

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.



03	Daglig leder har ordet
04	Stiftelsen Helseutvalget
06	Styrende organer
08	Nøkkeltall 2022
12	Helseutvalgets prosjekter
14	Sjekkpunkt
16	Skeivchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Sentralbordschat
25	Hivtest.no
26	På nett og i sosiale medier
28	Festivaler og samarbeid
29	Distribusjon av kondomer
30	Sett ord på det
32	Deltakelse og samarbeid
34	Årsregnskap
39	Kolofon

## Daglig leder har ordet

I 2022 fikk menn som har sex med menn igjen oppleve et nytt virus som rammet dem uforholdsmessig i forhold til den generelle befolkningen. Helseutvalget fungerte, som vi gjorde i starten av hiv-epidemien, som myndighetens forlengede arm. Igjen ble stigmatisering satt på agendaen, og media fattet interesse med store overskrifter over hele Europa med anbefalinger om færre sexpartnere og skrekksener for hva som kunne skje hvis apekoppviruset fikk feste i befolkningen. Helseutvalget ønsker å takke spesielt målgruppen for den åpenheten om smittestatus som ble oppvist i fjor sommer. Dette bidro til at de som hadde vært i kontakt med en mulig smittet person kunne isolere seg. På den måten kan utbruddet ha blitt mindre i Norge, enn vi fryktet, med totalt 94 registrerte tilfeller. Meldingen om apekopper kom samtidig med Helseutvalget sin kondomkampanje. De fleste kjenner til båndtvang, at man deler av året må ha bikkja i bånd, dette var ideen bak fjorårets dongtvang-kampanje fra Helseutvalget utarbeidet pro bono av Per Høy reklamebyrå. Alle vet at sommer, varmt vær betyr at det yrer av liv i mange av hovedstadens parker og skoger, og da snakker vi ikke bare om mygg, huggorm og fuglesang, men også om utendørs-sex mellom menn som har sex med menn. Dette var ikke en anbefalt aktivitet under apekopputbruddet og tall fra MSIS viser at gonoré tallene for juli fikk en knekk.

Selv om vi har sett en nedgang i nye hivtilfeller de siste 10 årene, ser vi det motsatte når det gjelder andre seksuelt overførbare infeksjoner. Antallet personer som får klamydia, gonoré og syfilis krever ekstra innsats i en tid hvor kondombruken er utfordret. "Dongtvang"-kampanjen var ikke akkurat Helseutvalgets første kampanje for å øke bevisstheten rundt seksuell helse og forebygging av kjønnssykdommer. Helseutvalget har i 40 år vært en aktør på hiv feltet. Stiftelsen ble dannet som et svar på hiv-epidemien i 1983 som tok livet av alt for mange homofile og menn som har sex med menn.

I dag arbeider Helseutvalget helsefremmende, rus- og sykdomsforebyggende for bedre seksuell og psykisk helse blant kvinner som har sex med kvinner, menn som har sex med menn og andre personer som bryter med normer for kjønn og seksualitet. For Helseutvalget har Pride-sesongen vært en viktig tid for å møte målgruppene én-til-én for å dele ut kondomer og spre det glade sexbudskapet med våre nye "pulekasser". Dessverre ble 25. juni en påminner om hvor sårbare vi er som minoritet og om hatet som fremdeles finnes mot oss som gruppe. Helseutvalget ser frem til å markere Oslo Pride sammen skulder til skulder med våre samarbeidspartnere og våre fantastiske frivillige som gjør en uvurderlig innsats i vårt forebyggende arbeid.

Rolf Martin Angelvedt  
Daglig leder i Helseutvalget



Vi er en stiftelse som jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker



Helseutvalget arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende for alle kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Andre som har lignende helseutfordringer som kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgruppe.

#### Stiftelsen Helseutvalget

Stiftelsen Helseutvalget er en landsdekkende, interessepolitisk uavhengig og livssynsnytral stiftelse som arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor lesbiske, homofile, bifile, transpersoner samt andre kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Helseutvalget ønsker også alle andre personer som bryter med normer for kjønn og seksualitet velkommen til å benytte våre tilbud uten at våre brukere trenger å være åpen om egen kjønnsidentitet, seksuell orientering og/eller praksis.

#### Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn. I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse i tillegg til å redusere rusmiddelbruk og skader som følger av rusmiddelbruk.

#### Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

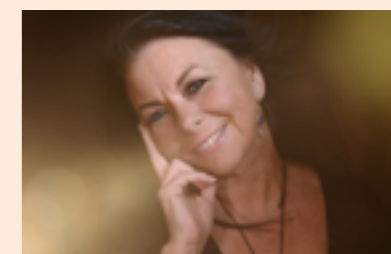
Alt Helseutvalget står bak, er enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å "komme ut". Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon når man benytter seg av våre tilbud. I tillegg er alt gratis, alltid.

#### Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushets- og atferds erklæring når de har fullført skoleringen. Helseutvalget bruker ressurser på rekruttering, kvalitetssikring og på å motivere frivillige. I 2022 hadde Helseutvalget ca. 40 frivillige ved utgangen av året. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever spesiell skolering.

#### Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor institusjoner, grupper og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt nivå som retter seg inn mot den norske lhbt+ befolkningen. Sjekkpunkt samarbeidet



med Olafiaklinikken om analyser av SOI tester frem til sommeren 2022. Fra 22. juni endret vi testregime i samarbeid med Først laboratorier og lege Eirik Pettersen. Oppfølging av positive prøvesvar skjer fortsatt i samarbeid med Olafiaklinikken og infeksjonsklinikker landet rundt samt Sex og samfunn. I tillegg samarbeider Helseutvalget også med grupperinger som ikke selv har ressurser til å ha prosjekter for målgruppen.

