrep. Forskningslitteraturen setter slike ugunstige barndomsopplevelser i forbindelse med den betydelige overrepresentasjonen av rusutfordringer blant unge skeive – det er slike utfordringer som samtalerne på Skeivchat ofte handler om. Ansatte og frivillige på chatten hjelper dem som tar kontakt med å sortere tanker, legge planer, og sette dem i kontakt med profesjonell hjelp hvis det er nødvendig.



Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

I 2024 var Arena regelmessig ute på skeive kommersielle utesteder samt Pride-arrangementer rundt om i Norge. Til sammen 953 personer tok livsstilstesten kombinert med en etterfølgende samtale om resultatene av testen. Dette er et høyere antall samtaler enn i 2023 (659). Samtlige tester og samtaler gjennomført ansikt til ansikt (ingen på internett) på utelivsarenaer og Pride-arrangementer for skeive – noe som tilrettelegger for lange og mer substansielle samtaler om rus. I 2024 hadde brukerne av Arena følgende profil. 81,5 prosent (88,3 prosent i 2023) oppga at de har drukket alkohol det siste året og 51,7 prosent (54,3 prosent i 2023) at de har drukket alkohol ukentlig i 2024. Av de som drakk alkohol i 2024 svarte 40 prosent (30,4 prosent i 2023) at de drakk fem til seks enheter eller mer hver gang de drakk.

Så mange som prosent 20,1 prosent (20,5 prosent i 2023) av de som tok testen i 2024 svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler, og 15,2 prosent (16,5 prosent i 2023) oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel enten med alkohol eller et annet illegalt rusmiddel det siste året. En slik kombinasjon av illegale rusmidler eller illegale rusmidler og alkohol, kan ha helsefarlige konsekvenser. Skadeforebyggende samtaler om bruk av illegale rusmidler står således sentralt i Arenas samtaler på byen. Motiverte samtalepartnere med rusutfordringer er i 2024 blitt lovet videre til samarbeidspartnere som A-senteret, andre til Helseutvalgets samtale- og psykologtilbud Sett ord på det.



Trenger du bare noen å prate med?



Når jeg var yngre hadde jeg elsket å ha en likemann



Sjekk ut Helseutvalgets Nettside

Kjærlighetens ABC: et sikrere sex-kurs for MSM med minoritetsbakgrunn – i samarbeid med Skeiv verden

Seminartilbudet Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv Verden og Helseutvalget, hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter. Temaer på seminarerne omhandler seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet. I samarbeid med Sjekkpunkt kan deltakerne også ta en anonym hivtest og teste seg for andre seksuelt overførbare infeksjoner.

Det ble gjennomført to ABC-kurs for utenlandsfødte MSM og transpersoner, ett i Oslo i juni og ett i september i Bergen med til sammen 43 deltakere. Målet med tiltaket er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter.

Kvinner som har sex med kvinner

Prosjektet har som mål å tilby seksuell helse tilbud til kvinner som forelsker seg i og/eller har sex med andre kvinner (KSK). Målsettingen er å sikre at målgruppen har tilgang til viktig helseinformasjon, og at det etableres gode prevensjons-, vaksinasjons- og testvaner. Personer med liknende seksuelle helseutfordringer som KSK – som transpersoner eller personer med ikke-binær identitetsforståelse, tilhører også helsetilbudets målgrupper. Etter en vellykket pilot i 2023 ble prosjektet fra sommeren 2024 en del av porteføljen til samtale- og testtilbudet Sjekkpunkt.



Skeivt psykisk helseseminar

Helseutvalget gjennomførte i 2024 et psykisk helseseminar med fokus på mentale helseutfordringer blant lhbt+- personer i samarbeid med Rådet for psykisk helse. Seminaret hadde 73 deltakerere fra praksisfeltet, helseinstitusjoner og fra offentlig virksomheter.

