

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.



Innhold

03	Daglig leder har ordet
04	Styrende organer
06	Stiftelsen Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2019
12	Helseutvalgets prosjekter
14	Sjekkpunkt
17	Youchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Sentralbordschat
25	På nett og i sosiale medier
26	Distribusjon av kondomer
27	Festivaler og samarbeid
29	Partnerskap
30	Årsregnskap
35	Kolofon

Daglig leder har ordet



Hverdagen vår preges i dag av skremmende bilder og nyhetsvarslinger om det dødelige viruset som rammer mennesker verden over. Smitteverntiltak kommer på løpende bånd i land etter land. I hele verden påvirker covid-19 oss mer enn noe annet virus i moderne tid. Likevel er LHBT-miljøene vant med smitteverntiltak mot virus. Selv om det er utfordrende å beskytte oss selv eller andre mot korona, er det viktig å følge rådene fra norske helsemyndigheter og Verdens helseorganisasjon. Dette gjør vi ved å unngå nærkontakt og ha ekstra god håndhygiene.

Hiv og aids-epidemien startet offisielt i juni 1981 med en rapport, offentliggjort av Centers for Disease Control i USA, om en sjelden lungeinfeksjon hvor fem unge homofile menn ble rapportert døde i Los Angeles. Det var første gang den vestlige verden ble preget av et ukjent virus, senere kjent som hiv-viruset og sykdommen som ville bli kjent som aids. 39 år senere jobber vi fortsatt med smitteverntiltak og forebyggende tiltak mot hiv. Viruset lever fortsatt, men det er ikke lenger dødelig. Ved utgangen av 2018 levde det 37,9 millioner mennesker med hiv i verden ifølge UNAIDS. Av de anslår UNAIDS at 59 prosent har tilgang på behandling. SARS-CoV-2 vil trolig ramme langt flere mennesker enn hiv pga. virusets smittsomhet. Vi har fått en pandemi som rammer alle land i verden. Det er godt håp om at dette viruset omsider vil bli bekjempet. Men det er stor sannsynlighet at det kommer flere liknende virus i fremtiden som kanskje gjør den situasjonen vi står oppi nå til en generalprøve før neste virus angriper oss. Trolig vil det ikke gå nye 40 år før dette skjer igjen.

For øyeblikket er det viktig å holde avstand, ta vare på hverandre og ta håndvask på alvor.

Oslo, 28.april 2020

Rolf Martin Angeltvedt

Daglig leder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Styrets sammensetning etter
årsstyremøtet 19. mars 2019

Navn	Rolle	Valgstatus
Kristen Vegge	Styreleder	Valgt for to år i 2019
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem	Valgt for to år i 2019
Anders Telle Hoel	Styremedlem	Valgt for to år i 2019
Marie Pernille Sivertsen	Styremedlem (ansattes rep.)	Valgt av de ansatte
Bente Træen	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Eirik Pettersen	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Pål Grøndahl	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Bård Nylund	Varamedlem (1. vara)	Valgt for to år i 2019
Stefan Axel Sköldmo	Varamedlem (2. vara)	Valgt for to år i 2019
Aadne Aasland	Varamedlem (3. vara)	Valgt for to år i 2018

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2019 ble det avholdt syv styremøter i tillegg til ett årsstyremøte, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 19. mars i Oslo.

Ansatte i Helseutvalget 2019

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver og nestleder 100%

Walter Heidkamp
Prosjektleder 100%

Aksel Skorm Refsdal
Rådgiver 100%

Marie Pernille Sivertsen
Rådgiver 100%

Frode Gautefall Bunes
Rådgiver 100%

Jon Kvaal Pedersen
Prosjektmedarbeider timebasert
(f.o.m. 01.05.2019)

Emilia Lied
Prosjektmedarbeider timebasert
(f.o.m. 01.08.2019)

Christer Nicolai Wergeland
Prosjektmedarbeider timebasert
(t.o.m. 30.04.2019)

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets 8 ansatte pr. 31.12.2019 var 5 menn og 3 kvinner. Blant styrets 10 medlemmer var 7 menn og 3 kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling.

