

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.



03	Daglig leder har ordet
04	Styrende organer
06	Stiftelsen Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2017
12	Helseutvalgets prosjekter
14	Sjekkpunkt
16	Youchat
20	Arena
22	Kjærlighetens ABC
23	Kvinner som har sex med kvinner
24	Sentralbordschat
25	På nett og i sosiale medier
26	Distribusjon av kondomer
27	Festivaler og samarbeid
28	Deltakelse og samarbeid
30	Årsregnskap
35	Kolofon

Daglig leder har ordet



Helseutvalget har de siste årene blitt mer målrettet gjennom prosjektene Sjekkpunkt, Arena og Youchat. I fjor brukte 5 429 personer i målgruppen våre tjenester. I tillegg kommer alle de vi treffer og har samtaler med gjennom ulike plattformer, enten det er på festival, Facebook eller via e-post og telefon.

Hver vår offentliggjør Folkehelseinstituttet tallene for hvor mange personer som ble diagnostisert året i forveien med hiv, syfilis og gonoré. Tallene forteller at 7 av 10 menn som har sex med menn (msm) ble smittet i utlandet, enten før ankomst Norge eller på utenlandsreise. Antallet hivtilfeller påvist i Oslo er derimot redusert med nærmere 80 % siden toppen i 2009. Det vil i årene fremover kreve mer av oss for å finne de som ikke kjenner sin hivdiagnose, og som dermed ikke får tilgang til effektiv behandling. Hivpositive msm med innvandrerbakgrunn er ifølge Folkehelseinstituttet en gruppe som øker og utgjør nå 62 % av de meldte tilfellene blant msm. Vi ser heller ikke nedadgående trender når det kommer til gonoré og syfilis.

Siden gonoré og syfilis fortsatt øker blant msm, kan nedgangen av hiv tyde på at rask igangsatt og effektiv behandling av alle nydiagnostiserte med hiv samt medikamentell hivbehandling til risikoutsatte (PrEP), har effekt. Kondombruk, lav terskel for hivtesting, raskest mulig oppstart med behandling og tilbud om forebyggende medikamentell behandling (PrEP) til spesielt risikoutsatte vil derfor fortsatt være de viktigste forebyggende tiltakene.

Det siste året startet vi opp arbeidet med å øke oppmerksomheten rundt spørsmål om seksuell helse blant kvinner som har sex med kvinner. I et av Facebook-innleggene våre i fjor het det at “Noen lesbiske jenter har sex med gutter. Noen heterofile jenter har sex med jenter. De blir ikke mindre lesbiske eller heterofile av den grunn!”,

Gjennom prosjektene våre, som du kan lese mer om i denne rapporten, har vi som mål å utgjøre en reell forskjell. Sammen med ansatte og frivillige ønsker vi å nå enda flere i året som kommer. I Youchat svarer våre skolerte frivillige andre unge to kvelder i uken gjennom hele året. I Sjekkpunkt skal vi teste flere enn året før. Og når du er ute og hygger deg med venner, kan du møte oss og få tilbud om å ta en livsstilstest fra en av våre ansatte og frivillige i Arena. Den viktigste ressursen vi har i utviklingen med økt volum i tiltakene våre, er våre engasjerte frivillige som gir av sin tid for å hjelpe andre. I tillegg ønsker vi å få på plass en ny rådgivningstjeneste med fagfolk slik at de som vi treffer gjennom våre tiltak, og som trenger mer enn en test eller samtale, også kan få den hjelpen de trenger.

Vi glade for å ha 73 engasjerte frivillige i organisasjonen i året som har gått. Men vi trenger flere. Så leser du dette og lurer på hvordan du også kan bli frivillig, er det bare å ta kontakt via helseutvalget.no.

Vi ser frem til et meningsfylt nytt år med godt samarbeid med våre frivillige, samarbeidspartnere og våre støttespillere Oslo kommune og Helsedirektoratet som finansierer våre tiltak.

Oslo, 19. mars 2019
Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder i Helseutvalget

Styrende organer i Helseutvalget

Styrets sammensetning etter årsstyremøtet 20. mars 2018

Navn	Rolle	Valgstatus
Kristen Vegge	Styreleder	Valgt for to år i 2017
Jannicke Keller-Fløystad	Styremedlem	Valgt for to år i 2017
Anders Telle Hoel	Styremedlem	Valgt for to år i 2017
Marie Pernille Sivertsen	Styremedlem (ansattes rep)	Velges av de ansatte
Bente Træen	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Eirik Pettersen	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Pål Grøndahl	Styremedlem	Valgt for to år i 2018
Dennis Jagestad	Varamedlem (1. vara)	Valgt for to år i 2018
Bård Nylund	Varamedlem (2. vara)	Valgt for to år i 2017
Aadne Aasland	Varamedlem (3. vara)	Valgt for to år i 2018

Helseutvalgets styre består av syv styremedlemmer og tre vararepresentanter. I 2018 ble det avholdt syv styremøter i tillegg til ett årsmøte, Helseutvalgets øverste beslutningsorgan, som ble avholdt 20. mars i Oslo.

