



30 ÅR
MED GRATIS
KUNNSKAP,
KURS OG
KONDOMER

GAY & LESBIAN HEALTH NORWAY
Skippergata 23, 0154 Oslo
+47 23 35 72 00

helseutvalget.no
youchat.no
sjekk-punkt.no
hvaskjernå.no
gaykids.no
msm.helseutvalget.no
ksk.helseutvalget.no
slm.helseutvalget.no

HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2013

«Forslaget til bevilgning for 2014 økes med 2 mill. kroner til innsats mot nysmitte av hiv blant menn som har sex med menn. Midlene skal ytes som tilskudd til lavterskel testtilbud i regi av frivillige organisasjoner.»

Statsbudsjettet kap. 719 post 70

«Private og frivillige har i lang tid hatt viktige oppgaver i den offentlige helsetjenesten. Det er ikke privatisering. Det er bruk av gode krefter.»

Helse- og omsorgsminister Bent Høie (H)





HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2013

STYRELEDEREN HAR ORDET

Å ØKE VOLUMET – OG SAMTIDIG KVALITETEN

Når jeg nå skal trekke fram noen høydepunkter fra året som gikk, er det naturlig å starte med Sjekkpunkt. Samtale- og testetilbudet for menn som har sex med menn (MSM) har gått gjennom sitt første år, og både samarbeidspartnere, myndigheter og nasjonal presse har engasjert seg. I november deltok Sjekkpunkt på den første Europeiske hivtestuka, hvor prosjektet intensiverte sin tilstedeværelse på utesteder, sauna og klubber i tillegg til å være i Helseutvalgets egne lokaler. Som en avslutning på hivtestuka fikk Helseutvalget besøk av Helse- og omsorgsminister Bent Høie og Barne-, likestillings- og inkluderingsminister Solveig Horne. De to ministrene fikk demonstrert hvordan lavterskeltilbudet fungerer i praksis, og sammen med deler av Sjekkpunkt sitt referansenettverk ble utfordringer og veien videre diskutert. Helsedirektoratet, Oslo kommune og LHBT-senteret var også tilstede. Å øke testevolumet blant MSM er et viktig virkemiddel, det samme er betydningen av en lav lavterskel som handler om mer enn bruk av hurtigtesten.

Et annet prosjekt som økte sitt volum betydelig i 2013 er Youchat, et samtaleprosjekt for unge via chat. Etter fem års drift har prosjektet gått fra å holde åpent én dag i uken til to. Slik besvares enda flere av de mange henvendelsene som kommer inn hver uke. På Helseutvalgets seminarer og kurs deltok enda flere av de som trenger det mest. Helseutvalget har også vært synlige, ikke bare i homo-media, men også i nasjonal presse. Mer enn 80 000 personer leste og hørte NRK P3 sin dokumentar «Hiv-jegeren» det første døgnet den lå ute, en dokumentar som fulgte Sjekkpunkt og satte fokus på viktigheten av forebyggende arbeid og økt testeaktivitet.

Når Helseutvalget øker antall deltakere på kurs, antall gjester som tar en hivtest og antall henvendelser, er det ikke utelukkende volum som står i hodet på oss. Like viktig er innholdet. Hva får hver enkelt ut av sitt møte med Helseutvalgets tilbud og tiltak? Og hvem benytter seg av dette? Dette er viktige spørsmål som



Kristen Vegge (41)
Advokat i Wiersholm
og medlem av Helseutvalgets
styre siden 2007.

hele tiden blir stilt. Gjennom kontinuerlig evaluering, både eksternt og internt, ser Helseutvalget om organisasjonen når ut til de riktige menneskene. Treffer Helseutvalget «feil» i en periode, er det å justere en takknemlig mulighet å ha. Helseutvalget sitter ikke på fasiten for hvordan verden ser ut, eller hvordan man best mulig jobber forebyggende, enten det kommer til hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner, rus, psykisk uhelse, nettverk, familierelasjoner, komme ut-problematikk, identitet eller utelivsbasert livsform. Helseutvalget prøver seg derimot fram, hvor forskningsbasert kunnskap og aktiv bruk av evalueringsverktøy er selve grunnlaget som gjør at organisasjonen kan ta avgjørelser basert på de beste dataene som til enhver tid er tilgjengelige.

Som styreleder i Helseutvalget ønsker jeg å takke frivillige, samarbeidspartnere, ansatte, ledelse, styret og alle støttespillere som hele tiden engasjerer seg for å gjøre organisasjonen til det den er. Diskusjoner og uenigheter er viktig for at Helseutvalget skal utvikle seg videre som en dynamisk organisasjon. Helseutvalgets nye tidsregning startet i 2012, oppfølgingen kom i 2013. I året som kommer skal vi øke volumet. Og samtidig kvaliteten.

Kristen Vegge,
styreleder i Helseutvalget

«Hører på P3-dokumentaren om HIV.
Stum av beundring for jobben Helseutvalget
gjør – og dokumentaren er for øvrig
også god.»

@Lillian_Vatnøy på Twitter 27.10.2013

«Over 70 000 har besøkt vårt siste
dokumentar-prosjekt «Hiv-jegeren»,
på under et døgn. Rått!»

@P3dok på Twitter 25.10.2013

«Kom nett heim fra Livsstil & Homoliv
seminar i regi av @helseutvalget_.
Har hatt ei herlig helg omringa
av fantastiske mennesker! :)»

@CFredheim13 på Twitter 28.10.2013

«En fuglekasse er ikke
hva den en gang var.»

@vidarnm på Twitter 03.10.2013

INNHold

INNHold

Å øke volumet – og samtidig kvaliteten	4
Om Helseutvalget	6
Frivillighet og samarbeid	7
Helseutvalgets prosjekter 2013.....	9
Sjekkpunkt gjennomgår sitt første år	10
Youchat – unge svarer unge	12
Livsstil og homoliv	13
Fuckshop.....	13
Late Bloomers menn	16
Inspirasjonlørdag for kvinner som liker kvinner	16
Bygg en blogger.	16
Gay Kids.....	18
Hvaskjernå.no.....	19
Be Safe Be Sexy	20
Fuckchat	20
Sentralbordschat.....	20
Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet..	21
Skeive dager og Verdens aidsdag 2013	22
Utelivspatrulje og kondomdistribusjon.....	22
Praksisorientert sykepleierveiledning	23
Helseutvalget i media	24

STYRENDE ORGANER I HELSEUTVALGET

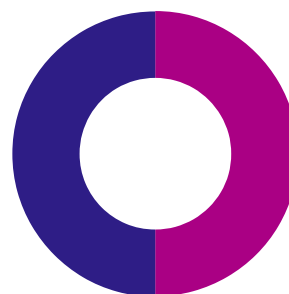
Helseutvalgets styre består av syv medlemmer og tre vararepresentanter. I 2013 ble det avholdt ni styremøter i tillegg til årsmøtet, Helseutvalgets øverste organ, som ble avholdt 20. april.

STYREREPRÆSENTANTER VED INNGANGEN AV 2013

Kristen Vegge	styreleder
Marte Skogtrø	nestleder
Thor-Albert Frøslund	
Anders Telle Hoel	
Odd Vangen	
Elisabeth Hovland	(fratrådt 19. mars)
Magnus A. Bettum	ansattes representant (fratrådt 15. januar)
Thea Indahl Mæhlum	ansattes representant (tiltrådt 19. mars)
Eirik Pettersen	vara (fast representant fra 19. mars)
Roland Wiberg	vara
Aleksander Salvador	vara

ANSATTE I HELSEUTVALGET I 2013

Rolf Martin Angeltvedt	faglig/adm. leder 100%
Bera Ulstein Moseng	nestleder/seniorrådgiver 100%
Therese Lerstad	prosjektleder miljø og frivillighet 100%
Walter Heidkamp	prosjektleder kurs, gruppe og seminarvirksomhet 100%
Aksel Overskott	kommunikasjonsrådgiver 100% (ansatt 20. mai)
Thea Indahl Mæhlum ...	prosjektleder Sjekkpunkt 100%
Vegar Bjørnshagen	prosjektmedarbeider 30%
Marie Natland Wabakken ...	prosjektmedarbeider 30%
Magnus A. Bettum	kommunikasjonsrådgiver 100% (sluttet 28. februar)



Kjønnsmessig fordeling blant ansatte i Helseutvalget ved utgangen av 2013.

