

HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2015





HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2015



STYRELEDEREN HAR ORDET



Kristen Vegge (42)
Advokat i Wiersholm
og medlem av Helseutvalgets
styre siden 2007.

Som styreleder er det en glede å lede en stiftelse som utforsker ukjente farvann. Hvem hadde trodd meg for noen år siden hvis jeg sa at våre frivillige skulle begynne med hivtesting? Gjennom en treårig pilotprosess har Sjekkpunkt gått fra å være et pilotprosjekt til å være et fast tiltak. I 2015 tok vi 577 hivtester. Målet for 2016 er 1 750 tester, og vi er allerede godt i gang.

Et annet flaggskip i Helseutvalget er Youchat. I 2015 gjennomførte våre fantastiske frivillige, ledet av Henrik Bach Mortensen, 1 703 samtaler med unge mennesker som trengte noen å snakke med om rus, usikkerhet, identitet, mobbing, seksualitet og helse. I 2016 skal vi klare 1 900 samtaler. Vi når faktisk om lag ti prosent av alle skeive mellom 16 og 19 år med dette prosjektet.

En fredag nylig var jeg på London pub sammen med Rolf Angeltvedt og Bård Nylund. Plutselig dukker det opp to kjekke karer som spør om de kan ta en liten prat med oss om rusvaner. Da er det Skorm og Frode fra Arena som er ute på jobb. Gjennom en rask test på en iPad settes det i gang tankeprosesser om alkoholvaner og andre vaner. I fjor gjennomførte Arena 524 samtaler ute på byen, i år skal vi nå 1 000 partyløver med prosjektet.

Om alt går etter planen skal vi i 2016 lansere selvtesten for hiv som et pilotprosjekt. Vegar Bjørnshagen, Bera Ulstein Moseng og mange andre har jobbet lenge med å finne ut hvordan dette prosjektet bør gjennomføres, for på en best mulig måte å treffe nye målgrupper, uten at det går på bekostning av testing hos for eksempel Sjekkpunkt, på Olafiaklinikken eller hos fastlegen. Selvtesten er et vesentlig bidrag til vårt hårete mål, som vi satte i 2014, om å gjennomføre 10 000 hivtester innenfor målgruppen i 2020.

Noen spør meg hvorfor det er om å gjøre å teste, teste og atter teste. Bør vi ikke heller forebygge? Svaret på det er at testing er forebygging som vi vet virker.

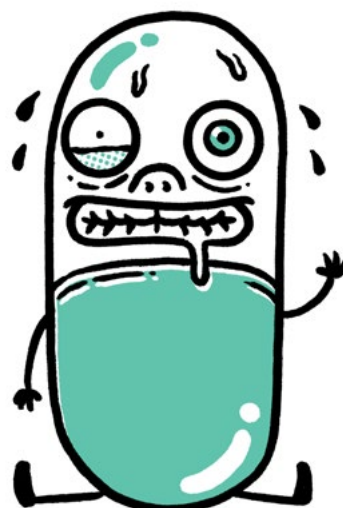
Den mest åpenbare effekten er at menn som ikke kjenner sin hiv-status blir klar over at de er hiv-positive, og dermed kan hindre overføring av viruset til andre ved å starte behandling. En annen, mer indirekte effekt, er at testing i seg selv setter fokus på sikrere sex. Derfor vil fokus på testen være med å endre adferd.

I følge Folkehelseinstituttet ble det i 2015 diagnostisert 70 MSM med hiv i Norge, mot 107 i 2014. Dette er det laveste antallet MSM de har registrert med hiv i løpet av ett år siden 2005. Det er for tidlig å si om dette er en trend, eller om et dette blir et enkeltstående tilfelle. Vi håper selvsagt på det første. I Sjekkpunkts historie har vi testet omlag 30 personer positivt for hiv. I 2015 har vi avdekket 11 positive prøver, hvorav ti i Oslo. Sjekkpunkt er et tiltak av vesentlig betydning, og framover vil vi også fokusere enda mer på andre infeksjoner som syfilis, gonorré og klamydia. Også PrEP skal utforskes i tiden som kommer, med tanke på å tilby dette til risikoutsatte. Dette er spennende, og noe vi jobber med i samarbeid med blant andre HivNorge, Aksept, Nye Pluss og LLH.

En annen ting, som er ganske stort for oss, er at vi endelig har blitt en stiftelse. Per 1. januar 2016 overtok stiftelsen Helseutvalget all virksomhet som tidligere ble drevet av organisasjonen Helseutvalget. Vi tror stiftelsesformen vil gjøre oss enda mer robuste i vår rolle som uavhengig, kunnskapsbasert, aktør.

Jeg sitter med en følelse av at 2016 kommer til å bli det beste året i Helseutvalgets historie. Aldri har vi nådd ut til så mange med våre tiltak som i fjor. Aldri før har tiltakene vært så kunnskapsbaserte. Så kjære venner, tusen takk for 2015 og lykke til i vårt beste år noensinne!

Kristen Vegge,
styreleder i Helseutvalget



«@helseutvalget_ arrangerer i samarbeid med Skeiv Verden to dagers seminar. 25 personer fra hele landet deltar!»
Skeiv Verden @Skeivverden 16 Sep 2015

«Rolf M. Angeltvedt presenting the work of @helseutvalget_ at the HIV/aids prevention conference @EEANorwayGrants»
Mitja Blazic @MitjaBlazic 10 Jun 2015

«@helseutvalget_ stiller med hele to flotte workshops under festivalen. Sjekk oss på FB for å se hvilke!»
Regnbuedagene @BergenPride 21 May 2015

INNHold

INNHold

Styrelederen har ordet	4
Om Helseutvalget	6
Skolering, kurs og faglig input	7
Samarbeid.....	7
Helseutvalgets prosjekter 2015.....	9
2015 – Sjekkpunkt etableres som fast tiltak	10
Youchat – unge svarer unge	13
Arena – oppsøkende samtaletilbud på byen	14
Livsstil og kjærlighet og ABC – Sikrere sex-kurs for MSM og KSK med innvandrerbakgrunn	16
Fuckshop – Et miniseminar med fokus på anatomi og sikrere sex.....	16
Late Bloomers menn – samtalegrupper for voksne menn som har sex med menn.	16
Sentralbordschat.....	17
Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet..	20
Oslo Pride, Regnbuedagene, Trondheim Pride, Arctic Pride og Verdens aidsdag 2015	20
Kondomdistribusjon	21
Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men	22
EØS-prosjekt: «Testpunkt»	
– lavterskel testetilbud i Riga, Latvia	22
EØS-prosjekt: «Partnership for prevention development and community based HIV testing for men who have sex with men in Slovenia – HIV Response»	23
Europeisk testuke	23
AIDS 2015 – Vancouver.....	24
Nordisk møte 2015 – Helseutvalget var vertskap	24
15 th European Aids Conference i Barcelona	24
Helseutvalget i media	26



STYRENDE ORGANER I HELSEUTVALGET

Helseutvalgets styre består av syv medlemmer og tre vararepresentanter. I 2015 ble det avholdt syv styremøter i tillegg til årsmøtet, Helseutvalgets øverste organ, som ble avholdt 16. mars.