Kontorlokaler

I påvente av nye kontorer har Helseutvalget i 2019 leid lokaler flere steder i Oslo. Helseutvalget leide kontorplasser hos SPACES i Calmeyers gate 5 og en egen leilighet som ble tilpasset Sjekkpunkt. Stiftelsen samlet alle aktiviteter under ett tak i Arbeidersamfunnets plass 1 fra 1. november 2019.

Arbeidsmiljø og sykefravær

Ved utgangen av 2019 hadde Helseutvalget 8 ansatte. Det samlede sykefraværet i 2019 var på 13,21 %.

Virksomheten medfører ikke forurensing som er til skade for det ytre miljø.

Vi er en stiftelse som jobber for
bedre seksuell helse – uansett
hvem du er og hvem du elsker



Helseutvalget arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende for alle kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Andre som har lignende helseutfordringer som kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgruppe.

Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn. I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse i tillegg til å redusere rusmiddelbruk og skader som følger av rusmiddelbruk.

Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Alt Helseutvalget står bak, er enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å "komme ut". Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon når man benytter seg av våre tilbud. I tillegg er alt gratis, alltid.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som er ønsket å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushets- og atferdserklæring når de har fullført skoleringen. Helseutvalget bruker ressurser på rekruttering, kvalitetssikring og på å motivere frivillige. I 2019 hadde Helseutvalget ca. 50 frivillige ved utgangen av året. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever spesiell skolering.

Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor grupper og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt nivå som retter seg inn mot den norske LHBT-befolkningen. I tillegg samarbeider Helseutvalget også med grupperinger som ikke selv har ressurser til å ha prosjekter for målgruppen.



Økonomi

Helseutvalget har i 2019 hatt en omsetning på 11 041 581 kr med et årsresultat på 84 315 kr. Dette inkluderer 556 804 kr i MVA-kompensasjon.

Stiftelsen hadde per 31. desember 2019 2 716 187 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndighet brukes til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er tilstrekkelig stor til å sikre tre måneders drift. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og styrke egenkapitalen ytterligere. Det er også ønskelig for stiftelsen å ha mulighet til å teste ut og eventuelt drifte prosjekter som ikke har ekstern finansiering.

Styret mener årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Kristen Vegge
Styreleder i Helseutvalget
Oslo, 28.april 2020

Nøkkeltall 2019



5 009

én til én-kontakt med brukere
benyttet seg av
Helseutvalgets tiltak



133 500

kondomer og 88 500 pakker
glidemiddel ble distribuert på arenaer
rundt om i Norge



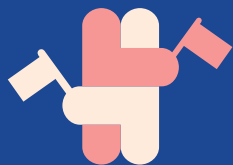
1542

hiv- og syfilistester ble tatt
på Sjekkpunkt



1637

1 637 Chat-samtaler ble
gjennomført på Youchat



580

oppsøkende samtaler ble
gjennomført i Arena



50

skolerte frivillige deltok i
Helseutvalgets prosjekter

4

personer testet positiv for hiv
på Sjekkpunkt

1010

gonoré- og klamydiaprøver
ble analysert

179 552

visninger på Helseutvalget sine
nettsider med 66 616 unike
brukere

10

personer testet positivt
for syfilis

3900

Delt ut 3900 slikkelapper
og distribuert omlag 2000
KSK-brosjyrer

32

positive klamydiaprøver fra anus,
10 positive fra urin

58

personer deltok på
Kjærlighetens ABC

21

positive gonoréprøver fra anus,
5 fra urin og 18 fra hals

Vi er en stiftelse som
jobber for bedre seksuell
helse - uansett hvem du
er og hvem du elsker

 Helseutvalget

helseutvalget.no



Helseutvalgets prosjekter



Sjekkpunkt

Samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn (MSM)

Youchat

Samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter

Arena

Rusforebyggende lavterskeltilbud for homofile og andre som har sex med noen av samme kjønn

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Fokus på seksuell helse blant KSK

Kjærlighetens ABC

Kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Nettsider, kampanjer, materiell og arrangementer

Kondomdistribusjon og miljøarbeid

Distribusjon av kondomer og vannbasert glid og deltakelse på Pride-festivaler

Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among MSM
Samarbeidsprosjekt med LaSky om eget samtale- og lavterskel hurtigstesttilbud for hiv i Moskva, Russland

“Access to Health”

Felles seminar med russiske og norske partnere med fokus på erfaringsutveksling og bilateralt samarbeid finansiert av Helsedepartementet.