	Menn	Kvinner
Antall	3,3 (50%)	3,3 (50%)

Helseutvalget for bedre homohelse (HU)

Helseutvalget er en landsdekkende, interessepolitisk uavhengig og livssynsnøytral organisasjon som arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor lesbiske, homofile og bifile, samt andre kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Målet er å utvikle og gjennomføre tiltak som reduserer risikoen for sykdom og/eller øke muligheten for god helse, samt gode sosiale og miljømessige forhold i denne seksuelle minoriteten. Dette gjøres med utgangspunkt i dokumenterte risikofaktorer og ved å redusere forekomst og virkninger av disse, for på denne måten å redusere sannsynligheten for, og konsekvensene av, uhelse. Alle Helseutvalgets tiltak er forankret i, og er gjenstand for endringer i henhold til, epidemiologisk og sosialmedisinsk kunnskap samt evalueringsdata.



Helseutvalget har siden 1983 hatt en nøkkelrolle i det hiv-forebyggende arbeidet overfor menn som har sex med menn (MSM), men i løpet av sin 30 år lange historie har organisasjonen utviklet seg til å bli et bredt anlagt sykdomsforebyggende tiltak som har både MSM og kvinner som har sex med kvinner (KSK) som sine målgrupper. Hovedsatsningsområdene er per i dag seksuell helse samt alkohol- og narkotikabruk.

Helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid overfor en minoritetsgruppe fordrer en bredere sammensatt faglig portefølje enn det tilsvarende arbeidet som utføres overfor befolkningen generelt. Således består Helseutvalget av personer med helsefaglige kvalifikasjoner, epidemiologisk eller helsesosiologisk utdanning og ansatte/frivillige med betydelig erfaringsbasert kunnskap om MSM og KSK i Norge. Denne sammensetningen sikrer det faglige innholdet samtidig som tiltakene fremstår som troverdige overfor målgruppene, noe som senker terskelen for deltakelse. Helseutvalget er en liten frivillighetsorganisasjon som i inneværende år ble driftet av 8 ansatte (hvorav seks 100%) og 76 frivillige (som bidro med 3,95 årsverk). I rekrutteringen av frivillige legges det vekt på å engasjere personer med ulike alder, kjønn, etnisitet, kompetanse, erfaringsbakgrunn og hiv-status. Det deltok 3005 KSK og MSM på Helseutvalgets ulike tiltak i 2013. Av disse hadde omlag to prosent av deltakerne ulike former for transidentiteter og 4,4 prosent (135) ikke-vestlig innvandrerbakgrunn. Dette er unikt i norsk sammenheng.

I helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid er en viktig strategi å oppnå endringer i en befolkningsgruppes helsetilstand ved å få mange personer til å endre litt på sin livsstil – det kan være når det gjelder sexatferd og bruk av rusmidler. Eksempler på denne strategien i Helseutvalgets portefølje er Sjekkpunkt, Youchat og Gay Kids som tilsammen treffer mer enn 2000 i målgruppen årlig. En annen og smalere helsefremmende og sykdomsforebyggende strategi er å få de som har høyest risiko, til å gjøre større forandringer i sin livsstil. Eksempler på dette i Helseutvalgets portefølje er individuelle samtaler og spesialdesignede gruppeseminarer for målgruppene – som Livstil og homoliv, Fuckshop, seminarer for hiv-positive og «sent blomstrende» KSK og MSM.

Skolering, kurs og faglig input

I 2009 ble det utarbeidet en obligatorisk modell for skoleringen av frivillige. Denne skoleringen er bygget på tre moduler, i tillegg til et VIVAT-helgekurs (førstehjelp ved selvmordsfare) og et MI-kurs (motiverende intervju) som holdes av Kompetansesenteret for rus i Oslo kommune. Frivilligskoleringen er en naturlig og selvsagt del av Helseutvalgets kvalitetssikring. Helseutvalget organiserte 76 aktive frivillige 2013. I tillegg kommer kontaktpersoner, kuratorer, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for HU og som ikke krever skolering. I 2013 ble ni nye frivillige rekruttert og skolert, gjennom to skoleringsrunder og ett Vivat-kurs. Helseutvalget har fortsatt en målsetting om å ha en frivilligstab på 100 personer innen 2015.

Samarbeid

For å nå frem til et mangfold av brukere i Helseutvalgets helsefremmende og forebyggende virksomhet, er det viktig for organisasjonens utvikling at den er i stand til å samarbeide med forskjellige organisasjoner på mange samfunnsnivåer. Organisasjonen samarbeider med organisasjoner og ansatte i helse- og sosialsektoren, utelivs- og gråsonearenaene, samt klubb- og festivalscenen og idrettsarrangementer. Helseutvalget er alltid åpne for erfaringsutveksling og nye samarbeidsforhold hvor dette er fordelaktig.



Referansegruppen i Sjekkpunkt.

NØKKELTALL 2013

Helseutvalget organiserte **76** aktive frivillige og skolerte **9** nye

315 personer deltok på Helseutvalgets gruppe- og seminarvirksomhet

4,4 prosent (**135**) av de **3005** som benyttet seg av HUs tiltak (grupper/seminar/Sjekkpunkt + Youchat) hadde ikke-vestlig innvandrerbakgrunn

50 prosent av de mannlige deltakerne og **53,8** prosent av de kvinnelige deltakerne selvrapporterer at de er blitt flinkere til å håndtere sikrere sex

34,6 prosent svarte at deltakelse på Helseutvalgets tiltak hadde gjort det lettere å ikke ruse seg på narkotiske stoffer

89,3 prosent svarte at de var meget godt/svært fornøyd med Helseutvalgets tilbud og **89,9** prosent av deltakerne svarte at de kunne tenke seg å delta på lignende seminar/gruppe i regi av Helseutvalget ved en senere anledning

HELSEUTVALGETS PROSJEKTER 2013

Helseutvalgets prosjekter 2013, oversikt:

- **Sjekkpunkt** – samtale- og testetilbud for menn som har sex med menn
- **Youchat** – samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter
- **Livsstil og homoliv** – helgeseminarer og workshops for gutter og jenter i alderen 15–29 år
- **Fuckshop** – workshop om sikrere sex med fokus på analsex
- **Late Bloomers** – samtalegrupper for voksne kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn
- **Bygg en blogger** – helgeseminar for homofile, lesbiske, bifile og transpersoner som har egen blogg (avsluttet 31. desember 2013)
- **Gay Kids** – bok- og utstillingsprosjekt for barn og unge
- **hvaskjernå.no** – nettressurs på tre språk for hivpositive og andre menn som ønsker informasjon om hvordan det er å leve med hiv
- **Fuckchat** – chat for kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn, med fokus på sikrere sex (avsluttet 1. mai 2013)
- **Be Safe Be Sexy** – intervensjonsverktøy for MSM og KSK med fokus på rus- og sexvaner (avsluttet 31. desember 2013)
- **Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet**



Sjekkpunkt tilbød i 2013 samtaler og hurtigtester for hiv og syfilis på ulike arenaer hvor menn som har sex med menn møtes. Her er Sjekkpunkt på Songsvann.



