



Helseutvalget

Vi jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.

Stemningsrapport 2016/2017



03	Et bedre tilbud for flere
04	Menneskene i Helseutvalget
06	Stiftelsen Helseutvalget
08	Nøkkeltall 2016
10	Brukere av våre tilbud
12	Prosjekter i 2017
14	Sjekkpunkt
16	Selvtest for hiv
18	Youchat
22	Arena
24	Kjærlighetens ABC
25	Fuckshop
26	Ny identitet og nettsider
30	Distribusjon av kondomer
31	Festivaler og samarbeid
32	Samarbeid i Russland
33	EØS-prosjekt
34	Helseutvalget i media
36	Overhørt
38	Donasjon
39	Kolofon



Et bedre tilbud for flere



Et spennende år har gått i Helseutvalget, og jeg vil starte med å si at vi i året som gikk har fått identiteten vår på plass. Identitet er et tema vi snakker om hver eneste dag, så vi vet hvor viktig dette er. Vår egen identitet kom i 2016 på plass med ny logo, nytt design, et mer tydelig språk og helt nye nettsider – alt for å gjøre oss mer tilgjengelige for alle som lurer på om Helseutvalget har noe å tilby nettopp dem.

I 2016 sendte vi for første gang ut selvtester for hiv, og det føltes nesten uvirkelig da over tusen bestillinger kom inn i løpet av få dager. Så mange ønsket å teste seg for hiv hjemme at vi måtte bære sekker med tester til postkontoret flere ganger om dagen. Men det var ikke bare målt i antall at dette pilotprosjektet var en suksess, evalueringsrapporten viste også at de som bestilte testen var blant de som, ifølge forskningen, vil ha størst utbytte av å ta en hivtest.

Vi er inne i en tid hvor det skjer mye spennende på hiv-feltet, med tidlig start av behandling for de som får påvist infeksjonen og PrEP til de som har høy risiko for smitte. Dette er viktige tiltak som kan være med å bidra til en nedgang i nye hiv-infeksjoner. Samtidig merker vi i Helseutvalget oss også økningen av gonoré og andre infeksjoner. Vi mener det er viktig å tenke helhetlig omkring seksuell helse, både for å gi målgruppene et best mulig tilbud men også for å forebygge antibiotika-resistens og utfordringer knyttet til behandlingen av bakterielle infeksjoner som Folkehelseinstituttet melder om.

Noe annet jeg vil trekke fram fra det siste året er samarbeidet vårt med andre organisasjoner. Sammen med Skeiv Verden gjennomføres allerede kurs om kjærlighet og sex i kombinasjon med hurtigtesting, og i året som kommer skal vi også samarbeide enda tettere med FRI, Skeiv Ungdom og Olafiaklinikken. Vi har allerede gjort det enklere å teste seg for gonoré og klamydia. Sammen skal vi også jobbe for å gi et bedre tilbud til kvinner som har sex med kvinner.

Vi fikk besøk nesten seks tusen ganger i 2016, enten for en samtale på chat, en test eller et kurs. Det er tre ganger så mange som i 2012. Jeg tror ikke denne utviklingen hadde vært mulig uten våre engasjerte frivillige som gir av sin tid for å hjelpe andre, og heldigvis får vi stadig henvendelser fra nye folk som ønsker å bidra. God sommer!

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder i Helseutvalget

Menneskene i Helseutvalget



Kristin Andrea Wilmann
Rådgiver



Walter Heidkamp
Prosjektleder



Vegar Bjørnshagen
Rådgiver



Aksel Overskott
Kommunikasjonsrådgiver



Henrik Bach Mortensen
Prosjektmedarbeider

Helseutvalgets styre består av syv medlemmer og tre vararepresentanter. Årsstyremøtet, Helseutvalgets øverste organ, ble avholdt 28. april 2017 i Oslo.

Styrerepresentanter valgt på årsmøtet 28. april 2017

Kristen Vegge
Styreleder
(gjenvolgt)

Jannicke Keller-Fløystad
Styremedlem
(gjenvolgt)

Anders Telle Hoel
Styremedlem
(gjenvolgt)

Bente Træen
Styremedlem
(valgt for to år i 2016)

Eirik Pettersen
Styremedlem
(valgt for to år i 2016)

Pål Grøndahl
Styremedlem
(valgt for to år i 2016)

Vegar Bjørnshagen
Styremedlem
(ansattes representant)

Dennis Jagestad
Varamedlem
(valgt for to år i 2016)

Siv Feingold
Varamedlem
(nyvalgt)

Bård Nylund
Varamedlem
(nyvalgt)

Ansatte i Helseutvalget per 1. mai 2017

Rolf Martin Angeltvedt
Daglig leder 100%

Bera Ulstein Moseng
Seniorrådgiver 100%

Pernille Sivertsen
Administrasjonskonsulent 100%

Walter Heidkamp
Prosjektleder 100%

Aksel Overskott
Kommunikasjonsrådgiver 100%

Vegar Bjørnshagen
Rådgiver 100%

Kristin Andrea Wilmann
Rådgiver 100%

Aksel Skorm Refsdal
Prosjektmedarbeider 100%

Henrik Bach Mortensen
Prosjektmedarbeider 60%

Krisztian Rosza
Prosjektmedarbeider 60%

Jon Kvaal Pedersen,
Prosjektmedarbeider 30%

Kjønnsfordeling
Blant stiftelsens ansatte er 8 menn og 3 kvinner. Stiftelsens styre består av 5 menn og 2 kvinner. Stiftelsen har som mål å praktisere full likestilling mellom kjønn.



Vi er en stiftelse som jobber for bedre seksuell helse – uansett hvem du er og hvem du elsker.

Vi har mer enn 30 års erfaring med hiv og aids i Norge. I dag tilbyr vi en rekke tjenester, fra testing for hiv og andre infeksjoner til veiledning, chat og oppsøkende virksomhet. Det er gratis å bruke våre tilbud.

Enkelt å velge god helse

Alt Helseutvalget står bak skal være enkelt å ta i bruk, enten man vil ta en test for hiv eller snakke med noen om å *komme ut*. Man trenger ikke å registrere seg med navn eller annen personlig informasjon dersom man bruker en av våre tjenester. I tillegg er alt gratis, alltid.

Erfaring med hiv siden 1983

Helseutvalget ble stiftet i 1983 som et svar på hiv-epidemien blant menn som har sex med menn (MSM). I dag jobber vi med hiv som en del av arbeidet for bedre seksuell og psykisk helse blant våre målgrupper, som inkluderer kvinner som har sex med kvinner (KSK). Siden 2004 har Helseutvalget også gjennomført rusforebyggende tiltak for målgruppene.

Skolering, kurs og faglig input

Alle som er frivillige i Helseutvalget har gjennomgått vårt skoleringsopplegg. Det vi kaller grunnskoleringen er obligatorisk for alle, og gir basiskunnskap om hva Helseutvalget gjør, hvilke prosjekter vi har og hvorfor vi jobber som vi gjør. Det gis også et VIVAT-helgekurs (førstehjelp ved selvmordsfare) og et MI-kurs (motiverende intervju) som holdes av Kompetansesenteret for rus i Oslo kommune. Helseutvalget organiserte 80 aktive frivillige 2016. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever skolering. I 2016 avholdt Helseutvalget et planleggings- og skoleringsseminar for ansatte, styret og frivillige i Hemsedal i forbindelse med festivalen Skeive Ski.

Samarbeid

Helseutvalget samarbeider med en rekke aktører på flere samfunnsnivåer, fra helsemyndigheter og andre organisasjoner til utesteder, magasiner og festivaler. Helseutvalget er alltid åpne for erfaringsutveksling og nye samarbeidsforhold.

Økonomi

Helseutvalget har i 2016 hatt en omsetning på 10 238 653 kr med et årsresultat på 3 390 kr. Dette inkluderer ikke 510 317 kr i mva-kompensasjon som formelt er tildelt foreningen Helseutvalget, men som vil bli overført til stiftelsen ved endelig oppløsning som skjer i 2017.

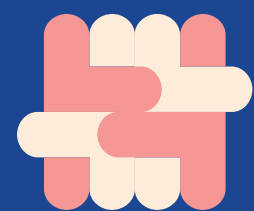
Stiftelsen hadde per 31. desember 2016 100 000 kr i egenkapital. Kapitalen er i hovedsak bygd opp av mva-kompensasjon i løpet av de siste årene. Tilskudd fra bevilgende myndigheter brukes til prosjektarbeid, og ikke til oppbygging av egenkapital. Styret vurderer den økonomiske situasjonen til å være tilfredsstillende, men virksomheten er til enhver tid avhengig av tilskudd fra bevilgende myndigheter for å fortsette driften. Stiftelsens egenkapital er ikke tilstrekkelig stor til å sikre drift uten opprettholdelse av tilskuddene. Dette gir en sårbarhet som det på sikt er ønskelig å avhjelpe ved å skaffe alternative inntektskilder og høyere egenkapital. Det er også ønskelig for stiftelsen å ha mulighet til å teste ut og eventuelt drifte prosjekter som ikke har ekstern finansiering. Per i dag har ikke stiftelsen tilstrekkelig egenkapital til dette.