STYREREPRÆSENTANTER

VALGT PÅ ÅRSMØTET 16. MARS 2015

Kristen Veggestyreleder (valgt for to år)
Jannicke Keller-Fløystad styremedlem (valgt for to år)
Anders Telle Hoelstyremedlem (valgt for to år)
Odd Vangenstyremedlem
Anna-Sabina Soggiustyremedlem
Vegar Bjørnshagen styremedlem (valgt av ansatte)
Eirik Pettersenstyremedlem
Roland Wiberg varamedlem (valgt for to år)
Dennis Jagestad varamedlem
Maximilen Hjortland..... varamedlem (valgt for to år)

ANSATTE I HELSEUTVALGET I 2015

Rolf Martin Angeltvedtfaglig/adm. leder 100%
Bera Ulstein Mosengseniorrådgiver 100%
Anette Næss Elsåsadministrasjonskonsulent 100%
Walter Heidkampprosjektleder 100%
Aksel Overskottkommunikasjonsrådgiver 100%
Vegar Bjørnshagenprosjektleder 100%
Aksel Skorm Refsdal.....prosjektmedarbeider 100%
Henrik Bach Mortensenprosjektmedarbeider 30%
(fra juni 2015)
Einar Seierstad.....prosjektmedarbeider 30%
(fra februar 2015)
Dennis Jagestadprosjektmedarbeider 30%
(fra februar 2015)
Anthony Sebastian Abrahamsen
prosjektmedarbeider 30% (fra februar 2015)
Thea Indahl Mæhlum.....prosjektleder 100%
(sluttet august 2015)
Marie Natland Wabakken ...prosjektmedarbeider 30%
(sluttet juni 2015)
Therese Lerstadprosjektleder 100%
(permisjon)

KJØNNSFORDELING

Kjønnsmessig fordeling blant ansatte i Helseutvalget ved utgangen av 2015.

	Menn	Kvinner
Antall	9 (75%)	3 (25%)

Stiftelsen Helseutvalget

Stiftelsen Helseutvalget er en landsdekkende, interessepolitisk uavhengig og livssynsnøytral organisasjon som arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor den seksuelle minoriteten lesbiske, homofile og bifile samt andre kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Transpersoner/transseksuelle som har tilhørighet til eller som har lignende helseutfordringer som den seksuelle minoriteten kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også Helseutvalgets målgrupper.

Helseutvalgets forebyggingsstrategi er å arbeide med helseutfordringer der forskningen viser at menn som har sex med menn (MSM) og kvinner som har sex med kvinner (KSK) er mer utsatt, det vil si er helsemessig skjevfordelt sammenlignet med menn og kvinner som utelukkende har sex med personer av motsatt kjønn.



«Takk for vannet i går @helseutvalget_ !

Gjorde dagen i dag mye lettere!»

Jørgen Foss @jorgen_foss 29 Mar 2015

«Vi reiser mer og vi har fått internett

som gjør det lettere å møte likesinnede.»

Rolf M. Ångeltvedt til NRK 15.04.2015

«Testen er gratis, og du vil få god

oppfølging dersom du tester positivt.»

Debattinnlegg i VG: «Charlie Sheen vet noe 700 i Norge ikke vet», signert LLH, HivNorge, NyePluss, Aksept, Olafiklinikken, Brynsenglegene og Helseutvalget (19.11.2015)

Helseutvalgets mål er å utvikle og gjennomføre tiltak som reduserer risikoen for sykdom og/eller øker muligheten for god helse i denne seksuelle minoriteten. Dette gjøres med utgangspunkt i dokumenterte risikofaktorer og ved å redusere forekomst og virkninger av disse.

Helseutvalget har siden 1983 hatt en nøkkelrolle i det hiv-forebyggende arbeidet overfor menn som har sex med menn (MSM), men i løpet av sin 32 år lange historie har stiftelsen utviklet seg til å bli et bredt anlagt sykdomsforebyggende tiltak som har både MSM og kvinner som har sex med kvinner (KSK) som sine målgrupper. Hovedsatsningsområdene er per i dag seksuell helse samt alkohol- og narkotikabruk.

Helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid overfor en minoritetsgruppe fordrer en bredere sammensatt faglig portefølje enn det tilsvarende arbeidet som utføres overfor befolkningen generelt. Således består Helseutvalgets ansatte av personer med helsefaglige kvalifikasjoner, epidemiologisk eller helsesosiologisk utdanning og ansatte/frivillige med betydelig erfaringsbasert kunnskap om MSM og KSK i Norge. Denne sammensetningen sikrer det faglige innholdet samtidig som tiltakene fremstår som troverdige overfor målgruppene, noe som senker terskelen for deltakelse. Helseutvalget er en liten frivillighetsstiftelse som i inneværende år ble driftet av 14 ansatte (tilsammen ni årsverk) og 75 frivillige (som bidro med i overkant av fire årsverk).

I rekrutteringen av frivillige legges det vekt på å engasjere personer med ulik alder, kjønn, etnisitet, kompetanse, erfaringsbakgrunn og hiv-status. Det deltok 4514 KSK og MSM på Helseutvalgets ulike tiltak i 2015. Av disse hadde av 1 prosent (47) av deltakerne ulike former for transidentiteter. 9,9 prosent (446) oppga å ha en førstegenerasjons ikke-vestlig innvandrerbakgrunn, noe som er en økning fra året før hvor 5,9 prosent (201) oppga dette.

