

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.



Innhold

03	Daglig leder har ordet
04	Styrende organer
06	Stiftelsen Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2020
12	Helseutvalgets prosjekter
14	Sjekkpunkt
16	Youchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Sentralbordschat
25	På nett og i sosiale medier
26	Distribusjon av kondomer
27	Festivaler og samarbeid
28	Deltakelse og samarbeid
30	Årsregnskap
35	Kolofon

Daglig leder har ordet



2020 ble året en hel verden måtte tenke nytt. Alle måtte vi snu hver stein for å utføre og gjennomføre oppgavene vi var satt til å gjøre. Man måtte finne nye løsninger å kommunisere på, nye metoder å arbeide på og tenke nytt for å nå målene. Og for mange ble det kroken på døra. Over natten 13. mars i 2020 møtte også Helseutvalget disse utfordringene.

Likevel skulle det vise seg at digitale muligheter skulle være løsningen på mange områder. Helseutvalgets tilstedeværelse på Pride-festivaler rundt om i Norge er noe av det viktigste arbeidet vi gjør i løpet av året. Enten det er gjennom hiv-testing, livsstils-testing eller dialog, handler vårt arbeid om å møte mennesker i ulike livssituasjoner. I juni måtte vi i Helseutvalget tenke nytt når Oslo Pride skulle gjennomføres digitalt. Vi satset stort ved å invitere ulike grupper fra lhbtq-miljøet til å feire Pride på balkongen. I samarbeid med Ferdi film lagde vi en storstilt feiring på balkongen i våre lokaler. Det ble en Pride-film som representerte stort og smått fra miljøet. Vi skulle til og med pryde forsiden på VG med prosjektet vårt.

Vi oppfattet tidlig at det ikke bare var positivt med nye måter å arbeide på og ble nødt til å stenge ned Sjekkpunkt i april. Åpningen 4. mai var utfordrende da besøkstallene var svært lave gjennom hele sommeren, en periode i året hvor det vanligvis er mange som tar turen innom oss. Både korona, nye lokaler og mindre sex var nok mye av grunnen til de lave besøkstallene, men vi skulle se at utover høsten skulle tallene gradvis ta oss tilbake til hvor vi skulle være.

Vårt oppsøkende arbeid i Arena ble satt helt ut av spill mens viruset herjet, men for å bevare prosjektet måtte vi ta i bruk en ny løsning. Med god annonsering guidet vi brukere inn på nettsidene og nådde over 700 besvarelser før året var omme.

På den andre siden klarte Youchat å nå de målene vi hadde satt oss i starten av 2020. Mot slutten av 2020 ble vi

gjennom en ny kampanje kjent med Johannes, Rami, Karsten, Rafael, Ole Christian og Per Anders. Kondomer, PrEP, testing og behandling er noen av mulighetene vi har for å ta vare på oss selv og andre. I hver sin video fortalte guttene i kampanjen hvilke valg som passet for dem. Kampanjen ble lansert 1. desember på Verdens aidsdag. Den ble markedsført på sosiale medier, Gaysir og på Helseutvalgets Youtube-kanal. Testing, informasjon og effektiv hiv-behandling har i stor grad bidratt til å bremse og stoppe spredning av hiv. Menn som har sex med menn (MSM) har de siste 40 årene måtte forholde seg til et virus som har vært usynlig for de fleste, og de er vant til å planlegge rundt virus og smittevern. Stolpene i kommunikasjonen knyttet til hiv har handlet mer om kondombruk fremfor avstand og håndhygiene, og vi har satt søkelys på mulighetsrommet; sikre god oppfølging av de som er rammet av viruset, fokus på avklart identitet og åpenhet, sikrer sex og atferd i kombinasjon med lav terskel for hiv-testing. Det siste grepet er nok det som har gitt størst utslag på hiv-tallene de siste ti årene i kombinasjon med umiddelbar oppstart av hiv-behandling etter påvist diagnose. I tillegg vil resultatene av den forebyggende PrEP-behandlingen som tilbys MSM med risikofull atferd også kunne påvirke tallene i riktig retning. På denne måten vil vi til slutt klare å eliminere hiv i Norge.

Rolf Martin Angeltvedt

Daglig leder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Styrets sammensetning etter
årsstyremøtet 28. april 2021

Navn	Rolle	Valgstatus
Kristen Vegge	Styreleder	2019–2021
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem	2019–2021
Anders Telle Hoel	Styremedlem	2019–2021
Marie Pernille Sivertsen	Styremedlem (ansattes rep.)	Valgt av de ansatte
Bente Træen	Styremedlem	2020–2022
Eirik Pettersen	Styremedlem	2020–2022
Pål Grøndahl	Styremedlem	2020–2021
Bård Nylund	Varamedlem (1. vara)	2019–2022
Stefan Axel Sköldmo	Varamedlem (2. vara)	2020–2022
André Oktay Dahl	Varamedlem (3. vara)	2020–2022

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2020 ble det avholdt fem styremøter i tillegg til årsstyremøtet, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 28. april i Oslo.