På programmet stod tematikk som *Behandling av maladaptiv skam med LGBTQ+ Affirmativ Kognitiv Atferdsterapi*, presentasjon og erfaringer fra tilbudet Sett ord på det, en forskningsgjennomgang med fokus på mentale helseutfordringer blant lhbt+- personer. Konferansen ble avsluttet med en panelsamtale ledet av Anne Hafstad (forsker og journalist). I panelet deltok generalsekretær Tove Gundersen (Rådet for psykisk helse), psykologspesialist Pål Grøndahl (Sett ord på det) og seniorrådgiver Bera Ulstein Moseng (Helseutvalget).



Hivtest.no – selvtest for hiv

Helseutvalget i samråd med Aksept, Skeiv Verden og HivNorge avsluttet 1. september 2024 utsendelser av hiv selvtester. Pilotprosjektet hadde som mål å nå menn som aldri eller sjelden tester seg. Gjennom en egen hjemmeside hivtest.no kunne brukere bestille test etter en konsultasjon med en rådgiver i Helseutvalget. På bakgrunn av denne samtalen ble link delt med brukeren.

Det ble gjennomført 132 selvtest chatsamtaler om nødvendigheten av hivtest. Tilsammen 39 personer fikk tilsendt link for bestilling av hiv selvtest i 2024.



Sentralbordchat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom nettpat/chat, drop-in, e-post og telefon. Helseutvalgets hjemmesider fungerer som en kunnskapsportal der en lett finner informasjon om rus og seksuell helse, får oversikt over stiftelsens tilbud eller kan ta kontakt på chat med ansatte eller frivillige.

Helseutvalgets sentralbordchat hadde i 2024 totalt 686 (2023: 670) henvendelser om rådgivning og veivisning om sikrere sex, testtilbud og behandling.



FORSVINNER: Direktoratet foreslår å fjerne det forskriftsfestede årlige driftstilskuddet til HivNorge, Aksept og Helseutvalget. Konsekvensen er at driftsgrunnlaget til våre tre organisasjoner forsvinner med et pennestrøk, skriver innleggsgjefatterne. **Foto:** Thinkstock

Et byråkratisk pennestrøk og vipps var driftsgrunnlaget borte



UTSATT: Man ser lett for seg tvilke utfordringer norske helsemyndighetene vil stå overfor hvis Helseutvalgets akrediteringsbidrag for de mest utsatte i Norge faller bort, skriver Eirik Pettersen.

Vi frykter for de mest utsatte hvis Helsedirektoratets forslag blir stående



BALANSE: Målet er at nytt regelverk skal sikre en balanse mellom innovasjon og utvikling og stabilitet for sivilsamfunnets bidrag i arbeidet, skriver Ellen Margrethe Carlsen. **Foto:** HelseDirektoratet

Langsiktighet og samarbeid fortsatt sentralt i arbeidet for seksuell helse

Tilstedeværelse i media, på internett og i sosiale medier

I 2024 var Helseutvalget i media for å debattere nytt regelverk for tilskudd hvor vi risikerte, hvis forslaget ble stående, at vårt driftstilskudd ville bortfalle fra 2026. Styreleder var aktiv i Dagens medisin og utfordret ledelsen i Helsedirektoratet på en rekke problematiske sider ved det foreslåtte regelverket.

Helseutvalgets målsetting knyttet til sosiale medier handler i stor grad om konverteringer i antall besøk, chatter eller bestillinger fremfor synlighet i form av reach, visninger og klikk.

Vi har testet betalt annonsering uten bruk av springsteknologi på TikTok, Snapchat og Meta, og produsert nye annonser som snakker til målgruppene. Annonnene ble vist over 4 millioner ganger til unge mellom 18-24 år og fått inn nesten 30 000 klikk. Denne trafikken har dessverre ikke gjenspeilet seg gjennom fysiske besøk, chatsamtaler eller økt kontakt med målgruppen. Vi må derfor tenke nytt i 2025 for å forsøke å få økt trafikk til disse tilbudene. Sjekkpunkt ser ut til å ha en annen dynamikk når det kommer til antall besøkende som øker fra år til år uavhengig annonsering på sosiale plattformer.