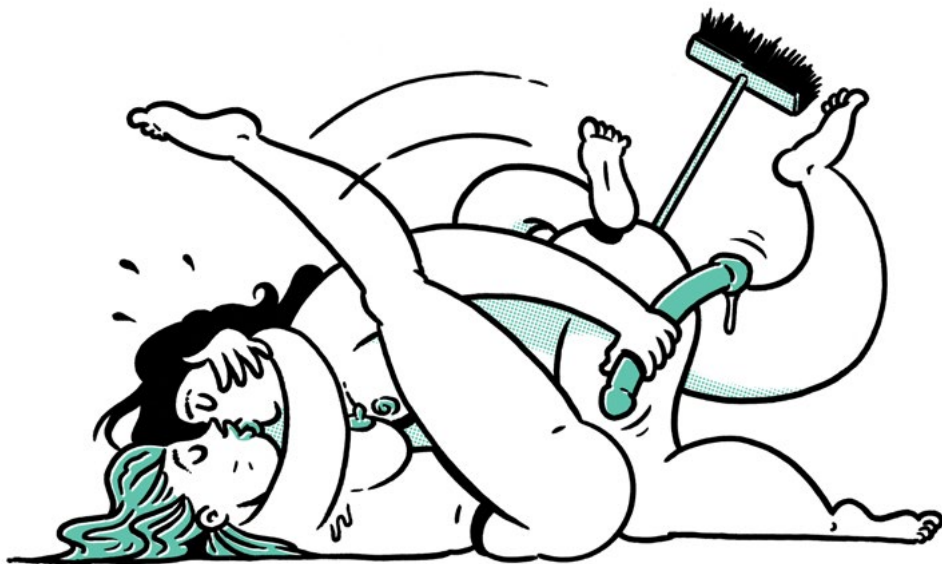
I helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid er en viktig strategi å oppnå endringer i en befolkningsgruppes helsetilstand ved å få mange personer til å endre litt på sin livsstil – det kan være når det gjelder sexatferd og bruk av rusmidler. Eksempler på denne strategien i Helseutvalgets portefølje er Sjekkpunkt, Youchat og Arena som tilsammen treffer flere enn 3500 i målgruppen årlig. En annen og smalere helsefremmende og sykdomsforebyggende strategi er å få dem som har høyest risiko, til å gjøre større forandringer i sin livsstil. Eksempler på dette i Helseutvalgets portefølje er individuelle samtaler og spesialdesignede gruppeseminarer for målgruppene – som Livsstil og kjærlighet, Fuckshop og «ABC» for MSM og KSK med innvandrerbakgrunn.

Skolering, kurs og faglig input

I 2009 ble det utarbeidet en obligatorisk modell for skoleringen av frivillige. Denne skoleringen er bygget på tre moduler i tillegg til et VIVAT-helgekurs (førstehjelp ved selvmordsfare) og et MI-kurs (motiverende intervju) som holdes av Kompetansesenteret for rus i Oslo kommune. Frivilligskoleringen er en naturlig og selvsagt del av Helseutvalgets kvalitetssikring. Helseutvalget organiserte 75 aktive frivillige 2015. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for stiftelsen som ikke krever skolering.

Samarbeid

For å nå frem til et mangfold av brukere i Helseutvalgets helsefremmende og forebyggende virksomhet, er det viktig for stiftelsens utvikling at den er i stand til å samarbeide med forskjellige aktører på flere samfunnsnivåer. Stiftelsen samarbeider med organisasjoner og ansatte i helse- og sosialsektoren, utelivs- og gråsonearenaene samt klubb- og festivalscenen og idrettsarrangementer. Helseutvalget er alltid åpne for erfaringsutveksling og nye samarbeidsforhold hvor dette er fordelaktig.



NØKKELTALL 2015

4514 brukere benyttet seg av Helseutvalgets tiltak (2014: 3375)

1577 tester for hiv og syfilis ble tatt i Sjekkpunkt (2014: 992)

1703 samtaler på chat ble gjennomført på Yuchat (2014: 1560)

524 samtaler på byen ble gjennomført i Arena (2014: 74)

Helseutvalget organiserte **75** aktive frivillige (2014: 71)

160 personer deltok på Helseutvalgets gruppe- og seminarvirksomhet (2014: 262)

9,9 prosent av de **4514** som benyttet seg av Helseutvalgets tiltak hadde en førstegenerasjons ikke-vestlig innvandrerbakgrunn (2014: **5,9** prosent)



HELSEUTVALGETS PROSJEKTER 2015

Helseutvalgets prosjekter 2015, oversikt:

- **Sjekkpunkt** – samtale- og testetilbud for menn som har sex med menn.
- **Youchat** – samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter.
- **Arena** – rusforebyggende lavterskeltilbud for homofile og andre som har sex med noen av samme kjønn.
- **Livsstil og kjærlighet** – helgeseminarer og workshops for gutter og jenter i alderen 15–29 år.
- **Fuckshop** – workshop om sikrere sex med fokus på analsex
- **Sikrere sex – hva er det?** Kondombrukens ABC for KSK og MSM med innvandrerbakgrunn
- **Late Bloomers** – samtalegrupper og treff for menn som har sex med personer av samme kjønn
- **Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men** – Samarbeidsprosjekt med LHBT-organisasjonen Rakurs i Arkhangels, Russland.
- **Testpunkt Riga** – lavterskel testetilbud i Riga, Latvia
- **Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet**
- **Kondomdistribusjon**
- **Miljøarbeid**
- **Partnership for prevention development and community based HIV testing for men who have sex with men in Slovenia** – HIV Response. Samarbeidsprosjekt med partnere i Slovneina Društvo Legibitra, Društvo študentski kulturni center, Univerza v Ljubljani og Univerzitetni klinični center Ljubljana.

2015 – Sjekkpunkt etableres som fast tiltak

Sjekkpunkt er et inviterende, lavterskel samtale- og hurtigtestetilbud av og for MSM. Tilbudet skal være enkelt, anonymt og kostnadsfritt for brukerne. Sjekkpunkt er et samarbeidsprosjekt mellom Helseutvalget, Oslo kommune og Helsedirektoratet. Tidlig diagnostisering hos utsatte målgrupper er et strategisk virkemiddel i kampen mot den stigende hiv-kurven blant MSM i Norge, og sammenlignbare land har lenge hatt suksess med lignende prosjekt forankret i hivforebyggende frivillighetsorganisasjoner. Sjekkpunkt er et tilbud til alle MSM, og spesielt de som av ulike årsaker ikke velger tradisjonelle testeklinikker. Sjekkpunkt skal være et supplement til, ikke en erstatning for, testing i den ordinære helsetjenesten. Siden desember 2012 har Sjekkpunkt tilbudt hurtigtesting for hiv, syfilis og i deler av 2015 også hepatitt C.

Siden oppstarten har stadig flere benyttet seg av Sjekkpunkt: i 2013 ble det tatt 573 tester, i 2014 ble det tatt 992 tester og i 2015 ble det tatt 1577 tester. Siden juni 2015 har Helseutvalget benyttet seg av kombinasjonstester for hiv og syfilis. Sjekkpunkt har også som målsetting å rekruttere en betydelig andel, omlag 30–35 prosent av tilbudets brukere, MSM med forhøyet risiko for hiv. Hivtesthistorikk, antall sexpartnere og episoder med ubeskyttet sex er blant risikofaktorene Helseutvalget ser på når stiftelsen skal si om dette målet nås. I 2015 oppga 23,4 prosent av brukerne som besvarte eksternevalueringen (N=1201, gir en svarprosent på 76,1 prosent) at de aldri hadde testet seg for hiv tidligere. Sammenlignet med 2013, hvor den samme andelen var 14,9 prosent, er dette en utvikling som sier noe om prosjektets evne til å treffe riktige grupper blant MSM samtidig som volumet på hiv og SOI testingen økes. Antall gjennomførte tester i regi av Helseutvalget er blitt tredoblet siden 2013.