Sjekkpunkt, opphav:

64 prosent av brukerne oppga at de er født og oppvokst i Norge, 16 prosent at de er innflyttere med vestlig bakgrunn og 19 prosent at de er ikke-vestlige innvandrere.

2013 – Sjekkpunkt gjennomgår sitt første år

Sjekkpunkt er et inviterende, lavterskel samtale- og hurtigtestetilbud – av MSM for MSM – som er enkelt, anonymt og kostnadsfritt for brukerne. Det er et samarbeidsprosjekt mellom Helseutvalget, Oslo kommune og Helsedirektoratet. Tidlig diagnostisering hos utsatte målgrupper er et strategisk virkemiddel i kampen mot den stigende hiv-kurven blant MSM i Norge, og sammenlignbare land har lenge hatt stor suksess med lignende prosjekter forankret i hivforebyggende frivillighetsorganisasjoner. Sjekkpunkt er et tilbud til alle MSM, og spesielt de som av ulike årsaker ikke velger tradisjonelle testeklinikker. Sjekkpunkt skal være et supplement til, ikke en erstatning for, testing i den ordinære helsetjenesten.

Piloten startet opp i desember 2012. I 2013 har Sjekkpunkt holdt åpent ukentlig fra 17:00 til 20:00 på onsdager i Helseutvalgets lokaler. I tillegg har Sjekkpunkt, én gang i måneden, gjennomført tilsammen 90 samtaler og hiv-tester på utelivs- og gråsonarenaer som Hercules sauna, Sognsvann, SIm (Scandinavian Leather Men) og London Pub.

Frem til 31. desember 2013 er det blitt gjennomført 573 samtaler og/eller hiv- og syfilistester i Helseutvalgets lokaler, samt på gråsonarenaer for homofile, bifile og andre menn som har sex med menn. Det ble foretatt 516 hivtester, hvorav minst 51 (10 prosent) testet seg mer enn én gang, og 352 syfilistester, hvorav 33 testet seg mer enn én gang (9 prosent). Så langt har ni av de besøkende som tok en hivtest testet positivt for hiv (1,9 prosent) og 15 av de besøkende som testet seg for syfilis testet positivt for syfilis (4,7 prosent).

Av Sjekkpunkts besøkende frem til 31. desember 2013, befant 19 prosent seg i aldersspennet 16 til 24 år, 36 prosent i aldersspennet 25 til 34 år, 22 prosent i aldersspennet 35 til 44 år, 13 prosent svarte at de var 45–54 år og 11 prosent var 55 år eller eldre. 64 prosent av brukerne oppga at de er født og oppvokst i Norge, 16 prosent at de er innflyttere med vestlig bakgrunn og 19 prosent at de er ikke-vestlige innvandrere. 77 prosent av brukerne rapporterte at de er homofile, 17 prosent at de er bifile, 4 prosent at de er heterofile, 1 prosent at de er usikre på sin seksuelle orientering og 0,5 prosent at de er skeive.

Majoriteten av brukerne tilhører det man kan kalle sårbare sub-grupper for MSM. 14,9 prosent av brukerne oppga at de aldri har testet seg for hiv før. 45,4 prosent svarte at de ønsket å teste seg fordi de hadde hatt én eller flere episoder med usikker sex og 17,9 prosent ønsket å teste seg fordi de hadde hatt usikker sex med én eller flere partnere over en lengre tidsperiode.

81 prosent av brukerne oppga at de utelukkende hadde hatt sex med menn siste 12 mnd. 35 prosent rapporterte at de hadde hatt mer enn 10 mannlige sexpartnere det siste året. Et betydelig mindretall av de homoseksuelt aktive brukerne var også heteroseksuelt aktive. 19 prosent hadde hatt sex med kvinner det siste året og 6 prosent oppga å ha hatt flere enn 4 kvinnelige partnere siste året. Bruken av rusmidler var også betydelig. 25 prosent oppga at de hadde brukt narkotika det siste året og den selvrappporterte alkoholbruken var også høy. 90 prosent sa seg svært tilfreds med Sjekkpunkt, 10 prosent sa seg tilfreds, og 97 prosent ønsket å benytte seg av dette tilbudet igjen.



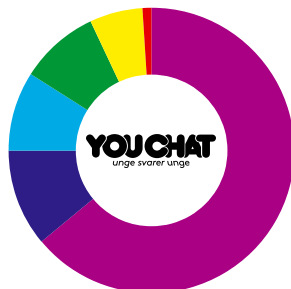
Under den europeiske hivtestuka i november fikk Barne-, likestillings-, og inkluderingsminister Solveig Horne og Helse- og omsorgsminister Bent Høie demonstrert hvordan Sjekkpunkt fungerer. Her er det Tarje som venter på prøvesvar fra prosjektleder i Helseutvalget, Walter Heidkamp.

sjekk-punkt.no

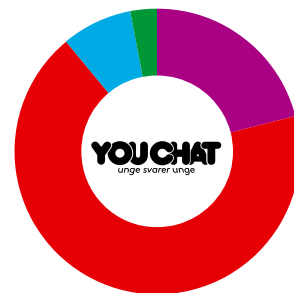
chat

I 2013 ble Sjekkpunkt markedsført og omtalt i flere ulike kanaler, både på internett og i tradisjonelle medier. Sjekkpunkt har egne nettsider (www.sjekk-punkt.no), med en profil som er homo-nøytral. Dette betyr at MSM som ikke identifiserer seg som homofile også skal kunne benytte seg av disse sidene for å finne informasjon om hvordan Sjekkpunkt foregår, når og hvor tilbudet til enhver tid er og annen informasjon. I tillegg til en egen chat-funksjon. På sidene finnes også informasjon om Sjekkpunkt på engelsk og spansk. I 2013 har Sjekkpunkt sine nettsider blitt besøkt av 8021 unike brukere, hvorav 5633 kom fra Oslo, 799 fra Akershus, 464 fra Hordaland, 439 fra Rogaland, samt treff fra samtlige fylker i Norge. 1399 unike brukere benyttet nettlesere hvor engelsk var satt som hovedspråk. I tillegg til nettsidene har Sjekkpunkt markedsført seg gjennom annonser på nettsider som Gaysir.no og Blikk.no, i tillegg til synlighet på Helseutvalgets andre nettsider (blant annet Helseutvalget.no) og i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram. Sjekkpunkt markedsføres også gjennom apper som Grindr (internettbasert møteplass for MSM).

Sjekkpunkt har vært omtalt i nasjonale medier som NRK (tv, radio og web), TV2 (tv og web), Aftenposten (trykk og web) og Dag og Tid (trykk og web), i tillegg til omtale på andre norske og utlandske nettsider og blogger. Sjekkpunkt har også markedsført tilbudet med flyers, visittkort og plakater på utesteder, sauna og cruising-arenaer hvor MSM befinner seg. Helseutvalgets kondom-fuglekasser på blant annet Songns vann og Ekeberg benyttes også som oppslagstavle for Sjekkpunkt med informasjon om når samtale og hurtigtesting for hiv finner sted på den enkelte arenaen. 74 prosent av brukerne som gjennomførte samtale og tok hivtest hos Sjekkpunkt oppgir i eksternevalueringen å ha fått kjennskap til Sjekkpunkt gjennom annonser på internett: 59,5 prosent oppga Gaysir og 14,5 prosent oppga annonse på andre nettsider. 17,3 prosent oppga tips fra andre og 22,4 prosent oppga å ha sett informasjon på enten sauna eller andre arenaer for MSM.



Youchat, bosted: 64 prosent av brukerne oppga som sitt bosted Østlandet, 11 prosent Vestlandet, 9 prosent Trøndelag, 9 prosent Nord-Norge, 6 prosent Sør-Norge og 1 prosent oppga at de bodde i utlandet.