Helseutvalget har intensjonsavtale med Rådet for psykisk helse og Skeiv verden. I år vil vi også samarbeide med Sex og samfunn om henvisning av personer som tester positivt på gonoré og klamydia.

#### Økonomi

Helseutvalget har i 2022 hatt en omsetning på 11 055 269 kr med et årsresultat på – 34 398 kr. Dette inkluderer 700 174 kr i MVA-kompensasjon.

Stiftelsen hadde per 31. desember 2022 3 710 560 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndighet brukes til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er tilstrekkelig stor til å sikre tre måneders drift. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og styrke egenkapitalen ytterligere.

Bente Træen

Styreleder i Helseutvalget

# Styrende organer i Helseutvalget

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2022 ble det avholdt fem styremøter i tillegg til års styremøtet, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 10. mai i Oslo.

Styrets sammensetning etter  
årsstyremøtet 10. mai 2022

Navn	Rolle	Valgstatus
Bente Træen	Styreleder	2021-2023
Bård Nylund	Styremedlem	2022-2024
Eirik Pettersen	Styremedlem	2022-2024
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem	2021-2023
Nora Mehsen	Styremedlem	2021-2023
Pål Grøndahl	Styremedlem	2022-2024
Kenny Andreassen	Styremedlem (ansattes rep.)	Valgt av ansatte, 2020-2023
André O. Dahl	Varamedlem (1. vara)	2022-2024
Stefan Axel Sköldmo	Varamedlem (2. vara)	2022-2024
Inger Helene Vaaten	Supplert varamedlem (3. vara)	2022-2023

## Ansatte i Helseutvalget 2022

Rolf Martin Angeltvedt  
Daglig leder 100 %

Bera Ulstein Moseng  
Seniorrådgiver 100 %

Marie Pernille Sivertsen  
Rådgiver 100 %

Kenny Andreassen  
Rådgiver/prosjektleder 100 %  
(80% studiepermisjon f.o.m. 1.09.2022)

Frode Gautefall Bunes  
Rådgiver 100 %  
(80% studiepermisjon f.o.m. 1.09.2022)

Jon Kvaal Pedersen  
Seniorrådgiver 50 %

Dag Ailo Gjerde  
Rådgiver 100 %  
(1.10.22)

Anders Hjelmaas  
Rådgiver 100 %  
(1.10.22)

Sondre Gevelt  
Prosjektleder 100 %  
(timeansatt fra 1.10.2022)

Lars Jacob Holm  
Prosjektmedarbeider  
(timeansatt)

John Ryan Tan Engeset  
Sykepleier  
(timeansatt)

Eirik Hørthe  
Psykolog  
(timeansatt)

## Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets 12 ansatte pr. 31.12.2022 var ti menn og to kvinner. Skjevfordelingen av menn skyldes i hovedsak likeperson-arbeidet i Sjekkpunkt. Blant styrets ti medlemmer var seks menn og fire kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønnene.

## Kontorlokaler

Arbeidersamfunnets plass 1 i Oslo.

## Arbeidsmiljø og sykefravær

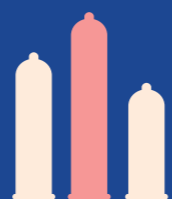
Ved utgangen av 2022 hadde Helseutvalget 12 ansatte. Det samlede sykefraværet i 2022 var på 9,08 % (2021: 14,38 %).

## Nøkkeltall 2022



**7 380**

én til én-kontakter  
(med brukere som benyttet  
seg av Helseutvalgets tiltak)  
2021: 5 210



**135 000**

kondomer og 70 500 pakker  
glid ble distribuert  
2021: 123 000

**1 116**

gjennomførte livsstilstesten  
i regi av Arena  
2021: 1 169

**108**

ung.no-spørsmål besvart  
av Skeivchat  
2021: 393

**63**

personer oppsøkte  
Sett ord på det  
2021: 35

**39**

personer deltok på  
Kjærlighetens ABC  
2021: 65



**2 296**

hiv- og syfilistester  
på Sjekkpunkt  
2021: 1 498



**1 736**

chat-samtaler ble gjennomført  
på Skeivchat  
2021: 1 383

**132**

positive klamydiaprøver  
fra anus, 52 positive fra urin  
2021: 69

**9**

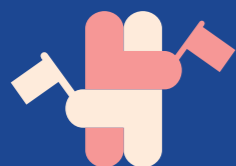
personer testet positivt  
for syfilis  
2021: 11

**77**

positive gonoréprøver fra anus,  
15 fra urin og 87 fra hals  
2021: 18

**2**

personer testet positivt  
for hiv  
2021: 2



**257 500**

visninger på Helseutvalgets  
nettsider, 108 100 unike brukere  
2021: 315 445



**40**

skolerte frivillige,  
bidro med 1 432 timer  
2021: 60

**1593**

gonoré- og klamydiatester  
på Sjekkpunkt  
2021: 761

**171**

personer av 624 personer som tok  
kontakt på hivtest.no chatten fikk  
tilsendt selvtest for hiv



## Helseutvalget – et skeivt helsetilbud



### Sjekkpunkt

Samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn

### Skeivchat

Samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter og andre unge som bryter med normer for kjønn og seksualitet

### Arena

Helseutvalgets utelivspatrulje

### Kjærlighetens ABC

Kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

### Kvinner som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Fokus på seksuell helse og HPV blant kvinner som har sex med kvinner