Ansatte i Helseutvalget 2020

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver og nestleder 100%

Marie Pernille Sivertsen
Rådgiver 100%

Frode Gautefall Bunes
Rådgiver 100%

Jon Kvaal Pedersen
Prosjektmedarbeider 25%
(f.o.m. 1.9.2020)

Sondre Gevelt
Prosjektmedarbeider 75%
(f.o.m. 1.9.2020)

Lars Jacob Holm
Prosjektmedarbeider (timebasert)

Kenny Andreassen
Rådgiver 50%
(fom. 1.7.2020)

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets åtte ansatte pr. 31.12.2020 var seks menn og to kvinner. Blant styrets ti medlemmer var syv menn og tre kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønnene.

Kontorlokaler

I 2020 flyttet Helseutvalget til nye lokaler på Arbeidersamfunnets plass i Oslo.

Arbeidsmiljø og sykefravær

Ved utgangen av 2020 hadde Helseutvalget åtte ansatte. Det samlede sykefraværet i 2020 var på 10,65 %.

Virksomheten medfører ikke forurensing som er til skade for det ytre miljø.

Vi er en stiftelse som jobber for
bedre seksuell helse – uansett
hvem du er og hvem du elsker



Helseutvalget arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende for alle kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Andre som har lignende helseutfordringer som kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgruppe.

Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn. I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse i tillegg til å redusere rusmiddelbruk og skader som følger av rusmiddelbruk.

Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Alt Helseutvalget står bak, er enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å "komme ut". Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon når man benytter seg av våre tilbud. I tillegg er alt gratis, alltid.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushets- og atferdsserklæring når de har fullført skoleringen. Helseutvalget bruker ressurser på rekruttering, kvalitetssikring og på å motivere frivillige. I 2020 hadde Helseutvalget ca. 60 frivillige ved utgangen av året. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever spesiell skolering.

Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor grupper og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt nivå som retter seg inn mot den norske lhbt-befolkningen. I 2020 inngikk Helseutvalget en intensjonsavtale med Rådet for psykisk helse. I tillegg samarbeider Helseutvalget også med grupperinger som ikke selv har ressurser til å ha prosjekter for målgruppen.

Økonomi

Helseutvalget har i 2020 hatt en omsetning på 10 678 407 kr med et årsresultat på 551 139 kr. Dette inkluderer 578 282 kr i MVA-kompensasjon.

Stiftelsen hadde per 31. desember 2020 3 267 326 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndighet brukes



til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er tilstrekkelig stor til å sikre tre måneders drift. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og styrke egenkapitalen ytterligere. Det er også ønskelig for stiftelsen å ha mulighet til å teste ut og eventuelt drifte prosjekter som ikke har ekstern finansiering.

Styret mener årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Kristen Vegge

Styreleder i Helseutvalget

Nøkkeltall 2020



4 688

én til én-kontakter
(med brukere som benyttet
seg av Helseutvalgets tiltak)
2019: 5 009