21,7 prosent av brukerne i 2015 oppga å ha hatt ti eller flere mannlige sexpartnere de siste tolv måneder, noe som er en nedgang fra 2014 da 35,2 prosent oppga det samme. I 2015 oppga 47,7 prosent av brukerne én eller flere episoder med ubeskyttet analsex som grunn til at de ønsket å teste seg. Dette tallet har holdt seg stabilt høyt siden 2013 hvor tilsvarende andel som oppga dette var 45,4 prosent. I 2015 oppga 61,8 prosent av de unike brukerne av Sjekkpunkt å være født og oppvokst i Norge og ha en mor som er oppvokst i Norge. De resterende 38,2 prosent oppga å ha ulike former for innvandrerbakgrunn, hvorav 21,1 prosent oppga å være førstegenerasjons ikke-vestlig innvandrere. Dette er en økning fra 2014 hvor 18,6 prosent oppga det samme.

Som pilotprosjekt har Helseutvalgets testetilbud Sjekkpunkt vært dynamisk i formen. Hurtigtesten tilrettelegger for å tilby testing på ulike arenaer, noe Sjekkpunkt også har gjort: per 2015 er det mulig å teste seg på drop-in i Skippergata 23 (Helseutvalgets kontorer), og ved oppsøkende testing på arenaer for MSM som sauna, klubber, barer og cruisingområder. I 2014 og 2015 har Sjekkpunkt også vært på hotell i Bergen, Stavanger, Trondheim og Tromsø. I tillegg har Helseutvalget ved hjelp av bobiler tilbudt testing på rasteplasser hvor MSM møtes for å ha sex, og også benyttet bil som lokaler for testing utenfor utesteder.

Helseutvalget har en dynamisk tilnærming til tidspunkter for når testing kan tilbys: Siden oppstarten har tilbudet gått fra drop-in én kveld i uka til testing i helger og i siste halvdel av 2015 drop-in mandag til lørdag med enkelte testeaktiviteter også på søndager.

I 2015 ble Sjekkpunkt markedsført og omtalt i flere ulike kanaler, både på internett og i tradisjonelle medier. Sjekkpunkt har egne nettsider (www.sjekk-punkt.no/ www.hivtest.no/), med en profil som er homonøytral. Dette betyr at også MSM som ikke identifiserer seg som homofile også skal kunne benytte seg av disse sidene for å finne informasjon om hvordan Sjekkpunkt foregår, når og hvor tilbudet til enhver tid er og annen informasjon i tillegg til en egen chatfunksjon. Nettsidene er tilgjengelige på engelsk og norsk og noe informasjon er også tilgjengelig på spansk. En film som viser hvordan Sjekkpunkt fungerer, og som er teksten på engelsk, har per 31. desember 2015 i overkant av 41 000 avspillinger på Youtube.



Vegar Bjørnshagen og Aksel Skorm Refsdal
fra Sjekkpunkt på vei til Hercules Sauna
for å tilby hurtigtesting.

I 2015 har Sjekkpunkt sine nettsider blitt besøkt av 20 370 unike brukere, noe som er tilnærmet året før, hvor 19 741 unike brukere besøkte sidene. Samtidig reduserte Sjekkpunkt i 2015 kostnadene knyttet til markedsføring til en tredjedel av 2014-budsjettet. Blant brukerne av Sjekkpunkts nettsider kom 49 prosent fra Oslo, 13 prosent fra Hordaland, 8 prosent fra Sør-Trøndelag, 8 prosent fra Rogaland og 8 prosent fra Akershus. I tillegg kommer brukere fra samtlige norske fylker. 22 prosent, en liten økning fra året før, av nettsidenes brukere benyttet nettlesere hvor engelsk var satt som hovedspråk. 39 prosent kom direkte til nettsidene, en nedgang fra 58 prosent året før. Nedgangen må ses i sammenheng med en økning fra 16 prosent til 38 prosent som kom til nettsidene via søk på internett (Google etc.). Samtidig ses en økning blant førstegangsbrukerne som oppgir å først ha hørt om Sjekkpunkt på denne måten, fra 19 prosent i 2014 til 28 prosent i 2015.

I tillegg til nettsidene har Sjekkpunkt markedsført seg gjennom annonser på nettsider som Gaysir.no og

Blikk.no, i tillegg til synlighet på Helseutvalgets andre nettsider (blant annet Helseutvalget.no) og i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram samt søkemotorer som Google. Sjekkpunkt markedsføres også gjennom apper som Grindr (internettbasert møteplass for MSM). Sjekkpunkt har også markedsført tilbudet på TV-skjermer, t-skjorter, flyers, visittkort og plakater på utesteder, sauna, og cruisingarenaer hvor MSM befinner seg. Helseutvalgets kondomfuglekasser på blant annet Songsvann, Ekeberg og i Stensparken/Blåsen benyttes også som oppslagstavle for Sjekkpunkt med informasjon om når samtale og hurtigtesting for hiv finner sted på den enkelte arenaen.

Sjekkpunkt ble omtalt i 15 redaksjonelle saker i 2015, en økning fra 9 slike saker i 2014. Omtale fant sted hos blant annet NRK, TV2, Dagens Medisin, Gaysir, Blikk og Byavisa Stavanger. Et eksempel på Helseutvalgets arbeid med aktiv tilstedeværelse i media i 2015 var hvordan Sjekkpunkt var hoved-case for en episode om HIV/AIDS i NRK sitt program Schrödingers katt, et program med omlag en halv million seere.





Youchat – unge svarer unge

Youchat er en egen oppsøkende rusforebyggende ungdomspatrulje bestående av unge ansatte og frivillige på internett. Prosjektet har vært virksomt siden 2008/2009. Med en estimert andel MSM/KSK på 2 prosent av befolkningen mellom 13 og 24 år, traff Youchat med sine 1209 unike brukere og 1703 samtaler i 2015 mer enn 9 prosent av denne gruppen. Dette er en økning fra året før, hvor antallet registrerte samtaler var 1560.

I 2015 har Youchat holdt åpent fast på mandager og torsdager. Chatten er bemannet av én ansatt og to til ti frivillige begge dager mellom klokken 17.30 og 20.30.

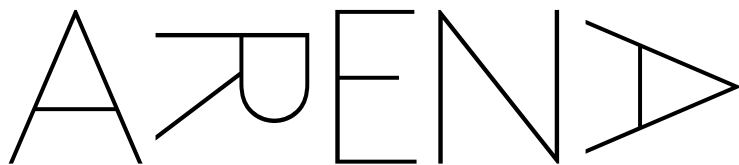
Chatteverktøyet er forankret i forskningsbasert kunnskap og blir justert ut i fra ukentlige evalueringer av tiltaket. Volum- og innholdsmessig er Youchat uten tvil det viktigste rusforebyggende tiltaket i Norge og Norden overfor unge KSK og unge MSM. Chattens effekt gis spesielt ved at den er blottet for ideologi og politikk – samtaler utføres på de unges egne premisser.