Ansatte i Helseutvalget 2018

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver og nestleder 100%

Walter Heidkamp
Prosjektleder 100%

Aksel Skorm Refsdal
Prosjektmedarbeider 100%

Marie Pernille Sivertsen
Rådgiver 100%

Christer Nicolai Wergeland
Prosjektmedarbeider timebasert (f.o.m. 08.08.2018)

Frode Bunes
Rådgiver 100 % (f.o.m. 04.11.2018)

Jon Kvaal Pedersen
Seniorrådgiver 100 % (f.o.m. 01.11.2018)

Vegar Bjørnshagen
Rådgiver 100 % (t.o.m. 30.09.2018)

Kristin Andrea Wilmann
Rådgiver 100 % (t.o.m. 31.10.2018)

Krisztian Rozsa
Prosjektmedarbeider 60 % (t.o.m. 01.01.2018)

Henrik Bach Mortensen
Prosjektmedarbeider 60 % (t.o.m. 30.09.2018)

Kjønnsfordeling

Blant Helseutvalgets 8 ansatte pr. 31.12.2018 var 6 menn og 2 kvinner. Blant styrets 9 medlemmer var 5 menn og 4 kvinner.

Helseutvalget har som mål å praktisere full likestilling.

Kontorlokaler

Helseutvalgets kontorlokaler var i Skippergata 23 i Oslo t.o.m. 15.12.2018 og hos SPACES i Calmeyers gate 5 i Oslo f.o.m. 02.01.2019.

Arbeidsmiljø og sykefravær

Ved utgangen av 2018 hadde Helseutvalget 8 ansatte. Sykefraværet i 2018 var på 13,85 %.

Virksomheten medfører ikke forurensing som er til skade for det ytre miljø.

Vi er en stiftelse som jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker



Helseutvalget arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende for alle kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Andre som har lignende helseutfordringer som kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgruppe.

Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn. I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse i tillegg til å redusere rusmiddelbruk og skader som følger av rusmiddelbruk.

Våre tilbud skal gjøre det enklere å velge god helse

Alt Helseutvalget står bak er enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å "komme ut". Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon når man benytter seg av våre tilbud. I tillegg er alt gratis – alltid.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som ønsker å være frivillig i Helseutvalget gjennomgår skolering. Alle frivillige skriver under på egen taushets- og atferdsserklæring når de har fullført skoleringen. Helseutvalget bruker ressurser på rekruttering, kvalitetssikring og på å motivere frivillige. I 2018 hadde Helseutvalget ca. 73 frivillige i Oslo-området. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever spesiell skolering. Til sammen har 130 deltatt på ulike skoleringer i 2018 hvorav flere av de 73 frivillige deltok på mer enn én.

Samarbeid

Helseutvalget har alltid vært opptatt av samarbeid og ønsker å være en aktiv bidragsyter overfor grupper og interesseorganisasjoner på nasjonalt og lokalt nivå som retter seg inn mot den norske lhbt-befolkningen. I tillegg samarbeider Helseutvalget også med grupperinger som ikke selv har ressurser til å ha prosjekter for målgruppen.



Økonomi

Helseutvalget har i 2018 hatt en omsetning på 11 032 741 kr med et årsresultat på 618 115 kr. Dette inkluderer 540 358 kr i MVA-kompensasjon.

Stiftelsen hadde per 31. desember 2018 2 631 872 kr i egenkapital. Tilskudd fra bevilgende myndighet brukes til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er tilstrekkelig stor til å sikre tre måneders drift. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og styrke egenkapitalen ytterligere. Det er også ønskelig for stiftelsen å ha mulighet til å teste ut og eventuelt drifte prosjekter som ikke har ekstern finansiering.

Styret mener årsregnskapet gir et rettviseende bilde av stiftelsens eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

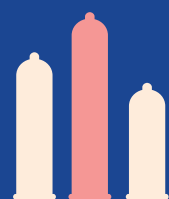
Kristen Vegge
Styreleder i Helseutvalget
Oslo, 19. mars 2019

Nøkkeltall 2018



5429

brukere benyttet seg
av Helseutvalgets tiltak.
2017: 5274



151 000

kondomer, og 80 000 pakker
med glidemiddel på arenaer
rundt om i Norge. 2017: hhv.
151 000 og 50 000

2

personer testet positivt
for hiv på Sjekkpunkt.
2017: 8

1068

gonoré- og Klamydia
kit ble delt ut (januar-oktober)
2017: 1262



2068

hurtigtester for hiv og
syfilis bla tatt på Sjekkpunkt .
2017: 2159



1261

chat-samtaler ble
avholdt på Youchat.
2017: 1500

166 290

unike brukere besøkte
Helseutvalgets nettsider.
2017: 143 035

11

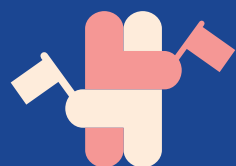
personer testet positivt
for syfilis på Sjekkpunkt.
2017: 17

76,7

prosent av brukerne på
Youchat var under 19 år.
2017: 83,5 %

53

positive klamydiaprøver
fra anus, 29 positiv fra urin



1070

samtaler på byen ble
gjennomført i Arena.
2017: 814



73

skolerte frivillige deltok i
Helseutvalgets prosjekter.
2017: 60

56

personer deltok på
Kjærlighetens ABC.
2017: 83

37

positive gonoréprøver fra anus,
6 fra urin og 41 fra hals.