Youchat, alder: 21 prosent var under 15 år, 68 prosent befant seg i aldersgruppen 15 år til 19 år, 8 prosent i aldersgruppen 20 til 24 år og 3 prosent er eldre enn 25 år.

Youchat – unge svarer unge

Youchat er en egen oppsøkende rusforebyggende ungdomspatrulje bestående av unge ansatte og frivillige på Internett. Prosjektet har vært virksomt siden 2008/2009. Chatteverktøyet er forankret i forskningsbasert kunnskap og blir justert ut i fra ukentlige evalueringer av tiltaket. Volum- og innholdsmessig er Youchat uten tvil det viktigste rusforebyggende tiltaket i Norge og Norden overfor unge KSK og unge MSM. Chattens effekt gis spesielt ved at den er blottet for ideologi og politikk – samtalen utføres på de unges egne premisser.

Den 6. juni 2013 utvidet Youchat fra å holde åpent på mandager til å holde åpent fast både mandager og torsdager. Chatten bemannes av én ansatt og to til fem frivillige hver mandag og torsdag mellom klokken 17.30 og 20.30. Youchat.no, som i tillegg til åpen chat på mandager og torsdager har en egen blogg, hadde 17 665 unike brukere og 36 855 sidevisninger i 2013.

Youchat er underlagt et evalueringsverktøy bestående av to deler – en intern som fylles ut av Helseutvalgets frivillige og en eksternevaluering utført av brukerne. Disse kan fylle ut et skjema som popper opp på skjermen etter avsluttet samtale. Ved å sammenholde dataene får Helseutvalget kvalitetssikret evalueringen.

I 2013 fikk Youchat 1817 henvendelser, hvorav 1153 resulterte i samtaler. 69 prosent av de som tok kontakt var jenter, 28 prosent gutter og 3 prosent transer/transseksuelle. 21 prosent var under 15 år, 68 prosent befant seg i aldersgruppen 15 år til 19 år, 8 prosent i aldersgruppen 20 til 24 år og 3 prosent er eldre enn 25 år. 64 prosent av brukerne oppga som sitt bosted Østlandet, 11 prosent Vestlandet, 9 prosent Trøndelag, 9 prosent Nord-Norge, 6 prosent Sør-Norge og 1 prosent oppga at de bodde i utlandet.

Variasjonen er stor når det gjelder seksuell selvforståelse. 11 prosent oppga at de er homofile, 24 prosent at de er lesbiske, 16 prosent at de er bifile, 3 prosent at de er skeive, 14 prosent at de er usikre på sin seksuelle identitet og 28,5 prosent at de er heterofile. Blant de som oppga at de er heteroseksuelle er det mange som snakket om kjærlighet, ungdomstid og vansker generelt. Det er også en del heterofilt identifiserte ungdommer som tok opp kjærlighet og seksuelle attraksjoner overfor en person av samme kjønn.

En god del av samtalen handlet om vanskelige personlige relasjoner, konflikter, psykisk uhelse og i sammenheng med dette ofte rusproblematikk. 38 prosent svarte i den eksterne evalueringen (brukerevaluering av verktøyet og vertene) at de hadde drukket alkohol det siste året og blant disse svarte 27 prosent at de har drukket alkohol 2 til 3 ganger i måneden eller mer. Dette er en meget stor andel sett på bakgrunn av at 89 prosent av de som tar kontakt med chatten er under 19 år. I internevalueringen handlet syv prosent av samtalen om narkotika.

21 prosent oppga i den eksterne evalueringen at de tok kontakt med Youchat fordi de var nysgjerrige eller trengte noen å snakke med, 38 prosent oppga at de trengte hjelp med noe og 41 prosent oppga at de tok kontakt fordi noe i livene deres er vanskelig. Videre rapporterte 54 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av søvnproblemer, 42 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle seg stiv eller anspent, 48 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle håpløshet med tanke på fremtiden, 58 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle seg ulykkelig/trist/deprimert, 48 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av at alt er et slit og 73 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å være bekymret for mye over ting.



Frivillige på Youchat, fra venstre: Simen Østad, Inrid Flått, Luca Dalen Espeseth, Therese Lerstad (prosjektleder), Hanne Grøndalen, Marie Natland Wabakken (prosjektmedarbeider) og Elisabeth Adams Kvam.
Foto: Lill-Ann Chepstow-Lusty

KURS OG SEMINARER

Livsstil og homoliv

Det ble i 2013 avholdt seks rusmiddelforebyggende seminarer, Livsstil og Homoliv, i Oslo, Kristiansand og Bergen med til sammen 117 deltakere. Tre helgeseminarer ble avholdt i Oslo og Kristiansand, i tillegg til tre dagsseminarer i Oslo og Bergen.

I 2013 kom 64 prosent av deltakerne på Livsstil og homoliv fra Østlandsområdet (Oslo, Akershus, Vestfold, Østfold, Telemark, Buskerud, Oppland og Hedmark), 14 prosent fra Agder/Rogaland, 15 prosent fra Vestlandet, 2 prosent fra Nord-Norge og 6 prosent fra Trøndelag.

I 2013 var 39 prosent av deltakerne menn, 56 prosent kvinner og fem prosent transpersoner/transseksuelle. 80 prosent av deltakerne var norske, åtte prosent var vestlige innvandrere og 12 prosent var ikke-vestlige innvandrere. Deltakernes alder var fra 15 til 35 år. En betydelig andel av deltakerne rapporterte om større evne til å håndtere vanskelige sider ved det å leve sammekjønnsseksuelle liv i etterkant av deltakelse på Livsstil og homoliv. 50 prosent av de mannlige deltakerne og 54 prosent av de kvinnelige deltakerne selvrapporterte å ha blitt flinkere til å håndtere sikrere sex. 10,9 prosent av deltakerne i 2013 svarte at de hadde et høyt/meget høyt alkoholforbruk og 16 prosent svarte at de ønsket å drikke mindre. 30 prosent av deltakerne svarte at deltakelse på Livsstil og homoliv hadde det

gjort lettere å drikke mindre alkohol. 21 prosent av deltakerne svarte at de har brukt narkotiske midler det siste året og 12 prosent svarte at de ønsket å ruse seg mindre på narkotiske stoffer. 35 prosent av deltakerne svarte at deltakelse hadde gjort det lettere ikke å ruse seg på narkotiske stoffer. Mange svarer at de også finner det lettere å mestre egne liv etter å ha deltatt på Livsstil og homoliv. 65 prosent av deltakerne rapporterer om å ha fått bedre selvbilde av deltakelse, 65 prosent om å ha blitt mer åpne og 70 prosent om det å ha blitt sikrere på sin egen seksuelle orientering. 89 prosent svarte at de var meget godt/svært god fornøyd med Helseutvalgets tilbud og 90 prosent av deltakere kunne tenke seg å delta på liknende seminar/gruppe i regi av HU i framtiden.

Fuckshop – Et miniseminar med fokus på anatomi og sikrere sex

Fuckshop fokuserer på grunnleggende kunnskap om analsex i et sikrere sex perspektiv for menn som har sex med menn. Tilbudet har et design som krever lite ressurser. Dette innebærer at Fuckshop ikke nødvendigvis behøver å gjennomføres i et kurslokale, men har et betydelig mobilt perspektiv. I 2013 har det blitt gjennomført ni slike kurs med tilsammen 88 deltakere, hvorav to Fuckshops på Hercules Sauna, ett på Aksept, ett for medlemmer av LLH Rogaland, ett for medlemmer av LLH Vestfold, ett åpent seminar i HUs lokaler, ett for ansatte ved Sex og Samfunn, ett for Kirkens Bymisjon avdeling Nadheim og ett for deltakere på Oslo Queer festival.







Luca Sørheim var en av foredragsholderne under Bygg en blogger.