Youchat er underlagt et evalueringsverktøy bestående av to deler – en intern som fylles ut av Helseutvalgets frivillige og en eksternevaluering utført av brukerne. Disse kan fylle ut et skjema som popper opp på skjermen etter avsluttet samtale. Ved å sammenholde dataene får Helseutvalget kvalitetssikret evalueringen.

Youchat ekspanderer i volum for hvert kalenderår, men denne volumøkningen har per dags dato ikke gått på bekostningen av kvaliteten på samtaler. I 2015,

som foregående år, tilhører mange av jentene og guttene som tar kontakt med chatten de mest sårbare delene av minoriteten LHBT-ungdommer. 65,5 prosent av de som tok kontakt er jenter, 28 prosent gutter og 1,7 prosent svarte at de opplever seg selv som trans eller at de er usikker på sin kjønnsidentitet. 3,3 prosent (39) oppgir at de er første generasjons ikke-vestlige innvandrere og 7,9 prosent (95) oppgir at de er andre generasjons ikke-vestlige. I 2015 svarte 22,4 prosent av de 1209 unike brukerne at de er 15 år eller yngre og 63,2 prosent at de befinner seg i aldersgruppen 16 år til 19 år. Alderen tatt i betraktning strever de, som tar kontakt med chatten, med vansker som det ikke er ønskelig at unge mennesker skal streve med – som eksempelvis rus. 14,9 prosent av samtalerne handlet eksplisitt om bruk av alkohol- eller narkotika. En del av samtalerne, som ikke handlet om rus, omhandlet sider ved livssituasjonen som er kjente risikofaktorer når det gjelder å etablere uheldige rusvaner i ung alder. 5,8 prosent (70) av de unike brukerne oppgir å ha debutert seksuelt før fylte 16 år med en person som var minst 5 år eldre. Dette er en indikator på seksuelt overgrep. Videre oppgir 13 prosent (157) av de som tok kontakt at de strever med selvmordstanker, 11,9 prosent (144) at de har vært mobbet eller blitt involvert i voldsepisoder og 20,8 (251) at de strever med psykisk uhelse.

I 2015 hadde Youchat sine nettsider (Youchat.no) 11 016 unike brukere og 28 830 sidevisninger. Youchat.no benytter også egen Twitter-, Facebook- og Instagram-profil. Per 31. desember 2015 hadde Youchat 1 103 følgere i de overnevnte sosiale mediene.



London Pub
SLM
SO
Elsker
Score
Hercules Sauna
Exit
Fire
Indieseksuell
G-Club
Blitz
Fincken
Seksuell
Get Dancy

Arena – oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena (2014-) er et pilotprosjekt som skal arbeide oppsøkende på utelivsarenaer for MSM og KSK. De frivillige og ansatte i Arena skal fungere som veivisere for MSM og KSK som har behov for oppfølging hos andre eller i regi av Helseutvalget. Veivising skal også skje til behandling eller andre tiltak dersom det er behov for dette. Aktører som Uteseksjonen i Oslo og A-Senteret er samarbeidspartnere i prosjektet.

Arbeidet i Arena skal i hovedsak være av oppsøkte art og Helseutvalgets frivillige og ansatte skal aktivt ta kontakt med mennesker som befinner seg på og utenfor de aktuelle rusarenaene, dele ut frukt/ vannflasker, kontakt-kort med Helseutvalgets aktivitetstilbud og små brosjyrer fra Uteseksjonen med informasjon om rusmidler. Helseutvalget har utviklet et intervensjonsverktøy som benytter seg av validerte mål for risikoatferd knyttet til rusmiddelbruk. Verktøyet dreier effektivt samtaler inn på refleksjon omkring alkohol- og narkotikakonsum, og benyttes i praksis ved at ansatt og frivillige i Arena har med testen på nettbrett.

I 2015 har Arena vært tilstede på utelivsarenaer 25 ganger i Oslo, to ganger på Vestlandet og én gang i Agder/Rogaland.

Av den interne evalueringen i 2015 (N=443) fremgår det at 54,6 prosent av brukerne var menn, 44,5 prosent var kvinner og 0,9 prosent definerte seg som trans eller som usikker på sin egen kjønnsidentitet. 77,9 prosent av de som Arena hadde kontakt med oppga at de er født og oppvokst i Norge. 12,9 prosent svarte at de er første generasjons ikke-vestlige innvandrere og 9,2 prosent at de er første generasjons vestlige innvandrere til Norge.

Av eksternevalueringen (N=381, svarprosent på 68,9 prosent) fremgår det, ikke uventet, at de som Arena snakket med ute på byen var unge voksne. 42,9 prosent, var i aldersgruppen 16–24 år og 44,2 prosent mellom 25 og 34 år.

23, 6 prosent (26,2 prosent i 2014) av de unge mennene og 19, 6 prosent (23,4 prosent i 2014) av de unge

kvinnene oppga at de hadde vært seg beruset på alkohol fire ganger i måneden eller mer det siste året. 26,9 prosent (16,1 prosent i 2014) av mennene og 31,7 prosent (17,6 prosent i 2014) av kvinnene oppgir at de røyker daglig. Bruk av narkotiske stoffer er også utbredt. 40,1 prosent (38,2 prosent i 2014) av de unge mennene og 35,5 prosent (37,1 prosent i 2014) av de unge kvinnene har røykt hasj eller marihuana de siste året. Hasjrøykingen er handler ikke om kun enkeltstående episoder. Således svarer 10,3 prosent av mennene og 5,8 prosent av kvinnene at de har røkt hasj eller marihuana ukentlig eller oftere det siste året.

Når det gjelder andre typer narkotiske stoffer, med unntak av kokain og poppers, er andelen som oppgir å ruse seg på disse stoffene lav. Dette er i overensstemmelse med eksisterende kunnskap om bruk av rusmidler i norsk sammenheng. Det vanligste rusmidlet er alkohol og dernest hasj/marihuana.

Unntaket per i dag, som varierer dels med hvilke illegale stoffer som er tilgjengelig og hva som regnes som «trendy», er kokain (både kvinner og menn) og poppers (som brukes som sexdop blant menn som har sex med menn). 21,7 prosent av de unge mennene og 11,7 prosent av kvinnene oppgir at de har brukt kokain det siste året. Det mest vanlige er at de har brukt kokain fra én til fem ganger. Dette representerer en nedgang i bruk av kokain fra 2014, både i prevalens og antall ganger, som antageligvis skyldes at bruken av amfetamin og ecstasy har gått noe opp. 10,7 prosent av mennene og 7,2 prosent av kvinnene oppgir at de har brukt amfetamin



det siste året. De tilsvarende prosentandelene for ecstasy er 12,8 prosent og 5,3 prosent.