Fra Foreningen Helseutvalget til Stiftelsen Helseutvalget

I løpet av 2017 vil Foreningen Helseutvalget bli slettet. All virksomhet har allerede blitt overført til Stiftelsen Helseutvalget.

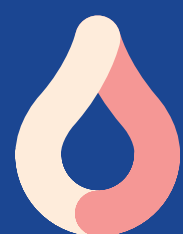
Kristen Vegge
Styreleder i Helseutvalget

Nøkkeltall 2016



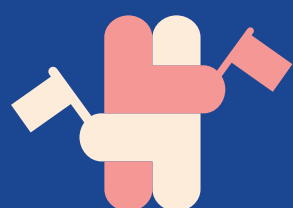
5902

brukere benyttet seg
av Helseutvalgets tiltak.
2015: 4514



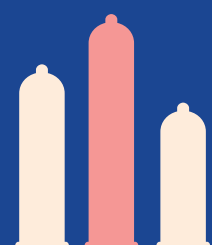
1932

tester for hiv og syfilis
ble tatt i Sjekkpunkt.
2015: 1577



10,2%

hadde en førstegenerasjons
ikke-vestlig innvandrers-
bakgrunn. 2015: 9,9%



183 488

kondomer, og 82 000 glid-
pakninger ble delt ut rundt
om i Norge. 2015: 154 560



76 755

brukere besøkte våre
nye nettsider.
2015: 63 724



130

personer deltok på Helseut-
valgets gruppe- og seminar-
virksomhet. 2015: 160

8

personer testet positivt
for hiv på Sjekkpunkt.
2015: 11

10

personer testet positivt
for syfilis på Sjekkpunkt.
2015: 13

1025

selvtester for hiv
ble bestilt fra våre
nettsider.

4

tester for hiv slo
ut positivt i
selvtestprosjektet.

66

personer deltok på «ABC»,
et kurs for migranter i sam-
arbeid med Skeiv Verden.

2000

brosjyrer om Helseutvalget
og 50 kondombeholdere ble
sendt ut til ulike utesteder.

65

personer tok en hurtig-
test for hiv/syfilis under
Oslo Pride. 2015: 83

1475

chat-samtaler ble
avholdt på Youchat.
2015: 1703

83%

av brukerne
på Youchat var
under 19 år

612

samtaler på byen ble
gjennomført i Arena.
2015: 524

80

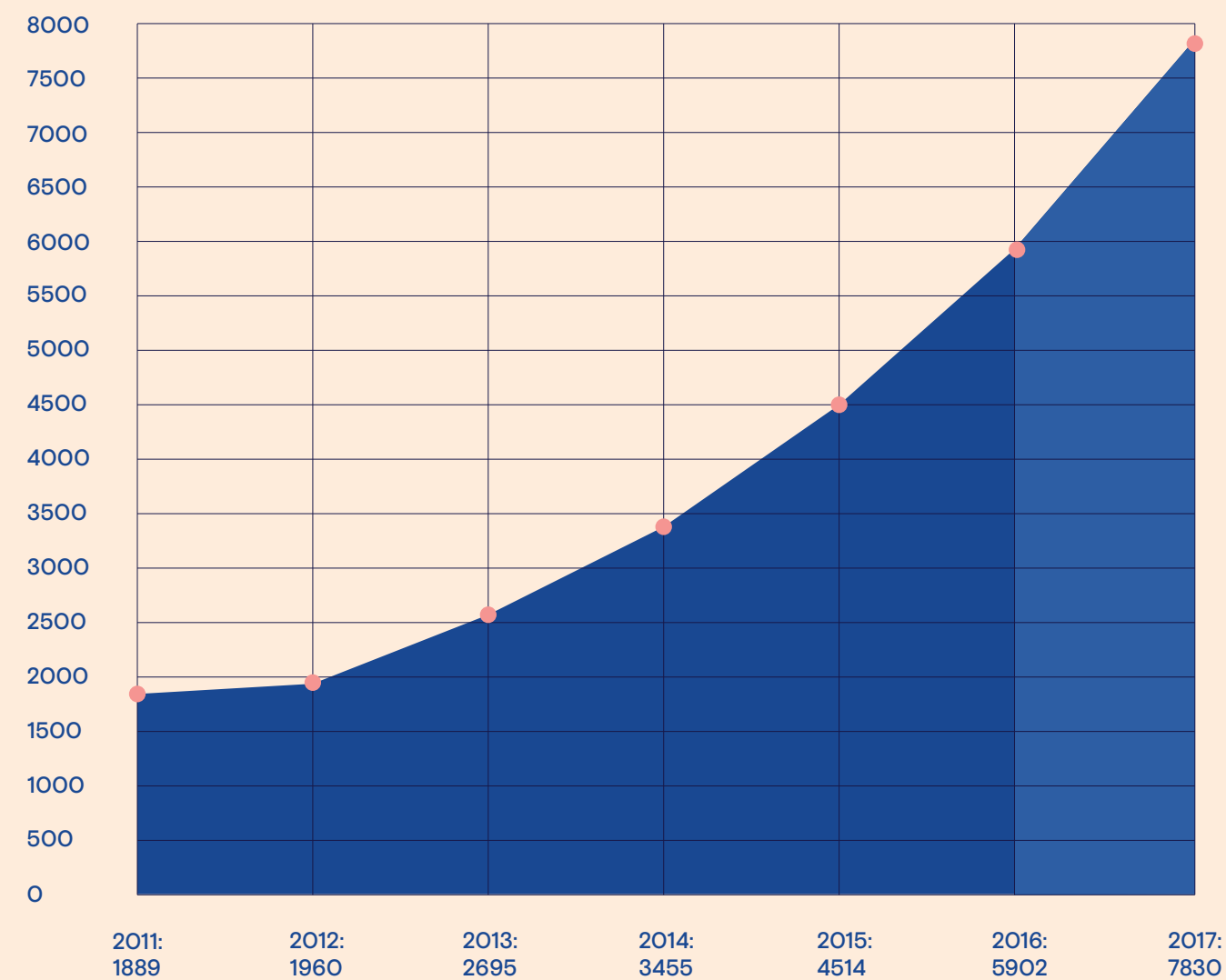
skolerte frivillige deltok i
Helseutvalgets prosjekter.
2015: 75

737

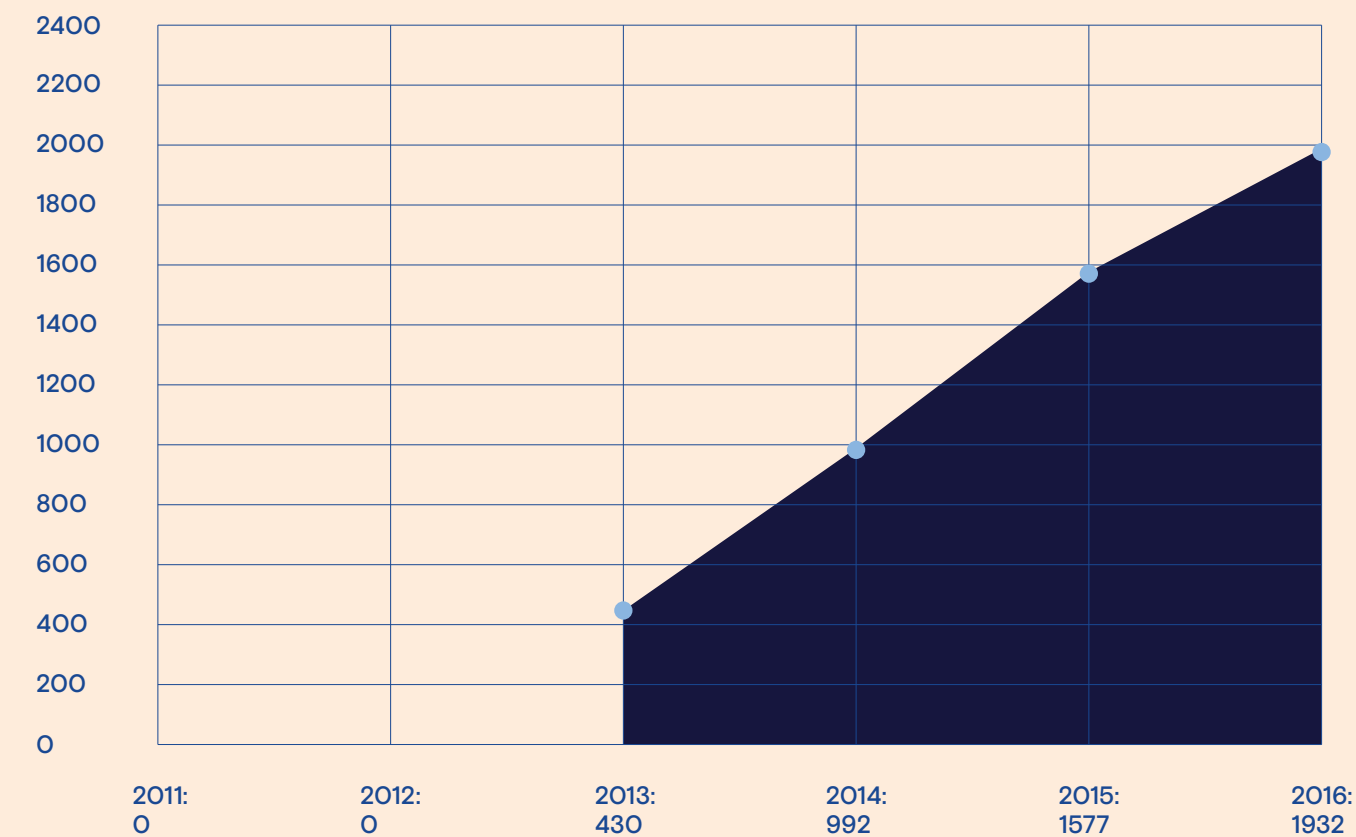
samtaler ble gjennomført
via sentralbordchat og
sosiale medier. 2015: 515