Vi er en stiftelse som
jobber for bedre seksuell
helse – uansett hvem du
er og hvem du elsker

 Helseutvalget

helseutvalget.no

Helseutvalgets prosjekter



Sjekkpunkt

Samtale- og testtilbud for menn som har sex med menn (MSM)

Youchat

Samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter.

Arena

Rusforebyggende lavterskeltilbud for homofile og andre som har sex med noen av samme kjønn

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Prosjekt rettet mot alle kvinner som har sex med kvinner (KSK)

Kjærlighetens ABC

kurs for MSM med innvandrerbakgrunn i samarbeid med Skeiv verden

Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men

Samarbeidsprosjekt med LaSky i Moskva om eget samtale- og lavterskel hurtigtesttilbud Moskva, Russland

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Nettsider, kampanjer, materiell og arrangementer.

Kondomdistribusjon og miljøarbeid

Distribusjon av kondomer og vannbasert glid og deltakelse på Pride-festivaler



Sjekkpunkt: Gratis hurtigtest for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner



Sjekkpunkt er et landsdekkende tilbud om gratis og anonym hurtigtesting for hiv, syfilis samt tester for andre seksuelt overførbare infeksjoner i samarbeid med Olafiaklinikken.

På Sjekkpunkt møter man menn som enten er ansatte eller en av tilbudets frivillige, som selv tilhører MSM-populasjonen. I 2018 ble det tatt 2 068 hivtester og 2 014 syfilistester. En betydelig andel (46,7 %) av Sjekkpunkts brukere hadde benyttet tilbudet mer enn én gang.

I 2018 ble det registrert to positive hivtester, 11 positive syfilistester, seks positive urintester for gonorré, 37 positive anusprøver for gonorré og 41 positive halsprøver for gonorré. For klamydia ble det registrert 29 positive urinprøver og 53 positive anusprøver. De som testet positivt for hiv ble henvist til og fulgt opp av Oslo universitetssykehus Ullevål. Alle som testet positivt for syfilis på Sjekkpunkt har fått nødvendig informasjon og anbefaling om å oppsøke spesialist i venerologi eller infeksjonsmedisin. De som testet positivt for gonorré og klamydia ble kontaktet og fulgt opp av Olafiaklinikken.

Sjekkpunkt har i 2018 blitt besøkt av stor andel menn med ikke-vestlig bakgrunn (21,7 %) og MSM som også har sex med kvinner (22,8 %). Sjekkpunkt har i 2018 tilbudt hurtigtesting for hiv og syfilis i Bergen (8 dager), Stavanger (5 dager), Trondheim (3 dager) i tillegg til å være åpent mandag til lørdag hver uke i Oslo. Sjekkpunkt har også vært til stede på klubber, barer og festivaler (11 dager) samt fetisjklubber, sauna og i bobil ved cruisingområder (31 dager) for MSM.

Sjekkpunkt har som målsetting at en betydelig andel av brukerne er MSM med forhøyet risiko for å bli smittet med hiv. Antall sexpartnere, ubeskyttet analsex, overlappende sexpartnere

kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv, er blant risikofaktorene Helseutvalget ser på når stiftelsen skal vurdere om dette målet nås. De som valgte å ta en hiv- og syfilistest hos Sjekkpunkt rapporterte om følgende sexatferd:

- 21,7 % hadde hatt ti eller flere mannlige sexpartnere det siste året
- 29,1 % hadde hatt ubeskyttet analsex med en partner de ikke kjente hivstatusen til
- 58,2 % hadde hatt overlappende sexpartnere
- 29,0 % av førstegangsbrukerne oppga at de aldri hadde testet seg for hiv tidligere

Home sampling kits for gonorré og klamydia har, i tillegg til å tilbys i Sjekkpunkts lokaler i Oslo, blitt distribuert på Hercules sauna i Oslo. Per 1. november 2018 hadde 1 068 urinprøver, 998 anusprøver og 1 003 halsprøver blitt analysert. De som valgte å benytte tilbudet om home sampling kits, rapporterte om følgende sexatferd:

- 44,8 % har hatt ubeskyttet analsex med en tilfeldig sexpartner
- 24 % har hatt ti eller flere mannlige sexpartnere det siste året
- 61 % har hatt overlappende sexpartner det siste året
- 85,3 % har hatt ubeskyttet oralsex med en tilfeldig sexpartner de siste seks månedene



Youchat – unge svarer unge

Samtaletilbudet Youchat ble etablert i 2008, er likemannsbasert og bemannet av unge frivillige lhbt-personer (18–30 år). Tilbudet er anonymt og gratis. Helseutvalgets frivillige gjennomfører tilbudet mandager og torsdager, kl. 17:30–20:30, på eDialog24 sin chatplattform “ideell.” I samtalene brukes blant annet fem fase-modellen, motiverende samtale (MI) og aktiv lytting. I tillegg til chattetilbudet har Youchat samarbeidet med ung.no hvor frivillige besvarer spørsmål om ulike temaer som angår lhbt-gruppen.