Fuckshops mobilitet har også vært viktig for prosjektets besøk på festivaler og på gråsonarenaene. Alle organisasjoner i Norge som arbeider med MSM og KSK er velkommen til å bestille Fuckshop til sine ansatte og samarbeidspartnere. Hovedformålet med prosjektet er å forankre sikrere sexpraksis hos deltakerne med fokus på økt kunnskap om hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner, smitterisiko, anatomi og analsex.

Late Bloomers menn – samtalegrupper for voksne menn som har sex med menn.

Det ble i 2013 gjennomført ukentlige samlinger for Late Bloomer-menn (menn som har begynt å leve homofilt sent i livet) i januar og februar med til sammen 8 deltakere.

Inspirasjonlørdag for kvinner som liker kvinner – seminar for kvinner som har sex med kvinner.

I 2013 ble det avholdt ett seminar for kvinner som har sex med kvinner. 9 kvinner deltok på seminaret som ble avholdt i Stavanger 23. november. Frivillige ledet seminaret sammen med ansatte i Helseutvalget.

Bygg en blogger – helgeseminar for MSM og KSK som har egen blogg (avsluttet 31. desember 2013).

For tredje gang arrangerte Helseutvalget i 2013 seminar for skeive stemmer i bloggøsferen. 8 bloggere deltok, og bloggerene Jon Lundemoen og Luca Sørheim, samt ansatte og frivillige i Helseutvalget, sto på listen over foredragsholdere. Seminaret foregikk helgen 9. til 10. november, fra klokken 12:00 til 16:30 begge dager.

Som tidligere år holdt erfarne bloggere forelesninger, nytt av året var et sterkere innslag av praktisk oppgaveløsning og workshop. Utgangspunktet for dette var at Helseutvalget ønsket å motivere deltakerne til



læring gjennom handling, og at deltakerne sammen kunne hjelpe hverandre med konkrete oppgaver tilpasset hver enkelt sine ønsker, ambisjoner og ressurser med tanke på konseptutvikling og innholdsproduksjon for nett. I forkant av årets Bygg en blogger avholdt Helseutvalget en konkurranse på bildedelingstjenesten Instagram, hvor 317 bidrag kom inn i perioden 26. juni til 15. august 2013, hvor brukerne skulle tagge sitt bidragsbilde med «#skeiveminner». Etter konkurranseperioden kåret Brita Møystad Engseth en vinner, og av bidragene kom det fram at selv om bidragene kom fra gutter, jenter og transpersoner i alle aldersgrupper var det særlig de unge jentene som deltok i konkurransen. I markedsføringen av konkurransen og under kåringen av vinneren ble informasjon om Bygg en blogger og lenker til påmelding trukket fram.

Fire av deltakerne på årets seminar var gutter, én var transperson og resten var jenter. Årets seminar var det siste Bygg en blogger, som nå avsluttes.

NØKKELTALL 2013

3005 personer benyttet seg av Helseutvalgets tiltak

Det ble på Sjekkpunkt gjennomført **573** samtaler, foretatt **516** hivtester og **352** syfilistester

Det ble gjennomført **6** Livsstil og homoliv-seminarer med til sammen **117** deltakere

Totalt ble det avholdt **9** Fuckshops med **88** deltakere rundt om i landet

Youchat hadde **1817** henvendelser, **1153** resulterte i gjennomførte samtaler

85 prosent svarte at de var tilfreds eller svært tilfreds med Youchat-samtalen og **84** prosent svarte at de kunne tenke seg å chatte med frivillige fra Helseutvalget igjen

Youchat.no hadde **17 665** unike brukere og **36 855** sidevisninger

Helseutvalget.no hadde **13 987** unike brukere og **39 124** sidevisninger

Det ble gjennomført **236** samtaler via Helseutvalgets sentralbordschat

Det ble distribuert **4619** KSK- og MSM-brosjyrer, samt **4000** nye Helseutvalget-brosjyrer med omtale av våre prosjekter, over hele landet

Helseutvalget delte ut **201 000** kondomer og **130 000** glidpakninger på arenaer rundt om i Norge hvor MSM og KSK møtes. **7900** slikkelapper har også blitt distribuert på forskjellige arenaer

Under Skeive dager i Oslo ble det delt ut **5500** kondompakker, **3500** slikkelapp-pakker og gjennomført **260** samtaler

Instagram-konkurransen #skeiveminner fikk inn **317** bidrag



Gay Kids på Maihaugen.
Gay Kid Stig-Werner Moe og fotografen
bak prosjektet, Lill-Ann Chepstow-Lusty.



Gay Kids – bok- og utstillingsprosjekt for barn og unge.

Denne vandreutstillingen, som har vært på reise rundt om i Norge siden 2008, handler om de barna og ungdommene som vi har lett for å overse eller glemme. De mange bildene og livshistoriefortellingene dokumenterer oppveksten til voksne lesbiske, homofile eller bifile mennesker. Undervisningspakken er tilpasset læreplanmålene som omhandler seksuell orientering og variasjoner i familieformer for grunnskolen og ungdomsskolen i Norge. Prosjektet anlegger en kunstnerisk tilnærming som gjør det lettere for barn og voksne å snakke om homofili. Barnebildene er et helsefremmende prosjekt for unge lhbt-personer ved å utfordre uvitenhet og fordommer.

I 2013 har Gay Kids vært utstilt på Maihaugen fra 31. mai til 1. september. 21 skoleklasser med tilsammen 561 elever, samt deres lærere fra Lillehammer, Gudbrandsdalen og omegn, deltok i undervisning om livssituasjonen til lhbt-personer i Norge.

Undervisningsoppleggets vedvarende suksess skyldes at barn ikke blir fortalt av de voksne om hva de skal mene om en samlivsminoritet. Seminaret er fritt for ideologi og interessepolitikk – det er barna selv som med utgangspunkt i bildene skal reflektere omkring meninger om familie, kjærlighet og vennskap.

I 2012 fikk prosjektet støtte fra Fritt Ord og organisatorisk støtte fra viktige britiske instanser, deriblant samtidsmuseet Towner i Eastbourne, lokale politikere, byråkrater og riksarkivets avdeling i Sussex County. Gay Kids er i ferd med å etablere et søsterprosjekt i England. Gay Kids UK – Childhood Revisited tar i bruk den samme filosofien som i den norske modellen, med et britisk utgangspunkt som består av engelske barndomshistorier- og bilder. I 2013 har prosjektgruppen samlet barndomshistorier og bilder i England, samt planlagt utstilling i Towner i 2014. I 2013 hadde Gaykids sine nettsider 78 848 sidevisninger, fordelt på 52 904 unike brukere.



Hvaskjernå.no – Nettsider for hivpositive MSM

Nettsidens formål er å gi nøktern faktakunnskap om hiv og hvordan det er å leve med hiv – og har i tillegg en egen chat hvor hiv-positive kan chatte anonymt med en hiv-positiv ansatt eller frivillig på Helseutvalget. Via hvaskjernå.no formidles også «Buddykontakt» for nydiagnostiserte som ønsker en samtalepartner med samme hivstatus. Dette tilbudet og hjemmesiden har vært benyttet av Olafiaklinikken i 2013, på samme måte som tidligere år. Hvaskjernå.no hadde i 2013 102 983 sidevisninger, fordelt på 4363 unike brukere.



Be Safe Be Sexy – livsstilstest på nett og ute på arenaer (avsluttet 31. desember 2013)

Be Safe Be Sexy er et intervensjonsverktøy som gjennom utprøvde indikatorer for risikoatferd knyttet til rusmiddelbruk effektivt dreier samtalene inn på refleksjon om alkohol- og narkotikakonsum. I tillegg er besafebesexy.no en nettside med informasjon om hvor man kan teste seg, få tilsendt gratis kondomer og bestille tilgjengelig brosjyremateriell om rusproblematikk og seksuelt overførbare infeksjoner.