Den eksterne evalueringen inneholder flere dimensjoner fra angst- og depresjonsindeksen Hopkins Checklist. De 482 unike brukerne i 2015 skårer høyt på de fleste av disse dimensjonene, noe som indikerer at en betydelig andel av de unge kvinnene og mennene som Arena hadde kontakt med på utelivsarenaen er plaget av symptomer på angst og depresjon. Eksempelvis svarer 31,1 prosent (31,2 prosent i 2014) av mennene og 33,9 prosent (36,1 prosent i 2014) av kvinnene at de har vært ganske eller veldig mye plaget av å bekymre seg for mye av ting den siste uken, 14,8 prosent (15,9 prosent i 2014) av mennene og 24,6 prosent (27 prosent i 2014) av kvinnene at de har vært ganske eller veldig mye plaget av å føle håpløshet med tanke på fremtiden, 18,7 prosent (18 prosent i 2014) av mennene og 23,1 prosent (23,6 i 2014) prosent av kvinnene at de har vært ganske eller veldig mye plaget av å føle seg ulykkelig/trist eller deprimert og 21,3 prosent (24,7 prosent i 2014) av mennene og 21,7 prosent (25,7 prosent i 2014) av kvinnene at de har vært ganske eller veldig mye plaget av søvnproblemer.

Av den eksterne evalueringen fremgår det at flertallet av de kvinnene og mennene som Arena tok kontakt med ute på byen ikke hadde noe i mot å bli kontaktet av en «ruspatrulje» bestående av likemenn når de var ute på byen. 80,2 prosent (70,3 prosent i 2014) av de som ble kontaktet sa seg meget eller svært fornøyd med måten de ble kontaktet på, 77,3 prosent (75,5 prosent i 2014) sa seg meget eller svært fornøyd med samtalen, 73 prosent (72,9 prosent i 2014) sa seg meget eller svært fornøyd med å ha en samtale omkring rusmidler på den aktuelle utelivsarenaen og 84,5 prosent (81,4 prosent i 2014) sa seg meget eller svært fornøyd med den personen de snakket med.

Alle frivillige og deltidsansatte i Arena gjennomgår et eget skoleringskurs, der man legger vekt på rutiner, sikkerhet, «holde hodet kaldt»-strategi og teknikker for å komme i prat med ønsket målgruppe. Teamet, som jobber minimum to og to ute har som mål å vedlikeholde bevisstheten om risiko knyttet til rusmiddelbruk og skadevirkninger av alkohol og narkotika som uhelse, overgrep, vold og hiv/soi.



KURS OG SEMINARER

Livsstil og kjærlighet og ABC – Sikrere sex-kurs for MSM og KSK med innvandrerbakgrunn

Basert på erfaringene – blant annet fra Sjekkpunkt hvor mer enn to av ti oppgir å ha ikke-vestlig innvandrerbakgrunn – startet Helseutvalget i 2014 i samarbeid med Skeiv Verden sikrere sex-kurs for denne målgruppen. I 2015 ble to slike kurs avholdt i samarbeid med Skeiv Verden, med tilsammen 41 deltakere. Alle deltakerne hadde ikke-vestlig innvandrerbakgrunn.

Kurset skal bidra til refleksjon rundt egen livssituasjon for denne gruppen, identitetsavklaring og livsformsforankring, økt testeaktivitet og forankring av en sikrere sexpraksis hos deltakerne.

Det ble i 2015 avholdt tre Livsstil og kjærlighet-seminarer, med fokus på bruk av alkohol- og narkotika og sårbarhetsproblematikk når det gjelder rusbruk, med tilsammen 33 deltakere. To seminarer ble avholdt i Oslo og et seminar ble avholdt i Tromsø. Dette var langt mindre enn målet (105 deltakere) for dette tiltaket og på grunn av få deltakere vanskelig å analysere hvordan effekten har vært. Det er ikke planlagt liknende kurs i 2016. Helseutvalget skal derimot øke antall mindre intervensjoner i prosjektene Yuchat og Arena.

KJERNEVIRKSOMHET

Fuckshop – Et miniseminar med fokus på anatomi og sikrere sex.

Fuckshop fokuserer på grunnleggende kunnskap om analsex i et sikrere sex perspektiv for MSM. Tilbudet har et design som krever lite ressurser. Dette innebærer at Fuckshop ikke nødvendigvis behøver å gjennomføres i et kurslokale, men har et betydelig mobilt perspektiv. I 2015 ble det gjennomført 5 slike kurs, med tilsammen 86 deltakere.

Fuckshops mobilitet har også vært viktig for prosjektets besøk på festivaler og på gråsonearenaene. Alle organisasjoner i Norge, som arbeider med seksuell helse blant MSM, er velkommen til å bestille kurset til sine ansatte og samarbeidspartnere.

Kurset bidra til å forankre en sikrere sexpraksis hos deltakerne, øke kunnskapen om beskyttelse ved analsex mellom menn, og smitterisiko for hiv og andre SOler.

Late Bloomers menn – samtalegrupper for voksne menn som har sex med menn.

Den planlagte LB-gruppen høsten 2015 ble avlyst fordi for få deltagere meldte seg på. I stedet ble det forsøkt å samle målgruppen til nettverkstreff, og 2. desember ble det avholdt «Treffpunkt» med overskriften «Dobbeltliv og kaos» for LB-menn. Innledninger ble holdt av blogger Øyvind Blindheim (Skeiv pappa) og Arne Sætherø som skrev boka *Når kjærlighet ikke er nok*. Treffet hadde tre deltakere utover ansatte og innledere.

Sentralbordschat

Helseutvalget har i 2015 gjennomført 515 samtaler via stiftelsens sentralbordschat, noe som er tilnærmet det samme som året før. Sentralbordchatten er et tilbud for alle som ønsker å kontakte Helseutvalget på en enkel og anonym måte og forhøre seg om hva som helst i kontorets kjernetid. I 2015 har Helseutvalget begynt å registrere aktiviteter knyttet til sentralbordschatten, slik at stiftelsen kan si hvilke tema samtalene på chatten berører.

I tillegg til chat besvarer Helseutvalget henvendelser på telefon, e-post, i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram og forum som Gaysir.no i tillegg til drop-in i Skippergata 23.