Brukere av våre tilbud 2011 – 2016

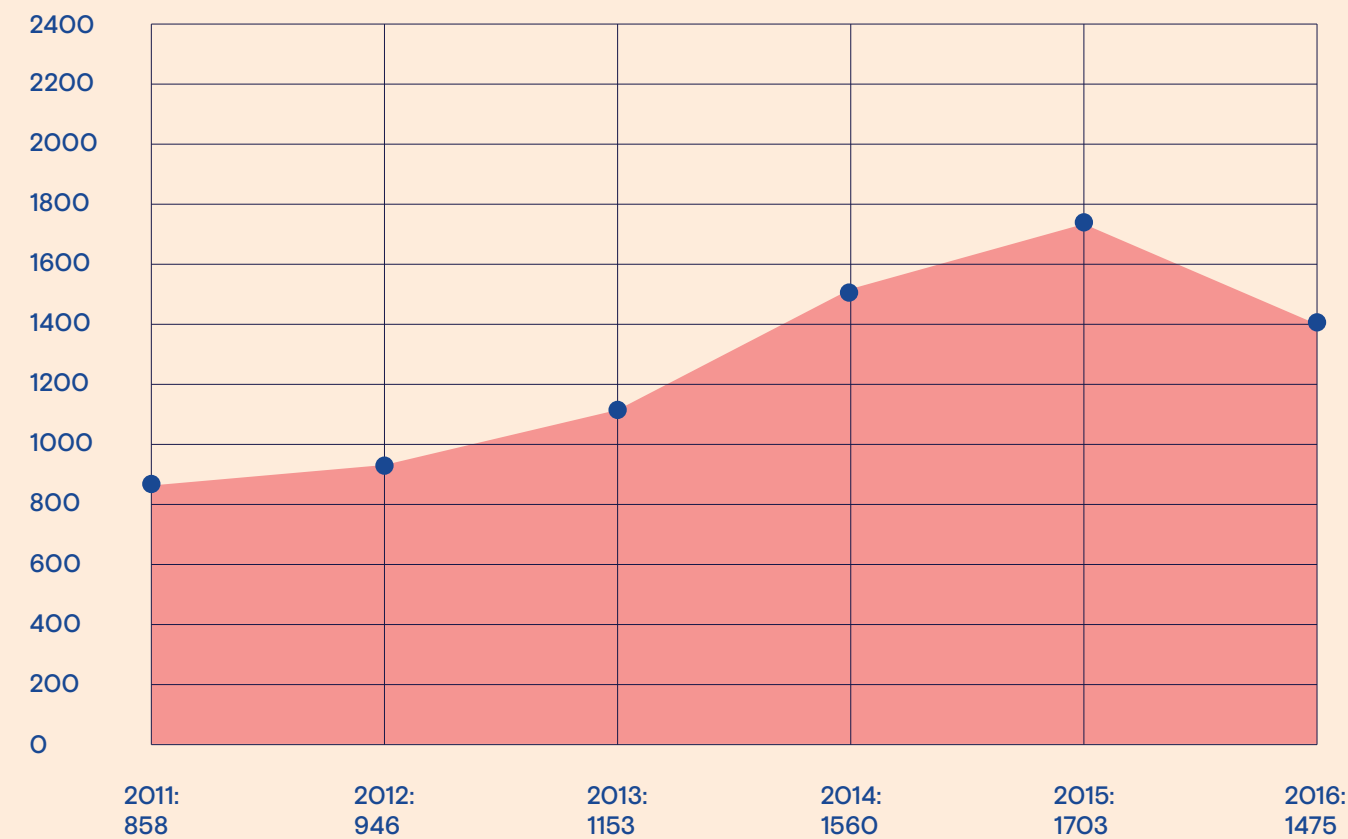
Samlet antall brukere



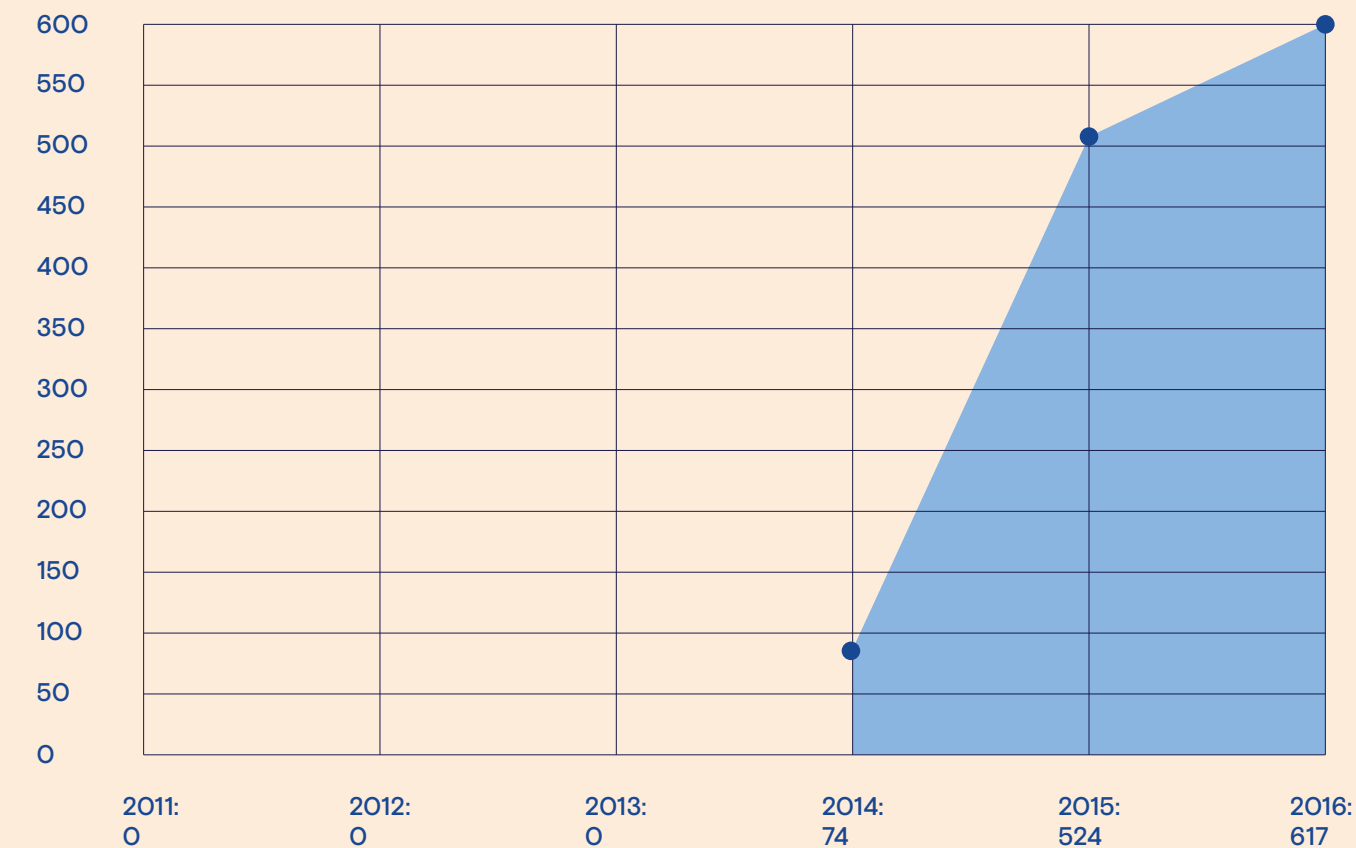
Brukere av Sjekkpunkt



Brukere av Youchat



Brukere av Arena



Helseutvalgets prosjekter 2017



Sjekkpunkt

Samtale- og testetilbud for menn som har sex med menn.

Youchat

Samtaletilbud via chat for unge.

Arena

Oppsøkende samtaletilbud ute på byen.

Selvtest for hiv

For seksuelt aktive MSM med risiko for hiv som sjelden eller aldri tester seg.

Kjærlighetens ABC

Kurs for MSM med innvandrerbakgrunn, i samarbeid med Skeiv Verden.

Buddy

For hivpositive MSM.

Bedre seksuell helse blant KSK

Et pilotprosjekt i samarbeid med FRI, Skeiv Ungdom og Skeiv verden, med mål om å synliggjøre KSKs utfordringer med seksuelt overførbare infeksjoner og uønskede svangerskap.

Partnerskap og samarbeid om forebygging og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner blant utsatte grupper i Barents-regionen og i Moskva

Samarbeidsprosjekt med LHBT-organisasjonen Rakurs i Arkhangels, Maximum i Murmansk og LaSky i Moskva, Russland.

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Nettsider, kampanjer, materiell og arrangementer.