40 000

kondomer og 20 000 pakker
glid ble distribuert
2019: 133 500



1 165

hiv- og syfilistester
på Sjekkpunkt
2019: 1 542



1 739

chat-samtaler ble gjennomført
på Youchat
2019: 1 637



404 400

visninger på Helseutvalgets
nettsider, 127 902 unike brukere
2019: 179 552



60

skolerte frivillige,
bidro med 2 264 timer
2019: 50

701

gjennomførte livsstilstesten
i regi av Arena

2

personer testet positiv
for hiv på Sjekkpunkt

761

gonoré- og klamydia prøver
ble analysert

6

personer testet positivt
for syfilis

40

positive klamydiaprøver
fra anus, 14 positive fra urin

52

personer deltok på
Kjærlighetens ABC

8

positive gonoréprøver fra anus,
2 fra urin og 11 fra hals

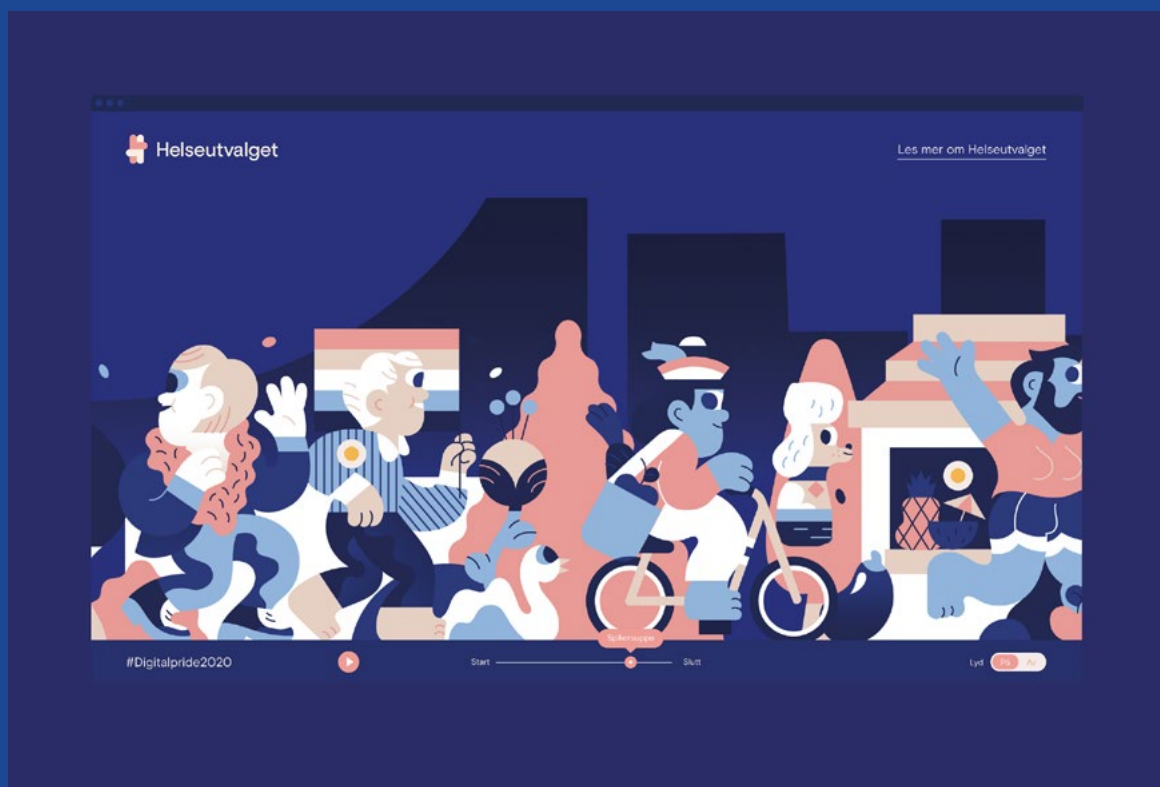
602

ung.no spørsmål besvart





Helseutvalgets prosjekter 2020



Sjekkpunkt

Samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn (MSM)

Youchat

Samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter.

Arena

Digitalt rusforebyggende lavterskel tilbud for homofile og andre som har sex med personer av samme kjønn

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Fokus på seksuell helse blant KSK

Kjærlighetens ABC

kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Nettsider, kampanjer, materiell og arrangementer

Kondomdistribusjon

Distribusjon av kondomer og vannbasert glid

Miljøarbeid – digital deltakelse på Oslo Pride

Evaluerings av tiltak

Norsk russisk helsesamarbeid

Developing an online tool for counselling and HIV self-test distribution for men who have sex with men (MSM) and trans people in Moscow and the Moscow Region

Exchanging good practices in providing quality health care for vulnerable groups. Samarbeidsprosjekt med Landsforeningen for hjerte- og lungesyke Internasjonal (LHLI) og Kirkens Nødhjelp



Sjekkpunkt: Gratis hurtigtest for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner



Sjekkpunkt er et landsdekkende tilbud om gratis og anonym hurtigtesting for hiv, syfilis samt tester for andre seksuelt overførbare infeksjoner i samarbeid med Olafiaklinikken.

Sjekkpunkt er et landsdekkende tilbud som tilbyr gratis og anonym hurtigtesting for hiv, syfilis samt tester for andre seksuelt overførbare infeksjoner for MSM. Gonoré- og klamydia-testingen skjer i samarbeid med Olafiaklinikken. Ansatte og frivillige som bidrar på Sjekkpunkt er likepersoner i betydningen at de er menn som har sex med menn. I 2020 ble det gjennomført 1164 hiv- og 1160 syfilistester og om lag 761 urin-, anus- og halstester for gonoré og klamydia (antall tester varierer med hva slags test som ble utført).

Sjekkpunkt har i 2020 vært nedstengt i perioden 12. mars til 6. mai på grunn av helsemyndighetenes anbefalinger i anledning koronapandemien. Dette har resultert i lavere besøkstall sammenliknet med tidligere år. Med unntak for nedstengingen har Sjekkpunkt vært åpent mandag til torsdag og lørdager, hver uke i Oslo. Frivillige bidro med 210 vakter. På grunn av koronapandemien har Sjekkpunkt-tilbudet i Bergen, Stavanger og Trondheim utgått eller blitt kraftig redusert (vært til stede i Bergen tre ganger).

I 2020 ble det registrert to positive hivtester, seks positive syfilistester, to positive urintester for gonoré, åtte positive anusprøver for gonoré og elleve positive halsprøver for gonoré. For klamydia ble det registrert 14 positive urinprøver og 40 positive anusprøver. De som testet positivt for hiv, ble henvist til og fulgt opp av Ullevål universitetssykehus. Alle som testet positivt for syfilis hos Sjekkpunkt, har fått nødvendig informasjon og anbefaling om å oppsøke

spesialist i venerologi eller infeksjonsmedisin. De som testet positivt for gonoré og klamydia, ble kontaktet og fulgt opp av Olafiaklinikken.