### Sentralbordchat

Rådgivning og veiledning på chat

### Hivtest.no

Gratis utsendelse av hivtester til menn som har sex med menn som har hatt risikoatferd

### Tilstedeværelse på internett

Sosiale medier og Dongtvang-kampanjen

### Miljøarbeid

Deltakelse på pride- festivaler i de store byene i Norge

### Kondomdistribusjon

Distribusjon av kondomer og vannbasert glid

### Sett ord på det

Landsdekkende samtale- og veiledningstilbud som tilbyr gratis psykologtimer

### Markering av Verdens aidsdag

Verdens aidsdag markeres i solidaritet med de som er rammet av hiv og deres pårørende

### Norsk-russisk helsesamarbeid

Helseutvalget har over flere år mottatt støtte til bilateralt samarbeid med Dolche Vita (tidl. Lasky) i Moskva

## Sjekkpunkt



## Sjekkpunkt er et landsdekkende lavterskel test- og samtaletilbud der du møter ansatte og frivillige som selv er en del av målgruppa.

I 2022 ble det til sammen tatt 2 552 SOI-tester på Sjekkpunkt hvorav 1337 av testene var for kombinasjonen hiv, syfilis, klamydia og gonoré; 959 for hiv- og syfilis og 256 for gonoré og klamydia. 23,2 prosent av de besøkende hadde ikke-vestlig minoritetsbakgrunn, 3 prosent av de besøkende var hiv-positivt menn som har sex med menn og 2,5 prosent identifiserte seg som trans.

Det ble gjennomført 1593 gonoré- og klamydiatester i 2022. Frem til og med den 30. juni 2022 ble gonoré og klamydiatestene oversendt til Olafiaklinikken og ble analysert på laboratoriet på Ullevål sykehus. Fra og med den 1. juli 2022 ble testene sendt til og analysert av Først laboratorium. De som testet positivt for gonoré eller klamydia frem til og med 30. juni ble kontaktet og fulgt

Positive prøvesvar	2022	2021
Syfilistester	9	11
Hivtester	2	2
Urintest for gonoré	15	5
Halsprøver for gonoré	87	16
Anusprøver for gonoré	77	18
Urintest klamydia	52	28
Anusprøve klamydia	132	69
Vaginalprøve klamydia	1	
LGV	2	

opp av Olafiaklinikken. Alle som testet positivt for gonoré eller klamydia etter den 1. juli ble fulgt opp av sykepleier på Sjekkpunkt og henvist til behandling hos Sex og samfunn. Alle som har testet positivt for hiv på Sjekkpunkt i Oslo er blitt fulgt opp på infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Ullevål universitetssykehus. De som testet positivt for syfilis ble fulgt opp av Olafiaklinikken.

I 2022 ble det registrert ni positive syfilistester (2021: 11), to positive hivtester (2021: 2), 15 positive urintester for gonoré (2021: fem), 87 positive halsprøver for gonoré (2021: 16) og 77 positive anusprøver for gonoré (2021: 18). For klamydia ble det registrert 52 positive urintester (2021: 28) og 132 positive anusprøve (2021: 69). To brukere testet positivt for LGV én bruker avga en positiv vaginalprøve for klamydia. De ni som testet positivt for syfilis fikk nødvendig informasjon og fikk hjelp til å oppsøke Olafiaklinikken som er spesialister i venerologi eller en infeksjonsmedisinsk avdeling.

Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, rusmiddelbruk, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv er blant risikofaktorene Helseutvalget er opptatt av i sitt forebyggende arbeid. Sjekkpunkts brukere rapporterte om følgende:

- 28,3 prosent hadde 10 eller flere sexpartnere det siste året
- 57,4 prosent hadde ubeskyttet analsex med to eller flere sexpartnere siste år
- 59,8 prosent hadde hatt overlappende sexpartnere
- 33,3 prosent hadde praktisert sex med både kvinner og menn de siste fem årene
- 9,7 prosent er heteroseksuelt identifiserte menn som har sex med menn
- 14,7 prosent er PrEP-brukere

Sjekkpunkt har i 2022 vært bidragsyter og samarbeidet med ulike Pride-eventer rundt om i Norge og var til stede og testet på festivalene i Bergen, Oslo, Stavanger, Kristiansand og Trondheim. Det ble også delt ut kondomer, glidemiddel og infomateriale.



## Skeivchat – unge svarer unge



I 2022 har frivillige og ansatte på Skeivchat gjennomført 1736 samtaler på chat, besvart 126 henvendelser på WhatsApp, 108 spørsmål på ung.no og har hatt 14 dialoger på Snapchat, til sammen 1984 én-til-én samtaler totalt. Frivillige har bidratt inn i prosjektet med til sammen 464 timer.