Kondomdistribusjon og miljøarbeid

Deltakelse på Pride-festivaler.

Partnership for prevention development and community based HIV testing for men who have sex with men in Slovenia – HIV Response

Samarbeidsprosjekt med partnere i Slovneina Društvo Legibitra, Društvo študentski kulturni center, Univerza v Ljubljani og Univerzitetni klinični center Ljubljana.

Sjekkpunkt: Gratis hurtigtest for hiv og andre infeksjoner – helt anonymt



Sjekkpunkt tilbyr hurtigtester for hiv og syfilis. Fra og med 1. april har vi også tilbud om tester for gonoré, klamydia og mycoplasma. Det er alltid gratis og anonymt.

På Sjekkpunkt møter man menn som selv tilhører gruppen menn som har sex med menn. De som jobber i prosjektet er skolerte til å ta testene og til å gi god oppfølging, og er ansatte eller frivillige i Helseutvalget. Sjekkpunkt skal være et supplement til, ikke en erstatning for, testing i den ordinære helsetjenesten.

I 2016 ble det gjennomført 1 932 samtaler- og hurtigtester for hiv og syfilis, fordelt på 1 069 unike brukere. En betydelig andel besøkte altså Sjekkpunkt mer enn én gang.

I 2016 ble det registrert åtte positive tester for hiv i Sjekkpunkt, hvorav fem av disse ble henvist til sykehus. De tre resterende som testet positivt var turister, og altså ikke norske statsborgere, som testet seg på besøk i Norge. Det ble i 2016 registrert ti positive tester for syfilis, hvor alle har fått nødvendig informasjon og anbefaling om å oppsøke behandling. To av de som testet positivt for syfilis var turister. I tillegg ble det registrert én positiv test for hepatitt C, og dette var den første slike testen som har slått ut positivt i Sjekkpunkt. Personen som testet positivt for hepatitt C er blitt henvist til sykehus for videre oppfølging.

Sjekkpunkt har som målsetting at en betydelig andel av brukerne er menn som har sex med menn med forhøyet risiko for hiv. Antall sexpartnere, episoder med ubeskyttet sex, overlappende sexpartnere kombinert med det å sjelden eller aldri teste seg for hiv, er blant risikofaktorene Helseutvalget ser på når stiftelsen skal si om dette målet nås, og i 2016 oppga (N=856):

- 23,5 prosent å ha hatt ti eller flere mannlige seksualpartnere det siste året.
- 32,7 prosent hadde hatt ubeskyttet analsex med en som de ikke kjente hivstatusen til.

- 27,5 prosent av førstegangsbrukerne oppga at de aldri hadde testet seg for hiv tidligere.
- 58,2 prosent hadde hatt overlappende sexpartnere.
- 48,9 prosent sa at én eller flere episoder med ubeskyttet analsex var grunnen til at de ønsket å teste seg.

Opphav
Sjekkpunkt har i 2016, som tidligere år, blitt besøkt av brukere med ulikt opphav:

- 66,3 prosent oppga å være født og oppvokst i Norge.
- 33,7 prosent oppga å ha ulike former for innvandrerbakgrunn.
- Blant brukere med innvandrerbakgrunn oppga 21 prosent å være førstegenerasjons ikke-vestlig innvandr.
- Blant brukere med innvandrerbakgrunn oppga 12,7 prosent å være førstegenerasjons vestlig innvandr.

Landsdekkende tilbud
Du finner Sjekkpunkt rundt om i hele landet:

Oslo	mandag-lørdag hver uke
Bergen	månedlig
Stavanger	annenhver måned
Trondheim	annenhver måned
Tromsø	ble besøkt tre ganger i 2016

I tillegg er Sjekkpunkt også tilstede på festivaler, saunaer, klubber, barer og cruisingområder. Les mer på helseutvalget.no/sjekkpunkt

Selvtest for hiv



Pilotprosjektet Selvtest for hiv ble lansert 7. oktober 2016. Målet med prosjektet var å øke hivtestaktiviteten blant MSM ved å gjøre det mulig å teste seg for hiv på egenhånd og selv lese av resultatet.

De fullstendige resultatene fra pilotprosjektet er å finne i Helseutvalgets evalueringsrapport som er tilgjengelig på helseutvalget.no. Følgende nøkkeltall viser at prosjektet har truffet godt sett opp mot målene som ble satt i forkant:

- 1025 selvtester for hiv ble bestilt fra Helseutvalgets nettsider.
- To av tre av de som bestilte testen tilhørte MSM-gruppen.
- To av tre av de som bestilte testen bodde i andre fylker enn Oslo.
- Halvparten av brukerne var MSM som sjelden eller aldri tester seg for hiv.
- 6 av 10 har hatt ubeskyttet analsex med én eller flere partnere de siste seks månedene.
- Fire personer meldte om positiv test, hvorav to av disse tok kontakt med Aksept.

Pilotprosjektperioden var i utgangspunktet planlagt å pågå gjennom høsten 2017. Som følge av manglende godkjenning av testen som selvtest i Norge ble imidlertid prosjektet stanset den 21. oktober 2016. Da var allerede 1025 tester sendt ut som følge av den store etterspørselen. Oppfordring om å ta en ny test for å være på den sikre siden ble spredt i Helseutvalgets egne samt eksterne kanaler.

Totalt sett var pilotprosjektet svært vellykket og erfaringene gir grunn til å starte opp igjen prosjektet etter at en godkjent selvtest for bruk i Norge er på plass, forhåpentligvis i løpet av 2017.



Youchat: Snakk anonymt om det du har på hjertet – med unge skeive frivillige



De frivillige du møter på chatten er skeive, og har selv erfaring med det å forelske seg i noen av samme kjønn, komme ut og det å føle seg litt annerledes.

Youchat ble etablert i 2008. I 2016 ble det gjennomført 1 475 samtaler på chatten, fordelt på 1003 unike brukere. Dette er en liten nedgang fra fra året før, hvor antallet registrerte samtaler var 1703. Det er likevel grunn til å poengtere at denne nedgangen ikke handler om tap av kvaliteten i samtalene. Eksternevalueringen dokumenterer at flertallet av de 1003 unike brukerne som de Youchat-frivillige har snakket med, fremdeles har en sosial profil som svarer med den gruppen som tiltaket skal treffe:

- 22,6 prosent sa de var 15 år eller yngre.
- 60,9 prosent sa de var i aldersgruppen 16 – 19 år.
- 63,2 prosent sa de var jenter, 29,4 prosent sa de var gutter, 0,8 prosent sa de var transpersoner og 0,8 sa de var usikre på sin egen kjønnsidentitet.

Angst og depresjon

En god indikator på hvorvidt Youchat treffer målgruppen den skal treffe er det validerte måleinstrumentet Hopkins Symptom Checklist, som kartlegger angst- og depresjonssymptomer:

- 40,2 prosent oppga å være veldig eller ganske mye plaget av søvnproblemer.
- 49,5 prosent oppga å være veldig eller ganske mye plaget av å føle seg stiv eller anspent.
- 48,5 prosent oppga å være veldig eller ganske mye plaget av å føle håpløshet med tanke på fremtiden.
- 50,5 prosent oppga å være veldig eller ganske mye plaget av å føle seg ulykkelig trist/deprimert.
- 46 prosent oppga å være veldig eller ganske mye plaget av at alt er et slit.
- 69,5 prosent oppga at de er veldig eller ganske mye plaget av å være bekymret for mye over ting.

Rusmiddelbruk

Når det gjelder rusmiddelbruk svarer 40,4 prosent at de har drukket alkohol det siste året, og av disse svarer 7,5 prosent at de har drukket alkohol 2 til 3 ganger i måneden eller mer. Selv om dette ligger på et noe lavere nivå enn i 2015, representerer dette fremdeles en bekymringsverdig bruk av alkohol tatt i betraktning brukernes alder.

Brukerne blir også spurt om årsaken til at de tok kontakt med Youchat:

- 33,5 prosent av brukerne sa at de tok kontakt fordi de trengte hjelp med noe.
- 23 prosent sa at de tok kontakt fordi noe i livene deres er vanskelig.

Tema for samtalene

De frivillige på Youchat kategoriserer samtalene etter tema, og i 2016 så fordelingen slik ut:

- 12,8 prosent handlet om selvskading og tanker om suicid.
- 62,2 prosent handlet om konflikt, familieforhold eller relasjonsproblemer.
- 13,3 prosent handlet om bruk av alkohol eller narkotika.
- 20,2 prosent handlet om psykiske vansker.
- 15,6 prosent handlet om sex/sikrere sex.
- 13,7 prosent handlet om vold/mobbing.

Youchat og nettsider

Youchat har egne nettsider (youchat.no), som i 2016 er blitt en integrert del av Helseutvalgets nye nettsider som ble lansert 7. oktober.

Youchat har også fått ny visuell identitet i forbindelse med at Helseutvalget også har fått dette, med ny logo og fargepalett.

På Youchat sine nye nettsider kan brukerne, i tillegg til å starte selve chat-funksjonen i åpningstidene, lese mer om hva Youchat er, hvordan tjenesten fungerer med tanke på anonymitet og hva som er vanlige samtaletema på chatten. I tillegg inneholder de nye nettsidene artikler om ulike rusmidler, rusmiddelbruk og seksuell helse.