NØKKELTALL 2015

85 prosent av brukerne på Youchat var under **19** år (2014: 86 prosent)

Youchat.no hadde **28 830** sidevisninger (2014: 34 018)

Fuckshop ble avholdt **5** ganger med tilsammen **86** deltakere (2014: 104)

«Livsstil og kjærlighet» ble avholdt **3** ganger med tilsammen **33** deltakere (2014: 96)

«ABC», et sikrere sex-kurs for MSM og KSK med innvandrerbakgrunn, ble avholdt **3** ganger med tilsammen **41** deltakere (2014: 48)

Helseutvalget.no hadde **60 219** sidevisninger (2014: 53 127)

Sjekk-punkt.no hadde **34 583** sidevisninger (2014: 32 108)

Det ble gjennomført **515** samtaler via Helseutvalgets sentralbordschat (2014: 558)

Det ble distribuert **2 750** KSK- og MSM-brosjyrer samt **2 200** nye Helseutvalget-brosjyrer, med omtale av våre prosjekter, over hele landet (2014: 3431 og 2600)

Helseutvalget delte ut **154 560** kondomer og **70 000** glidpakninger på arenaer rundt om i Norge hvor MSM og KSK møtes. (2014: 217 000 kondomer og 88 000 glidpakninger)

Under Oslo Pride ble det delt ut **5 000** kondom-/glidpakker (2014: 6000)

Under Oslo Pride fikk **83** personer hurtigtest for hiv/syfilis

Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Kunnskapsformidling overfor målgruppene MSM og KSK samt den generelle befolkningen er et viktig forebyggingsverktøy for Helseutvalget. Gjennom tilstedeværelse og kontinuerlig opplysningsvirksomhet på ulike arenaer for MSM og KSK senkes terskelen for å ta kontakt med Helseutvalget, benytte seg av stiftelsens tiltak og samtidig rekruttere nye frivillige.

Ved årsskiftet 2011–2012 produserte Helseutvalget to brosjyrer, én for MSM og én for KSK. Innholdet i begge innebefatter et helhetsperspektiv hva angår spesielle helseutfordringer blant MSM og KSK og dokumentert skjevfordeling. I 2015 ble det distribuert 2 750 (2014: 3 431) slike brosjyrer over hele landet. De to brosjyrene er også digitalisert og plassert på msm.helseutvalget.no og ksk.helseutvalget.no. I 2015 hadde den digitale brosjyren for MSM 14 040 (2014: 14 506) sidevisninger fordelt på 10 226 (2014: 8 685) unike brukere. KSK-brosjyren hadde 6 796 (2014: 6 296) sidevisninger fordelt på 5 372 (2014: 4 390) unike brukere. Brosjyren *SM- og fetissex mellom menn* er også tilgjengelig på nett, på slm.helseutvalget.no. Brosjyren er et samarbeid mellom Scandinavian Leather Men (SLM), SMia og Helseutvalget.

I mai 2015 utga Helseutvalget også egne brosjyrer for stiftelsens tilbud og tiltak, med informasjon om de ulike tiltakene, datoer og hvordan å melde seg på eller komme i kontakt med stiftelsen for å finne ut mer. Det ble i 2015 distribuert 2 200 (2014: 2 600) slike brosjyrer.

Høsten 2015 gjorde Helseutvalget en oppgradering av stiftelsens nettsider. I 2015 hadde helseutvalget.no 33 053 unike brukere og 60 219 sidevisninger (2014: 26 569 og 53 127). Helseutvalgets side på Facebook hadde 1 199 følgere per 31. desember (2014: 701), 615 fulgte Helseutvalget på Twitter (2014: 402) mens 316 fulgte stiftelsen på Instagram (2014: 231).

Samlet sett hadde Helseutvalgets ulike nettsider 63 724 unike brukere (2014: 63 773) og 123 632 sidevisninger (2014: 121 728).



Youchat i snødreven på Arctic Pride i Tromsø: (F.v.) Henrik, Thomas og Nina.

Oslo Pride, Regnbuedagene, Trondheim Pride, Arctic Pride og Verdens aidsdag 2015

Under Oslo Pride var Helseutvalget tilstede med stand, utelivspatrulje (Arena) på festene og en Sjekkpunkt-bobil parkert utenfor festivalområdet. I bobilen kunne alle som ønsket det ta en hurtigtest for hiv og syfilis. Både i bobilen på stand og ute på byen kunne brukerne få en samtale, kondomer, glid og informasjonsmaterieill. I løpet av festivalen delte Helseutvalget tilsammen ut 5000 kondompakker, omlag 2500 brosjyrer om sikrere sex og stiftelsens tilbud. 84 personer testet seg for hiv/syfilis i bobilen, på London Pub, Hercules Sauna og SLM Oslo. 25 frivillige jobbet tilsammen 230 timer under Oslo Pride på stand, med testing og med samtaler ute på byen.

I forbindelse med Verdens aidsdag var Helseutvalget tilstede på Litteraturhuset og VAD-arrangementet. Helseutvalget var også på NRK Alltid Nyheter, tv og radio, hvor testing og hiv-situasjonen i Europa ble diskutert.

Helseutvalget deltok på Regnbudagene i Bergen med liknende tilbud som under Oslo Pride og vant pardeprisen i regnbuetoget. Helseutvalget var også tilstede under Trondheim Pride og Arctic Pride i Tromsø. Helseutvalget var også tilstede på Arendalsuka med Sjekkpunkt-bobilen.



Kondomer i fuglekasse på Sognsvann i Oslo.