Sjekkpunkt: Gratis hurtigtest for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner



Sjekkpunkt er et landsdekkende tilbud som tilbyr gratis og anonym hurtigtesting for hiv, syfilis samt tester for andre seksuelt overførbare infeksjoner i samarbeid med Olafiaklinikken.

På Sjekkpunkt møter man menn som enten er ansatte eller en av tilbudets frivillige, som selv tilhører MSM-populasjonen. I 2019 ble det gjennomført 1542 hiv- og syfilistester.

I 2019 ble det registrert fire positive hivtester, 10 positive syfilistester, fem positive urintester for gonorré, 21 positive anusprøver for gonorré og 18 positive halsprøver for gonorré. For klamydia ble det registrert 10 positive urinprøver og 32 positive anusprøver. De som testet positivt for hiv ble henvist til og fulgt opp av Ullevål universitetssykehus. Alle som testet positivt for syfilis hos Sjekkpunkt har fått nødvendig informasjon og anbefaling om å oppsøke spesialist i venerologi eller infeksjonsmedisin. De som testet positivt for gonorré og klamydia ble kontaktet og fulgt opp av Olafiaklinikken.

Sjekkpunkt har i 2019 blitt besøkt av stor andel menn med ikke-vestlig bakgrunn (21,5 %) og MSM som også har sex med kvinner (23,5 %). Sjekkpunkt har i 2019 tilbudt hurtigtesting for hiv og syfilis i Bergen (5 dager), Stavanger (2 dager), Trondheim (1 dager) og Nord-Norge (2 dager) i tillegg til å være åpent mandag til lørdag hver uke i Oslo.

Sjekkpunkt har som målsetting at en betydelig andel av brukerne er MSM med forhøyet risiko for å bli smittet med hiv. Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv, er blant risikofaktorene Helseutvalget ser på når stiftelsen skal vurdere om dette målet nås. De som valgte å ta en hiv- og syfilistest hos Sjekkpunkt rapporterte om følgende sexatferd:

- 25,3 % hadde hatt ti eller flere mannlige sexpartnere det siste året
- 35,9 % hadde hatt ubeskyttet analsex med en partner med ukjent hivstatus
- 60,5 % hadde hatt overlappende sexpartnere

Home-sampling-kits for gonorré og klamydia har, i tillegg til å tilbys i Sjekkpunkts lokaler i Oslo, blitt distribuert på Hercules sauna i Oslo. I 2019 ble det analysert 1010 urinprøver for klamydia, 1004 urinprøver for gonorré, 911 anusprøver for klamydia, 909 anusprøver for gonorré og 991 halsprøver for gonorré.



Youchat – unge svarer unge

Samtaletilbudet Youchat ble etablert i 2008, er likemannsbasert og bemannet av unge frivillige LHBT-personer (18–30 år). Tilbudet er anonymt og gratis. Helseutvalgets frivillige gjennomfører tilbudet mandager og torsdager, kl. 17.30– 20.30, på eDialog24 sin chat plattform “ideell.” I samtalerne brukes blant annet “fem fase-modellen”, motiverende samtale (MI) og aktiv lytting. I tillegg til chattetilbudet har Youchat samarbeidet med ung.no hvor frivillige besvarer spørsmål om ulike temaer som angår LHBT-gruppen.

I 2019 har frivillige og ansatte på Youchat gjennomført 1637 samtaler på Chat, besvart 550 spørsmål på ung.no og har hatt, forsiktig regnet, om lag 700 samtaler på Snapchat. I 2019, som tidligere år, har frivillige deltatt og informert om rus og Youchat-tilbudet på Pride-festivaler i regi av FRI – Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold i Bergen, Oslo, Lillehammer, Stavanger, Kristiansand og Barents Pride i Kirkenes. Tidligere internevalueringer dokumenterer at aldersmessig befinner om lag tre fjerdedeler av brukerne seg under 19 år, tre av ti er 15 år eller

yngre og syv av ti brukere er jenter/kvinner. Om lag to av ti samtaler handler direkte om rus og om lag halvparten av samtaler handler om faktorer som kan gjøre unge lesbiske, homofile, bifile eller transpersoner sårbare når det gjelder bruk av rusmidler (eksempelvis tidlig seksuell debut, mental uhelse, frekventerer utesteder for lesbiske, homofile, bifile eller transpersoner eller det å bli utsatt for mobbing eller trusler om vold).

