

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.



Innhold

03	Daglig leder har ordet
04	Styrende organer
06	Stiftelsen Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2021
12	Helseutvalgets prosjekter
14	Sjekkpunkt
16	Youchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Sentralbordschat
25	På nett og i sosiale medier
26	Distribusjon av kondomer
27	Festivaler og samarbeid
29	Deltakelse og samarbeid
30	Årsregnskap
35	Kolofon

Daglig leder har ordet



Folkehelseinstituttet rapporterte 17. mars i år at antallet nye hivtilfeller for 2021 var på sitt laveste på 20 år. Den største nedgangen var blant menn som har sex med menn. Selv om gleden kan være kortvarig er vi fornøyd med fortsatt nedgang i antall hivtilfeller i denne gruppen, men vi understreker at det var en betydelig nedgang i infeksjoner generelt. Vi ser forhåpentligvis starten på slutten for nye hivtilfeller med smittested i Norge. Det vil resultere i økt innsats i årene fremover for å nå de "få" tilfellene som ennå ikke er avdekket. Vi er avventende på at nedgangen i antall hiv- og gonorrétilfeller blant menn som har sex med menn vil fortsette. Det er trolig mer sannsynlig at infeksjonene igjen vil få fotfeste i våre miljøer nå som samfunnet har åpnet opp igjen etter to år med koronarestriksjoner. For å møte utfordringene med økt gonorré og syfilis vil Helseutvalget i løpet av 2022 lansere et forbedret tilbud for testing av andre seksuelt overførbare infeksjoner på Sjekkpunkt. Hvor svartiden fra man tar en test til man får et resultat vil bli betydelig redusert. I tillegg har vi denne våren etablert gratis utsendelse av selvtester for hiv i samarbeid med HivNorge, Aksept og Skeiv verden.

På grunn av korona pandemien var utelivet i Norge nedstengt store deler av året – noe som gjorde det umulig å gjennomføre testing på sauna, puber og barer frem til november 2021 – da utestedene åpnet igjen. Det har preget flere av våre tilbud som har hatt lavere besøkstall enn tidligere. Nedstenging har mest gått utover Helseutvalgets forebyggende virksomhet i andre deler av landet da én meter avstandsregel og reisemuligheter har stått i veien for arbeidet.

Etter gjenåpning opplever vi økt besøk, og har startet opp igjen det oppsøkende arbeidet både i Oslo og i andre deler av landet. En annen konsekvens av nedstenging har vært lavere deltakelse av våre frivillige. I fjor var antall frivilligtimer i ulike prosjekter én tredel av hva den var i 2019. Vi har savnet samarbeidet med våre frivillige og håper at vi i løpet av 2022 skal komme tilbake til normalen.

På tampen av fjoråret startet vi opp et lavterskel rådgivningstilbud som vi har valgt å kalle Sett ord på det. Tilbudet er det siste tilskuddet i porteføljen av forebyggings tiltak i Helseutvalget og her vil vi kunne tilby gratis psykolog og veiledningssamtaler på tirsdag ettermiddager.

Vi vil takke for godt samarbeid med de institusjoner hvor vi henviser de som tester positivt for ulike seksuelt overførbare infeksjoner, de som henvises på grunn av PrEP og samtaler og dialog rundt fremtidige utfordringer for målgruppen.

Rolf Martin Angeltvedt

Daglig leder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Styrets sammensetning etter
årsstyremøtet 25. mai 2021

Navn	Rolle	Valgstatus
Bente Træen	Styreleder	2021–2023
Bård Nylund	Styremedlem	2021–2022
Eirik Pettersen	Styremedlem	2020–2022
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem	2021–2023
Nora Mehse	Styremedlem	2021–2023
Pål Grøndahl	Styremedlem	2020–2022
Marie Pernille Sivertsen	Styremedlem	Ansattes rep. valgt av ansatte
André O. Dahl	Varamedlem (1. vara)	2020–2022
Stefan Axel Sköldmo	Varamedlem (2. vara)	2020–2022
Marit J. Bjerke Varamedlem	Varamedlem (3. vara)	2021–2023

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2021 ble det avholdt seks styremøter i tillegg til årsstyremøtet, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 25. mai i Oslo

Ansatte i Helseutvalget 2021

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver 100%

Marie Pernille Sivertsen
Rådgiver 100%

Frode Gautefall Bunes
Rådgiver 100%

Jon Kvaal Pedersen
Seniorrådgiver 50%
(f.o.m. 1.10.2021)

Sondre Gevelt
Prosjektleder 100%
(f.o.m. 1.5.2021)

Lars Jacob Holm
Prosjektmedarbeider (timebasert)

Kenny Andreassen
Rådgiver/prosjektleder 100%
(fom. 1.3.2021)

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets åtte ansatte pr. 31.12.2021 var seks menn og to kvinner. Blant styrets ti medlemmer var seks menn og fire kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønnene.

Kontorlokaler

Arbeidersamfunnets plass 1 i Oslo.

Arbeidsmiljø og sykefravær

Ved utgangen av 2021 hadde Helseutvalget åtte ansatte. Det samlede sykefraværet i 2021 var på 14,38 %.

Virksomheten medfører ikke forurensing som er til skade for det ytre miljø.

Vi er en stiftelse som jobber for
bedre seksuell helse – uansett
hvem du er og hvem du elsker



Helseutvalget arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende for alle kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Andre som har lignende helseutfordringer som kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgruppe.

Stiftelsen Helseutvalget

Stiftelsen Helseutvalget er en landsdekkende, inter-essepolitisk uavhengig og livssynsnøytral stiftelse som arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor lesbiske, homofile, bifile, transpersoner samt andre kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Helseutvalget ønsker også alle andre velkommen til å benytte våre tilbud uten at våre brukere trenger å være åpen om egen kjønnsidentitet, seksuell orientering og/eller praksis.

Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn. I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse i tillegg til å redusere rusmiddelbruk og skader som følger av rusmiddelbruk.

Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Alt Helseutvalget står bak, er enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å "komme ut". Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon når man benytter seg av våre tilbud. I tillegg er alt gratis, alltid.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushet- og atferds erklæring når de har fullført skoleringen. Helseutvalget bruker ressurser på rekruttering, kvalitetssikring og på å motivere frivillige. I 2021 hadde Helseutvalget ca. 60 frivillige ved utgangen av året. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever spesiell skolering.

Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor institusjoner, grupper og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt nivå som retter seg inn mot den norske lhbt-befolkningen.



Helseutvalget har intensjonsavtale med Rådet for psykisk helse og Skeiv verden. I år vil vi også samarbeide med Sex og samfunn om henvisning av personer som tester positivt på gonorré og klamydia. I tillegg samarbeider Helseutvalget også med grupperinger som ikke selv har ressurser til å ha prosjekter for målgruppen.

Økonomi

Helseutvalget har i 2021 hatt en omsetning på 11 170 462 kr med et årsresultat på 477 632 kr. Dette inkluderer 758 183 kr i MVA-kompensasjon.

Stiftelsen hadde per 31. desember 2021 3 744 958 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndighet brukes til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er tilstrekkelig stor til å sikre tre måneders drift. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og styrke egenkapitalen ytterligere.

Styret mener årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Bente Træen

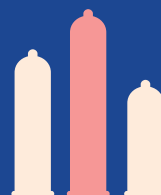
Styreleder i Helseutvalget

Nøkkeltall 2021



5 210

én til én-kontakter
(med brukere som benyttet
seg av Helseutvalgets tiltak)
2020: 4 688



123 000

kondomer og 53 000 pakker
glid ble distribuert
2020: 40 000



1 498

hiv- og syfilistester
på Sjekkpunkt
2020: 1 165



1 383

chat-samtaler ble gjennomført
på Youchat
2020: 1 739



315 445

visninger på Helseutvalgets
nettsider, 119 000 unike brukere
2020: 404 400



60

skolerte frivillige,
bidro med 1 044 timer
2020: 60

1 169

gjennomførte livsstilstesten
i regi av Arena

393

ung.no spørsmål besvart
av Youchat

761

gonoré- og klamydia prøver
ble analysert

52

personer deltok på
Kjærlighetens ABC

69

positive klamydiaprøver
fra anus, 28 positive fra urin

11

personer testet positivt
for syfilis

18

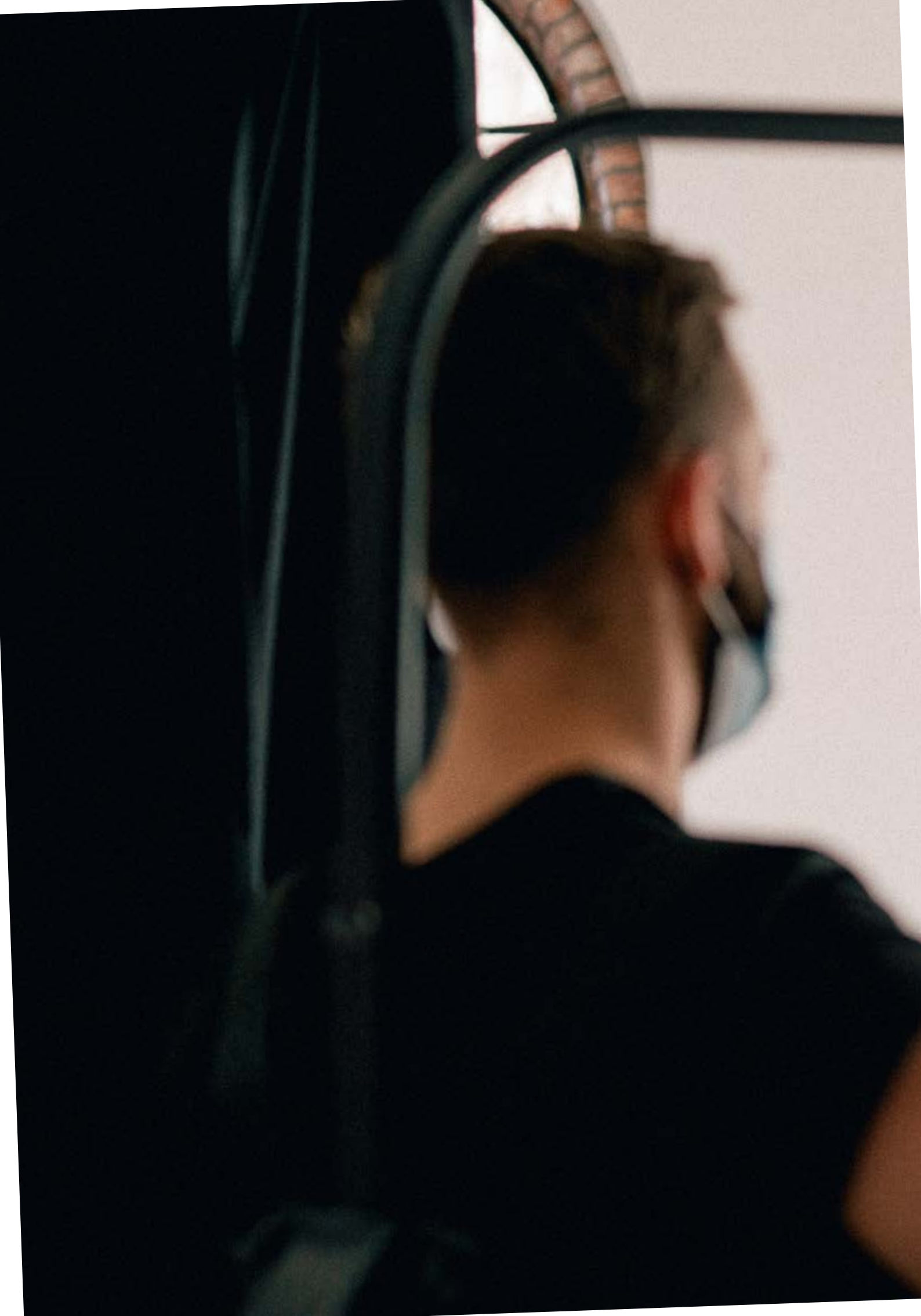
positive gonoréprøver fra anus,
5 fra urin og 16 fra hals