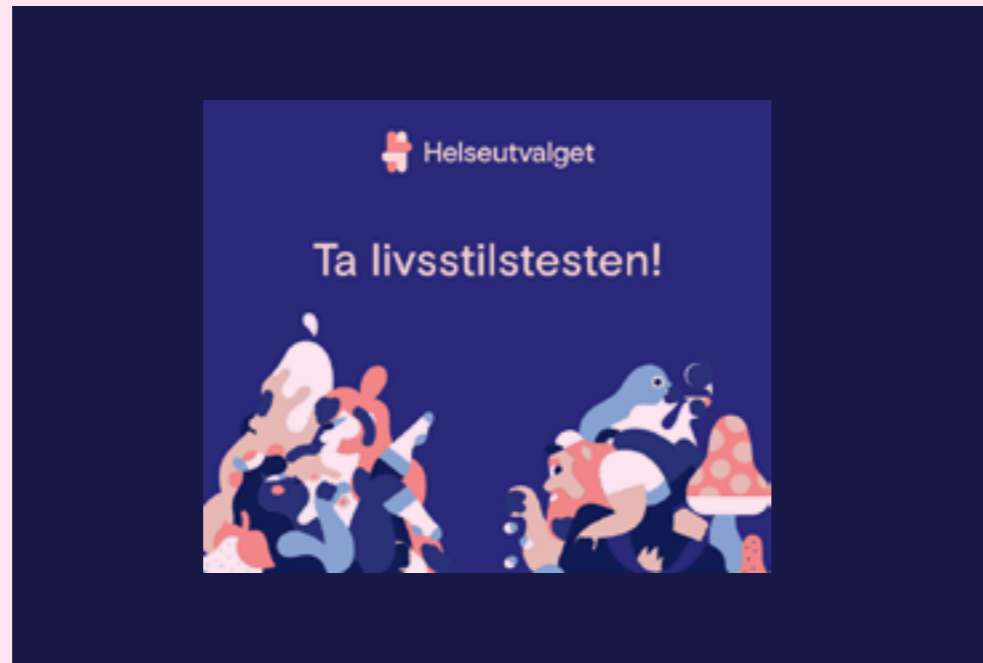
Youchat endret navn til Skeivchat i 2022 for å bli et tydeligere tilbud for unge skeive. Det rusforebyggende samtaletilbudet Skeivchat retter seg mot skeive unge, ble etablert i 2008 og bemannes av unge frivillige lhbt+ personer i alderen 18 – 30 år. Samtaletilbudet er anonymt og gratis og holder åpent mandager og torsdager kl. 17:30 – kl. 20:30. De frivillige skolerer i og benytter seg av blant annet av femfasemodellen, motiverende samtale og aktiv lytting i tillegg til at de tilbys det selvmordsforebyggende VIVAT-kurset. Det ble i 2022 gjennomført én skolering og ett Motiverende Intervju-kurs (MI). En ansatt har ansvarsvakt på hver vakt for å sikre god ivaretagelse av frivillige og brukere som tar kontakt. I tillegg til chattetilbudet har Skeiv chat samarbeidet med ung.no om å besvare spørsmål unge lhbt+ personer sender inn til ung.no.

I 2022 oppga 48,5 prosent av de 1 736 personene som tok kontakt med Skeivchat at de er 15 år eller yngre og 35,7 prosent tredeler svarte at de er i alderen 16 – 19 år og 15,8 prosent at de er 20 år eller eldre. 52,9 prosent var jenter og unge kvinner og alle landsdeler var godt representert; 5,7 prosent oppga at de er bosatt i Nord-Norge, 4,3 prosent i Trøndelag, 30 prosent på Vestlandet, 7,1 prosent på Sørlandet og 51,4 prosent på Østlandet. 65,7 prosent av alle dem som var i kontakt med Skeivchat i 2022 oppga å ha drukket alkohol det siste året og 31,5 prosent svarte at de noen gang har brukt hasj eller marihuana. Tatt i betraktning at åtte av ti av de 1 736 personene som henvendte seg til chatten i 2022 var under 19 år, må rusmiddelbruken kunne sies å være betydelig.





## Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen



Arena er Helseutvalgets utelivspatrolje som i helgene tar med seg livsstilstester, vannflasker og informasjon om ulike typer rusmidler ut på byen. De som møter Arena-teamet får tilbud om å svare på en livsstilstest med spørsmål om bruk av legale og illegale rusmidler.

I 2022 kom Arena i kontakt med 1 116 personer som valgte å ta livsstilstesten kombinert med en etterfølgende samtale eller nettpprat om resultatene av testen. 80,8 prosent at de som tok livsstilstesten svarte at de hadde drukket alkohol det siste året og 60,6 prosent oppga at de hadde drukket alkohol ukentlig. Av de som drakk alkohol svarte 32,1 prosent at de drakk fem til seks enheter eller mer hver gang de drakk alkohol. Dette er et betydelig høyere rapportert alkoholkonsum enn i 2021.

18,3 prosent svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler og 7,5 prosent oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel med enten alkohol eller et annet illegalt rusmiddel det siste året. Samlet sett er dette en bruk av rusmidler som medfører en betydelig helserisiko og fra et ernærings synspunkt bør alkoholinntaket begrenses, og ikke overstige 10 gram for kvinner, og 20 gram for menn. Dette er mindre enn én alkoholenhet per dag. Mange av Arenas brukere har et høyere forbruk enn dette.

Arenas oppsøkende arbeid i 2022 har bestått av tilstedeværelse på arrangementer under Pride-sesongen (Pride i Bergen (den 4. til 11. juni), Oslo (den 22. til 24. juni), Stavanger (2. til 3. september), Kristiansand (29. august) og Trondheim (10. september). Arena har også vært regelmessig til stede på kommersielle utsteder for målgruppen som Elsker, SLM og London pub (alle i Oslo), Fincken i Bergen og FRI bar i Stavanger. Prosjektet er i kontinuerlig dialog med kommersielle utelivsaktører om utfordringer knyttet til bruk av rusmidler blant lhbt+ personer.

I 2022 svarte 26,4 prosent av de som tok livsstilstesten, at de er kvinner, 66,7 prosent svarte at de er menn, 2,4 prosent at de er transpersoner, 3 prosent oppga å være ikke-binære og de resterende at de er usikre på sin egen kjønnsidentitet. Om lag én fjerdedel av de som tok livsstilstesten svarte at de er mellom 16 og 24 år, om lag en tredjedel at de er mellom 25 år og 34 år og den resterende halvparten er over 35 år. Denne alderssammensetningen er i samsvar med at Arena er et utelivsprosjekt. 11,1 prosent av brukerne hadde en ikke-vestlig minoritetsbakgrunn. I livsstilstesten oppgis ikke bosted, men da testen ble utført på festivaler rundt om i Norge og var tilgjengelig på internett, bør skeive fra alle landsdeler være representert i tiltaket.