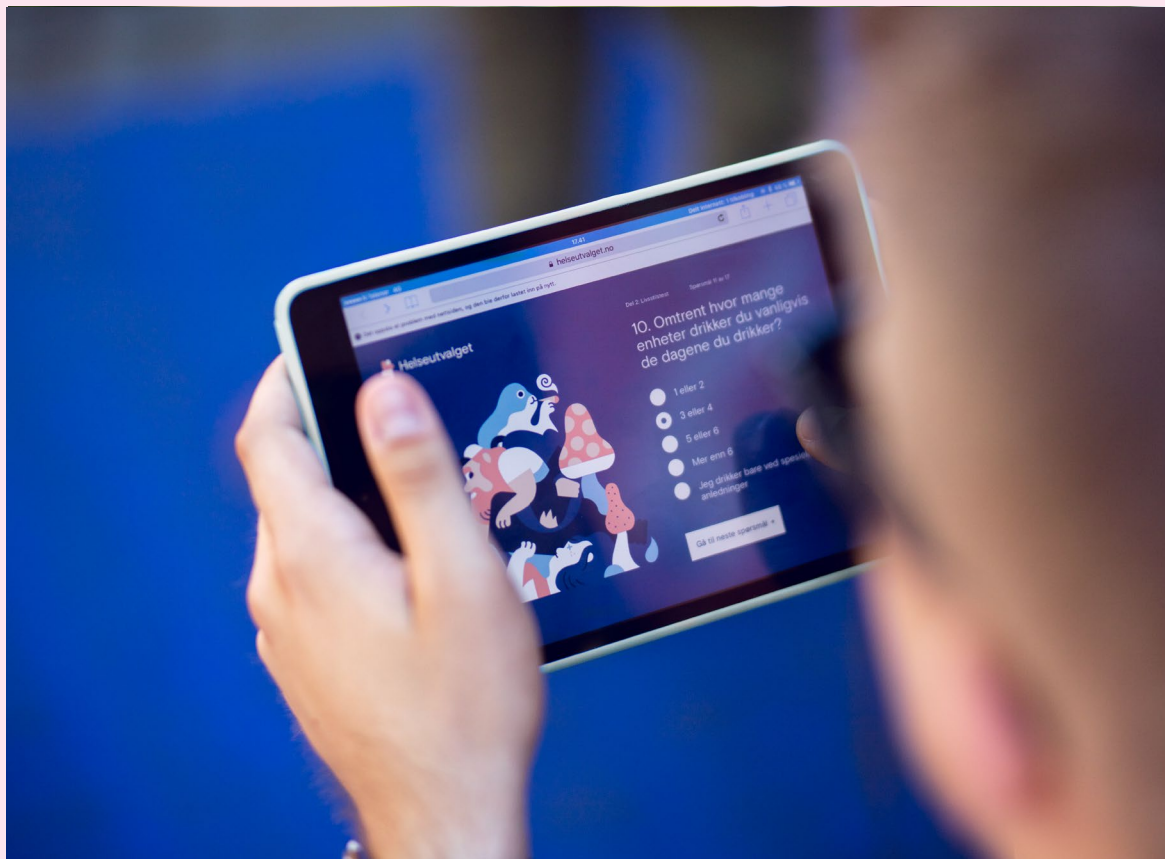
Besøk på nettsider og sosiale medier:

- Hjemmeside: www.helseutvalget.no/Youchat
- Facebookside: @Youchatno
- Instagramkonto @Youchat
- Snapchat (yhelseutvalget) fra 28. november









Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena er Helseutvalgets utelivspatrulje, som i helgene tar med seg kondomer, vannflasker og informasjon om rusmidler ut på forskjellige utesteder. De som møter Arena-teamet får tilbud om å svare på en livsstilstest, som de tar på et nettbrett. Testen handler om bruk av ulike rusmidler og gir en rask tilbakemelding om hvorvidt man befinner seg i faresonen eller ei med hensyn til rusmiddelbruk. Hensikten er å få den som tar testen til å reflektere rundt egne rusmiddelvaner. Arena-teamet har god kjennskap til og er vant til å snakke om uteliv, rus og sex.