Den første måneden (7. oktober – 7. november) etter lanseringen av de nye nettsidene ble Youchat sine sider besøkt av 1 388 unike brukere. Dette er en liten økning fra 2015 hvor det i gjennomsnitt var 1 078 unike brukere per måned. På Facebook har enkeltinnlegg fra Youchat sin side nådd ut til flere enn 30 000 unge brukere og over 1000 brukere *liker* siden. På Instagram har enkelte frivillige i prosjektet fått lov til å *ta over* Youchat sin brukerkonto i én uke av gangen, med mål om å vise fram menneskene bak chatten og deres hverdag.



 Helseutvalget

Aktuelt – få et innblikk
i vårt arbeid for bedre
seksuell helse.



Nå kan du ta «alle» tester hos Helseutvalget



Det nye testeutstyret består av tre beholdere: En til halsprøve, én til urin og én til anusprøve.

Stemningsrapport

Fra 1. april utvider vi vårt testetilbud ved å gi deg svar på følgende tester: Hiv, syfilis, gonoré, klamydia og mycoplasma.

Helseutvalget har siden 2012 hatt flere tusen besøkende på Sjekkpunkt, som ble startet for å gjøre det enklere å teste seg for hiv og syfilis. Testene for hiv og syfilis gir svaret på stedet, og dette vil vi fortsette å tilby som før. Det nye er altså at man i tillegg kan velge å teste seg for gonoré, klamydia og mycoplasma.

De nye testene for gonoré og klamydia gir ikke svaret på stedet, men man kan ta testene enten hos oss eller ved å ta med seg testeutstyret hjem – helt gratis begge deler.

Testene for gonoré og klamydia er ikke anonyme slik som hurtigtestene for hiv og syfilis er, da førstnevnte krever navn og kontaktinformasjon.

Samarbeid med Olafiaklinikken

Det utvidede tilbudet i Helseutvalget er et samarbeid med Olafiaklinikken, som leverer utstyret som brukes for å teste for klamydia og gonoré. Når prøvene er mottatt, enten ved at man tar prøvene hos oss eller hjemme og sender de inn med post, mottar man en

sms når prøvene er mottatt. Dersom én eller begge prøvene er positive, altså at man får påvist klamydia og/eller gonoré, får man beskjed om dette. Det er Olafiaklinikken som tar seg av oppfølgingen av prøvene.

Hvordan fungerer de nye testene?

Testen for gonoré og klamydia kan tas på tre måter:

- Man tar testene hos Sjekkpunkt i Skippergata 23.
- Man tar med seg testeutstyret hjem og sender det inn per post.
- Man bestiller testeutstyr fra Minjournal.no og sender det inn per post (merk: kun for innbyggere i Oslo og Akershus).

Testeutstyret består av tre deler:

- Urinprøve
- Anusprøve
- Halsprøve

Aktuelt

Fem tegn på at du bør teste deg for hiv



Nå bør man teste seg for hiv? Her er fem tegn som tyder på at det er lurt å ta en test.

1. Man har hatt ubeskyttet sex med noen – som kan ha en ubehandlet hivinfeksjon
Dette inkluderer analt eller vaginalt samleie og oralsex uten kondom. Man kan beskytte seg ved å ha sikrere sex, og det å teste seg er en del av dette. Ikke alle får symptomer etter å ha fått en infeksjon, derfor er det viktig å teste seg selv om man føler seg frisk.

2. Man er del av en gruppe som er mer utsatt for hiv enn andre
Alle kan bli smittet med hiv, men noen er mer utsatt enn andre. Grupper som er mer utsatt for hiv er:

- Menn som har sex med menn.
- Personer som injiserer stoff.
- Personer som bor i eller kommer fra land der hiv er utbredt.

Tilhører man en av gruppene over, eller har hatt sex med en person som tilhører en av disse gruppene, er det ekstra viktig å teste seg regelmessig for hiv.

3. Man har fått påvist en annen seksuelt overførbart infeksjon
Dersom man har fått påvist en annen seksuelt overførbart infeksjon, for eksempel klamydia, syfilis eller gonoré, er det lurt å ta en hivtest. Har man fått påvist en annen seksuelt overførbart infeksjon men ikke fått tilbud om hivtesten, kan man be spesifikt om å få ta den. Hivtesten kan man også ta som en hurtigtest flere steder i hele landet, blant annet hos vårt gratis testetilbud Sjekkpunkt.

4. Man har hatt ubeskyttet sex i utlandet
Flere som blir smittet med hiv blir smittet i

utlandet. I europeiske storbyer som Barcelona, Berlin og London er det flere som smittes med hiv enn i norske byer, og har man ubeskyttet sex med en person som kan ha en hivinfeksjon mens man er på reise er det lurt å ta en hivtest.

5. Man har hatt mange sexpartnere den siste tiden
Jo flere man har sex med, jo høyere sannsynlighet er det for å ha sex med en person som har en hivinfeksjon, særlig om man tilhører en av gruppene som er mer utsatt for hiv enn andre. Har man hatt tre eller flere nye sexpartnere det siste året bør man vurdere en test.

Her kan du teste deg for hiv
Sjekkpunkt tilbyr hurtigtester for hiv og syfilis. Fra og med 1. april har vi også tilbud om tester for gonoré, klamydia og mycoplasma. Det er alltid gratis og anonymt.

- Oslo, drop-in i Skippergata 23
- Mandager, torsdager og fredager: 10 – 15
 - Tirsdager og onsdager: 10 – 20
 - Lørdager: 12 – 15
- Bergen, Stavanger og Trondheim:
Se helseutvalget.no/sjekkpunkt

Du kan også teste deg for hiv hos fastlegen eller på en klinikk.

Usikker?
Er du usikker på om du burde teste deg kan du kontakte oss: Ring **23 35 72 01** eller chat anonymt med oss på helseutvalget.no.

Helsebrosjyre for homofile menn utgitt i Russland

Vår russiske samarbeidsorganisasjon LaSky i Moskva har tilpasset og oversatt vår helsebrosjyre for menn som har sex med menn. Nå skal fem tusen eksemplarer deles ut, og etterspørselen etter kunnskap om seksuell helse er stor.

Andre brosjyre som er oversatt til russisk

Vår brosjyre om seksuell helse for menn som har sex med menn er den andre slike som er oversatt til russisk. I fjor ble helsebrosjyren vår for kvinner som har sex med kvinner oversatt til Russisk og utgitt av LHBT-organisasjonen Maximum i Murmansk, hvor den ifølge organisasjonen ble svært populær. Nå er det altså vår brosjyre for menn som er utgitt på russisk, av LaSky, en LHBT-organisasjon i Moskva som vi samarbeider med. Vi har besøkt LaSky i Moskva, de har vært på besøk hos oss i Oslo, og i høst presenterte vi dette arbeidet på Nordområdekonferansen.



LaSky var på besøk hos oss i Oslo høsten 2016, her er delegasjonen på besøk hos Helse- og omsorgsdepartementet hvor arbeidet ble presentert.

Behov for mer kunnskap

– Når vi besøker organisasjoner i Russland får vi alltid høre om behovet for mer informasjonmateriell om seksuell helse, og vi er veldig glade for å kunne bidra til dette, sier daglig leder i Helseutvalget, Rolf Martin Angeltvedt. – Nå håper vi å fortsette samarbeidet med LaSky, som også har uttrykt ønske om å bedre tilbudet sitt på nett ved hjelp av mer tilpassede nettsider og veiledning på chat, sier Angeltvedt.

18-års aldersgrense

Som alt materiale for LHBT-personer i Russland er også helsebrosjyren for menn som har sex med menn merket med 18-års aldersgrense. Allikevel har LaSky tatt i bruk de samme bildene som vi benyttet da brosjyrene ble produsert i 2012, tatt av fotograf Pål Laukli/Tinagent med frivillige modeller foran kamera. Også designet som ble gjort av Halvor Bodin har russerne fått benytte i sin versjon.

Stemningsrapport

Interessert i PrEP? Bestill time hos Olafiaklinikken

Nå kan du som er interessert i å starte PrEP-behandling bestille en time hos Olafiaklinikken.

Preeksponeringsprofylakse, ofte kalt PrEP, vil si bruk av medisiner for å forebygge hiv-infeksjon. Fra og med nyttår startet Olafiaklinikken opp tilbudet om PrEP, og du kan bestille time for konsultasjon.

Bestill time om PrEP hos Olafiaklinikken

For menn som har sex med menn har Olafiaklinikken nå lansert muligheten til å bestille veiledningstime om PrEP via Minjournal.no.

Slik gjør du det:

- Gå inn på Minjournal.no.
- Velg timeavtale på høyre side.
- «Helseforetak og avdeling lege», velg Oslo universitetssykehus, Olafiaklinikken, endre timeavtale.
- Fyll ut alle felt som må fylles ut, begrunnelse er msm-sjekk. Du kan også skrive at du ønsker en time om PrEP.

Også drop-in

Hos Olafia kan du også komme innom på drop-in mandager fra 11:00 til 17:00 og tirsdag til fredag fra 07:45 til 10:30.

Du kan også ringe Olafiaklinikkens telefon for menn som har sex med menn: Åpent tirsdag, torsdag og fredag fra 13:00 til 15:00. Telefonnummer: 912 40 31. Du må ringe direkte, sms

vil ikke bli besvart fra dette nummeret. Du kan også be fastlegen din om en henvisning til Olafiaklinikken for en PrEP-samtale.