Frivillige i Arena-teamet har deltatt med 64 timer i 2022, en nedgang fra 256 timer i 2021.

## Kjærlighetens ABC: Et sikrere sex-kurs for MSM med minoritetsbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Seminar tilbudet Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv Verden og Helseutvalget hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter. Temaer på seminarerne kan være seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet. I samarbeid med Sjekkpunkt kan deltakerne også ta en anonym test og hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner.

I samarbeid med Skeiv verden ble det i 2022 avholdt to kjærlighetens ABC-kurs for MSM/transpersoner med innvandringsbakgrunn (ett fra 22. til 25. juni, ett fra 8. og til den 11. desember) med til sammen 31 deltakere. Til dette tilkommer et kurs som ble avholdt digitalt med åtte deltakere.



## Kvinner som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Prosjektet skal sikre at lesbiske, bifile, transkvinner, interseksuelle (lbt+ personer), og andre KSK, har tilgang til relevant og positivt ladd kunnskap om sin seksuelle helse – med særlig fokus på uønsket graviditet, prevensjonsbruk og forebygging av livmorhalskreft ved å etablere gode celleprøve-rutiner. Prosjektet er et samarbeid med Livmorhalsprogrammet og en fokusgruppe bestående av frivillige. Det tar sikte på å spre kunnskap til målgruppen samt til relevant helsepersonell.

I 2022 ble det utarbeidet og publisert budskap om seksuell helse relevant for lbt+ personer, andre KSK og helsepersonell på Helseutvalgets hjemmesider og på diverse sosiale plattformer. Forskning dokumenterer at lbt+ personer og andre KSK er overrepresentert når det gjelder uplanlagte svangerskap og abort. Det ble i 2022 publisert budskap og kortere artikler om kondombruk og hormonell prevensjon på diverse sosiale medier og Helseutvalgets hjemmesider. Lbt+ personer og andre KSK er videre overrepresentert når det gjelder SOI-er. Mange har

sex med menn og noen SOI-er, som hpv, herpes og klamydia overføres lett ved sex mellom kvinner. I 2022 ble det publisert budskap og kortere artikler om bruk av lateksbarrierer for å forhindre SOI-er på Helseutvalgets hjemmesider og på diverse sosiale medier. Lbt+ personer og andre KSK er overrepresentert når det gjelder seksuelle overgrep og andre krenkelser. Denne utfordringen ble satt på dagsordenen gjennom en panelsamtale under Pride House i 2022.



## Sentralbordschat

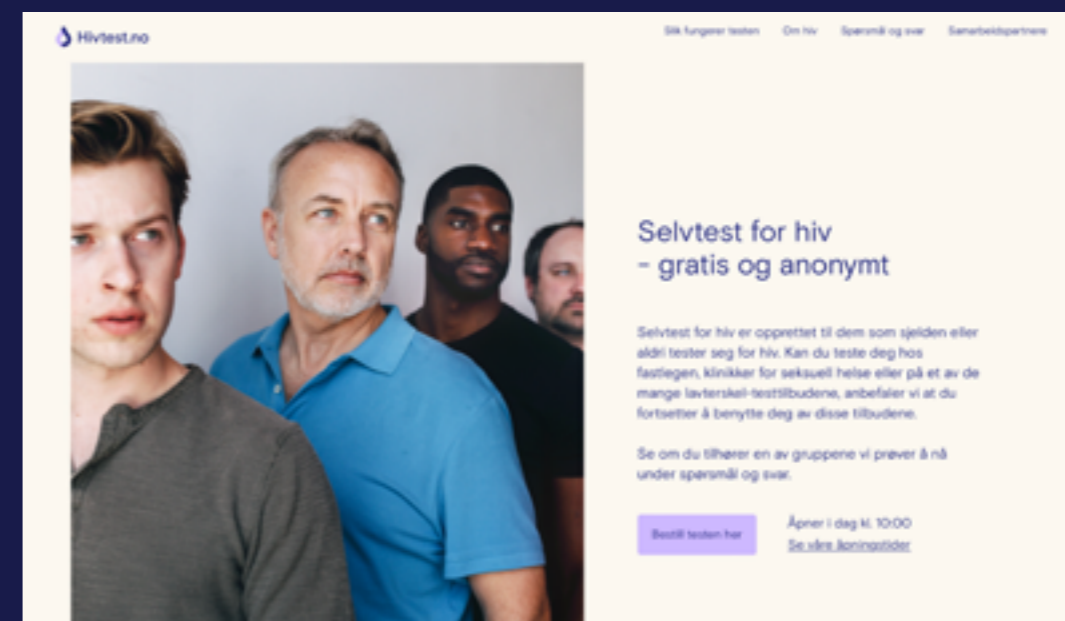
Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom nettpat/chat, drop-in, e-post og telefon. Helseutvalgets hjemmesider skal fungere som en kunnskapsportal der en lett skal kunne finne informasjon om rus og seksuell helse, få oversikt over stiftelsens tilbud eller ta kontakt per chat med ansatte eller frivillige.

Helseutvalgets sentralbordchat hadde i 2022 totalt 926 henvendelser om rådgivning og veivisning om sikrere sex, testtilbud og behandling.