I 2019 har Arena vært til stede på utelivsarenaer for LHBT-personer 20 ganger, blant annet på London Pub, Elsker og under Pride-arrangementer i Oslo (13 dager), Bergen (3 dager), Stavanger (2 dager), Kristiansand (1 dag) og Trondheim (1 dag). Det ble gjennomført 580 samtaler og livsstilstester med LHBT-personer ute på byen i tillegg til enkelte festivaler. I 2019 svarte 56 % av de 580 som tok livsstilstesten, at de var kvinner, 38 % svarte at de var menn, 2,2 % at de var transpersoner, 2,4 % at de var ikke-binære og resten at de var usikker

på sin egen kjønnsidentitet. Om lag én tredjedel av de som tok livsstilstesten, svarte at de var mellom 16 og 24 år, om lag halvparten at de var mellom 25 år og 34 år. Denne overrepresentasjonen av unge mennesker er i samsvar med at Arena er et utelivsprosjekt.

19 % av mennene og 8 % av kvinnene oppga at de hadde en ikke-vestlig migrasjonsbakgrunn. Profilen på de 580 brukerne som Arena har nådd i 2019, viser at prosjektet evner å nå mennesker som er relevante for prosjektet, altså LHBT-personer med risiko for å utvikle eller som har et rusproblem. Blant mennene som tok livsstilstesten, svarte 21 % at de drakk alkohol tre eller flere dager i uken. 15 % av kvinnene oppga en tilsvarende bruk av alkohol. 1,7 % av mennene og 2,4 % av kvinnene svarte at de hadde ruset seg på illegale rusmidler tre eller flere dager i uken. 6,4 % av mennene og 5,2 % av kvinnene oppga at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel med enten alkohol eller et annet illegalt rusmiddel to til fire ganger i måneden, hver måned, det siste året. En slik kombinasjonsbruk av rusmidler medfører en betydelig helserisiko og understreker behovet for forebyggende informasjon.

Kjærlighetens ABC – sikrere sex-kurs for MSM med innvandrerbakgrunn



Seminarene Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv Verden og Helseutvalget hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant flyktninger, asylsøkere og migranter.

I 2019 ble det gjennomført tre ABC-kurs med til sammen 58 deltakerne. Deltakerne var i all hovedsak nyankomne flyktninger, arbeidsinnvandrere og andre migranter med lengre botid i Norge. Seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet ble tematisert på seminarene. I samarbeid med Sjekkpunkt har deltakerne blitt tilbudt gratis og anonym testing for hiv og andre kjønnssykdommer i forbindelse med seminarene.

Seminarene skal bidra til økt refleksjon rundt egen livssituasjon, identitetsavklaring og økt testaktivitet, og deltakelse på seminaret skal stimulere til sikrere sexpraksis hos deltakerne.

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Høsten 2016 vedtok styret i Helseutvalget å arbeide forebyggende rettet mot kvinner som har sex med kvinner (KSK). Formålet var, og er fortsatt, å synliggjøre KSKs seksualitet og løfte frem utfordringer knyttet til seksuell helse blant KSK.

Våren 2018 hadde Helseutvalget to praksisgrupper med sykepleierstudenter fra OsloMet. En gruppe gjennomførte en kvantitativ undersøkelse for å avdekke norske KSKs risikoforståelse for kjønns sykdommer. Den andre gjennomførte en kvalitativ undersøkelse som bygde videre på funnene fra den kvantitative undersøkelsen. Studentenes funn bidro til å belyse norske KSKs utfordringer knyttet til seksuell helse og ivaretagelse av denne.

Høsten 2018 mottok Helseutvalget støtte fra Helse- direktoratet til en landsdekkende informasjonskampanje rettet mot alle norske kvinner som har sex med kvinner (KSK). Målet med informasjonskampanjen var å øke KSKs kjennskap til egen seksuell helse, både med hensyn til hvilke kjønns sykdommer som smitter mellom kvinner, hvordan de smitter mellom kvinner og på hvilken måte kvinnene i målgruppen kan praktisere sikrere sex for å redusere smitteoverføring. Basert på Helseutvalgets tidligere erfaringer fra det forebyggende arbeidet rettet mot

KSK, er det et stort behov for økt kunnskap om seksuell helse blant målgruppen. Kunnskapsløftet er en forutsetning for at målgruppen skal ivareta sin egen seksuelle helse ved å teste seg for kjønns sykdommer og følge Livmorhalsprogrammet.