Dataene fra internevalueringene indikerer at tilbudet når den definerte målgruppen for prosjektet med tanke på alder, utfordringer/behov og seksuell orientering. I 2018 ble det gjennomført 1261 samtaler på Youchat. Brukerne hadde følgende profil:

- 29,5 % var 15 år eller yngre
- 47,2 % var i aldersgruppen 16–19 år
- 65 % av dem som tok kontakt, var jenter

Samtalens tema, registrert av Youchat-frivillige etter hver endt samtale:

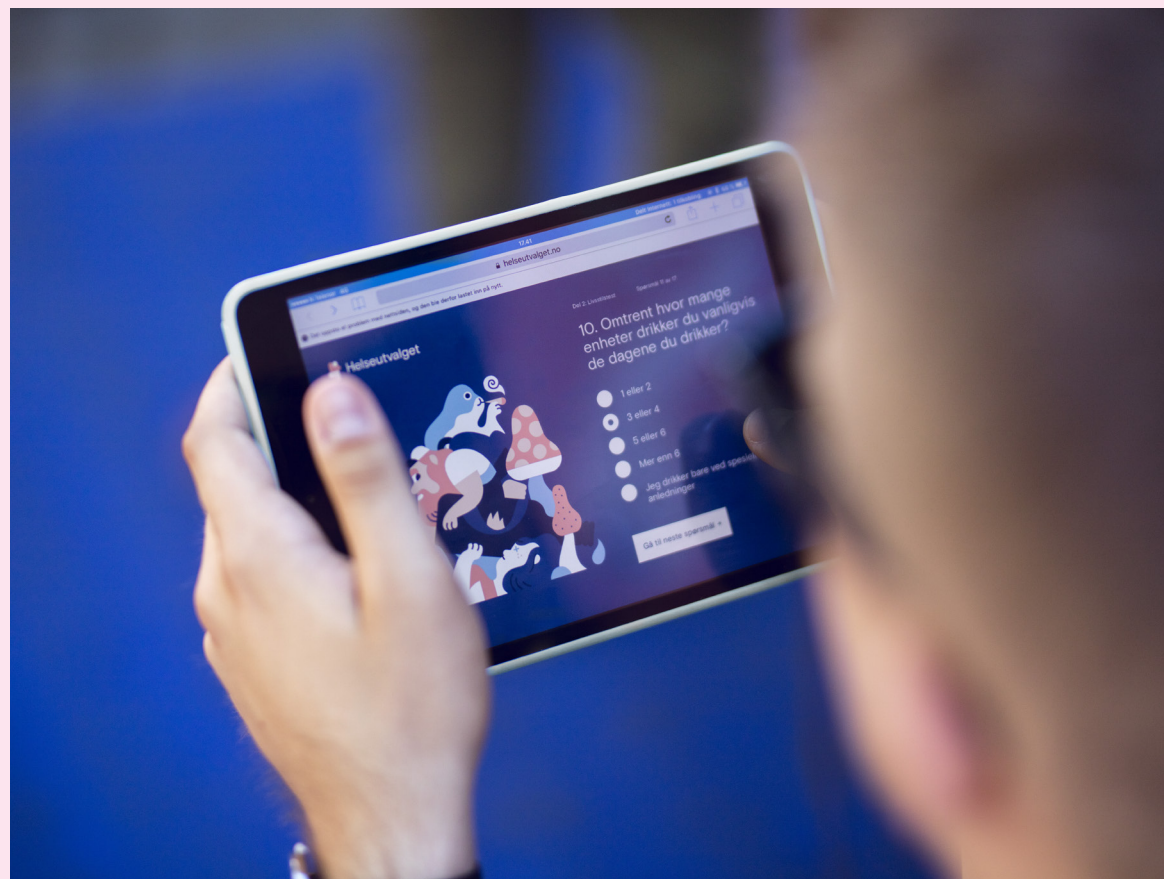
- 37,1 % handlet om åpenhet og/eller identitet
- 16,1 % handlet om alkohol og/eller andre rusmidler
- 13,5 % handlet om selvmord og/eller selvskading
- 23,4 % handlet om mental helse
- 19,1 % handlet om vold og/eller mobbing

Youchat er tilstede i ulike sosiale medier:

-
- I Facebookside: @Youchatno
- Instagramkonto @Youchat
- Snapchat (yhelseutvalget) fra 28. november (driftet av Youchat-frivillige)







Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena er Helseutvalgets utelivspatrulje, som i helgen tar med seg kondomer, vannflasker og informasjon om rusmidler ut på forskjellige utesteder. De som møter Arena-teamet får tilbud om å svare på en livsstilstest, som de tar på et nettbrett. Testen handler om bruk av ulike rusmidler og gir en rask tilbakemelding om hvorvidt man befinner seg i faresonen eller ei med hensyn til rusmiddelbruk. Hensikten er å få den som tar testen til å reflektere rundt egne rusmiddelvaner. Arena-teamet har god kjennskap til og er vant til å snakke om uteliv, rus og sex.

I 2018 har Arena vært til stede på utelivsarenaer for lhbt-personer 31 ganger, blant annet på London Pub, Elsker, Hercules Sauna, SLM, Fincken og under Pride-arrangementer i Oslo, Bergen og Trondheim. I tillegg kommer ulike klubber og fester for målgruppen. Det ble gjennomført 1 070 samtaler og livsstilstester med lhbt-personer ute på byen. Arena delte ut totalt ca. 300 flasker vann og 10 000 kondom/glid kits og 500 kits med brukerutstyr.