## Hivtest.no – selvtest for hiv

Våren 2022 lanserte vi selvtestprosjektet i samarbeid med Kirkens bymisjon, HivNorge og Skeiv Verden. På hivtest.no kan du bestille en hivtest anonymt og gratis hjem i postkassa. Brukeren vil etter en chatsamtale få tilsendt en link, eller bli henvist til andre tilbud. I 2022 tok 624 personer kontakt via chat og av disse var det 171 som fikk hivtest tilsendt i posten.





## Tilstedeværelse på internett, sosiale medier og Dongtvang-kampanjen

Helseutvalget har i 2022 hatt fokus på vekst i antall én-til-én kontakter. Vår målsetting knyttet til sosiale medier handler i større grad om konverteringer i antall besøk, chatter eller bestillinger fremfor synlighet i form av reach, visninger og klikk. Ved å benytte bilder, video og tekst laget i samarbeid med frivillige og statister rekruttere fra ulike lhbt+ nettverk har vi over to perioder eksperimentert med ulike budskap for å se hva som treffer målgruppene vi søker til våre tilbud. Det være seg SOI-testing og fokus på seksuell helse blant MSM og KSK, russamtaler eller refleksjon over egen livsstil gjennom vår egen livstilstest eller ønske om samtale med psykolog. Dette tiltaket har bidratt til at Helseutvalget har hatt en betydelig øking i 2022 med omlag 41,7 % personer som benytter våre tilbud.

### Dongtvang-kampanjen

De fleste kjenner til båndtvang, at man deler av året må ha bikkja i bånd, dette var ideen bak fjorårets dongtvang-kampanje fra Helseutvalget utarbeidet pro bono av Per Høy reklamebyrå. Kampanjen ble også støttet med gratis reklameplass av Clear Channel og Både Og som laget egne radiosnutter til kampanjen. Dongtvang ble lansert på Sognsvann i forbindelse med ruskenaksjon i crusing-området. Bilder fra Dong-tvang lanseringen samt rusken-aksjonen ble laget som utstilling på Interkulturelt museum sin Pride Art-utstilling "Grenseløs" som ble gjennomført samarbeid med fotograf Thomas Grødal.

**DONGTVANG  
GJELDER  
HELE ÅRET**

 Helseutvalget

## Deltakelse på Pride-festivaler rundt i Norge

Tilstedeværelse på fysiske og digitale møteplasser og Helseutvalgets deltakelse på pride-festivaler i Norge er viktige forutsetninger for at Stiftelsen kan spre kunnskap, tilby testing med og være en synlig aktør innen rus, hiv- og SOI- forebygging blant våre målgrupper.

De årlige Pride-festivalene representerer for mange lhbt+ personer et første bejaende møte med det skeive miljøet, men disse fargesprakende og identitetsbekreftende festivalene er dessverre også preget av en uheldig drikkekultur. I 2022 har frivillige arbeidet oppsøkende, tilbudt hivtesting og gitt informasjon om det å være skeiv, og hatt samtaler om ansvarlig rusmiddelbruk. Vi var til stede på Pride-festivaler i Oslo, Bergen, Kristiansand, Stavanger og Trondheim. At Pride-festivalene finansierer festival-driften ved salget av alkohol kan bidra til et betydelig drikkepress derfor hadde Helseutvalget ett opplegg rundt rusfritt område for å promotere rusfri livsstil. Den årlige tilstedeværelsen av frivillige og ansatte fra ulike prosjekter på Pride er i så henseende en inspirasjon til omtanke og til større edruelighet blant unge lhbt+ personer og kan på sikt være et viktig grep for å bidra til å løfte alkoholfri tilstedeværelse på Pride.



## Distribusjon av kondomer og glidemiddel

I 2022 har kondomdistribusjon gått opp i forhold til 2021. Dette skyldes blant annet mindre nedstengning av mange av de tradisjonelle arenaene hvor kondomer blir distribuert. Kondomdistribusjonen har foregått ved hjelp av "fuglekasser" på cruising-området på Sognsvann, pride-festivaler, Hercules og på andre steder homofile og andre menn som har sex med menn møtes. I 2022 ble kondomkassene omdøpt til "pulekasser". Hercules sauna og SLM ble begge stengt i 2022.

### I 2022 distribuerte Helseutvalget

- 135 000 (2021: 123 000) kondomer
- 70 500 (2021: 53 000) pakker med glidemiddel



## Samtale- og veiledningstilbudet - Sett ord på det

Sett ord på det er et landsdekkende og selvmordsforebyggende tiltak som tilbyr anonyme én-til-én samtaler rundt identitet, seksuell orientering og de utfordringene det kan medføre for den enkelte i hverdagen. Tilbudet ble opprettet i november 2021 og holder åpent hver tirsdag og onsdag mellom kl. 12:00 - 20:00. Brukerne kan enten bruke drop-in eller bestille time på forhånd. Samtalene gjennomføres fysisk i Helseutvalgets lokaler, eller via videokonsultasjon eller per telefon.

I 2022 benyttet 63 personer seg av tilbudet. Den første samtalen er en kartleggingssamtale med en sykepleier som bidrar til å definere hvilke utfordringer brukeren har. Avhengig av kartleggingen vil brukeren enten tilbys ytterligere samtaler med sykepleier og/eller likeperson eller henvises videre til prosjektets psykologer. Det er først og fremst de som det i kartleggingen avdekkes at har utviklet depresjon, tanker/planer om å ta sitt liv og har en høy grad av selvforakt som blir henvist til psykolog. De får da tilbud om time med psykolog påfølgende uke. Til sammen 17 av 63 personer ble sluset videre til psykolog i 2022. Brukere med stort lidelsestrykk, og med uttalte tanker og planer om suicid henvises til psykiatrisk legevakt for umiddelbar oppfølging av spesialist. De som gikk hos psykolog, fikk i gjennomsnitt fem terapi timer. Sett ord på det samarbeidet i 2022 tett med politiet og krisesentre i saker der beskyttelsesbehov kunne være en problemstilling.