I 2020 var 22,5 % av Sjekkpunkts besøkende brukere som oppga ikke-vestlig bakgrunn og 22,5 % oppga at de var menn som hadde hatt sex med både menn og kvinner det siste året.

Sjekkpunkt har som målsetting at en betydelig andel av brukerne er MSM med forhøyet risiko for å bli smittet med hiv. Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv, er blant risikofaktorene Helseutvalget ser på når stiftelsen skal vurdere om dette målet nås. De som valgte å ta en hiv- og syfilistest hos Sjekkpunkt, rapporterte om følgende sexatferd:

- 24,3 % hadde hatt ti eller flere mannlige sexpartnere det siste året
- 34,2 % hadde hatt ubeskyttet analsex med en partner med ukjent hivstatus
- 60,9 % hadde hatt overlappende sexpartnere

Home sampling kits for gonoré og klamydia har, i tillegg til å tilbys i Sjekkpunkts lokaler i Oslo, blitt distribuert på Hercules sauna i Oslo. I 2020 ble det analysert 759 urinprøver for klamydia, 788 urinprøver for gonoré, 704 anusprøver for klamydia, 722 anusprøver for gonoré og 759 halsprøver for gonoré.



Youchat – unge svarer unge

Samtaletilbudet Youchat ble etablert i 2008, er likemannsbasert og bemannet av unge frivillige lhbt-personer (18–30 år). Tilbudet er anonymt og gratis. Helseutvalgets frivillige gjennomfører tilbudet mandager og torsdager, kl. 17.30– 20.30, på eDialog24 sin chatplattform “ideell.”I samtale brukes blant annet “femfase-modellen”, motiverende samtale (MI) og aktiv lytting. I tillegg til chattetilbudet har Youchat samarbeidet med ung.no hvor frivillige besvarer spørsmål om ulike temaer som angår lhbt-gruppen.

I 2020 har frivillige og ansatte på Youchat gjennomført 1751 samtaler på chat, besvart 602 spørsmål på ung.no og hatt 280 dialoger på Snapchat. Frivillige har bidratt med 293 vakter. I 2020 har Youchat, med unntak for digital pride i Oslo, på grunn av koronapandemien ikke deltatt på noen festivaler rundt om i Norge. I 2020 viser internevaluering på Youchat at 54,3 % av de som tok kontakt, var jenter/kvinner, 36,1 % var gutter/menn, at 1,7 % var transpersoner/transseksuelle og at 2,2 % var usikre på sin

egen kjønnsidentitet. Aldersmessig befinner 77,3 % av brukerne seg under 19 år og 39,5 % er 15 år eller yngre. 5,7 % av samtalene handlet direkte om rus, og om lag halvparten av samtalene handler om faktorer som kan gjøre unge lesbiske, homofile, bifile eller transpersoner sårbare når det gjelder bruk av rusmidler (eksempelvis tidlig seksuell debut, mental uhelse, frekventerer ute- steder for lesbiske, homofile, bifile eller trans- personer eller det å bli utsatt for mobbing eller trusler om vold).

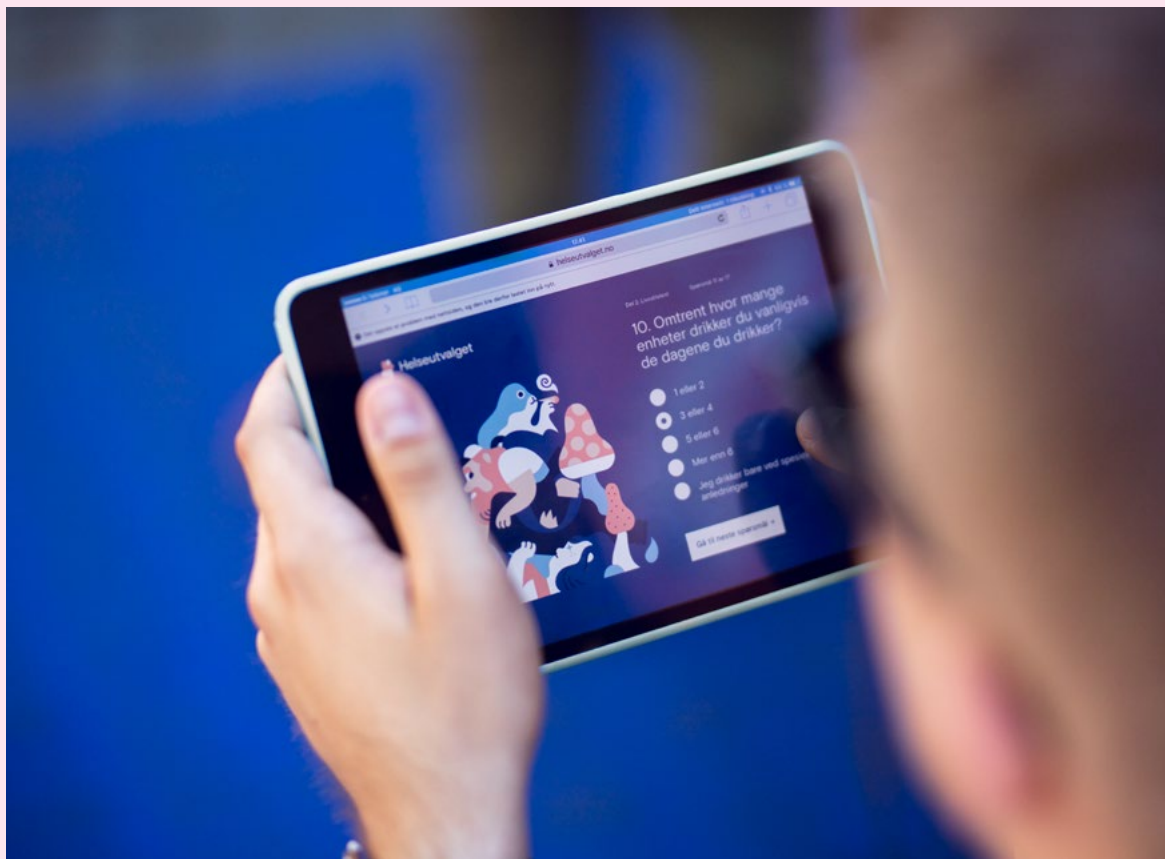
Besøk på nettsider og sosiale medier:

- Hjemmeside: www.helseutvalget.no/Youchat
- Facebookside: @Youchatno
- Instagramkonto @Youchat
- Snapchat (yhelseutvalget)









Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena er Helseutvalgets utelivspatrolje, som i helgene tar med seg kondomer, vannflasker og informasjon om rusmidler ut på forskjellige utesteder. De som møter Arena-teamet får tilbud om å svare på en livsstilstest, som de tar på et nettbrett. Testen handler om bruk av ulike rusmidler og gir en rask tilbakemelding om hvorvidt man befinner seg i faresonen eller ei med tanke på rusmiddelbruk. Hensikten er å få den som tar testen til å reflektere rundt egne rusmiddelvaner. Arena-teamet har god kjennskap til og er vant til å snakke om uteliv, rus og sex.

På grunn av koranapandemien og nedstenging av utelivet i Norge ble Arena omgjort til en digital utgave, som ble lansert på Gaysir, i oktober 2020. Den digitale utgaven ga, som den fysiske, konkrete tilbakemeldinger på deltakernes rushelse og ga dem mulighetene til å kontakte en rådgiver på Helseutvalget via en anonym chat. Det ble gjennomført 714 samtaler og livsstilstester med lhbt-personer i 2020. Den digitale utgaven av Arena evnet å rekruttere mange deltakere og hadde en bedre aldersfordeling enn den som i tidligere år ble brukt ute på byen, men kjønnsfordelingen var ikke tilfredsstillende og utenlandsfødte respondenter var kraftig underrepresentert. I 2020 svarte 10 %

av de 714 som tok livsstilstesten at de var kvinner, 87,2 % svarte at de var menn. Resten svarte at de var transpersoner, ikke-binære eller at de var usikre på sin egen kjønnsidentitet. 12,2 % av de som tok livsstilstesten svarte at de var mellom 18 og 24 år, 30,1 % at de var mellom 25 år og 34 år, 32,9 % at de var mellom 35 år og 49 år og 24,8 % at de var 50 år eller eldre.

5,3 % av respondentene oppga at de hadde en ikke-vestlig migrasjonsbakgrunn.

Profilen på de 714 brukerne som besvarte Arena-testen i 2020 viser at prosjektet evner å nå mennesker som er relevante for prosjektet, altså lhbt-personer med risiko for å utvikle eller som har et rusproblem. Blant de som tok livsstilstesten, svarte 19,3 % at de drakk alkohol tre eller flere dager i uken. 5,5 % svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler tre eller flere dager i uken, og 2,4 % oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel med enten alkohol eller et annet illegalt rusmiddel to til fire ganger i måneden, hver måned, det siste året. En slik kombinasjonsbruk av rusmidler medfører en betydelig helserisiko og understreker behovet for forebyggende informasjon.

Kjærlighetens ABC – sikrere sex-kurs for MSM med minoritetsbakgrunn



Seminar tilbudet Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv Verden og Helseutvalget hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter.

I 2020 ble det gjennomført tre ABC-kurs med til sammen 52 deltakere. Deltakerne var i all hovedsak nyankomne flyktninger, arbeidsinnvandrere og andre migranter med lengre botid i Norge. Seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet ble tematisert på seminarene. I samarbeid med Sjekkpunkt har deltakerne blitt tilbudt gratis og anonym testing for hiv og andre kjønnssykdommer i forbindelse med seminarene.