Profilen på de 1 070 brukerne som Arena har nådd i 2018, viser at prosjektet evner å nå mennesker som er relevante for prosjektet, altså lhbt-personer med risiko for å utvikle eller som har et rusproblem. I 2018 svarte 46 % av de som tok livsstilstesten at de var kvinner, 46 % svarte at de var menn og resten svarte at de var transpersoner eller usikker på sin kjønnsidentitet. En tredjedel (34 %) av de som tok livsstilstesten svarte at de er mellom 16 og 24 år, halvparten (48 %) at de er mellom 25 år og 34 år. Blant mennene som tok livsstilstesten svarte 19 % at de drakk alkohol tre eller flere dager i uken og 8 % at de ruset seg på illegale rusmidler tre eller flere dager i uken.

9 % oppgir at de hadde kombinert et illegalt rusmiddel med enten alkohol eller et annet illegalt rusmiddel to til fire ganger i måneden hver måned det siste året.



Kjærlighetens ABC – sikrere sex-kurs for MSM med innvandrerbakgrunn



Seminarene Kjærlighetens ABC er et samarbeid mellom Skeiv verden og Helseutvalget hvor målet er å redusere og forebygge nysmitte av hiv og andre seksuelt overførbare sykdommer blant flyktninger, asylsøkere og migranter.

I 2018 ble det gjennomført tre seminarer med til sammen 56 deltakerne. Deltakerne var i all hovedsak nyankomne flyktninger, arbeidsinnvandrere og andre migranter med lengre botid i Norge. Seksuell helse, diskriminering, nettverksbygging, rusmiddelbruk, fysisk og mental helse samt åpenhet om homoseksualitet ble tematisert på seminarene. I samarbeid med Sjekkpunkt har deltakerne blitt tilbudt gratis og anonym testing for hiv og andre kjønnssykdommer i forbindelse med seminarene.

Seminarene skal bidra til økt refleksjon rundt egen livssituasjon, identitetsavklaring og økt testaktivitet og stimulere til sikrere sexpraksis hos deltakerne.

Kvinne som har sex med kvinner – kjenn din kropp!

Høsten 2016 besluttet styret i Helseutvalget å ta initiativ til å starte opp et prosjekt rettet mot alle norske kvinner som har sex med kvinner (KSK). Formålet var, og er fortsatt, å synliggjøre KSKs seksualitet og løfte frem utfordringer knyttet til seksuell helse blant KSK.

Med støtte fra Helseetaten i Oslo kommune har Helseutvalget i løpet av 2018 utarbeidet en informasjonskampanje rettet mot KSK under 25 år. Målet var å redusere uønskede svangerskap, forebygge seksuelt overførbare infeksjoner og senke terskelen for unge KSK for å være åpne om sin seksuelle praksis i møte med helsepersonell. Plakater og flyers ble distribuert til 16 av kommunens helsestasjoner for ungdom. I tillegg ble det gjennomført en kampanje på sosiale medier direkte målrettet mot jenter i Oslo mellom 13 og 22 år. I løpet av den første uken nådde kampanjen hele 40 % av denne gruppen bosatt i Oslo.

Våren 2018 fungerte Helseutvalget som praksissted for to grupper studenter som studerer bachelor i sykepleie ved OsloMet – storbyuniversitetet. I løpet av studentenes praksisperiode observerte studentgruppene Helseutvalgets forebyggende arbeid. I tillegg gjennomførte gruppene hvert sitt selvstendige prosjekt som munnet ut i en rapport. Den første gruppen gjennomførte en kvantitativ spørreundersøkelse for å avdekke norske KSKs risikoforståelse for kjønnssykdommer. Den andre gruppen gjennomførte en kvalitativ undersøkelse som bygde videre på funnene fra spørreundersøkelsen. Studentenes funn bidro til å belyse norske KSKs utfordringer knyttet til seksuell helse og ivaretagelse av denne.

Høsten 2018 mottok Helseutvalget støtte fra Helsedirektoratet til en landsdekkende informasjonskampanje rettet mot KSK i alle aldre. Målet med kampanjen er å heve kunnskapsnivået om seksuell helse og på sikt øke testfrekvensen for kjønnssykdommer/seksuelt overførbare infeksjoner om smitte mellom kvinner



Sentralbordschat

Helseutvalget har samtale- og veiledningstilbud tilknyttet flere av sine prosjekter, og tilbyr dette gjennom chat, drop-in, epost og telefon. I 2018 har vi besvart 760 henvendelser på sentralbordchatten som er åpen alle ukedager mellom kl. 10 og 17.



Helseutvalget på nett og i sosiale medier



Helseutvalgets hjemmesider, helseutvalget.no, er ment å fungere som en kunnskapsportal der man lett skal kunne finne kunnskapsbasert informasjon om seksuell helse, navigere i stiftelsens tilbud eller chatte med frivillige fra Helseutvalget.

I 2018 har Helseutvalget vært aktivt til stede på sosiale medier som Facebook.com og Gaysir.no i tillegg til å annonsere aktivt ved hjelp av Google AdWords for å nå målgruppen vår og for å få dem til å bli kjent med våre tilbud.