Dongtvang-kampanjen

Fjorårets dongtvang-kampanje fra Helseutvalget ble utarbeidet pro bono av Per Høy Reklamebyrå. Fokuset i 2024 handlet om å teste seg mellom hvert partnerbytte og at Sjekkpunkt også ble et tilgjengelig tilbud for kvinner som har sex med kvinner som ønsket å teste seg for gonorré og klamydia.



	Meta	TikTok	Snapchat
Spend	14 000	46 438 kr	44 000 kr
Klikk	1934	18 702	7 794
Rekkevidde	95 296	143 877	100 536
Visninger	158 232	3,8 mill	702 835
Klikkpris	7 kr	2,48 kr	5,6 kr



Deltakelse på Pride-festivaler rundt i Norge

Helseutvalgets deltakelse på fysiske og digitale møteplasser og på Pride-festivaler i Norge er viktige forutsetninger for at vi kan spre kunnskap, tilby testing og være en synlig aktør gjennom forebyggende arbeid overfor målgruppene våre.

I 2024 har frivillige arbeidet oppsøkende, tilbudt testing for gonore og klamydia og gitt informasjon om det å være skeiv. I tillegg har de hatt samtaler om ansvarlig rusmiddelbruk. I året som gikk var vi tilstede på Pride-festivaler i Oslo, Bergen, Stavanger og Trondheim.

At Pride-festivalene finansierer festivaldriften ved salget av alkohol, kan bidra til et betydelig drikkepress. Den årlige tilstedeværelsen av frivillige og ansatte fra ulike prosjekter på Pride er i så henseende en inspirasjon til omtanke og større edruelighet blant unge lhbt+-personer. Det kan på sikt være et viktig grep for å bidra til mindre rus og løfte alkoholfri tilstedeværelse på Pride.



Distribusjon av kondomer og glidemiddel

Kondomdistribusjonen har foregått ved hjelp av «pulekasser» på cruising-området ved Sognsvann, Pride-festivaler, og på andre steder hvor homofile og andre menn som har sex med menn møtes. I 2024 ble kondomer og vannbasert glidemiddel distribuert på følgende steder: Våre egne lokaler, SLM, London Pub, Cæsar, Trappa, Elsker og kafe Fincken (Bergen). I tillegg ble kondomer distribuert på ulike klubbkonsepter gjennom året.

I 2024 distribuerte Helseutvalget:

- 211 000 (2023: 173 360) kondomer
- 60 000 (2023: 54 900) pakker med glidemiddel



Sett ord på det

«Sett ord på det» er et lavterskel samtale- og psykologtilbud for mennesker som forelsker seg i og/eller har sex med personer av samme kjønn. Personer som har helseutfordringer fordi de ikke fullt ut lever heteroseksuelt, men som transpersoner eller personer med ikke-binær identitetsforståelse, tilhører også målgruppen for «Sett ord på det». Hovedaktivitetene i «Sett ord på det» er et samtale- og psykologtilbud. I 2024 holdt «Sett ord på det» åpent to dager i uken og var betjent av én likeperson uten helsefaglig utdanning, to psykiatriske sykepleiere og fire psykologer tilknyttet tilbudet. Brukerne av tilbudet er lhbt+-personer som strever med psykrus-utfordringer – som selvmordstanker, angst og depresjoner, selvskading eller identitetsutfordringer. Brukere med betydelig behandlingsbehov blir loset videre til DPS-er, overgrepsmottak, psykiatrisk legevakt med mer. På «Sett ord på det» ble det i 2024 gjennomført 148 samtaler med skeive med psykrus-utfordringer. Dette er en nedgang på 125 brukere sammenliknet med 2023, noe som skyldes en midlertidig stopp i målrettet reklame på sosiale medier (se Skeiv chat). 56 av brukerne ble henvist videre til psykolog, og hver bruker fikk i gjennomsnitt ti timer behandling. Noen brukere ble i 2024 dels rekruttert gjennom annonsering på sosiale medier, andre har fått kjennskap til «Sett ord på det» gjennom andre HU-tiltak som eksempelvis Sjekkpunkt. Den sistnevnte forbindelsen er en viktig rekrutteringskanal i årene som kommer, da seksuell helse og mental helse er tett forbundet.