Seminarene skal bidra til økt refleksjon rundt egen livssituasjon, identitetsavklaring og økt testaktivitet, og deltakelse på seminaret skal stimulere til sikrere sexpraksis hos deltakerne.

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Siden høsten 2016 har Helseutvalget arbeidet forebyggende rettet mot kvinner som har sex med kvinner (KSK). Formålet var, og er fortsatt, å synliggjøre KSKs seksualitet og løfte frem utfordringer knyttet til seksuell helse blant KSK.

2020 gjennomførte Helseutvalget en digital informasjonskampanje om viktigheten av at også lesbiske og andre KSK tar jevnlig celleprøver. Kampanjen hadde like under 1,3 millioner visninger i sosiale medier og på nett. Prosjektet ble finansiert av Helsedirektoratet og ble gjennomført i samarbeid med Kreftregisteret/Livmorhalsprogrammet.

I 2020 ble det publisert syv KSK-artikler om seksuell helse på Helseutvalget.no

1. Sjekk livmorhalsen jevnlig og forebygg livmorhalskreft
2. HPV – et av verdens mest utbredte seksuelt overførbare virusinfeksjoner
3. De fire store – vanlige kjønns sykdommer blant lesbiske og andre KSK
4. Sikrere sex for lesbiske og andre KSK
5. Lesbiske kvinner bør også sjekke seg
6. Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!
7. Slikkelapp – unngå direkte slimhinnekontakt ved oralsex

Den mest leste artikkelen om KSK på Helseutvalget.no i 2020 var artikkelen om HPV-viruset, som ble lest 8574 ganger.



Sentralbordschat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom chat, drop-in, e-post og telefon. Helseutvalgets hjemmesider skal fungere som en kunnskapsportal der en lett skal kunne finne informasjon om rus og seksuell helse, få oversikt over stiftelsens tilbud eller ta kontakt per chat med ansatte eller frivillige.



Tilstedeværelse på internett, sosiale medier og kampanjen seksuell helse



I 2020 har Helseutvalget presentert prosjekter og kampanjer på sosiale medier som Facebook, YouTube, Grindr, Snapchat og Instagram, samt Google Ads og søk.

Helseutvalget lanserte i 2020 kampanjen "Ditt valg" som gjennom bilder, video og tekst satte i søkelyset fire valg og metoder som kan bidra til å fremme den seksuelle helsen blant MSM (bruk av kondom, regelmessig testing, bruk av PrEP og hiv-positive på medisiner). Seks frivillige bidro til å gi kampanjen et personlig preg.

Kampanjen ble lansert den 1. desember på Helseutvalgets hjemmesider, Facebook/Instagram (vist 16 635 ganger hvorav 135 personer besøkte profilen etter å ha sett innlegget og 268 personer gikk videre til kampanjesiden på helseutvalget.no.) og på Youtube (hvor den hadde 17 382 visninger desember 2020). En video fra kampanjen ble vist på TV 2s reklamefrie dag andre juledag 2020. Kampanjen ble også lagt ut på Gaysir hvor annonsen ble vist 1,156 millioner ganger og hadde 1637 klikk.

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

I 2020 har kondomdistribusjon gått radikalt ned. Dette skyldes nedstengning av mange av de tradisjonelle arenaene hvor disse blir distribuert. I 2020 har Helseutvalgets kondomdistribusjon i hovedsak foregått ved hjelp av "fuglekasser" på cruising-området på Sognsvann.

I 2020 distribuerte Helseutvalget

- 40 000 (2019: 133 500) kondomer
- 20 000 (2019: 88 500) pakker med glidemiddel



Deltakelse på festivaler, arrangementer og digital pride



Tilstedeværelse på fysiske og digitale møteplasser er viktige forutsetninger for at Helseutvalget kan spre kunnskap, distribuere kondomer og glidemiddel, rekruttere til tiltak og være en synlig aktør innen rus, hiv- og soi-forebygging i stiftelsens målgrupper. På grunn av koronapandemien ble den planlagte deltakelse på festivaler og arrangementer ikke gjennomført. En omprioritering av miljøaktiviteter med et digitalt fokus ble iverksatt.

Et slikt digitalt arrangement var deltakelse i den digitale priden i Oslo. Helseutvalgets bidrag besto i pride på balkongen – hvor Helseutvalgets balkong ble brukt til å presentere frivillige, ansatte og ulike organisasjoner som stiftelsen samarbeider med (Fri utblåsing, Seniorgruppa i FRI, SLM, VisiBle, Den Norske Bamseklubben, Skeiv Verden og utestedet Elsker) i en virtuell pride. I den digitale priden ble det linket til hurtigtest-tilbudet Sjekkpunkt, bestilling av gratis kondomer, Youchat, seksuell helseinformasjon til lesbiske og bifle jenter og til oppskriften på Helseutvalgets regnbue-mocktail. Prosjektet ble utformet i samarbeid med Ferdi film og Bielke&Yang. Bilder og film ble vist på sosiale medier og på VGTV. Helseutvalget opplevde en markant økning av besøkende på stiftelsens hjemmesider den påfølgende uken (59 500 besøkende) etter pride på balkongen.