- I 2018 besøkte 166 290 unike brukere Helseutvalgets nettsider
- Den mest leste nyhetsartikkelen var "Nytt testtilbud for gonoré og klamydia" som ble lest av 4 390
- I På nettstedet Gaysir.no ble Helseutvalgets annonser vist i overkant av 15 millioner ganger

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

Helseutvalget distribuerer kondomer og glidemiddel på ulike arenaer rundt om i landet. I 2018 hadde vi ekstra fokus på pride-områdene i Bergen og Oslo. Utesteder, barer og ulike arrangementer for Helseutvalgets målgrupper har stått sentralt for distribusjonen gjennom hele 2018, i tillegg til "fuglekasser" på cruisingområder. Helseutvalget har i 2018, som tidligere år, også ryddet området rundt fuglekassene på Sognsvann for brukte kondompakker og annet søppel.

I 2018 distribuerte Helseutvalget:

- 151 000 kondomer
- 80 000 pakker med glidemiddel
- 10 000 kondomer/glidemiddel på pride-festivaler



Deltakelse på festivaler og andre arrangementer

Tilstedeværelse på fysiske og digitale møteplasser er viktige forutsetninger for at Helseutvalget kan spre kunnskap, distribuere kondomer og glidemiddel, rekruttere til tiltak og være en synlig aktør innen rus, hiv- og SOI-forebygging i Helseutvalgets målgrupper.

I 2018 har Helseutvalget deltatt på følgende pride og andre hiv-/aidsarrangementer:

- Stolt sponsor av Oslo Pride og Regnbuedagene med egne innslag i paradene
- Regnbuedagene i Bergen med foredrag om seksuell helse blant KSK og Fuckshop
- Helseutvalget var støttespiller sammen med Skeiv verden og HivNorge for The Sinister Vouge-ball i Jakob kirke på Verdens aidsdag
- Deltok på HivNorges 30-årsmarkering
- Fagseminar i samarbeid med HivNorge og Aksept Hivstatus i Norge
- Helseseminar i samarbeid med FRI Innlandet Tema seksuell helse, KSK og åpenhet
- Helseutvalget har deltatt på ulike chemfriendly-aktiviteter i samarbeid med blant andre HivNorge, Pion og Prindsen mottakssenter



Møter og deltakelse

- Styreleder Kristen Vegge og daglig leder Rolf Angelvedt deltok på The Eastern Europe and Central Asia AIDS Conference (EEAAC2018) i Moskva i april 2018
- Daglig leder har deltatt i utviklingen av den nye handlingsplanen Stolte Oslo (2015–18) om kjønns- og seksualitetsmangfold
- Daglig leder og to ansatte deltok på konferansen Aids 2018 i Amsterdam
- Gjennomført to dager med Succeed ledet av ekstern veileder, Ina Herrestad, i forbindelse med prosjektene Sjekkpunkt og Youchat
- Daglig leder deltok på Berlin European Meeting: HIV Prevention amongst Gay Men and MSM i regi av Deutsche Aids-Hilfe
- Tre ansatte deltok på Norsk rusreformkonferanse i regi av Foreningen Tryggere Ruspolitikk
- Helseutvalget arrangerte åpent møte om chemsex med blant andre David Stuart
- Temamøte "Rusmiddeltesting" på Stortinget arrangert av Foreningen Tryggere Ruspolitikk og Helseutvalget

- Daglig leder deltok på Helseforetakenes hivkonferanse om LIS-anbud for hivbehandling
- Deltok i høring om statsbudsjettet 2018 i Helse- og omsorgskomiteen
- Daglig leder deltok på innspillsmøte om ny folkehelse melding i regi av Helse – og omsorgsdepartementet
- En ansatt og daglig leder deltok på Bufdirs årlige møte om oppfølging av regjeringens handlingsplan Trygghet, mangfold og åpenhet
- Daglig leder holdt to innlegg om Helseutvalgets erfaringer på MRAC-konferansen i Moskva, «HIV testing experience. Role of NGOs» and «Services for MSM», arrangert av Moscow region Ministry of Health
- Daglig leder deltok på kontaktkonferanse høsten 2018 i regi av Helsedirektoratet i møte med frivillig sektor
- En ansatt holdt innlegg på Olafiaklinikkens fagdag om chemsex
- Helseutvalget har deltatt i Helsedirektoratets DIGI-nettverk



Partnerskap og samarbeid om forebygging og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner blant utsatte grupper i Barentsregionen og i Moskva