2

personer testet positiv
for hiv på Sjekkpunkt

1

person testet positivt for
hepatitt C





Helseutvalgets prosjekter 2021





[Slik fungerer testen](#) [Om hiv](#) [Spørsmål og svar](#) [Samarbeidspartnere](#)



Selvtest for hiv - gratis og anonymt

Selvtest for hiv er opprettet til dem som sjelden eller aldri tester seg for hiv. Kan du teste deg hos fastlegen, klinikker for seksuell helse eller på et av de mange lavterskel-testtilbudene, anbefaler vi at du fortsetter å benytte deg av disse tilbudene.

Se om du tilhører en av gruppene vi prøver å nå under spørsmål og svar.

[Bestill testen her](#) [Åpner i dag kl. 10:00](#)
[Se våre åpningstider](#)

Sjekkpunkt

Samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn

Youchat

Samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter.

Arena

Lavterskel tilbud for homofile og andre som har sex med personer av samme kjønn

Sett ord på det

Landsdekkende samtale- og veiledningstilbud

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Fokus på seksuell helse blant KSK

Kjærlighetens ABC

kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Nettsider, kampanjer, materiell og arrangementer

Kondomdistribusjon

Distribusjon av kondomer og vannbasert glid

Miljøarbeid – deltakelse på pride-festivaler i de store byene i Norge

Evaluering av tiltak

Alle som bruker Helseutvalgets tilbud får muligheten til å svare på evalueringsskjema. Denne evalueringen brukes til å utvikle prosjektene våre.

Norsk russisk helsesamarbeid

Helseutvalget har over flere år mottatt støtte til bilateralt samarbeid med Dolche Vita (tidl. Lasky) i Moskva.

Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention measures among MSM in the Moscow region



Sjekkpunkt



Sjekkpunkt er et landsdekkende lavterskel test- og samtaletilbud der du ikke møter helsepersonell, men ansatte og frivillige som selv er en del av målgruppa.

I Sjekkpunkt møter du ikke helsepersonell, men ansatte og frivillige som selv er en del av målgruppa. Alle har taushetsplikt. Vi har fleksible åpningstider og i tillegg er vi tilgjengelige på plattformer som målgruppene våre bruker. Hos Sjekkpunkt kan du teste deg for hiv, syfilis og hepatitt C – kun ved hjelp av et stikk i fingeren. Svaret får du på kun et minutt. I tillegg kan du teste deg for gonorré og klamydia i samarbeid med våre samarbeidspartnere.

Sjekkpunkt holdt stengt fra 10. mars til 18. april 2021 i henhold til helsemyndighetenes anbefalinger. På grunn av korona pandemien var utelivet i Norge nedstengt store deler av året – noe som gjorde det umulig å gjennomføre storskala testing på sauna, puber og barer frem til november 2021 – da utestedene åpnet igjen.

I 2021 hadde Sjekkpunkt 1 628 besøkende, hvorav 1 073 tok kombitesten for hiv/syfilis og home-samplingstesten for gonorré og klamydia. De resterende 555 besøkende valgte enten å ta kombitesten for hiv/syfilis (425 personer), home-samplingstesten for gonorré og klamydia (79 personer) eller kom for å hente kondomer eller fordi de hadde behov for noen å snakke med. 21,4 prosent av de besøkende hadde ikke-vestlig minoritetsbakgrunn, 3,4 prosent av de besøkende var hiv-positive menn som har sex med menn og 1,3 prosent identifiserte seg som trans.

Home sampling kits for gonorré og klamydia har blitt tilbudt i Sjekkpunkts lokaler. 1 152 tester for gonorré og klamydia ble oversendt til Olafiaklinikken fra Sjekkpunkt i 2021.

I 2021 ble det registrert to positive hivtester, fem positive urintester for gonorré, 11 positive syfilistester, 16 positive halsprøver for gonorré og 18 positive anusprøver for gonorré. For klamydia ble det registrert 28 positive urintester og 69 positive anusprøver. Én bruker testet positivt for hepatitt C og én bruker avga en positiv vaginalprøve for klamydia. De to som testet positivt for hiv ble henvist til og fulgt opp av Ullevål sykehus. De elleve som testet positivt for syfilis fikk nødvendig informasjon og ble anbefalt å oppsøke Olafiaklinikken som er spesialister i venerologi eller en infeksjonsmedisinsk avdeling.

Alle som testet positivt for gonorré eller klamydia ble kontaktet og fulgt opp av Olafiaklinikken.

Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, rusmiddelbruk, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv er blant risikofaktorene Helseutvalget er opptatt av i sitt forebyggende arbeid. Sjekkpunkts brukere rapporterte om følgende:

- 20,3 prosent hadde 10 eller flere sexpartnere det siste året
- 47,8 prosent hadde ubeskyttet analsex med to eller flere sexpartnere siste år
- 57,6 prosent hadde hatt overlappende sexpartnere
- 33,3 prosent hadde praktisert sex med både kvinner og menn de siste fem år
- 11,3 prosent var er heteroseksuelle menn som også har sex med menn
- 12 prosent er PrEP-brukere, 84 prosent av dem hadde hatt overlappende sexpartnere, 91,3 prosent av dem hadde hatt ubeskyttet analsex siste år og 81,4 prosent av dem testet seg for gonorré og klamydia hos Sjekkpunkt i 2021

Sjekkpunkt har i 2021 vært i dialog med alle infeksjonsmedisinske avdelinger av en viss størrelse i Norge. Det har blitt informert om Sjekkpunkts landsdekkende virksomhet – og forankret allerede eksisterende avtaler om slusing av brukere som tester positivt på hurtigtesten for hiv eller syfilis til bekreftende test og eventuell behandling ved den aktuelle infeksjonsmedisinske avdeling. Det er også gjort avtale om å sende kandidater for PrEP-vurdering til disse klinikkene. Alle som har testet positivt for hiv på Sjekkpunkt i Oslo er blitt fulgt opp på infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Ullevål universitetssykehus.

I Oslo har Sjekkpunkt etablert samarbeid med Oslo legevakt hvor vi har presentert lavterskeltilbudet.



Youchat – unge svarer unge

Det rusforebyggende samtaletilbudet Youchat retter seg mot skeive unge, ble etablert i 2008 og bemannes av unge frivillige lhbt-personer i alderen 18 – 30 år. Samtaletilbudet er anonymt og gratis og holder åpent mandager og torsdager kl. 17:30 – kl. 20:30. De frivillige skolerer i og benytter seg av blant annet av femfase-modellen, motiverende samtale og aktiv lytting i tillegg til at de tilbys det selvmordsforebyggende VIVAT-kurset. En ansatt har ansvarsvakt på hver vakt for å sikre god ivaretagelse av frivillige og brukere som tar kontakt. I tillegg til chattetilbudet har Youchat samarbeidet med ung.no om å besvare spørsmål unge lhbt-personer sender inn til ung.no.

I 2021 har frivillige og ansatte på Youchat gjennomført 1 383 samtaler på chat, besvart 393 spørsmål på ung.no og har hatt 119 dialoger på Snapchat, til sammen 1 895 en-til-en samtaler totalt. Frivillige har bidratt med 584 timer. Fem frivillige i Youchat har arbeidet oppsøkende og gitt informasjon om det å være skeiv samt om ansvarlig rusmiddelbruk på Oslo Pride og Trondheim pride. Det er et lavere antall frivillige enn vanlig og skyldes usikkerhet knyttet til hvorvidt prideene kunne gjennomføres som normalt eller ikke og hvorvidt de frivillige måtte være fullvaksinert mot covid-19 eller ikke.

I 2021 var én tredel av de 1 383 personene som tok kontakt med Youchat 15 år eller yngre, to tredeler var i alderen 16 – 19 år. 70 prosent var jenter og unge kvinner og alle landsdeler var godt representert; 6,9 prosent oppga at de er bosatt i Nord-Norge, 11,9 prosent i Trøndelag, 34,7 prosent på Vestlandet, 10,9 prosent på Sørlandet og 35,1 prosent på Østlandet. Omtrent 90 prosent av de 1 383 chatsamtalene handlet om minoritetsstress eller en uavklart identitet. Dette kan være forhold som tilrettelegger for en tidlig rusdebut og påfølgende

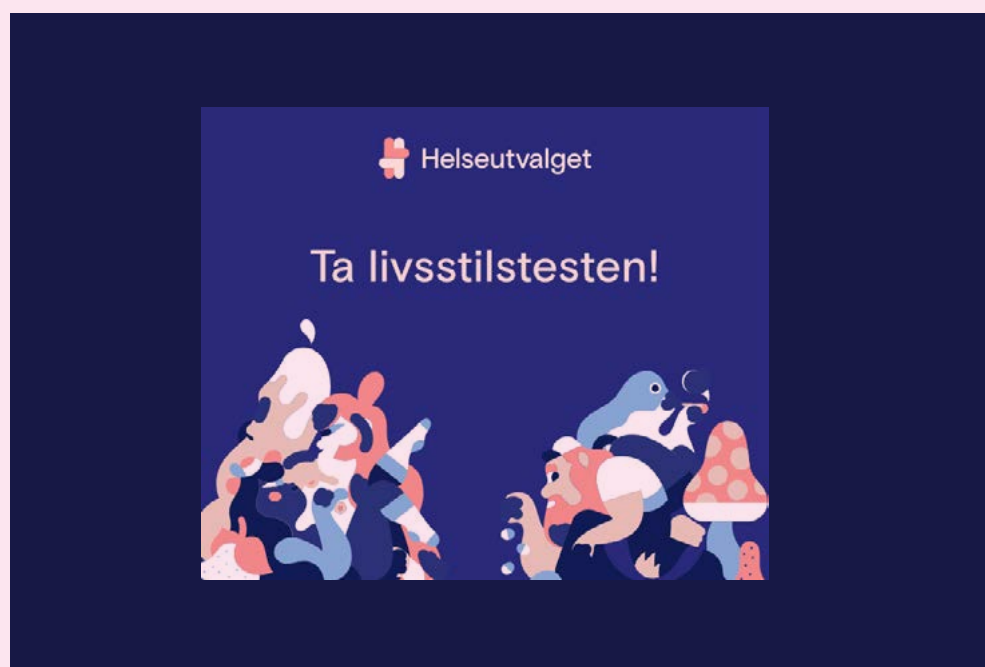
helseutfordringer som følge av denne. Hele 30,2 prosent av alle dem som var i kontakt med Youchat i 2021 oppga å ha drukket alkohol det siste året og 6,8 prosent oppga å ha drukket alkohol 3–4 ganger i uken eller mer. 9,5 prosent oppga å ha brukt illegale rusmidler og 3,8 prosent oppga å ha brukt hasj/marihuana 3–4 ganger eller mer.