### Ulike tema som er vanlig i kartleggingssamtalene:

- Personer som er homofile, men som lever i heterofile forhold
- Personer som ønsker hjelp til å komme ut av skapet
- Personer som sliter grunnet religiøse forhold
- Personer med rusproblemer knyttet til seksuell atferd
- Personer som uttrykker frustrasjon og/eller skam over å måtte tilhøre "homomiljøet"
- Utfordringer knyttet til identitet som transperson
- Personer som opplever konverteringsterapi og press på egen lhbt+ identitet

Så langt i prosjektet er erfaringene med å møte lhbt+ personer i krise at det kan virke som det å få snakke med en likeperson som har vært gjennom en tilsvarende erfaring ofte er det som skal til for å få satt ord på det som er vanskelig i tilværelsen. Ikke minst at de får bekreftelse og en forståelse at det de opplever, eller den situasjonen de står i, er krevende. Men, kanskje det viktigste, å høre om at andre har vært igjennom lignende situasjoner og at det er hjelp å få.

Prosjektet startet en kampanje høsten 2022, som etter endel tilpassinger knyttet til ulike sosiale kanaler, fikk en boost først ved nyttår. Effekten av kampanjen illustreres ved at pr 15. februar 2023 har 53 personer oppsøkt tilbudet hvorav 19 har fått tilbud om psykolog.





## Markering av Verdens aidsdag

I anledning skeivt kulturår ønsker Helseutvalget i samarbeid med aktører i det skeive miljøet å støtte opp om og markere Verdens aidsdag. Dagen ble markert på Elsker og sammenfalt med ti-års dagen til hiv-hurtigstest tilbudet Sjekkpunkt. Programmet bestod av bursdagsfeiring, Enkemesse, en gjenfortelling av et initiativ til en nattmesse på dansegulvet til homodiskoteket 'Den Sorte Enke' høsten 1992, og utdrag fra danseforestillingen All Tomorrow's Parties. En danseforestilling som tar for seg hvordan hiv og aids påvirket den norske dansen på 80- og 90-tallet. Helseutvalget støttet også opp om markeringen til Pippis FUNraising som holdt en markering på Ibsen scene hvor de samlet inn penger til et hjelpeprosjekt i Cape Town i Sør-Afrika. Under paraplyen Philippi Collective Network hjelper tiltakene hiv-smittet ungdom i et av millionbyens fattige townships.



## Russlandsamarbeidet

Helseutvalgets samarbeid (2016-) med søsterorganisasjonen Dolche Vita (tidligere Lasky) i Moskva har vært på et minimumsnivå i 2022. Med krigen i Ukraina og russiske myndigheters diskriminerende lovgivning rettet mot lhbt+ gruppen har samarbeidet blitt satt på hold. Med stans i økonomisk støtte fra Helse- og omsorgsdepartementet har Helseutvalget kun bidratt økonomisk til drift av Laskys samtale- og hurtigstesttilbud, samt organisasjonens oppsøkende virksomhet for MSM og transpersoner i Moskva med ubrukte midler fra 2021 som ble overført på starten av året. Samarbeidet har, tatt i betraktning de politiske omstendighetene i Russland og de vanskelige forholdene som lhbt+ organisasjoner jobber under, hatt flere nettmøter i løpet av året. Hva som skjer fremover med organisasjonens arbeid er uvisst.



## Aktivitetsregnskap 2022

Regnskapskonto	Noter	2022	2021
<b>Anskaffede midler</b>			
Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet		14 000	60 000
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		9 164 560	9 226 883
Tilskudd Oslo kommune		600 000	600 000
Prosjekttilskudd HOD		398 000	525 373
Donasjoner		589	24
<b>Driftsinntekter</b>		<b>10 177 149</b>	<b>10 412 279</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>			
Annen driftsrelatert inntekt		177 946	
MVA-kompensasjon		700 174	758 183
<b>Sum annen driftsinntekt</b>		<b>878 120</b>	<b>758 183</b>
<b>Sum anskaffede midler</b>	<b>1</b>	<b>11 055 269</b>	<b>11 170 462</b>
<b>Prosjektkostnader</b>			
Kondomer og glidemiddel		89 676	64 827
Kunnskapsgrunnlag og evaluering		366 289	352 006
Sjekkpunkt		2 365 199	2 412 743
Miljøtiltak		221 881	272 318
Frivillighet, skoloring og stimulering		87 401	141 013
Russland E B-2002 Hiv-Self Distribution			183 877
Russland F Prosjekt B-2002		419 861	411 842
ABC for migranter		300 000	399 852
Kunnskapsformidling		785 355	500 404
Driftskostnader hivprosjekter		1 084 453	1 002 818
KSK-prosjekt Hdir		546 166	273 188
Arena		966 601	998 859
Youchat		751 251	1 292 539
Rusfritt lhbt+ nettverk		0	50 792
Sett ord på det - et lavterskel tiltak		823 132	440 708
<b>Sum forbrukte midler til formålet</b>	<b>1</b>	<b>8 807 265</b>	<b>8 797 786</b>
<b>Administrasjonskostnader</b>			
Lønns- og personalkostnad	2,3	1 574 660	1 233 613
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	703 842	666 568
Finanskostnader		12 674	- 5 137
<b>Sum administrasjonskostnader</b>		<b>- 34 398</b>	<b>1 895 044</b>
Finansinntekter		8 774	6 935
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>- 34 398</b>	<b>477 632</b>