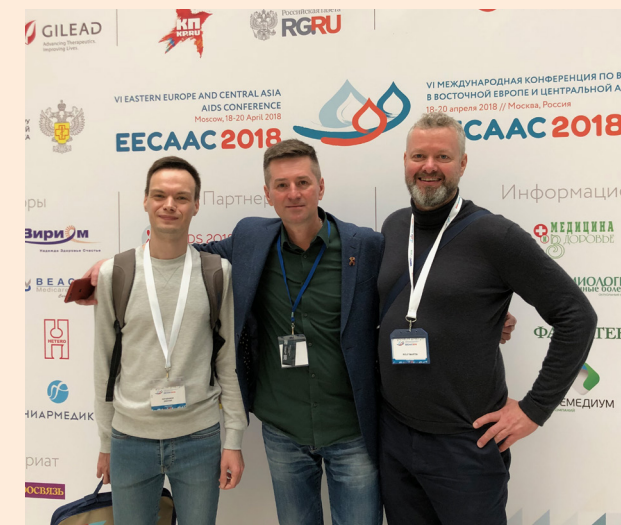
Helseutvalgets arbeid med bilateralt helsesamarbeid i Barentsregionen med fokus på lavterskel hurtigtesting blant MSM i Moskva ble startet opp i 2016 og har involvert to ulike partnere i Moskva. LaSky og Moscow Region AIDS Center ble invitert på studiebesøk i Oslo i juni under Oslo Pride. Besøket startet med mottakelse i statsministerboligen hvor de fikk hilst på statsminister, helseminister og likestillingsminister. Videre ble det arrangert besøk på infeksjonsposten på Oslo universitetssykehus Ullevål, de fikk observere hivtesting i Pride Park i regi av Olafiaklinikken, PrEP og PEP foredrag med Erik Pettersen. Moscow Region AIDS Center dekker en befolkning på 11 millioner mennesker og har 40 000 hivpasienter fordelt på 10 leger. Av disse står 22 000 på hivbehandling. De som tester positivt på LaSky sitt lavterskel hurtigtesttilbud, ca. 13 % av brukerne, blir henvist til klinikken som er uttalt "gay friendly".

Prosjektet finansierer LaSkys deltakelse i Esticom (European Surveys and Trainings to Improve MSM Community Health project) i regi av Deutsche Aids-Hilfe og Terrence Higgins Trust, hvor formålet er å forbedre helseprosjekter i regi av sivilsamfunnet.

I 2018 har følgende aktiviteter blitt gjennomført med tilskudd fra Helsedepartementet:

- Finansierte samtale- og hurtigtest tilbud og oppsøkende virksomhet for MSM/TG i Moskva
- LaSky oppgir at de har hatt én til én-kontakt med 4943 personer, hvorav 24 transpersoner
- Det ble tatt 817 tester til og med 30. september hvorav 13 % av disse testet positivt på hiv
- Det ble tatt 500 hepatitt-C hurtigtester
- Gjennomført studiebesøk i Oslo med LaSky og Moscow Region AIDS Center
- Utveksling av erfaringer mellom Helseutvalget, LaSky og Moscow Regional AIDS-Center
- Deltakelse i ESTICOM (pilot)
- Finansierte deltakelse for to ansatte på Aids 2018
- Utarbeidet informasjonsbrosjyre om LaSkys arbeid: Project LaSky & Helseutvalget – experience of working together and perspectives of joint activities for better MSM health

Solidaritet med kolleger som jobber med færre tilgjengelige ressurser enn Helseutvalget er et viktig mål for stiftelsen og å bidra til å utveksle metoder, kunnskap og erfaringer står sentralt.



Aktivitetsregnskap 2018

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2018	2017
Anskaffede midler			
Salgsinntekt, avgiftsfri			10 000
Drift- og prosjekttilskudd Helsedirektoratet		8 717 414	8 875 000
Tilskudd Oslo kommune		570 000	470 000
Prosjekttilskudd HOD		1 203 583	960 391
Legibitra (EEAGRANTS/ Norway GRANTS)			-9 359
Donasjoner		1 386	2 445
Anskaffede midler	1	10 492 383	10 308 477
MVA-kompensasjon		540 358	517 342
Annen driftsinntekt		540 358	517 342
Sum anskaffede midler		11 032 741	10 825 819
Prosjektkostnader			
Kondomer og glidemiddel		169 264	100 136
Forskning og evaluering		282 856	380 326
Sjekkpunkt		2 013 665	2 200 179
Miljøtiltak		391 707	337 705
Frivillighet, skolering og stimulering		219 292	250 046
Russland		1 171 430	960 391
ABC for migranter		408 027	401 004
Kunnskapsformidling		394 736	716 658
Legibitra (EEAGRANTS/ Norway GRANTS)		0	30 775
Driftskostnader hivprosjekter		836 371	909 824
KSK - bedre seksuell helse		326 636	154 500
Arena		929 913	1 086 464
Youchat		1 345 207	1 334 570
Sum forbrukte midler til formålet	1	8 489 104	8 862 578
Administrasjonskostnader			
Lønns- og personalkostnad	2, 3	1 781 752	1 681 747
Lokal- og driftskostnad, reiser og info	4	144 795	118 792
Finanskostnader		678	4 060
Sum administrasjonskostnader		1 927 225	1 804 599
Finansinntekter		1 703	2 860
Årsresultat	5	618 115	161 502

Oslo, 19. mars 2019

Kristen Vegge /s/
Styreleder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Balanse Helseutvalget 2018

Stiftelsen Helseutvalget	Noter	2018	2017
Eiendeler			
Depositum		129 320	
Fordringer		345 876	495 315
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	4 465 298	3 235 632
Omløpsmidler		4 940 494	3 730 947
Sum eiendeler			3 730 947
Formålskapital og gjeld			
Innskutt grunnkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital		2 531 872	1 913 757
Sum formålskapital	5	2 631 872	2 013 757
Gjeld			
Leverandørgjeld		646 243	193 783
Sum leverandørgjeld		646 243	193 783
Skyldige offentlige avgifter			
Forskuddstrekk	6	175 563	221 639
Skyldig arbeidsgiveravgift		117 855	165 259
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn		68 272	71 750
Skyldige offentlige avgifter		361 690	458 648
Annen kortsiktig gjeld			
Gjeld til ansatte og eiere		7 412	24 282
Tilskudd fra Helsedirektoratet	7	457 586	0
Tilskudd fra Helsedepartementet	7	320 026	531 609
Skyldig feriepenger		484 196	508 868
Annen påløpt kostnad		31 470	0
Annen kortsiktig gjeld		1 300 690	1 064 759
Sum kortsiktig gjeld		2 308 623	1 717 190
Sum egenkapital og gjeld		4 940 495	3 730 947