I løpet av 2019 har Helseutvalget utarbeidet og gjennomført kampanjen på analoge og digitale flater. Slikkelapper og nye KSK-brosjyrer ble tilbudt til alle kvinner som besøkte Helseutvalgets stand på Regnbuedagene i Bergen, Barents Pride i Kirkenes, Skeive Sørlandsdager i Kristiansand, Stavanger på Skeivå, Trondheim Pride og Oslo Pride. I tillegg har Skeiv Verden, Olafiaklinikken, MSO i Tromsø, MSO i Oslo, Rabalder cup og enkelte helsestasjoner for ungdom fått slikkelapper og KSK-brosjyrer til bruk i møte med sine brukere.

I etterkant av Pride-sesongen lanserte Helseutvalget kampanjen i sosiale medier, målrettet mot kvinner i Norge i alderen 18– 40 år. I tillegg til informasjon om kjønns sykdommer og smitte måter, fikk kvinnene mulighet til å bestille en gratis KSK-pakke bestående av en slikkelapp, en KSK-brosjyre og glidemiddel. Anslagsvis har kampanjen nådd 15 % av kvinnene i målgruppen mellom 18–40 år.



Sentralbordschat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter og tilbyr dette gjennom chat, drop-in, epost og telefon. I 2019 har vi besvart 760 henvendelser på sentralbords-chatten som er åpen alle ukedager mellom kl. 10 og 17.



Helseutvalget på nett og i sosiale medier



Helseutvalgets hjemmesider er ment å fungere som en kunnskapsportal der man lett skal kunne finne kunnskapsbasert informasjon om rus og seksuell helse, navigere i stiftelsens tilbud eller chatte med frivillige og ansatte fra Helseutvalget.

I 2019 har Helseutvalget vært aktivt til stede på sosiale medier med utallige visninger. Helseutvalget er til stede med ulike prosjekter på Facebook, Google, Snapchat og Instagram. Helseutvalget har hatt færre kampanjer i 2019 på Gaysir enn foregående år da vi bruker sosiale medier i større grad for å nå målgruppene våre for å få dem til å bli kjent med våre tilbud.

- I 2019 hadde Helseutvalget.no 179 552 visninger
- Den mest leste saken "Hiv – smittemåter og behandling" var vist over 6 000 ganger
- På nettstedet Gaysir.no ble Helseutvalgets annonser vist i overkant av 1,2 millioner ganger med 5789 klikk

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

Helseutvalget distribuerer kondomer og glidemiddel på ulike arenaer rundt om i landet. I 2019 hadde vi også større vektlegging av Pride-festivalene i Bergen, Stavanger, Kristiansand, Kirkenes og Oslo. Utesteder, sauna, barer og ulike arrangementer for Helseutvalgets målgrupper har stått sentralt for distribusjonen gjennom hele 2019, i tillegg til "fuglekasser" i cruisingområder.

I 2019 distribuerte Helseutvalget:

- 133 500 kondomer
- 88 500 pakker med glidemiddel
- 5 000 infopakker med kondomer/glidemiddel på Pride-festivaler
- 3 900 slikkelapper



Deltakelse på festivaler og andre arrangementer

Tilstedeværelse på fysiske og digitale møteplasser er viktige forutsetninger for at Helseutvalget kan spre kunnskap, distribuere kondomer og glidemiddel, rekruttere til tiltak og være en synlig aktør innen rus, hiv- og soi-forebygging i Helseutvalgets målgrupper.