Hvem er tilbudet for?

PrEP-tilbudet er tiltenkt de som svarer ja på ett eller flere av de følgende spørsmålene:

- Har du ofte sex uten kondom med partnere som du ikke kjenner?
- Sliter du med konsekvent kondombruk ved analsex?
- Våkner du dagen derpå og bekymrer deg over at du droppet kondom ved samleie, eller at du ikke turte å insistere på at dere skulle brukte kondom?
- Har du nylig brukt PEP (PostEksponeeringsProfylakse, medisin som er gitt etter en mulig risiko for hiv-smitte)?
- Har du nylig hatt en seksuelt overførbart infeksjon analt?

Starter man på PrEP-behandling er det svært viktig å gå til kontroll hver tredje måned.

Flere studier har vist at PrEP gir høy beskyttelse mot overføring av hivsmitte, men det gir ikke 100% garanti mot å bli smittet med hiv. PrEP beskytter ikke mot andre infeksjoner. PrEP anbefales derfor brukt i tillegg til kondom, jevnlig testing og behandling av infeksjoner, opplyser Olafiaklinikken.

Aktuelt

Fortsatt kamp mot hiv

I forrige uke erklærte Australia sin seier over aids. At aids ikke tar liv slik som på 1980- og deler av 90-tallet er utelukkende en gledelig nyhet. Men like mange smittes med hiv i år som i fjor. Dermed er Australias erlærte seier over aids en forenkling som potensielt kan sette arbeidet mot viruset flere steg tilbake. Skal man erklære kampen mot hiv for vunnet, må færre, og helst ingen, få beskjed om at de er smittet.

I forrige uke skrev Klassekampen om hvordan medisiner, gjerne kalt PrEP, kan brukes til å forebygge nye hiv-infeksjoner. Dette er et av flere verktøy, som sammen med god tilgang til kondomer, hiv-testing, medisiner og veiledning for de som trenger det, kan bidra til et krafttak i kampen mot viruset. Dette vil ha en langt større effekt på verdens hiv-utfordring enn om man lener seg tilbake og tenker at kampen er over fordi færre dør av aids.

I 1996 kom dagens hiv-medisiner, såkalt ART eller antiretroviral behandling. Ved å følge denne behandlingen kan mennesker som lever med hiv unngå å utvikle aids, og dermed leve gode og friske liv. Dette har ført til at stadig færre utvikler aids, at de fleste som blir diagnostisert med aids klarer seg bra og at svært få dør av aids sammenlignet med tidligere. Det er også sånn at de som er under vellykket behandling for hiv, i praksis ikke kan overføre viruset til andre.

I pressemeldingen hvor de australske forskerne erklærte slutten på aids i Australia, ble det understreket at antallet som smittes med hiv hvert år ligger stabilt på 1000 personer i deres hjemland alene. Sharon Lewin, som er professor ved og leder for

Innlegg publisert i Klassekampen 17. juni 2016.



Peter Doherty-instituttet i Australia, sa til The Guardian at fordi Australia ikke har sett tegn til nedgang i nysmitte de siste ti årene er dette egentlig et «really poor outcome», og man kan spørre seg hva man egentlig feirer når man erlærer kampen mot aids for vunnet.

Her i Norge har i gjennomsnitt 280 personer fått hiv-diagnosen hvert år de siste ti årene. I tillegg anslår Folkehelseinstituttet at 500-700 personer i Norge har hiv uten å vite om det selv. I enkelte marginaliserte grupper blir det stadig flere som lever med hiv, ikke færre.

Dersom det skapes et inntrykk av at kampen mot aids er ferdig kjempet, kan det bli lettere å nedprioritere hiv-arbeidet politisk. Dette vil i størst grad ramme samfunnets svakeste, og man kan stille seg spørsmålet om hiv først vil prioriteres igjen dersom viruset skulle ramme majoritetsbefolkningen i like stort omfang som det rammer eksempelvis menn som har sex med menn over hele verden eller unge jenter i afrikanske land sør for Sahara. Norge er en betydelig bidragsyter til det globale fondet for bekjempelse av aids, tuberkulose og malaria, men allerede under budsjett-behandlingen i fjor høst så man tegn til at dette bidraget står i fare for å bli redusert.

Heller enn å kutte, burde Norge øke dette bidraget i årene framover, og slik være med å bidra til å nå FN sine mål om en aids-fri verden innen 2030 og en halvering av antall nye hiv-diagnoser innen 2020. Oppnår man disse målene vil det virkelig være grunn til å feire.

Aksel Overskott
kommunikasjonsrådgiver i Helseutvalget

Arena: Oppsøkende samtaletilbud på byen



Arena er Helseutvalgets utelivspatrulje, som i helger tar med seg kondomer, vannflasker og informasjon om rusmidler ut på forskjellige utesteder.

De som jobber i Arena har også med seg en enkel livsstilstest, som brukerne kan ta på et nettbrett. Testen gir en rask tilbakemelding, og handler om hvordan man bruker ulike rusmidler.

Arena-teamet er vant til å snakke om uteliv, rus og sex. Brukerne kan snakke med dem om hva de vil, ingen tema er for vanskelige og ingen spørsmål er dumme. Teamet har god kjennskap til ulike situasjoner, også de vanskelige, som kan oppstå i forbindelse med uteliv.

I 2016 har Arena vært tilstede på utelivsarenaer for LHBT-personer 43 ganger, blant annet på London Pub, Elsker, SO, Hercules Sauna, SLM, Fincken og på Pride-arrangementer i Oslo, Bergen, Trondheim, Tromsø og Stavanger. I tillegg kommer ulike klubber og fester for målgruppene, som Pride Cruise. Arena delte i 2016 ut 920 flasker vann, 1 600 kjærligheter på pinner og 7 000 av Uteseksjonens forskjellige rusbrosjyrer.

Det ble i 2016 gjennomført 617 samtaler i Arena. At det ikke blir levert på prosjektets målsetting for 2016 om å snakke med 1000 stykker er delvis et resultat av at målsettingen var for ambisiøs og delvis at de har vært problemer med å rekruttere mange nok frivillige til dette krevende prosjektet. Profilen på de 580 brukerne som Arena har nådd viser dog at prosjektet evner å nå mennesker som er relevante for prosjektet, altså MSM og KSK med risiko for å utvikle et rusproblem. Det fremgår av den interne evalueringen (N=456) at:

- 52,6 prosent av brukerne var menn
- 45,8 prosent var kvinner
- 1,6 prosent definerte seg som transperson eller som usikker på sin egen kjønnsidentitet
- 78,1 prosent av de som Arena hadde kontakt med oppga at de er født og oppvokst i Norge

Av eksternevalueringen (N=157) fremgår det at de som Arena snakket med ute på byen var unge voksne:

- 33,3 prosent var i aldersgruppen 16 – 24 år.
- 54,5 prosent var i aldersgruppen 25 – 34 år.

Rusmiddelbruk

Når det gjelder rusmiddelbruk framgår det av eksternevalueringen at:

- 45,5 prosent mennene og 54,8 prosent av kvinnene drakk seg beruset fire ganger i måneden eller mer det siste året.
- 30,2 prosent av mennene og 17,6 prosent av kvinnene oppga å røyke daglig.

- 20,8 prosent av mennene og 30,8 prosent av de unge kvinnene har røykt hasj eller marihuana det siste året
- 8,6 prosent prosent at de har røykt hasj 6 ganger eller mer det siste året

Dette er i overensstemmelse med det eksisterende kunnskap om bruk av rusmidler i norsk sammenheng: Det vanligste rusmiddelet er alkohol og dernest hasj/marihuana. Når det gjelder andre illegale rusmidler enn hasj/marihuana er det kokain som er mest utbredt:

- 13,3 prosent hadde brukt kokain minst én gang det siste året.
- 9,5 prosent hadde brukt ecstasy minst én gang det siste året.

Angst og depresjon

På angst- og depresjonsindeksen Hopkins Symptom Checklist viser resultatene fra eksternevalueringen at brukerne scorer høyt på de fleste av disse dimensjonene:

- 30,5 prosent av mennene og 33,3 prosent av kvinnene har vært ganske eller veldig mye plaget av å bekymre seg for mye av ting den siste uken.
- 12,5 prosent av mennene og 25,9 prosent av kvinnene har vært ganske eller veldig mye plaget av å føle håpløshet med tanke på fremtiden.
- 17,4 prosent av mennene og 16,6 prosent av kvinnene har vært ganske eller veldig mye plaget av å føle seg ulykkelig/trist eller deprimeret.
- 22,9 prosent av mennene og 30,5 prosent av kvinnene har vært ganske eller veldig mye plaget av søvnproblemer.

Brukernes tilfredshet med Arena

Av den eksterne evalueringen fremgår det at flertallet av de kvinnene og mennene som Arena tok kontakt med ute på byen ikke hadde noe i mot å bli kontaktet av en *ruspatrulje* bestående av likemenn når de var ute på byen.