Besafebesexy.no hadde 972 unike besøkende i 2013. 879 av disse tok livsstilstesten (606 fikk testsvar grønt, 134 rødt og 64 gult). Siden lanseringen av prosjektet (2009) har over 14 630 unike brukere (16 853 gjennomførte, enkelte brukere har tatt testen mer enn én gang) tatt livsstilstesten, hvorav 55,9 prosent fikk resultatet grønn, 11,7 prosent gul og 32,4 prosent rød. Testen inngår også som et intervensjonsverktøy og en samtalestarter når Helseutvalget deltar på festivaler og andre sosiale arenaer. Den brukes også i andre prosjekter, som under Livsstil og homoliv-seminarer.

Be Safe Be Sexy ble avsluttet 31. desember 2013, og erfaringene fra bruken av dette intervensjonsverktøyet skal tas med videre og tilpasses til et nytt rusmiddelforebyggende prosjekt hvor oppsøkende virksomhet på arenaer for MSM og KSK står i fokus.

Fuckchat – chat for kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn med fokus på sikrere sex (avsluttet 1. mai 2013)

Fuckchat bygger på metoden og erfaringene fra Youchat, og ble startet opp høsten 2011. Fuckchat er som Youchat en oppsøkende patrulje på internett, for kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn. Målet med internetttintervensjonen i Fuckchat er å øke evnen til kontroll, mestringskompetanse og sikrere sex blant kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Prosjektet hadde også som mål å hjelpe unge kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn til å sette egne grenser og gjøre selvstendige valg med tanke på seksuell helse. Fokus i Fuckchat er sikrere sex, hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner, abort, seksuelle overgrep, rus og bruk av helsetjenester.

Til tross for gode evalueringsresultater ble Fuckchat avsluttet i mai 2013 på grunn av underfinansiering av prosjektet. Tilsammen ble det gjennomført 1135 samtaler fra oktober 2011 til mars 2013. 34 prosent av de som tok kontakt gjorde det fordi de trengte hjelp med noe, mens 25 prosent oppga at de tok kontakt fordi noe i livene deres var vanskelig.

Sentralbordschat

Helseutvalget har i 2013 mottatt 236 henvendelser via organisasjonens sentralbordschat. Sentralbordchatten er et tilbud for alle som ønsker å kontakte Helseutvalget på en enkel og anonym måte og forhøre seg om hva som helst i kontorets kjernetid. I 2014 skal Helseutvalget innføre prosessevaluering av sentralbordschatten, slik at organisasjonen kan si hvilke tema samtalene på chatten berører. Dette skal gjøres etter evalueringsmodellen fra Youchat, hvor Helseutvalget har gode erfaringer med slik evaluering.

I tillegg til chat besvarer Helseutvalget henvendelser på telefon, e-post, i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram i tillegg til drop-in i Skippergata 23.



Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Kunnskapsformidling overfor målgruppene MSM og KSK, samt den generelle befolkningen, er et viktig forebyggingsverktøy for Helseutvalget. Gjennom tilstedeværelse og kontinuerlig opplysningsvirksomhet på ulike arenaer for MSM og KSK senkes terskelen for å ta kontakt med Helseutvalget og benytte seg av organisasjonens tiltak, samtidig som man rekrutterer nye frivillige.

Ved årsskiftet 2011–2012 produserte Helseutvalget to brosjyrer, én for MSM og én for KSK. Innholdet i begge innbefatter et helhetsspektiv hva angår spesielle helseutfordringer blant MSM og KSK og dokumentert skjevfordeling. I 2013 ble det distribuert 4619 slike brosjyrer over hele landet. De to brosjyrene er digitalisert og plassert på msm.helseutvalget.no og ksk.helseutvalget.no. I 2013 hadde den digitale brosjyren for MSM 16 656 sidevisninger, fordelt på 6386 unike brukere. KSK-brosjyren hadde 4 372 sidevisninger, fordelt på 2 222 unike brukere.

I 2013 ble også brosjyren *SM- og fetishsex mellom menn* tilgjengelig på nett, på slm.helseutvalget.no. Brosjyren ble først produsert i 2005, i samarbeid med Scandinavian Leather Men (SLM) og SMia. Brosjyren ble revidert i 2013 i forbindelse med at den ble gjort tilgjengelig digitalt.

I mai 2013 produserte Helseutvalget også egne brosjyrer for organisasjonens tilbud og tiltak, med informasjon om de ulike tiltakene, datoer og hvordan å melde seg på eller komme i kontakt med organisasjonen for å finne ut mer. Det ble i 2013 distribuert 4000 slike brosjyrer.



Vinnerbildet i fotokonkurransen ble tatt av Tine Solheim



Brita Møystad Engseth var dommer i Instagram-konkurransen #skeiveminner

I 2013 hadde organisasjonens nettsider, helseutvalget.no, 13 987 unike brukere. Helseutvalgets side på Facebook hadde 520 følgere per 31. desember 2013 og 210 fulgte Helseutvalget på Twitter. På Instagram fikk Helseutvalgets fotokampanje, med navn #skeiveminner, inn 317 bidrag i perioden 26. juni til 15. august 2013.



Skeive dager og Verdens aidsdag 2013

Under Skeive dager i Oslo delte Helseutvalget ut 5500 kondompakker og 3500 slikkelapper. 28 frivillige jobbet tilsammen 224 timer under Skeive dager. Utelivspatruljen var tilstede på ulike arrangementer i tilsammen 16 timer i løpet av disse dagene. 260 personer av de som var innom Helseutvalgets stand på Pride Park gjennomførte samtaler knyttet til Helseutvalgets «lykkehjul». 63 prosent av disse var kvinner, 35 prosent menn og ett prosent transpersoner. Av de 260 samtalene handlet 45 prosent om sex, 35 prosent om sikrere sex, 28 prosent om SOI, 37 prosent om identitet, 22 prosent om alkohol, 21 prosent om hiv, seks prosent om narkotika, elleve prosent om Helseutvalgets seminarer og ett prosent om selvmord. 18 prosent av samtalene resulterte i videre informasjon om seminar eller workshop og 35 prosent av samtalene resulterte i utdeling av kondomer, glid, slikkelapper og/eller brosjyrer. På den eksterne evalueringen svarte 32 prosent at de hadde fått ny faktakunnskap, syv prosent oppga å ha fått ny kunnskap om egen livssituasjon og syv prosent oppga å ha fått hjelp til å sortere tanker vedrørende et problem. 91 prosent oppga å være tilfredse med samtalen.

Helseutvalget markerte i 2013 sitt 30-års jubileum, som under Skeive dager ble feiret med en egen «bursdagsprofil» som gikk igjen på t-skjorter, ballonger, bannere og i innhold på nett og trykk.

På Verdens aidsdag hadde Helseutvalget stand på Oslo S, hvor tre frivillige og én ansatt delte ut informasjon, kondomer og glid og brukte lykkehjul som samtalestarter. Helseutvalget var i 2013 også tilstede på Skeive dager i Kristiansand og Regnbuedagene i Bergen. Helseutvalget har bidratt med premier og sikrere sex-info på London Pub sin bingo i hele 2013 og egen bingo på Blå under Skeive dager.

Utelivspatrulje og kondomdistribusjon

I 2013 har frivillige sammen med ansatte vært tilstede og jobbet oppsøkende på utesteder (puber/kafeer/nattklubber), SLM, festivaler, klubbkonsepter og andre arrangementer. På London Pub har det ukentlig vært utdeling av kondomer og glid gjennom kondomdispensere i to etasjer. På utestedet Elsker har det i 2013 vært utdeling av kondompakker. Her har kondompakker også vært tilgjengelig i baren. Helseutvalgets utelivspatrulje har,



forutenom Skeive dager, vært tilstede på G-Club tre ganger, klubben Fire fem ganger, G-kids én gang, filmfestivalen Skeive Filmer én gang og klubben Exit én gang. Hver av disse gangene ble det delt ut 200–300 pakker med kondomer og glid.