I 2019 har Helseutvalget deltatt på følgende Pride og andre hiv/aidsarrangementer:

- Helseutvalget deltok på Oslo Pride, Regnbuedagene i Bergen, Stavanger på Skeivå, Skeive Sørlandsdager i Kristiansand, Pride i Trondheim og Barents Pride i Kirkenes
- Fagseminar i samarbeid med Aksept
- Helseutvalget har deltatt på ulike rusforebyggende aktiviteter i samarbeid med Chemfriendly, og blant andre HivNorge, Pion og Foreningen for tryggere ruspolitikk
- Arrangert Fuckshop for MSO





Partnerskap og samarbeid om forebygging og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner blant MSM i Moskva

Hiv-situasjonen i Russland står i sterk kontrast til norske forhold. Helseutvalget har hatt stort utbytte av samarbeidet med vår søsterorganisasjon LaSky i Moskva. Det å lære av hverandre om situasjonene i våre respektive land har gjort inntrykk. Dette har skjedd i en tid hvor få trodde dette var overhodet mulig pga. den politiske situasjonen i landet, ikke minst den utfordrende lovgivningen russiske myndigheter opprettholder overfor LHBT-gruppen i landet. Helseutvalget har gjennom støtte fra HOD finansiert samtale- og hurtigtesttilbud og oppsøkende virksomhet for MSM og transpersoner i Moskva.

I 2019 har følgende aktiviteter blitt gjennomført med tilskudd fra Helsedepartementet:

- 10 214 MSM og 180 transpersoner ble nådd gjennom oppsøkende arbeid på utelivscenen i Moskva
- Det ble tatt 1488 hivtester av MSM i tillegg til 132 transpersoner som alle ble testet på LaSky sitt aktivitetssenter. 186 MSM og 4 transpersoner testet positivt (11,7 %)
- Det ble tatt 1585 hepatitt C-tester blant MSM og 136 transpersoner
- "I Know Means I Protect": pågående informasjonskampanje siden sommeren 2019 promotert på LaSky sin webside. Materiellet ble også delt med tre partnerorganisasjoner i Tomsk, Jekaterinburg og Ufa.

- Selvtest for hiv ble introdusert i mars 2019. 519 tester ble distribuert. 60 % av brukerne ga feedback med testresultatet via SMS samme dag som de mottok testen. Syv (1,4 %) brukere rapporterte om positivt prøveresultat. Alle syv ble henvist til AIDS-senter for oppfølging
- Det er gjennomført to samlinger med fokus på skoloring med alle prosjektmedarbeidere
- LaSky deltok i Oslo på konferansen om erfaringsutveksling i helsesamarbeid i Russland: "Access to Health"

Solidaritet med kolleger som jobber med færre tilgjengelige ressurser enn Helseutvalget, er et viktig mål for stiftelsen. Å kunne bidra med utviklingen av nye metoder, erfaringsutveksling og økonomiske midler tildelt av Helsedepartementet står sentralt.

Access to Health

I september 2019 ble det avholdt et todagers seminar i Oslo med tittelen "Deling av erfaringer om tilnærminger til kvalitetshelsetjeneste for utsatte grupper", og Helseutvalget hadde ansvaret. Her deltok 30 deltakere fra respektive russiske partnere fra LHL International, Kirkens nødhjelp og Helseutvalget. I oktober 2020 planlegges et nytt todagers seminar i Oslo i oktober, da med LHL International som ansvarlig med fokus på temaer som hiv og tuberkulose.

Aktivitetsregnskap 2019

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2019	2018
Anskaffede midler			
Salgsinntekt, avgiftsfri		32 001	
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		8 970 086	8 717 414
Tilskudd Oslo kommune		500 000	570 000
Prosjekttilskudd HOD		982 100	1 203 583
Donasjoner		590	1 386
MVA-kompensasjon		556 804	540 358
Sum anskaffede midler	1	11 041 581	11 032 741
Forbrukte midler			
Prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		66 463	169 264
Forskning og evaluering		266 865	282 856
Sjekkpunkt		2 021 386	2 013 665
Miljøtiltak		229 608	391 707
Frivillighet, skoloring og stimulering		67 365	219 292
Russland B-1701 B		187 467	1 171 430
Russland B-1701 D		558 227	
Russland B-1701 C		344 030	
ABC for migranter		392 276	408 027
Kunnskapsformidling		352 523	394 736
Driftskostnader hivprosjekter		1 069 267	836 371
KSK – bedre seksuell helse		254 520	326 636
Arena		1 113 231	929 913
Youchat		1 453 144	1 345 207
Sum forbrukte midler til formålet	1	8 376 372	8 489 104
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2, 3	1 863 061	1 781 752
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	717 571	144 795
Finanskostnader		- 2 028	678
Sum administrasjonskostnader		2 582 660	1 927 225
Finansinntekter		1 766	1 703
Årsresultat	5	84 315	618 115