«Sett ord på det» er underlagt evaluering. I ekstern-evalueringen fra 2024 oppga 54,9 prosent av «Sett ord på det» sine brukere at de er menn, 29,7 prosent at de er kvinner, 8,8 prosent at de er transpersoner og 6,6 prosent

at de forstår seg selv som ikke-binære. 16,5 prosent svarte at de er 18 – 24 år, 38,1 prosent at de er 25 – 34 år, 29,9 prosent at de er 35 – 49 år, og 14,5 prosent at de er 50 år eller eldre. 70,1 prosent oppga at de har drukket alkohol det siste året, og 46,4 prosent at de har drukket alkohol ukentlig. 24,2 prosent oppga at de har brukt hasj eller marihuana det siste året, og 11,8 prosent at de har brukt kokain to ganger eller oftere i 2024. En stor andel av «Sett ord på det» sine brukere rapporterer om psykrus-utfordringer, noe som indikerer at «Sett ord på det» er et behandlingstilbud som treffer riktig målgruppe.

I 2024 svarte 15,6 prosent av «Sett ord på det» sine brukere at de har vært utsatt for seksuelt overgrep i barndommen (angitt som å ha hatt seksuell omgang før fylte 16 år med en person som er minst fem år eldre enn seg selv). Når det gjelder å være plaget av angst- og depresjonssymptomer, svarer 51,7 prosent at de har vært plaget av å være nedtrykt/tungsindig de siste 14 dagene, og 63,4 prosent at de har vært plaget av å være anspent. 19,3 prosent svarer at de har vært plaget av tanken om å ta sitt eget liv de siste 14 dagene.

Ulike temaer som er vanlig i kartleggingsamtalene:

- identitetsutfordringer
- psykrus-utfordringer
- personer som sliter på grunn av religiøse forhold
- seksuelle overgrep
- sikrere sex/sexavhengighet

Aktivitetsregnskap 2024

Regnskapskonto	Noter	2024	2023
Anskaffede midler			
Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet		0	9 590
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		10 990 674	10 335 596
Tilskudd Oslo kommune		600 000	600 000
Donasjoner		7 507	589
Driftsinntekter		11 598 181	10 177 149
Annen driftsinntekt			
Annen driftsrelatert inntekt		5 343	0
mva.-kompensasjon		765 453	729 311
Sum annen driftsinntekt		770 796	729 311
Sum anskaffede midler	1	12 368 977	11 699 020
Prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		190 745	11 338
Forskning og evaluering		467 688	242 971
Sjekkpunkt		2 865 698	2 828 340
Miljøtiltak		183 973	122 270
Frivillighet, skolering og stimulering		143 668	133 315
Russland F Prosjekt B-2002		0	0
ABC for migranter		300 000	300 000
Kunnskapsformidling		459 091	395 382
Driftskostnader hivprosjekter		1 005 220	1 101 559
KSK-prosjekt		202 632	506 052
Arena		1 216 876	975 166
Skeivchat		804 322	513 490
Sett ord på det - drift		1 387 926	1 285 204
Sett ord på det - et selvmordsforebyg. tiltak		0	347 709
Sett ord på det - formidling		494 206	286 699
Sum forbrukte midler til formålet	1	10 101 636	8 807 265
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2,3	1 468 873	1 562 159
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	1 063 214	779 031
Finanskostnader		3 681	1 338
Sum administrasjonskostnader		2 335 768	2 342 528
Finansinntekter		1 579	3 138
Årsresultat	5	- 266 848	309 933

Oslo, 18. mars 2025

Eirik Pettersen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Balanse Helseutvalget 2024