- 71,3 prosent sa seg meget eller svært fornøyd med måten de ble kontaktet på.
- 69,5 prosent sa seg meget eller svært fornøyd med samtalen.
- 61,7 prosent sa seg meget eller svært fornøyd med å ha en samtale omkring rusmidler på den aktuelle utelivsarenaen.
- 74,1 prosent sa seg meget eller svært fornøyd med den personen de snakket med.

Kjærlighetens ABC: Et kurs for migranter i samarbeid med Skeiv Verden

Basert på erfaringene — blant annet fra Sjekkpunkt hvor mer enn to av ti oppgir å ha ikke-vestlig innvandrerbakgrunn — startet Helseutvalget i 2014 i samarbeid med Skeiv Verden sikrere sex-kurs for denne målgruppen.

I 2016 ble det avholdt tre ABC-kurs med til sammen 66 deltakere. Alle deltakerne hadde ikke-vestlig innvandrerbakgrunn. Kurset skal bidra til refleksjon rundt egen livssituasjon for denne gruppen, identitetsavklaring og livsformsforankring, økt teste-aktivitet og forankring av en sikrere sexpraksis hos deltakerne.



Fuckshop: En workshop om sikrere analsex

Fuckshop fokuserer på grunnleggende kunnskap om analsex blant menn som har sex med menn. Kurset skal bidra til å forankre en sikrere sexpraksis hos deltakerne, øke kunnskapen om beskyttelse ved analsex mellom menn, og om smitterisiko for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner. I 2016 ble det gjennomført fem Fuckshops, med til sammen 64 deltakere.

Fuckshops mobilitet har også vært viktig for prosjektets besøk på festivaler og på sauna. Organisasjoner som ønsker det kan kontakte Helseutvalget og bestille en workshop. Vi tilpasser opplegget så det passer for deres gruppe.



Krisztian Rosza
Prosjektmedarbeider i Helseutvalget
og ansatt i Skeiv Verden.

Ny visuell identitet og nettsider

I 2016 har Helseutvalget frisket opp visuell identitet, nettside og trykt materiell, etter et behov om å samle alle tilbudene sine under samme profil. Stiftelsens nye uttrykk er moderne med et mer helhetlig uttrykk som fremstår som inkluderende og imøtekommende, og som senker terskelen for å ta kontakt. Fordi Helseutvalget jobber med seksuell helse og tematikk som kan oppleves som svært personlig, er det viktig at våre tilbud er relevante også for de som ikke nødvendigvis lever åpent som homofile – og særlig heterofile og bifile MSM er en viktig målgruppe for Helseutvalget da dette er forbundet med økt sårbarhet for hiv og andre infeksjoner. Bielke&Yang designet den nye identiteten som ble lansert sammen med nye nettsider den 7. oktober i 2016, i forbindelse med lanseringen av selvtesten for hiv.

Det nye logosymbolet består av to mennesker som viser omsorg og kjærlighet for hverandre, samtidig som de danner en H for Helseutvalget. Dette visuelle uttrykket har blitt videreutviklet i form av sekundære ikoner og animasjoner, og det ble jobbet tett med den nederlandske illustratøren Hedof. Bruken av illustrasjon tilfører en lekenhet som ufarliggjør noe av innholdet som kan oppleves som vanskelig og personlig.

Det har vært mange faktorer å ta hensyn til i utviklingen av den nye visuelle identiteten. Tidligere har Helseutvalget hatt egne identiteter for hvert enkeltstående prosjekt innad i stiftelsen, så noe av det viktigste har vært å samle alle tilbudene under et overordnet system, og på denne måten tydeliggjøre Helseutvalgets budskap. Samtidig er den nye identiteten fleksibel med de mange mulighetene som Helseutvalget trenger, enten det er et innslag i paraden under Oslo Pride, eller i en rapport. Målet var å nå ut til Helseutvalgets eksisterende målgruppe, og

samtidig tiltrekke et større publikum ved å skape et mer inkluderende og vennlig uttrykk.

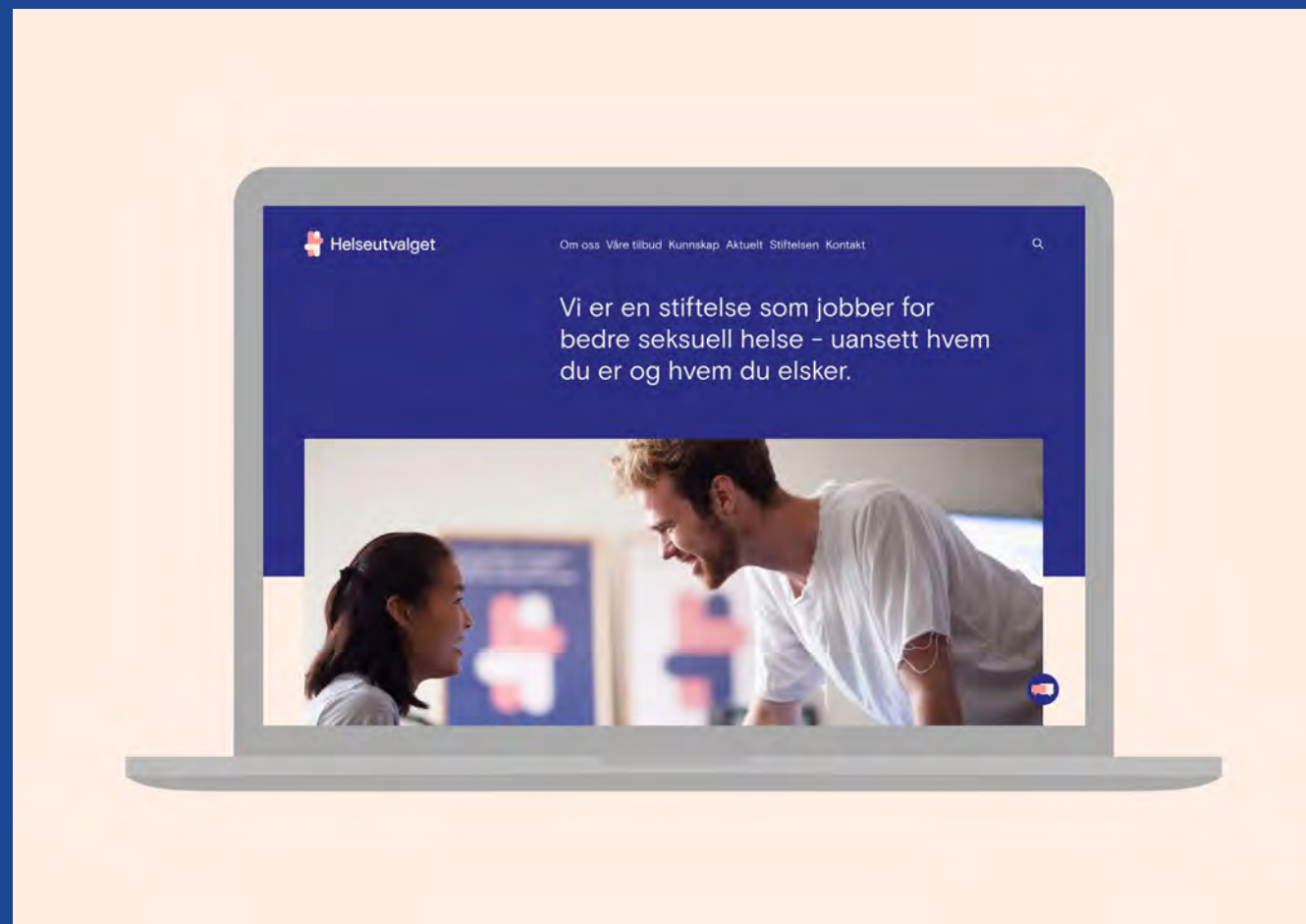
Den nye identiteten skal fungere like godt på trykte som digitale flater, og implementeringen av identiteten er godt i gang; alt fra de typiske flatene som visittkort, bærenett og t-skjorter til kondompakninger (fra høsten 2017) og bruksanvisninger for hivtesting. Nettsiden skal fungere som en kunnskapsportal der man lett skal kunne finne informasjon om seksuell helse, navigere i stiftelsens tilbud eller chatte med frivillige fra Helseutvalget.

- I 2016 besøkte 76 755 brukere Helseutvalgets nettsider, noe som er ny rekord og godt over målet om 60 000 brukere.
- Trafikken økte etter lanseringen av nye nettsider den 7. oktober, og i løpet av de to første månedene var 16 991 brukere innom nye helseutvalget.no.
- Den mest leste artikkelen på de nye nettsidene var *Fem tegn på at du bør teste deg for hiv*, som ble lest av 5 700 brukere som i snitt brukte 1:48 minutter på denne hver.

Helseutvalget har også benyttet Facebook i større grad enn tidligere:

- I perioden 7. oktober – 17. desember hadde stiftelsens innlegg en rekkevidde på 219 449 unike brukere, som er en økning med 30 % sammenlignet med samme periode i 2015.
- Totalt så 569 997 unike brukere Helseutvalgets innlegg på Facebook i 2016.
- På nettstedet Gaysir.no ble Helseutvalgets annonser vist 14,5 millioner ganger.