Under hele juni presenterte Helseutvalget pride-flagg for ulike lhbtq-grupperinger på balkongen med artikler om de ulike flaggene på Helseutvalgets hjemmesider.



Barrier mot testing og PrEP

30. oktober 2020 ble det gjennomførte digital rundebordskonferanse, på initiativ fra Helseutvalget, om barrierer mot testing og PrEP – med deltakelse og bidrag fra Folkehelseinstituttet, Olafiaklinikken, Helsedirektoratet, Skeiv Verden, Akershus Universitetssykehus, Aksept og HivNorge og Helseutvalget.

Følgende temaer ble diskutert: Olafiaklinikken la frem resultater fra 2019; Øyvind Nilsen informerte om smittesituasjonen, koronasituasjonen og tilgang på test; Bera Ulstein Moseng holdt en presentasjon om risikoforståelse og barrierer test for hiv og andre SOLer; Elisabeth Mustorp delte erfaringer og resultater fra minutttest i regi av Aksept; Anne Karin Kolstad fra HivNorge informerte om arbeidet med å få PrEP over til fastlegene; og Rolf Angeltvedt om det kommende selvtestprosjektet (et samarbeidsprosjekt i mellom HivNorge, Aksept, Skeiv Verden og Helseutvalget).



Partnerskap og samarbeid om forebygging og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner blant MSM i Moskva

Hiv-situasjonen i Russland er betydelig mer utfordrende enn den er i Norge. Helseutvalgets samarbeid (2016-) med søsterorganisasjonen Lasky i Moskva har i så måte vært lærerik. Med økonomisk støtte fra Helse- og omsorgsdepartementet har Helseutvalget bidratt til driften av Laskys samtale- og hurtigtesttilbud, samt organisasjonens oppsøkende virksomhet for MSM og transpersoner i Moskva. Dette samarbeidet har fungert godt, tatt i betraktning de politiske omstendighetene i Russland og de vanskelige forholdene som lhbt-organisasjoner som Lasky jobber under. I 2020 har følgende aktiviteter blitt gjennomført:

- Lasky har, gjennom sin oppsøkende virksomhet, hatt kontakt med 11 324 MSM på utelivsscenen i Moskva.
- På Laskys aktivitetssenter ble det gjennomført 1885 hivtester av MSM og 153 av transpersoner. Av disse testet 155 MSM (8,2 %) positivt for hiv og 11 transpersoner (7,2 %). Alle ble henvist videre til AIDS-senteret i Moskva for oppfølging og hiv-behandling.
- Det ble dessuten delt ut 13852 selvtester for hiv. 79,3 % ga tilbakemelding til Lasky om resultatet på testen. 46 (4,1 %) testet positivt for hiv og ble henvist til AIDS-senteret for videre oppfølging og behandling.
- Det ble tatt 980 hepatitt C-hurtigtester blant MSM og 32 tester blant transpersoner. 40 MSM (4,1 %)

- testet positivt for Hep-C, og ingen av transpersonene.
- 245 MSM ble testet for syfilis i kombinasjon med hiv testen. 23 % av de som besøkte Lasky hadde anti-stoffer, noe som betyr at de har hatt syfilis tidligere. 2,3% testet positivt på ny syfilis ved hjelp av PCR-testing.
- 320 hivpositive MSM deltok på Laskys likemannsbaserte samtalegrupper.

Høsten 2020 skulle Helseutvalget, i samarbeid med Landsforeningen for hjerte- og lungesyke Internasjonal (LHLI) og Kirkens Nødhjelp, gjennomført et oppfølgingsseminar med ulike russiske partnere. Dette seminaret er utsatt inntil koronasituasjonen gjør en slik samling forsvarlig. LHL Internasjonal har hovedansvaret for gjennomføringen. Temaet for seminaret skal være "Deling av erfaringer om tilnærminger til kvalitetshelsetjeneste for utsatte grupper" med fokus på hiv og tuberkulose.



Aktivitetsregnskap 2020

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2020	2019
Anskaffede midler			
Salgsinntekt, avgiftsfri		0	32 001
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		8 888 752	8 970 086
Tilskudd Oslo kommune		600 000	500 000
Prosjekttilskudd HOD		611 000	982 100
Donasjoner		373	590
MVA-kompensasjon		578 282	556 804
Sum anskaffede midler	1	10 678 407	11 041 581
Forbrukte midler og prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		10 223	66 463
Forskning og evaluering		269 727	266 865
Sjekkpunkt		2 127 758	2 021 386
Miljøtiltak		286 834	229 608
Frivillighet, skoloring og stimulering		78 669	67 365
Russland B-1701 B		220 782	187 467
Russland B-1701 D		0	558 227
Russland B-1701 E B2002		374 842	0
Russland B-1809 C		0	344 030
ABC for migranter		404 319	392 276
Kunnskapsformidling		811 499	352 523
Driftskostnader hivprosjekter		1 042 414	1 069 267
KSK – bedre seksuell helse		293 227	254 520
Arena		1 029 326	1 113 231
Youchat		1 403 167	1 453 144
Sum forbrukte midler til formålet	1	8 352 787	8 376 372
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2, 3	964 144	1 863 061
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	801 879	717 571
Finanskostnader		-9 131	-2 028
Sum administrasjonskostnader		1 775 154	2 582 660
Finansinntekter		673	1 766
Årsresultat	5	551 139	84 315