Regnskapskonto	Noter	2024	2023
Eiendeler			
Anleggsmidler		0	0
Andre fordringer		525 881	537 322
Sum fordringer		525 881	537 322
Bankinnskudd		4 777 848	5 036 202
Bankinnskudd for skattetrekk		175 244	206 484
Donasjoner		41 076	33 584
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	4 994 168	5 266 270
Omløpsmidler		5 520 049	5 813 592
Sum eiendeler		5 520 049	5 813 592
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		3 920 495	3 610 560
Udisponert resultat		- 266 847	309 934
Sum formålskapital	5	3 753 648	4 020 494
Gjeld			
Leverandørgjeld			
Leverandørgjeld		825 758	535 208
Sum leverandørgjeld		825 758	535 208
Skyldige offentlige avgifter			
Forskuddstrekk	6	151 841	183 081
Trukket fagforeningskontingent		0	0
Skyldig arbeidsgiveravgift		126 981	112 549
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		66 086	64 041
Ekstra arbeidsgiveravgift		8 355	11 066
Skyldige offentlige avgifter		353 263	370 737
Annen kortsiktig gjeld			
Gjeld til ansatte og eiere		- 436	12 675
Tilskudd fra Helsedirektoratet		119 117	420 285
Skyldig lønn		0	0
Skyldig feriepenger		468 697	454 191
Annen kortsiktig gjeld		587 378	887 151
Sum kortsiktig gjeld		1 766 399	1 793 096
Sum egenkapital og gjeld		5 520 047	5 813 590

Oslo, 18. mars 2025

Eirik Pettersen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Kenny Andreassen /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Stefan Sköldmo /s/
Styremedlem

Inger Helene Vaaten /s/
Styremedlem

Bård Nylund /s/
Styremedlem

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Noter til regnskapet 2024

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år, er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende ev. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, det vil si når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet, er spesifisert med bakgrunn i prosjektregnskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Lønnskostnader er allokert til de aktuelle prosjektene basert og estimerte pr. månedsverk. Fordelingen reflekterer medarbeidernes reelle arbeidsinnsats i hvert enkelt prosjekt, og er dokumentert gjennom løpende timeregistrering. Driftskostnader (overhead) er belastet i henhold til de respektive prosjektsøknadene, hvor midler til dette formålet er spesifikt avsatt. Denne metodikken sikrer en korrekt kostnadsfordeling mellom prosjektene og gir et rettviseende bilde av ressursbruken.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte med mer

Antall årsverk i regnskapsåret: 6

Lønn og andre ytelser til daglig leder: 1 017 124 kr. Godtgjørelse til styret: 90 200 kr. Det er ikke ytet lån til eller stilt sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2024 utbetalt 93 813 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

	2024	2023
Lønn ansatte	3 873 088	3 609 516
Feriepenger	468 697	452 751
Styregodtgjørelse	90 200	87 092
Arbeidsgiveravgift	692 761	660 155
Obligatorisk tjenestepensjon	348 535	347 089
Forsikringer personal/frivillige	111 483	92 753
Andre personal-kostnader	96 380	267 329
Sum lønn før fradrag lønn prosjekter	5 681 144	5 516 685
Andel lønn knyttet til prosjekter	- 4 212 271	- 3 954 526
Administrasjon lønn	1 468 873	1 562 159

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

	2024	2023
Lokalkostnader	1 375 642	1 202 628
Reise- og møte-kostnader	613 969	383 877
Andre drifts-kostnader	4 962 863	4 287 697
Sum drifts-kostnader	6 952 474	5 874 202
Andel kostnader knyttet til prosjekter	- 5 889 257	- 5 095 171
Lokaler, reiser og info	1 063 214	779 031

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	3 920 495	4 020 495
Årets resultat	0	- 266 847	
Egenkapital 31.12	100 000	3 653 648	3 753 648

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetrekkmidler pr 31.12.2024 med 175 244 kr. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør 151 841 kr.

Revisjonsberetning

Til styret i Stiftelsen Helseutvalget

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Helseutvalget som viser et underskudd på kr. 266.848. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av The International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter Årsrapport 2024. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon. I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet. For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdelinger og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, den 18. mars 2025

Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor

Designmal	Bielke&Yang
Foto	Helseutvalget Åsmund Holien Mo/BOW Thomas Grødal
Fonten	Dongtvang-kampanjen: Per Høy Basis Grotesque / Colophon

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helsedirektoratet og Oslo kommune for økonomisk støtte.





Helseutvalget

- Norges ekspert på skeiv helse

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, 18. mars 2025.



Les mer om oss
på helseutvalget.no