Balanse Helseutvalget 2019

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2019	2018
Eiendeler			
Anleggsmidler		491 486	
Deposittum			129 320
Forskuddsbetaling til leverandører			
Fordringer		266 135	345 876
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	3 417 082	4 465 298
Omløpsmidler		3 683 217	4 811 174
Sum eiendeler		4 174 703	4 940 494
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		2 616 187	2 531 872
Sum formålskapital	5	2 716 187	2 631 872
Gjeld			
Leverandørgjeld		477 905	646 243
Sum leverandørgjeld		477 905	646 243
Skyldige offentlige avgifter			
Forskuddstrekk	6	150 221	175 563
Skyldig arbeidsgiveravgift		96 001	117 855
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		61 668	68 272
Skyldige offentlige avgifter		307 890	361 690
Annen kortsiktig gjeld			
Gjeld til ansatte og eiere		-1 126	7 412
Tilskudd fra Helsedirektoratet			457 586
Tilskudd fra Helsedepartementet	7	183 426	320 026
Skyldig feriepengar		437 365	484 196
Annen påløpt kostnad		53 055	31 470
Annen kortsiktig gjeld		672 720	1 300 690
Sum kortsiktig gjeld		1 458 516	2 308 623
Sum egenkapital og gjeld		4 174 703	4 940 495

Oslo, 29. februar 2020

Kristen Vegge /s/
Leder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Eirik Pettersen /s/
Styremedlem

Anders Telle Hoel /s/
Styremedlem

Bente Træen /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Pernille Sivertsen /s/
Ansattes representant

Noter til regnskapet 2019

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Bankinnskudd, kontanter ol

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. De ansatte i Helseutvalget har innskuddspensjonsordning i DNB.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektrekskap og fordelte administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Antall årsverk i regnskapsåret: 7

Lønn og andre ytelser til daglig leder: kr 839 575.

Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling kr 67 092. Det er ikke ytet lån til eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2019 utbetalt 118 656 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

Lønn ansatte	3 490 242
Feriepenger	437 365
Styregodtgjørelse	67 092
Arbeidsgiveravgift	619 647
Obligatorisk tjenestepensjon	338 676
Andre personalkostnader	329 433
Sum lønn før fradrag lønn prosjekt	5 282 455
Andel lønn i prosjekter	- 3 419 394
Administrasjon lønn	1 863 061

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne loven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Noter til regnskapet 2019

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

Lokalkostnader	1 155 037
Reise- og møtekostnader	556 393
Overføringer samarbeidspartnere	696 149
Jurdisk bistand	378 032
Andre driftskostnader	888 547
Sum driftskostnader	5 674 158
Andel driftskostnader knyttet til prosjekt	- 4 956 587
Lokaler- reiser og info	717 571

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetrekksmidler pr 31/12 2018 med kr 170 105. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 150 221.

Note 7 Overføring av tilskudd til 2019

Helseutvalget har fått innvilget overføring av tilskudd fra 2019 til 2020. Dette gjelder Russland prosjektet kr 182 000.

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 1/1	100 000	2 531 872	2 631 872
Årets resultat	0	84 316	84 316
Egenkapital 31/12	100 000	2 616 188	2 716 188

Overskuddet for 2019 vil bli benyttet til å ytterligere styrke egenkapitalen i Stiftelsen.

Revisjonsberetning

Til Årsmøtet i Stiftelsen Helseutvalget
Uavhengig revisors beretning
Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert Stiftelsen Helseutvalgets årsregnskap som viser et overskudd på NOK 84.315. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2019, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2019 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjon en i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsmeldingen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen. Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen i mehold er vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder

vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feil informasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrig, lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 29. februar 2020

Hanne Cathrine Strømberg /s/
Statsautorisert revisor

Design	Bielke&Yang
Illustrasjon	Hedof
Foto	Kimm Saatvedt Mathias Fossum Helseutvalget
Papir	Munken Polar Rough 130 gr
Fonter	Basis Grotesque/Colophon
Trykk	Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helse-
direktoratet, Helse- og omsorgsdepartementet
og Oslo kommune for økonomisk støtte.

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Arbeidersamfunnets plass 1, 0181 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, april 2020.