Oslo, 25. mars 2021

Kristen Vegge /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Balanse Helseutvalget 2020

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2020	2019
Eiendeler			
Anleggsmidler		327 523	491 486
Fordringer	6	278 845	266 135
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 913 051	3 417 082
Omløpsmidler		4 191 896	3 683 217
Sum eiendeler		4 519 419	4 174 703
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		2 616 187	2 531 871
Udisponert resultat		551 139	84 316
Sum formålskapital	5	3 267 326	2 716 187
Gjeld			
Leverandørgjeld			
2400 Leverandørgjeld		423 386	477 905
Sum leverandørgjeld		423 836	477 905
Skyldige offentlige avgifter			
2600 Forskuddstrekk	6	134 925	150 221
2650 Trukket fagforeningskontingent		876	
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift		98 811	96 001
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		52 284	61 668
Skyldige offentlige avgifter		286 896	307 890
Annen kortsiktig gjeld			
2910 Gjeld til ansatte og eiere			-1 126
2916 Tilskudd fra Helsedirektoratet	7	171 000	183 426
2940 Tilskudd fra Helsedepartementet		370 811	437 365
2940 Skyldig feriepengar			53 055
2960 Annen påløpt kostnad			
Annen kortsiktig gjeld		541 811	672 720
Sum kortsiktig gjeld		1 252 093	1 458 516
Sum egenkapital og gjeld		4 519 419	4 174 703

Oslo, 25. mars 2021

Kristen Vegge /s/
Leder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Bente Træen /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Anders Telle Hoel /s/
Styremedlem

Marie Pernille Sivertsen /s/
Styremedlem

Eirik Pettersen /s/
Styremedlem

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Noter til regnskapet 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer. Bankinnskudd, kontanter ol Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. De ansatte i Helseutvalget hadde en innskuddspensjonsordning i DNB som høsten 2020 ble overført Storebrand.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektrengskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte med mer.

Antall årsverk i regnskapsåret: 7

Lønn og andre ytelser til daglig leder: kr 869 177.

Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling kr 130 979. Det er ikke ytet lån til eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2020 utbetalt 92 062 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

Lønn ansatte	3 249 656
Feriepenger	400 570
Styregodtgjørelse	130 979
Arbeidsgiveravgift	427 375
Obligatorisk tjenestepensjon	215 201
Andre personalkostnader	50 664
Sum lønn før fradrag lønn prosjekt	4 474 445
Andel lønn i prosjekter	-3 510 301
Administrasjon lønn	964 144

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Noter til regnskapet 2020

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

Lokalkostnader	1 125 904
Reise- og møtekostnader	185 791
Overføringer samarbeidspartnere	833 284
Andre driftskostnader	53 031
Sum varekost	175 317
Andre driftskostnader	3 271 035
Sum driftskostnader	5 644 365
Andel driftskostnader knyttet til prosjekt	-4 842 480
Lokaler- reiser og info	801 879

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 1.1	100.00	2 616 187	2 716 187
Årets resultat	0	551 139	551 139
Egenkapital 31.12	100.00	3 167 326	3 267 326

Overskuddet for 2020 vil bli benyttet til å ytterligere styrke egenkapitalen i Stiftelsen.

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetreksmidler pr 31/12 2020 med kr 155 483. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 134 925.

Note 7 Overføring av tilskudd til 2019

Noen prosjekter i Helseutvalget følger ikke vanlig regnskapsår, og deler av tilskudd blir overført fra 2020 til 2021. Dette gjelder Russland P4027 E prosjektet med kr 171 000.

Revisjonsberetning

Til Årsmøtet i Stiftelsen Helseutvalget
Uavhengig revisors beretning
Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Helseutvalgets årsregnskap som viser et overskudd på NOK 551.139. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2019 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjon en i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsmeldingen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen. Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen i mehold er vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder

vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grun1 for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feil informasjon kan oppstå som følge av mislighet eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrig, lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjon oppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 25. mars 2021

Hanne Cathrine Strømberg /s/
Statsautorisert revisor

Design	Bielke&Yang
Illustrasjon	Hedof
Foto	Alexandra Gjerlaugsen/ Bielke&Yang
	Line Loholt
	Kimm Saatvedt
Papir	Munken Polar Rough 130 gr
Fonter	Basis Grotesque/Colophon
Trykk	Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helse-
direktoratet, Helse- og omsorgsdepartementet
og Oslo kommune for økonomisk støtte.

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, april 2021.