Oslo, 19. mars 2019

Kristen Vegge /s/
Leder

Rolf Martin Angeltvedt /s/
Daglig leder

Pål Grøndahl /s/
Styremedlem

Jannicke Keller-Fløystad /s/
Styremedlem

Anders Telle Hoel /s/
Styremedlem

Bente Træen /s/
Styremedlem

Eirik Pettersen /s/
Styremedlem

Pernille Sivertsen /s/
Ansattrepresentant

Aadne Asland /s/
3. Vara

Bård Nylund /s/
1. vara

Dennis Jagestad /s/
2. vara

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med NRS (F) God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Andre fordringer er oppført til pålydende evt. etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Bankinnskudd, kontanter ol

Bankinnskudd, kontanter ol. Inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjoner

Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres. De ansatte i Helseutvalget har innskuddspensjonsordning i DNB.

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Tilskudd inntektsføres når organisasjonene har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten annen kortsiktig gjeld. Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, når de er påløpt. Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet er spesifisert med bakgrunn i prosjektregnskap og fordelt administrasjonskostnader som er gjort etter et estimat på medgått tid på de forskjellige aktivitetene.

Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Antall årsverk i regnskapsåret: 9. Lønn og andre ytelser til daglig leder: kr 772 388. Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling kr 105 092. Det er ikke ytet lån til eller stillet sikkerhet til fordel for ansatte eller medlemmer av styret.

Revisor

Det er i 2018 utbetalt 95 562 kr for revisjon. Alle priser er inkl. mva.

Note 3 Lønnskostnader spesifisert etter art

Lønn ansatte	3 973 673
Feriepenger	499 408
Styregodtgjørelse	105 092
Arbeidsgiveravgift	652 095
Obligatorisk tjenestepensjon	383 035
Andre personalkostnader	-142 431
Sum lønn før fradrag lønn prosjekt	5 470 869
Andel lønn i prosjekter	-3 689 117
Administrasjon lønn	1 781 752

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og foreningen har pensjonsordning som oppfyller kravene etter denne oven. Posten andre kortsiktige fordringer i balansen utgjør periodisert pensjonspremie.

Note 4 Driftskostnader spesifisert etter art

Lokalkostnader	909 505
Reise- og møtekostnader	450 742
Overføringer samarbeidspartnere	768 422
Andre driftskostnader	2 118 641
Sum varekost	697 471
Sum driftskostnader	4 944 781
Andel driftskostnader knyttet til prosjekt	-4 772 525
Lokaler- reiser og info	172 256

Note 5 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 1.1.18	100.00	1.913.757	2.013.757
Årets resultat	0	618.115	618.115
Egenkapital 31.12.18	100.00	2.531.872	2.631.872

Overskuddet for 2018 vil bli benyttet til å ytterligere styrke egenkapitalen i Stiftelsen.

Note 6 Bankinnskudd

Bankinnskudd, kontanter og lignende omfatter bundne skattetreksmidler pr 31/12 2018 med kr 291 951. Dette dekker skyldig skattetrekk som utgjør kr 175 563. I tillegg er det en konto for innbetalt depositum kr 175 694 og kr 129 320.

Note 7 Overføring av tilskudd til 2019

Helseutvalget har fått innvilget overføringer av tilskudd 2018 til 2019. Dette gjelder prosjektene Kvinner som har sex med kvinner kr. 237 586, Youchat kr. 100 000 og Arena kr. 120 000.

Revisjonsberetning

Til Årsmøtet i Stiftelsen Helseutvalget
Uavhengig revisors beretning
Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon
Vi har revidert Stiftelsen Helseutvalgets årsregnskap som viser et overskudd på NOK 618.115. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2018, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2018 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen
Vi har gjennomført revisjon en i samsvar med lov , forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon .

Øvrig informasjon
Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsmeldingen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen. Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet , kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi hadde konkludert med at den øvrige informasjonen i mehold er vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet
Styret og da glig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder

vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grum1 for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet
Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feil informasjon kan oppstå som følge av mislighet er eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Det henvises til <https://revisorforeningen.no /revisjonsberetninger> som inneholder en beskrivelse av revisors oppgaver og plikter.

Uttalelse om øvrig, lovmessige krav
Konklusjon om registrering og dokumentasjon
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet oven for, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon », mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Konklusjon om utdeling og forvaltning
Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjon soppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 19. mars 2019
Hanne Cathrine Strømberg /s/
Statsautorisert revisor

Design	Bielke&Yang
Illustrasjon	Hedof
Foto	Kimm Saatvedt
	Mathias Fossum
	Helseutvalget
Papir	Munken Polar Rough 130 gr
Fonter	Basis Grotesque/Colophon
Trykk	Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. Takk til Helse- direktoratet, Helse- og omsorgsdepartementet og Oslo kommune for økonomisk støtte.

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Skippergata 23, 0154 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, april 2019.