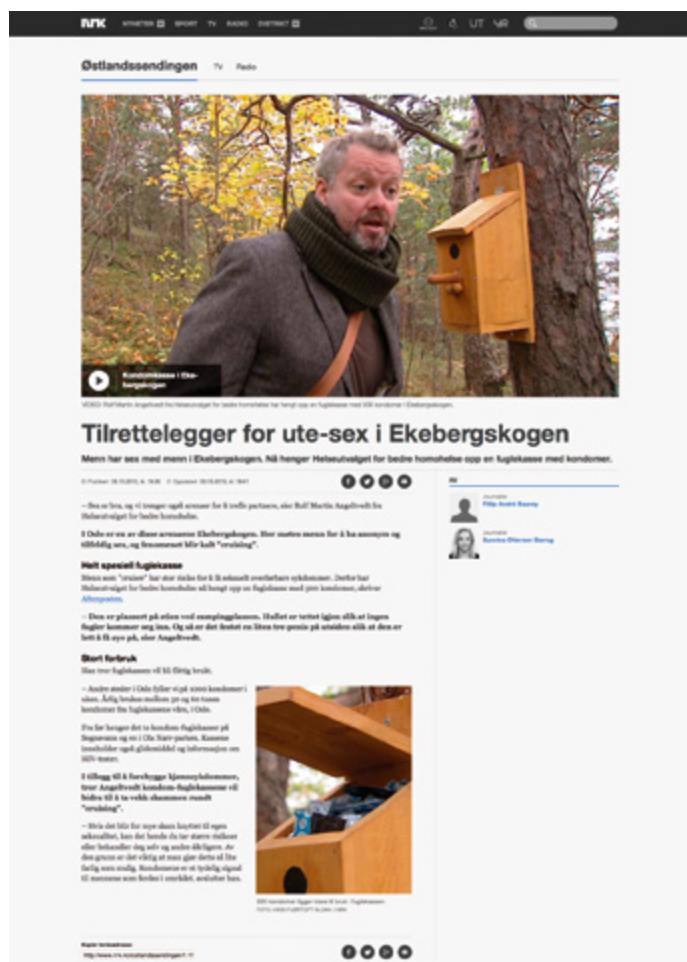
Helseutvalget har i 2013 distribuert 201 000 kondomer, 130 000 glidpakninger og 7900 slikkelapper på arenaer i Norge hvor MSM og KSK møtes. I 2013 har Helseutvalget fortsatt distribusjonen av kondomer og glid i fuglekasser på cruisingarenaer som i skogen ved Songns vann, og også montert en ny fuglekasse på Ekeberg. Fuglekassene brukes også som «oppslagstavle», hvor informasjon om Sjekkpunkt og den europeiske hivtestuka ble gitt i 2013. Helseutvalget har i 2013, som tidligere år, også ryddet området rundt fuglekassene på Songsvann for brukte kondompakker og annet søppel. Det er i 2014 planlagt å montere egne søppeldunker i tilknytning til fuglekassene på Songns vann og Ekeberg.

Praksisorientert sykepleierveiledning

Siden 2006 har Helseutvalget samarbeidet med Høgskolen i Oslo og Akershus (HiOA) om undervisning og veiledning av sykepleierstudenter på andreåret i bachelorutdanningens prosjektorienterte praksis. I 2013 har tre grupper sykepleiere, med ti studenter per gruppe, hatt åtte ukers praksistid med tre timer ukentlig forelesning og veiledning i Helseutvalgets lokaler. I 2013 har fokuset i praksistiden vært på KSK og seksuelt overførbare infeksjoner.



Fuglekasser med kondomer og glid på Songns vann.



I 2013 oppførte Helseutvalget en fuglekasse med kondomer og glid på Ekeberg.



P3-dokumentaren *Hiv-jegeren* ble sett av 80 000 det første døgnet den lå ute på nett.

HELSEUTVALGET I MEDIA

Forebygging av hiv blant MSM har vært i fokus for Helseutvalget i media i 2013. Særlig Sjøkkpunkt og den europeiske hivtestuka har blitt løftet fram.

Helseutvalget skal være en aktiv bidragsyter i offentligheten. Det er viktig for organisasjonen å tilrettelegge for medier som ønsker å bruke Helseutvalget som referanse, kilde, intervjuobjekt eller lignende.

Organisasjonen tilretter for at årsrapporter og andre offentlige dokumenter til enhver tid er tilgjengelige på helseutvalget.no. Dersom det er ønskelig kan man også kontakte ansatte i Helseutvalget og etterlyse dokumenter.

Omtale av Helseutvalget i media 2013

Kronikk i Bergens Tidende om 30 år med hiv (29.11.2013)

Innslag på TV2 om hivtestuka og ministerbesøk hos Helseutvalget (01.12.2013)

Innslag på NRK P2, Ekko, om den europeiske hivtestuka (22.11.2013)

Innslag på NRK P1, Norgesklasset, om cruising og hivtestuka (22.11.2013)

Artikkel på Gaysir.no om hivtestuka og Sjøkkpunkt (19.11.2013)

Artikkel på Gaysir.no om nettmøte med Youchat og Uteseksjonen (19.11.2013)

Artikkel på Blikk.no om økte midler til hivarbeid (11.11.2013)

Blogginlegg på Siljelatoya.blogg.no om seminaret Bygg en blogger (10.11.2013)

Artikkel på Blikk.no om kondombruk (30.10.2013)

SLM Oslo om [NRK P3 sin dokumentar, Hiv-jegeren](#) (26.10.2013)

Artikkel på Blikk.no om [høy dødelighet blant lesbiske](#) (24.10.2013)

Dokumentar (radio og nett) på NRK P3: [Hiv-jegeren](#) (24.10.2013)

Sak på Gaysir.no om [inspirasjonshelg for hivpositive](#) (23.10.2013)

Innlegg på bloggen Skjev om vårt helgeseminar [Livsstil og homoliv](#) (06.10.2013)

Artikkel på Nattogdag.no om [fuglekasser fylt med glidemiddel](#) (06.10.2013)

Innlegg på Smug.no om [«Peniskassen»](#) (03.10.2013)

Innslag på NRK Østlandssendingen om [fuglekasser med kondomer på Ekeberg i Oslo](#) (03.10.2013)

Sak på Aftenposten.no om [kondomdistribusjon på Ekeberg i Oslo](#) (03.10.2013)

Sak på TV2 Nyhetene om å komme ut som [homofil seint i livet](#) (29.09.2013)

Debattinnlegg på Aftenposten Oslo by om [gutteteting og jenteteting](#) (27.09.2013)

Sak på NRK Morgennytt om [PEP](#) (20.09.2013)

Artikkel på Blikk.no om [Stortingsvalget 2013](#) (08.09.2013)

Sak i Positiv nr. 3 2013: [Hivfeltet trenger et økonomisk løft](#) (side 23–25) (01.09.2013)

Sak i Dag og tid om [den nasjonale hivstrategien](#) (16.08.2013)

Innlegg på bloggen Silje Latoya om å [komme ut](#) (27.07.2013)

Sak på Gaysir om [Fuckshop](#) (20.07.2013)

Sak på Gaysir om [fotokampanjen skeive minner](#) (09.07.2013)

Sak på Aftenbladet.no om [hiv i Norge](#) (30.06.2013)

Sak i Aftenposten om [hiv i Norge](#) (29.06.2013)

Debatt på TV2 om [menn som har sex med menn og hiv](#) (29.06.2013)

Artikkel på Blikk.no om [Skeive dager](#) (29.06.2013)

Sak på Gaysir.no om [Skeive dager](#) (20.06.2013)

NRK P3
HIV-JEGEREN
Av Ludvig Løftholm Levin

17571
HIV-JEGEREN

NRK P3 Dokumentar er med Rolf Martin Angeltvedt på virusjakt for bedre helse og liv. Han oppsøker menn og kvinner som lever med hiv, og prøver å finne ut hva de har gjort for å bli smittet. Han snakker med dem om deres liv, og om hvordan de har håndtert sin diagnose. Han prøver å finne ut hva de har gjort for å bli smittet, og om hvordan de har håndtert sin diagnose. Han prøver å finne ut hva de har gjort for å bli smittet, og om hvordan de har håndtert sin diagnose.