Tatt i betraktning at over tre fjerdedeler av de 1 383 personene som henvendte seg til chatten i 2021 var under 19 år, må rusmiddelbruken kunne sies å være betydelig. Et annet forhold er at norsk, så vel som utenlandsk, forskning forbinder rusmiddelbruk blant unge lhbt-ere med opplevelser av minoritetsstress. Blant ungdommer hvis kjærlighetsliv ikke er fullstendig heteroseksuelt er det fler som svarer at de er blitt mobbet eller utsatt for ubegrunnet forskjellsbehandling av sine venner, bekjente eller av noen i familien. Andre bruker rusmidler fordi de i ungdomstiden strever med å finne mening med det å leve med seksuell minoritetsstatus.

Youchat endrer navn til Skeivchat i 2022.







Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena er Helseutvalgets utelivspatrulje som i helgene tar med seg kondomer, vannflasker og informasjon om ulike typer rusmidler ut på forskjellige utesteder som frekventeres av våre målgrupper. De som møter Arena-teamet får tilbud om å svare på en livsstilstest med spørsmål om bruk av legale og illegale rusmidler.

I 2021 var Arena i kontakt med en sammensatt gruppe brukere og hele 1 169 personer valgte å ta livsstilstesten kombinert med en etterfølgende samtale eller chat om resultatene av testen. 68,5 prosent av de som tok livsstilstesten svarte at de hadde drukket alkohol det siste året og 36,6 prosent oppga at de hadde drukket alkohol ukentlig. Av de som drakk alkohol svarte 23,7 prosent at de drakk fem til seks enheter eller mer hver gang de drakk alkohol. 9,3 prosent svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler og 7,5 prosent oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel med enten alkohol eller et annet illegalt rusmiddel det siste året. Samlet sett er dette en bruk av rusmidler som medfører en betydelig helserisiko og fra et ernæringssynspunkt bør alkoholinntaket begrenses, og ikke overstige 10 gram for kvinner, og 20 gram for menn. Dette er mindre enn én alkoholenhet per dag. Mange av Arenas brukere har et høyere forbruk enn dette.

På grunn av Covid-restriksjonene i Norge har utelivsprosjektet Arena, med unntak for senhøstes 2021, ikke hatt tilgang til innendørs utelivsarenaer da disse holdt stengt etter pålegg fra helsemyndighetene. Arenas oppsøkende arbeid i 2021 har derfor hovedsakelig bestått av tilstedeværelse på utendørs arrangementer under Pride-sesongen (Pride i Bergen, Oslo, Stavanger, Kristiansand og Trondheim) samt i form av en interaktiv ruskampanje på internett (i 2021 med fokus på skeive og andre kvinner som har sex med kvinner, da en tilsvarende kampanje i 2020 i hovedsak rettet seg mot/henvendte seg til menn).

Prosjektet er i kontinuerlig dialog med kommersielle utelivsaktører og har i 2021 utplassert tv-skjermer på diverse utesteder hvor det blant annet presenteres tydelige rusbudskap til målgruppen (Lhbt-utestedene: Elsker, SLM, Hercules, Fincken, London Pub).

Bruk av rusmidler, og da særlig alkohol, blant lhbt-ere er preget av et kjønnsparadoks – da det er kvinner og ikke menn som har størst utfordringer når det gjelder en helseskadelig bruk. I 2021 svarte 79,4 prosent av de som tok livsstilstesten, at de er kvinner, 16,4 prosent svarte at de er menn, 0,7 prosent at de var transpersoner, 2,1 prosent oppga å være ikke-binære og de resterende at de er usikre på sin egen kjønnsidentitet. Om lag én tredjedel av de som tok livsstilstesten svarte at de er mellom 16 og 24 år og om lag halvparten at de er mellom 25 år og 34 år. Denne alderssammensetningen likner den som har vært i tidligere år og er i samsvar med at Arena er et utelivsprosjekt. 7,5 prosent av brukerne hadde en ikke-vestlig minoritetsbakgrunn. I livsstilstesten oppgis ikke bosted, men da testen ble utført på festivaler rundt om i Norge og var tilgjengelig på internett, bør skeive fra alle landsdeler være representert i tiltaket.

Arena-testen har i 2021 satt i fokus lesbiske og bifile kvinners forhold til bruk av alkohol. I sine anbefalinger viser WHO (2020) til sammenhenger mellom det å drikke alkohol og flere kreftformer – deriblant brystkreft blant kvinner. Ett av tre brystkrefttilfeller er direkte forårsaket av alkohol. WHO viser til at risikoen for brystkreft øker med antall enheter – men det egentlige skillet går mellom dem som inntar eller ikke inntar alkohol.

Frivillige i Arena-teamet har deltatt med 64 timer på deltakelse i ulike Pridefestivaler som har vært mulig å gjennomføre i året som har gått.

Kjærlighetens ABC



Seminartilbudet Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv Verden og Helseutvalget hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter. Temaer på seminarene kan være seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet. I samarbeid med Sjekkpunkt kan du også ta en anonym test og hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner.

I samarbeid med Skeiv verden ble det i 2021 avholdt tre kjærlighetens ABC-kurs for MSM/transpersoner med innvandrerbakgrunn (fra 21. til 25. juni, 4. til 8 oktober og den 6. desember) med til sammen 65 deltakere.