Oslo, 21. februar 2023

Bente Træen /s/  
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/  
Daglig leder

## Balanse Helseutvalget 2022

Regnskapskonto	Noter	2022	2021
<b>Eiendeler</b>			
<b>Anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>151 891</b>
Fordringer Helsedepartementet		0	407 000
Andre fordringer		654 924	685 678
<b>Sum fordringer</b>		<b>654 924</b>	<b>1 092 678</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	4 611 737	4 685 832
<b>Omløpsmidler</b>		<b>5 266 661</b>	<b>5 778 510</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>5 266 661</b>	<b>5 930 401</b>
<b>Formålskapital og gjeld</b>			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		3 644 959	3 167 326
Udisponert resultat		- 34 398	477 632
<b>Sum formålskapital</b>	<b>5</b>	<b>3 710 560</b>	<b>3 744 958</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Leverandørgjeld</b>			
Leverandørgjeld		635 788	655 737
<b>Sum leverandørgjeld</b>		<b>635 788</b>	<b>655 737</b>
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>			
Forskuddstrekk	6	164 926	175 558
Trukket fagforeningskontingent		1 588	
Skyldig arbeidsgiveravgift		107 208	113 898
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		59 246	60 546
<b>Skyldige offentlige avgifter</b>		<b>333 040</b>	<b>350 002</b>
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til ansatte og eiere		11 005	74 178
Tilskudd fra Helsedirektoratet		140 750	217 810
Tilskudd fra Helsedepartementet			398 000
Skyldig lønn		15 335	
Skyldig feriepenger		420 183	429 401
Annen påløpt kostnad			60 315
<b>Annen kortsiktig gjeld</b>		<b>587 273</b>	<b>1 179 704</b>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 556 101</b>	<b>2 185 442</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>5 266 662</b>	<b>5 930 401</b>

Oslo, 21. februar 2023

Bente Træen /s/  
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/  
Daglig leder

Kenny Andreassen /s/  
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/  
Styremedlem

Stefan Sköldmo /s/  
Styremedlem

Nora Mehlsen /s/  
Styremedlem

Eirik Pettersen /s/  
Styremedlem

Pål Grøndahl /s/  
Styremedlem

# Noter til regnskapet 2022

## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) Godt Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

## Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

## Bankinnskudd, kontanter ol

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

## Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektregnskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

## Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte med mer.

Antall årsverk i regnskapsåret: 6,5

Lønn og andre ytelser til daglig leder: 922 365 kr. Godtgjørelse til styret 91 092 kr. Det er ikke ytet lån til eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

## Revisor

Det er i 2022 utbetalt 90 125 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

## Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

	2022	2021
Lønn ansatte	3 307 090	3 221 255
Feriepenger	421 623	429 401
Styregodtgjørelse	91 092	97 092
Arbeidsgiveravgift	577 337	654 179
Obligatorisk tjenstepensjon	349 338	292 698
Forsikringer personal/frivillige	98 870	17 616
Andre personal-kostnader	191 433	101 089
<b>Sum lønn før fradrag lønn prosjekt</b>	<b>4 961 518</b>	<b>4 795 714</b>
Andel lønn knyttet til prosjekt	- 3 386 858	- 3 562 101
<b>Administrasjon lønn</b>	<b>1 574 660</b>	<b>1 233 613</b>

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

## Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

	2022	2021
Lokalkostnader	1 106 549	1 078 613
Reise- og møte-kostnader	280 754	259 104
Overføringer til samarbeids-partnere	607 646	728 372
Avskrivinger	151 891	175 632
Andre drifts-kostnader	3 972 787	3 657 192
<b>Sum drifts-kostnader</b>	<b>6 119 627</b>	<b>5 898 913</b>
Andel kostnader knyttet til prosjekter	- 5 415 785	- 5 232 345
<b>Lokaler, reiser og info</b>	<b>703 848</b>	<b>666 568</b>

## Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 1.1	100 000	3 644 957	3 744 958
Årets resultat	0	- 34 398	- 34 398
Egenkapital 31.12	100 000	3 610 560	3 710 560

## Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetreksmidler pr 31/12 2022 med kr 188 329. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 164 926.

# Revisjonsberetning

Til styret i Stiftelsen Helseutvalget

## Uavhengig revisors beretning

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Helseutvalget som viser et underskudd på kr 34 398. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av The International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter Årsrapport 2022. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

#### Uttalelse om øvrige lovmessige krav

##### Konklusjon om utdelinger og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 21. februar 2023

**Hanne Cathrine Strømberg /s/**  
Statsautorisert revisor

Design: Bielke&Yang  
Illustrasjon: Hedof  
Foto: Åsmund Holien Mo/BOW  
Thomas Grødal  
Kimm Saatvedt  
Dongtvang-kampanjen: Per Høj  
Unsplash, Pexels

Fontene: Basis Grotesque/Colophon  
Trykk: Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helse- direktoratet, Helse- og omsorgsdepartementet og Oslo kommune for økonomisk støtte. Uten denne ville ikke Stiftelsen eksistere.

Helseutvalget  
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse: Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo  
E-post: [post@helseutvalget.no](mailto:post@helseutvalget.no)  
Telefon: +47 23 35 72 00  
Nettside: [helseutvalget.no](http://helseutvalget.no)

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.  
Oslo, februar 2023.