Siden den nye identiteten vår ble lansert har den blitt lagt merke til. Den har blitt premiert i ulike designkonkurranser, blant annet:

- D&AD Awards
- European Design Awards
- Visuelt

:)

Distribusjon av kondomer og glidemiddel

Helseutvalget distribuerer kondomer og glidemiddel på ulike arenaer rundt om i landet. Utesteder, barer og forskjellige arrangementer for målgruppene har stått i fokus for distribusjonen, i tillegg til at *fuglekasser* på cruisingområder er hengt opp i skogen ved Sognsvann, på Ekeberg og på Blåsen i Stensparken. Fuglekassene brukes også som oppslagstavle, hvor informasjon om Sjekkpunkt samt den europeiske testeuka blir gitt. Helseutvalget har i 2016, som tidligere år, også ryddet området rundt fuglekassene på Sognsvann for brukte kondompakker og annet søppel. I 2016 distribuerte Helseutvalget:

- 183 488 kondomer
- 82 000 pakninger med glidemiddel

Dette er en økning fra 2015 (154 560 kondomer og 70 000 pakninger med glid), men fremdeles lavere enn målsettingen om 250 000 kondomer, og fremdeles betydelig færre kondomer enn tidligere år hvor Helseutvalget har distribuert i overkant av 200 000 kondomer. Det kan tenkes at antallet distribuerte kondomer fra Helseutvalget påvirkes av enkel tilgang på gratis kondomer på gratiskondomer.no, som stiftelsen henviser brukere til. Antall pakninger med glid som ble distribuert var i 2016 på nivå med tidligere år, og altså en økning fra 2015.



Festivaler og samarbeid

Deltakelse på ulike arenaer hvor målgruppene befinner seg er viktig for Helseutvalgets informasjonsarbeid, kondomdistribusjon og rekruttering av brukere og nye frivillige. I 2016 deltok Helseutvalget til sammen 20 dager på følgende arrangement:

- Skeive Ski i Hemsedal
- Rubberized i Bergen og Trondheim
- Regnbuedagene i Bergen
- Oslo Pride
- Stavanger Pride
- Trondheim Pride
- Tromsø Pride

I tillegg kommer årlig deltakelse på relevante arrangementer i samarbeid med andre:

- Verdens Aidsdag
- European HIV Hepatitis Testing Week
- Nasjonalt hiv- og aidsråd
- Hivforum (Oslo kommune)
- Samarbeid med nettstedet Gaysir.no om innhold knyttet til seksuell helse



Samarbeid i Russland: Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men.



Helseutvalgets arbeid med hivforebygging blant MSM i Russland har tidligere (2014 og 2015) fått støtte av Helse- og omsorgsdepartementet gjennom tilskuddsordningen til helsesamarbeid med Russland. Prosjektet ble startet opp i 2014 og har involvert partnere i Arkhangelsk, Murmansk og nå Moskva og St. Petersburg. I 2016 fikk ikke Helseutvalget innvilget søknaden om støtte fra ovennevnte tilskuddsordning til dette arbeidet, da det ble vurdert til å være for høy risiko tilknyttet prosjektet.

I 2016 har følgende aktiviteter blitt gjennomført med hjelp av overførte restmidler fra 2015:

- Studiebesøk fra Moskva i Oslo, delegasjon fra den frivillige organisasjonen LaSky og Moscow Regional AIDS-Center.
- Produksjon av brosjyre for kvinner som har sex med kvinner, oversatt til russisk og distribuert i Murmansk i samarbeid med den frivillige organisasjonen Maximum.
- Deltakelse på og presentasjon av prosjektet under Helse- og omsorgsdepartementets Nordområdekonferanse i november.

I løpet av studiebesøket i Oslo var delegatene innom Kunnskapssenteret, Ullevål Sykehus, Helse- og omsorgsdepartementet, Skeiv Verden, Olafia-klinikken og LHL International. I tillegg var delegatene med som observatører i Helseutvalgets lavterskel testetilbud Sjekkpunkt både i stiftelsens lokaler og ved oppsøkende arbeid på sauna i Oslo.

EØS-prosjekt: Partnership for prevention development and community based HIV testing for men who have sex with men in Slovenia – HIV Response.

Helseutvalget er prosjektpartner i et prosjekt i Slovenia med Društvo Legibitra, Društvo študentski kulturni center, Univerza v Ljubljani og Univerzitetni klinični center Ljubljana. Prosjektet ble startet opp i mars 2015 og har hatt en tidsramme fram til januar 2017. Helseutvalget deltok med to ansatte på symposium i Ljubljana med helseministeren fra Slovenia til stede i juni 2016. Her holdt daglig leder innledningen – *The Importance of Slovenian-Norwegian partnership for the development of HIV prevention in both countries* og Walter Heidkampf en workshop med overskriften – *HIV prevention and support for PLHIV in Norway – presentation of good practices*. Ansatte deltok i styremøte i prosjektet og fikk oppdatert kunnskap om utvikling i de ulike delene av samarbeidet.



Helseutvalget i media

Helseutvalget skal være en aktiv bidragsyter i offentligheten. Det er viktig for stiftelsen å tilrettelegge for medier som ønsker å bruke Helseutvalget som referanse, kilde, intervjuobjekt eller lignende. Helseutvalget ble i 2016 omtalt i 55 redaksjonelle saker, en økning fra 30 slike året før.

Omtale fant sted hos blant annet NRK, TV2, Dagens Medisin, Aftenposten, Gaysir, Blikk og Dagsavisen. Et eksempel på Helseutvalget i media i 2016 var selvtesten for hiv, som i forbindelse med lanseringen 7. oktober ble omtalt i ni redaksjonelle saker.



Lansering av selvtesten for hiv. Rådgiver Vegar Bjørnshagen, demonstrerte hvordan man tar hivtesten på egenhånd.



Ytring hos NRK om selvtesting for hiv.



Helse- og omsorgsminister Bent Høie besøkte oss da vi lanserte selvtesten for hiv.



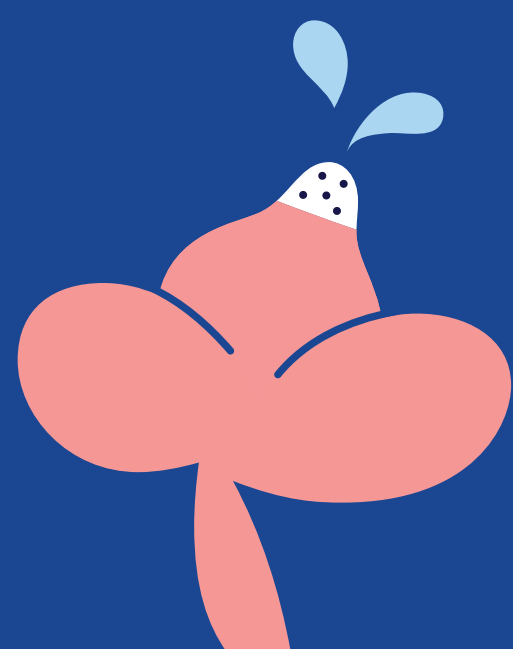


«Takk for spennende møte
og for den viktige jobben
dere gjør!»

Inga Marte Thorkildsen på Twitter etter å
ha besøkt Helseutvalget den 1. april 2016.

«Selvtesting har
kommet for å bli»

Helse- og omsorgsminister Bent Høie til Blikk i
forbindelse med lansering av selvtesten for hiv
hos Helseutvalget den 7. oktober 2016.



«Å jobbe med Helseutvalget
og utvikling av deres identitet
har gitt oss verdifull innsikt
og kunnskap om homofil helse»

Bielke&Yang om designprosessen
med Helseutvalget.

«Slikke, analt,
leketøy, vaginalt?»

Oslo Pride påpeker på Twitter at Helseutvalget
stiller de viktige spørsmålene den 22. Juni 2016.



«Gratulerer til Helseutvalget med ny
hjemmetest for hiv som lanseres i
dag. Og gratulerer til alle som nå kan
sjekke hivstatusen sin hjemme»

Foreningen FRI på Twitter gratulerer oss og mange andre i
forbindelse med lanseringen av selvtesten for hiv den 7. oktober 2016.



«Her kan du prate om hva
du vil, møte forståelse, og rett
og slett bare lufte og sortere
tankene dine med noen»

Henrik Mortensen, prosjektmedarbeider
i Youchat, til Gaysir.no den 2. mai 2016.

Er du fornøyd med vårt arbeid? Din donasjon bidrar til et enda bedre tilbud.

Vipps: Helseutvalget
(Vippsnummer 21153)

Bank: Kontonummer
1503 77 15600



Aksel Skorm Refsdal
Prosjektmedarbeider i Helseutvalget.



Redaktør	Aksel Overskott
Design	Bielke&Yang
Illustrasjon	Hedof
Foto	Kimm Saatvedt
	John Trygve Tollefsen (s. 31)
	Joakim Kleven (s. 31)
Papir	Munken Polar Rough 90 gr
Fonter	Basis Grotesque/Colophon
Trykk	Fladby AS

Takk til alle frivillige, samarbeidspartnere og andre som støtter vårt arbeid. For mer informasjon, besøk helseutvalget.no

Helseutvalget
Gay & Lesbian Health Norway

Adresse	Skippergata 23, 0154 Oslo
E-post	post@helseutvalget.no
Telefon	+47 23 35 72 00
Nettside	helseutvalget.no

Utgitt av Stiftelsen Helseutvalget.
Oslo, mai 2017.



Les mer om oss på
helseutvalget.no