Kvinner som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Siden høsten 2016 har Helseutvalget arbeidet sykdomsforebyggende og helsefremmende rettet mot lesbiske, bifile, heterofile og andre kvinner som har sex med kvinner (KSK). Formålet var og er å synliggjøre KSKs seksualitet og løfte frem utfordringer knyttet til seksuell helse blant KSK. Prosjektet har en langsiktig målsetting om å fjerne den feilaktige myten kvinner ikke smitter kvinner med seksuelt overførbare infeksjoner, en myte som er utbredt i store deler av helsetjenesten samt i befolkningen forøvrig.

I 2021 gjennomførte Helseutvalget en workshop med kvinner i målgruppen for å utarbeide relevante og treffende budskap om seksuell helse blant KSK. Budskapene ble brukt i en digital kampanje i sosiale medier. I tillegg ble det publisert artikler om seksuell helse blant KSK på Helseutvalgets hjemmesider. Én artikkel om seksuell helse og seksuelt overførbare infeksjoner. En annen dreide seg om sammenhengen mellom alkoholbruk og brystkreft – WHO har slått fast at hele 1 av 3 tilfeller av brystkreft skyldes alkohol.

I tillegg til nye budskap og artikler ble materiale fra KSK-prosjektet i 2020 gjenbrukt, med særlig vekt på at også lesbiske og andre KSK smittes av HPV og derfor er i målgruppen for Livmorhalsprogrammet. Det er dessverre fortsatt norske fastleger og gynekologer som feilaktig tror, og kommuniserer til pasientene sine, at lesbiske og andre KSK ikke trenger å ta celleprøver. Det er helt feil, og det er svært viktig at den korrekte informasjonen når frem til lesbiske og andre KSK så vel som helsepersonell. Absolutt alle med livmorhals i alderen 25 – 69 år bør følge Livmorhalsprogrammet slik at eventuelle forstadier til kreft kan oppdages.



Sentralbordschat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom chat, drop-in, e-post og telefon. Helseutvalgets hjemmesider skal fungere som en kunnskapsportal der en lett skal kunne finne informasjon om rus og seksuell helse, få oversikt over stiftelsens tilbud eller ta kontakt per chat med ansatte eller frivillige. Helseutvalgets sentralbordchat hadde i 2021 totalt 603 henvendelser om rådgivning og veivisning om sikrere sex, testtilbud og behandling.



Tilstedeværelse på internett, sosiale medier og kampanjen Ditt valg



Helseutvalget lanserte kampanjen «Ditt valg» 1. desember 2020. Gjennom bilder, video og tekst satte kampanjen søkelys på fire valg og metoder som kan bidra til å fremme den seksuelle helsen blant MSM. De fire budskapene dreide seg om bruk av kondom, regelmessig testing som seksuelt overførbare infeksjoner, bruk av PrEP og hiv-positive på medisiner. Seks frivillige bidro til å gi kampanjen et personlig preg og kampanjen ble vist gjennom hele 2021.

Kampanjen «Ditt valg» – finn den forebyggingsstrategien som passer deg (kondom, PrEP, testing

og U=U) ble vist på Facebook, Youtube og Grindr og på egne TV-skjermer på ulike utesteder for MSM samt Hercules sauna. Videoene fra «Ditt valg» ble avspilt 245 220 ganger på Youtube-kanalen til helseutvalget. Kunnskap om sikrere sex og testing ble dessuten formidlet på Helseutvalgets regulære hjemmesider – hvor det i 2021 ble registrert 119 000 unike besøkende med 315 445 sidehenvisninger.

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

I 2021 har kondomdistribusjon gått opp i forhold til 2020. Dette skyldes blant annet mindre nedstengning av mange av de tradisjonelle arenaene hvor kondomer blir distribuert. I 2021 har Helseutvalgets kondomdistribusjon foregått ved hjelp av "fuglekasser" på cruising-området på Sognsvann, pridefestivaler, Hercules og på andre steder homofile og andre menn som har sex med menn møtes.

I 2021 distribuerte Helseutvalget

- 123 000 (2020: 40 000) kondomer
- 53 000 (2020: 20 000) pakker med glidemiddel



Deltakelse på Pride-festivaler rundt i Norge



Tilstedeværelse på fysiske og digitale møteplasser er viktige forutsetninger for at Helseutvalget kan spre kunnskap, distribuere kondomer og glidemiddel, rekruttere til tiltak og være en synlig aktør innen rus, hiv- og soi- forebygging blant stiftelsens målgrupper. På grunn av koronapandemien ble noe av den planlagte deltakelsen på festivaler og arrangementer delvis gjennomført.

I 2021 har frivillige arbeidet oppsøkende når mulighetene har vært til stede og gitt informasjon om det å være skeiv, promotert hivtest og hatt samtaler om ansvarlig rusmiddelbruk på Pride-festivaler i Oslo, Bergen, Kristiansand, Stavanger og Trondheim. De årlige Pridefestivalene representerer for mange lhbt-ere et første bejaende møte med det skeive miljøet, men disse fargesprakende og identitetsbekreftende festivalene er dessverre også preget av en uheldig drikkekultur. At Pridefestivalene finansierer festivaldriften ved salget av alkohol kan bidra til et betydelig drikkepress. Den årlige tilstedeværelsen av frivillige og ansatte fra ulike prosjekter på Pride er i så henseende en inspirasjon til omtanke og til større edrue- elighet blant unge lhbt-ere.

Sjekkpunkt har i 2021 vært bidragsyter og samarbeidet med ulike Pride-eventer rundt om i Norge og var til stede og testet på festivalene i Bergen, Oslo, Stavanger, Kristiansand og Trondheim. Det ble også delt ut kon- domer, glidemiddel og infomateriale.