Jakter på hiv

Blant hendene i dokumentaren, oppsøker vi menn og kvinner som lever med hiv. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet.

Lille snakk, store action

På jakt etter hiv, oppsøker vi menn og kvinner som lever med hiv. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet. De har alle en historie, og alle har gjort noe for å bli smittet.



Debatt på TV2, ledet av journalist Øystein Løwer, under Skeive dager: Bent Høie sammen med Helseutvalgets Bera Ulstein Moseng og Walter Heidkamp.

Sak på Gaysir.no om anonym hurtigtest på SLM (05.06.2013)

Sak i Dagbladet om utstillingen Gay Kids på Maihaugen (01.06.2013)

Sak i Gudbrandsdølen Dagningen (GD) om skuespiller Stig Werner Moe, det å vokse opp som litt annerledes og utstillingen Gay Kids på Maihaugen (31.05.2013)

Artikkel på Blikk.no om klubbene Fire og G-Club (16.05.2013)

Artikkel på Blikk.no om Regnbuedagene i Bergen (11.05.2013)

Artikkel på Gaysir.no om sexvaneundersøkelse for kvinner som har sex med kvinner (01.05.2013)

Artikkel i Positiv/HivNorge om fortsatt bekymringsfulle smittetall (13.03.2013)

Artikkel på Blikk.no om smittetall og Sjekkpunkt (12.03.2013)

Artikkel på Blikk.no om Skeive dager (21.02.2013)

Artikkel på Blikk.no om MSM og KSK-brosjyrer (19.02.2013)

Artikkel på Gaysir.no om invitasjon til deltakelse i sexvaneundersøkelse for kvinner som har sex med kvinner (04.02.2013)

Artikkel på Blikk.no om å teste flere for hiv (29.01.2013)

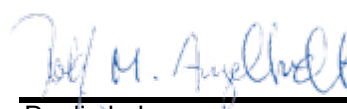


Helseutvalget for bedre homohelse
Balanse pr. 31.12.2013

	Note	2013	2012
Eiendeler			
Periodiserte kostnader over tre år 4012		48 738	97 476
Periodiserte kostnader over tre år 4017		19 708	39 415
Inventar		8 159	62 049
Periodiserte kostnader over tre år 4110		6 719	13 439
Periodiserte kostnader over tre år 4025		68 000	136 000
Innredning		6 600	13 200
Sum driftsmidler		157 924	361 579
Personallån		53 034	58 041
Kundefordringer		0	500
Forskuddsbetalte kostnader		11 180	62 678
Inntekter ikke mottatt		0	99 353
Bankinnskudd	2	484 926	116 907
Sum omløpsmidler		549 139	337 478
Sum eiendeler		707 063	699 057
Egenkapital			
Tidligere års resultat		-190 689	-255 421
Årets resultat	3	316 189	64 732
Sum opptjent egenkapital		125 500	-190 689
Gjeld			
Kassekreditt bank		0	180 903
Leverandørgjeld		29 177	204 003
Forskuddstrekk		127 477	116 800
Skyldig andre trekk		572	10 030
Skyldig arbeidsgiveravgift		96 880	88 885
Påløpt arbeidsgiveravg. av feriepenger		40 466	35 728
Feriepenger		286 991	253 397
Sum kortsiktig gjeld		581 563	889 746
Sum egenkapital og gjeld		707 063	699 057

Oslo 18-mars 2014


Styreleder

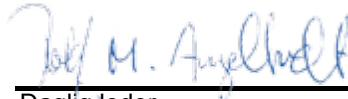

Daglig leder

Helseutvalget for bedre homohelse
Resultatregnskap
pr. 31.12.2013

	Total 2013	Total 2012
Inntekter		
Tilskudd Gay Kids	0	300 000
Driftstilskudd Helsedirektorat	5 932 918	5 594 000
Tilskudd Oslo Kommune	962 000	476 400
Tilskudd Ungdoms og familie		50 000
Tilskudd fra Høgskolen i Oslo	100 000	0
Sum tilskudd	1 6 994 918	6 420 400
Kondomer og glidemiddel	6 509	19 973
Forskning, evaluering og studieturer	254 485	245 684
Lavterskelsamtale- og hivtesttilbud	1 108 745	472 911
Fuckshop for menn som har sex med menn	97 884	116 238
Internett, hjemmesider	175 362	177 718
Latebloomers	56 251	60 214
Miljøtiltak	293 559	270 234
Samtalegrupper og mestringsseminar	117 725	106 954
Hva skjer nå, Buddy chat/samtaler	76 670	75 044
Annonsering- og kampanjebudsjett	75 090	75 996
Frivilligkostnader; Modulbasert	197 777	211 136
Sikrere sex chat for msm	64 985	0
Brosjyreoppdatering	150 451	113 089
Chaps, Nordisk møte	63 646	64 080
Driftskostnader knyttet til hivprosjekter	427 183	452 661
Gaykids	82 857	165 151
HIV forebyggende	3 249 179	2 627 082
You Chat	1 066 035	687 213
Besafebesexy	402 206	468 300
Livsstil og homoliv	603 089	643 473
Bloggparaply	212 350	235 093
Rusforebyggende	2 283 680	2 034 079
Helseseminar, sex mellom kvinner	92 812	0
Late bloomers-seminar for kvinner	0	67 560
Miljøbas.lavterskeltilbud for jenter	0	200
Sikrere sex chat for unge kvinner24 år	0	109 236
Helse for kvinner	92 812	176 996
Prosjektkostnader	5 625 671	4 838 157
Lønnskostnader	588 363	1 024 594
Personalkostnader	317 102	149 767
Lokalkostnader	-221 787	229 997
Driftskostnader	579 813	197 054
Momskompensasjon	-318 697	-193 982
Reiser, info, løpende	59 303	75 233
Netto finans	48 959	34 849
Årsresultat overskudd	3 316 191	64 731

Oslo 18. mars 2014


Styreleder


Daglig leder

Til organisasjonen Helseutvalget for bedre Homohelse

Revisjonsberetning for 2013

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Helseutvalget for bedre Homohelse, som består av balanse per 31. desember 2013, resultatregnskap som viser et overskudd kr 316.189,- samt noter for regnskapsåret avsluttet per denne datoen.

Styret og ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder internasjonale revisjonsstandarder vedtatt av International Auditing and Assurance Standards Board. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

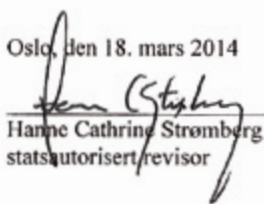
Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Helseutvalget for bedre Homohelse per 31. desember 2013 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, den 18. mars 2014


Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor





GAY & LESBIAN HEALTH NORWAY
Skippergata 23, 0154 Oslo
+47 23 35 72 00
post@helseutvalget.no
www.helseutvalget.no

facebook.com/helseutvalget
twitter: @helseutvalget_
instagram: @helseutvalget

youchat.no
sjekk-punkt.no
hvaskjern.no
gaykids.no
msm.helseutvalget.no
ksk.helseutvalget.no
slm.helseutvalget.no