Samtale- og veiledningstilbudet

– Sett ord på det

Sett ord på det er et landsdekkende og selvmordsforebyggende tiltak som tilbyr anonyme én-til-én samtaler rundt identitet, seksuell orientering og de utfordringene det kan medføre for den enkelte i hverdagen. Tilbudet ble opprettet i 16. november 2021 og holder åpent hver tirsdag mellom kl. 17:00 – 20:00. Brukerne kan enten bruke drop-in eller bestille time på forhånd. Samtalene gjennomføres fysisk i Helseutvalgets lokaler, eller via videokonsultasjon eller per telefon.

I de fire siste ukene av 2021 (16.nov–19.des) benyttet 35 personer seg av tilbudet, 33 menn og 2 kvinner. Den første samtalen er en kartleggingssamtale med en sykepleier som bidrar til å definere hvilke utfordringer brukeren har. Avhengig av kartleggingen vil brukeren enten tilbys ytterligere samtaler med sykepleier eller henvises til prosjektets psykologer.

Det er først og fremst de som det i kartleggingen avdekkes at har utviklet depresjon, tanker/planer om å ta sitt liv og har en høy grad av selvforakt som blir henvist til psykolog. De får da tilbud om time med psykolog påfølgende uke. Brukere med stort lidelsestrykk, og med uttalte tanker

og planer om suicid henvises til psykiatrisk legevakt for umiddelbar oppfølging av spesialist.

Ulike tema har gått igjen i kartleggingssamtalene som er gjennomført i prosjektets første måneder:

- Personer som er homofile, men som lever i heterofile forhold
- Personer som ønsker hjelp til å komme ut
- Personer som sliter grunnet religiøse forhold
- Personer med rusproblemer/chem-sex
- Personer som uttrykker frustrasjon og/eller skam over “homomiljøet”

Så langt i prosjektet er erfaringene med å møte lhbt-personer i krise at det kan virke som det å få snakke med en likeperson som har vært gjennom en tilsvarende erfaring ofte er det som skal til for å få satt ord på det som er vanskelig i tilværelsen. Ikke minst at de får bekreftelse og en forståelse at det de opplever, eller den situasjonen de står i, er krevende. Men, kanskje det viktigste, å høre om at andre har vært igjennom lignende situasjoner og at det er hjelp å få.



Russlandsamarbeidet

Hiv-situasjonen i Russland er betydelig mer utfordrende enn den er i Norge. Helseutvalgets samarbeid (2016-) med søsterorganisasjonen Dolce Vita (tidligere Lasky) i Moskva har i så måte vært en lærerik reise. Med økonomisk støtte fra Helse- og omsorgsdepartementet har Helseutvalget bidratt til driften av Dolce Vita samtale- og hurtigstesttilbud, samt organisasjonens oppsøkende virksomhet for MSM og transpersoner i Moskva. Dette samarbeidet fungerer godt, tatt i betraktning de politiske omstendighetene i Russland og de vanskelige forholdene som lhbt-organisasjoner jobber under.

I 2021 har Dolce Vita holdt kontoret åpent stort sett gjennom hele året for å ta imot brukere på hverdager fra kl. 12:00 – 21:00 og i helgene fra kl. 12:00 – 20:00.

I 2021 har følgende aktiviteter blitt gjennomført:

Basert på erfaringene fra Helseutvalget med regelmessig testing av MSM for kjønnssykdommer, introduserte Dolce Vita en permanent tjeneste for soi-testing fra anus, hals og urinrør for syv ulike infeksjoner (syfilis, gonoré, klamydia, mykoplasma, herpes type 1 og 2, Trichomonas). Totalt ble 389 personer undersøkt i løpet av 2021, hvorav 81 (20,8 prosent) var MSM som var arbeidsinnvandrere.

- På Dolce Vita aktivitetssenter ble det gjennomført 3 652 (2020: 1 885) hivtester. Av disse identifiserte 3 321 seg som MSM og 331 som trans. Blant MSM ble det avdekket 235 (7 prosent) positive prøver, blant transpersonene ble det avdekket 21 (6,3 prosent) positive prøver. Alle ble henvist videre til AIDS-senteret i Moskva for oppfølging og hiv- behandling.

- Det ble dessuten delt ut 1 094 selvtester for hiv. 79,3 prosent ga tilbakemelding til Lasky om resultatet på testen. 46 (4,1 prosent) testet positivt for hiv og ble henvist til AIDS-senteret for videre oppfølging og behandling.

- Det ble tatt 1 260 (2020: 980) hepatitt C-hurtigtester hvorav 1 128 blant MSM (inkludert migrant MSM) og 132 var transpersoner. 21 (2,8 prosent) prøver var positive blant russiske MSM. Hepatitt C ble ikke påvist blant transpersoner og migranter i perioden.

- 14 959 personer ble nådd gjennom oppsøkende virksomhet.

Utsendelsene av hiv-selvtest inneholdt hivtest, kondomer, glidemiddel og en kopi av brosjyren «MSM Your Sexual Health» som er oversatt fra Helseutvalgets folder om sikrere sex. Grunnet stor etterspørsel etter brosjyren «MSM Your Sexual Health» ble det trykket opp ett ytterligere opplag på 3000 eksemplarer av MSM-brosjyren i 2021.

Som en del av prosjektet fikk besøkende gratis kondomer, glid og en flaske vann. Over 75 000 kondomer ble delt ut i løpet av rapporteringsperioden.

Aktivitetsregnskap 2021

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2021	2020
Anskaffede midler			
Opptjent, ikke fakturert inntekt		60 000	0
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		9 226 883	8 888 752
Tilskudd Oslo kommune		600 000	600 000
Prosjekttilskudd HOD		525 373	611 000
Donasjoner		24	373
Driftsinntekter		10 412 279	10 100 125
MVA-kompensasjon		758 183	578 282
Annen driftsinntekt		758 183	578 282
Sum anskaffede midler	1	11 170 462	10 678 407
Prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		64 827	10 223
Kunnskapsgrunnlag og evaluering		352 006	269 727
Sjekkpunkt		2 412 743	2 127 758
Miljøtiltak		272 318	286 834
Frivillighet, skoling og stimulering		141 013	78 669
Russland B-1701 B		0	220 782
Russland E B-2002 Hiv-Self Distribution		183 877	374 842
Russland F Prosjekt B-2002		411 842	0
ABC for migranter		399 852	404 319
Kunnskapsformidling		500 404	811 499
Driftskostnader hivprosjekter		1 002 818	1 042 414
KSK-prosjekt Hdir		273 188	293 227
Arena		998 859	1 029 326
Youchat		1 292 539	1 403 167
Rusfritt lhbt nettverk		50 792	0
Sett ord på det - et lavterskel tiltak		440 708	0
Sum forbrukte midler til formålet	1	8 797 786	8 352 787
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2,3	1 233 613	964 144
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	666 568	801 879
Finanskostnader		-5 137	-9 131
Sum administrasjonskostnader		1 895 044	1 775 154
Finansinntekter		6 935	673
Årsresultat	5	477 632	551 139

Oslo, 17. februar 2022

Bente Træen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Balanse Helseutvalget 2021

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2021	2020
Eiendeler			
Anleggsmidler		151 891	327 523
Fordringer Helsedepartementet		407 000	
Andre fordringer		685 678	278 845
Sum fordringer		1 092 678	278 845
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	4 685 832	3 913 051
Omløpsmidler		5 778 510	4 191 896
Sum eiendeler		5 930 401	4 519 419
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		3 167 326	2 616 187
Udisponert resultat		477 632	551 139
Sum formålskapital	5	3 744 958	3 267 326
Gjeld			
Leverandørgjeld			
2400 Leverandørgjeld		655 737	423 386
Sum leverandørgjeld		655 737	423 836
Skyldige offentlige avgifter			
2600 Forskuddstrekk		175 558	134 925
2650 Trukket fagforeningskontingent			876
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift		113 898	98 811
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		60 546	52 284
Skyldige offentlige avgifter		350 002	286 896
Annen kortsiktig gjeld			
2910 Gjeld til ansatte og eiere		74 178	
2915 Tilskudd fra Helsedirektoratet	7	217 810	
2916 Tilskudd fra Helsedepartementet	7	398 000	171 000
2940 Skyldig feriepengar		429 401	370 811
2960 Annen påløpt kostnad		60 315	
Annen kortsiktig gjeld		1 179 704	541 811
Sum kortsiktig gjeld		2 185 442	1 252 093
Sum egenkapital og gjeld		5 930 401	4 519 419

Oslo, 17. februar 2022

Bente Træen /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Sondre Gevelt /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Bård Nylund /s/
Styremedlem

Nora Mehlsen /s/
Styremedlem

Eirik Pettersen /s/
Styremedlem

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Noter til regnskapet 2021

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Bankinnskudd, kontanter ol

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektrengskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte med mer.

Antall årsverk i regnskapsåret: 7

Lønn og andre ytelser til daglig leder: 899 613 kr.

Godtgjørelse til styret 77 092 kr. Det er ikke ytet lån til

eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2021 utbetalt 89 250 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

Lønn ansatte	3 221 255
Feriepenger	429 401
Styregodtgjørelse	97 092
Arbeidsgiveravgift	654 179
Obligatorisk tjenestepensjon	292 698
Andre personalkostnader	101 089
Sum lønn før fradrag lønn prosjekt	4 795 714
Andel lønn i prosjekter	- 3 562 101
Administrasjon lønn	1 233 613

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Noter til regnskapet 2021

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

Lokalkostnader	1 078 613
Reise- og møtekostnader	259 104
Overføringer samarbeidspartnere	728 372
Avskrivninger	175 632
Andre driftskostnader	3 657 192
Sum driftskostnader	5 898 913
Andel driftskostnader	- 5 232 345
Lokaler- reiser og info	666 568

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetreksmidler pr 31/12 2021 med kr 198 961. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 175 558.

Note 7 Overføring av tilskudd til 2022

Noen prosjekter i Helseutvalget følger ikke vanlig regnskapsår, og deler av tilskudd blir overført fra 2021 til 2022. Dette gjelder Russland P4027 F prosjektet med kr 398 000. Overskudd på enkelte tilskudd blir også trukket fra neste års tildeling eller tilbakebetalt Helsedirektoratet. Overskuddet på prosjekt «Sett ord på det» er søkt overført.

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 1.1	100.00	3 167 326	3 267 326
Årets resultat	0	477 632	477 632
Egenkapital 31.12	100.00	3 644 958	3 744 958

Overskuddet for 2021 vil bli benyttet til å ytterligere styrke egenkapitalen i Stiftelsen.

Revisjonsberetning

Til Årsmøtet i Stiftelsen Helseutvalget
Uavhengig revisors beretning
Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Helseutvalget som viser et overskudd på kr.477.632,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av The International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdelinger og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 17. februar 2022

Hanne Cathrine Strømberg /s/
Statsautorisert revisor

Design	Bielke&Yang
Illustrasjon	Hedof
Foto	Alexandra Gjerlaugsen/ Bielke&Yang Amir-Alexander Holmeslet Kimm Saatvedt Unsplash Pexels

Papir	Munken Polar Rough 130 gr
Fonter	Basis Grotesque/Colophon
Trykk	Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helse- direktoratet, Helse- og omsorgsdepartementet og Oslo kommune for økonomisk støtte. Uten denne ville ikke Stiftelsen eksistert.

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00