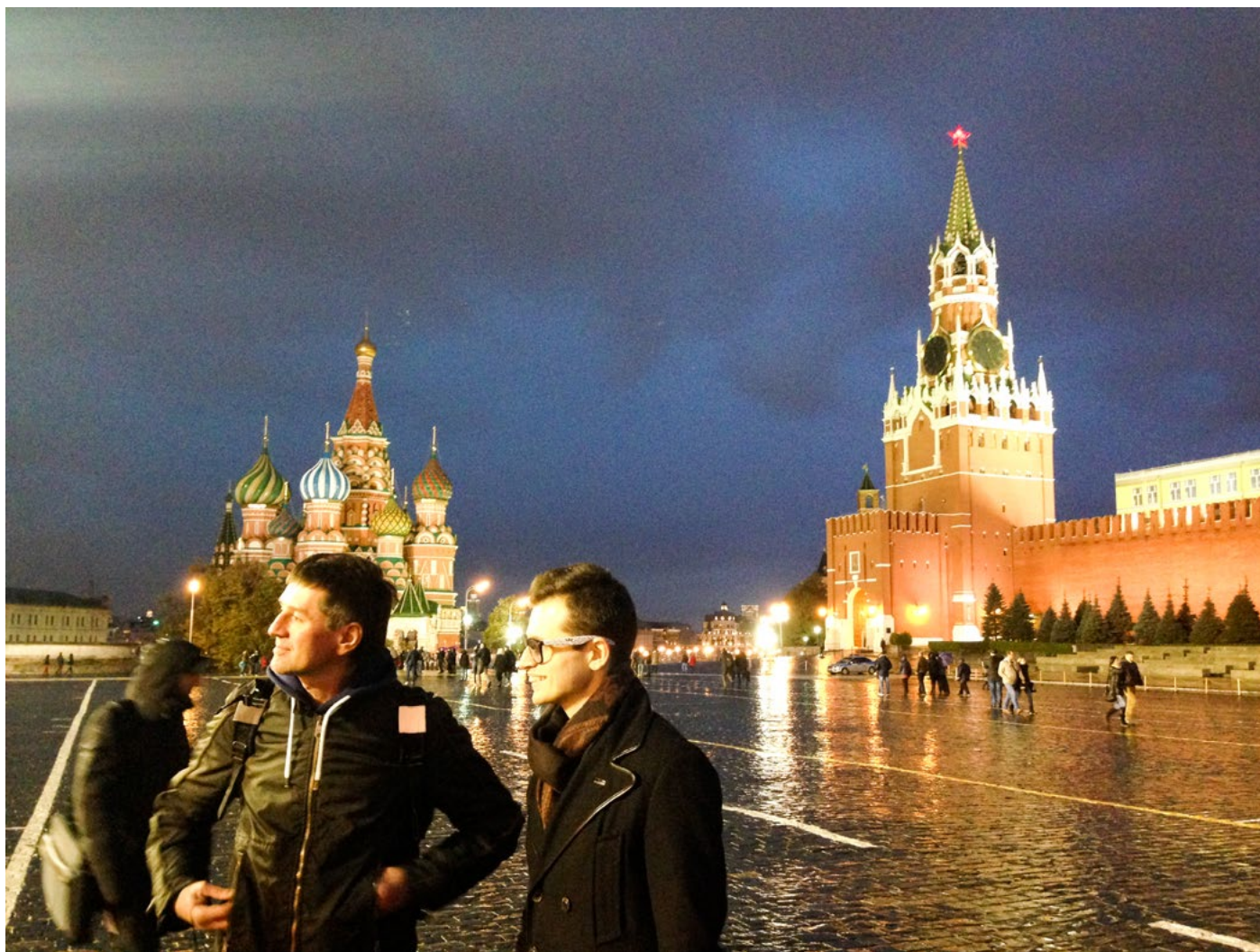


Runa, frivillig i Youchat, i paraden under Regnbuedagene i Bergen. Bak henne er Sjekkpunkt-bobilen, som vant prisen for årets paradeinnslag.

Kondomdistribusjon

I 2015 distribuerte Helseutvalget 154 560 kondomer og 70 000 pakninger med glid. Dette er betydelig færre kondomer enn tidligere år hvor Helseutvalget har distribuert i overkant av 200 000 kondomer og 80 000 pakninger med glid årlig. Årsakene til dette kan antas å være flere, blant annet at gratiscondomer.no har tatt over for bestillinger og utsending fra Helseutvalget. Helseutvalget har også potensiale til å i større grad enn tidligere å inkludere kondomer i stiftelsens hiv- og SOI-forebyggende prosjekter. I 2016 har Helseutvalget ambisjoner om å økt fokus på kondomdistribusjonen med mål om å distribuere 250 000 kondomer.

Kondomene og glidpakningene er blitt distribuert på arenaer i Norge hvor MSM og KSK møtes. Utesteder, barer og ulike arrangement for målgruppene har stått i fokus. I 2015 har Helseutvalget også fortsatt distribusjonen av kondomer og glid i fuglekasser på cruisingarenaer som i skogen ved Sognsvann, på Ekeberg og på Blåsen i Stensparken. Fuglekassene brukes også som «oppslagstavle», hvor informasjon om Sjekkpunkt samt den europeiske testeuka ble gitt. Helseutvalget har i 2015, som tidligere år, også ryddet området rundt fuglekassene på Sognsvann for brukte kondompakker og annet søppel.



Besøk på Den røde plass i Moskva. (F.v.) Andrey Beloglazov og Daniela Sherstyuk fra den russiske MSM-organisasjonen LaSky.

Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men

Helseutvalgets arbeid med hivforebygging blant MSM i Russland får støtte av Helse- og omsorgsdepartementet og tilskuddsordningen til helsesamarbeid med Russland. Prosjektet ble startet opp i 2014 og har involvert partnere i Arkhangelsk, Murmansk og nå Moskva og St. Petersburg.

Helseutvalget har i 2015 besøkt ledelse og frivillige i LaSky i Moskva og St. Petersburg. LaSky jobber med hivforebygging blant menn som har sex med menn. Under besøket, hvor Helseutvalget var to dager i Moskva og to dager i St. Petersburg, ble det arbeidet med utformingen av et felles prosjekt som involverer skolering av «outreach workers» – som jobber oppsøkende på arenaer for MSM. Deltakende i prosjektet er også Deutsche AIDS Hilfe, som har lang erfaring med hivforebyggende arbeid i Russland og Øst-Europa. I tillegg ble det avlagt besøk til organisasjonen Pozitive Dialogue i St. Petersburg, som blant annet jobber med å bistå personer som lever med hiv med å finne fram til ulike helsetjenester.

Helseutvalget ble også tatt med ut på befaring med ansatte fra LaSky i Moskva, hvor det ble gitt omvisning på ulike arenaer for MSM hvor organisasjonen jobber oppsøkende. Ansatte og frivillige reiser ut i team og snakker med MSM om hivtesting og prevensjon.

I planene for prosjektet framover ligger en styrking av eksisterende oppsøkende hivforebyggende arbeid blant MSM i Moskva og St. Petersburg, gjennom erfaringsutveksling, skolering og utvikling av informasjonsmateriell tilpasset russiske forhold.

EØS-prosjekt: «Testpunkt»

– lavterskel testetilbud i Riga, Latvia

Helseutvalget har siden 2012 vært involvert i et lavterskel hivtesttilbud for menn som har sex med menn i Riga i samarbeid med Baltic HIV Assosiation. Prosjektet er finansiert med midler fra EEA Grants. Samarbeidet har i 2015 bestått i deltakelse på sluttkonferanse hvor utveksling av våre erfaringer fra Sjekkpunkt og ny app-teknologi står i fokus. Testpunkt hadde 150 konsultasjoner i perioden mars 2014 til januar 2015. I denne perioden var 133 menn, 17 kvinner og én transperson. Funnene bestod i tre hivtilfeller, to syfilis og



Fra kontorene til LHBG-organisasjonen i St. Petersburg – fra utsiden var det umulig å se at det var her de holdt til.



LaSky tok Helseutvalget med ut på arenaer for MSM hvor ansatte og frivillige driver oppsøkende hivforebyggende arbeid. Her ved inngangen til en metrostasjon i Moskva.



Rolf M. Angeltvedt holdt presentasjon om Helseutvalget og Sjekkpunkt i Ljubljana, Slovenia.

én hepatitt B. Prosjektet er nå avsluttet. Det ble etter initiativ blant engasjerte grand prix entusiaster i homomiljøet i Oslo samlet inn € 750 til dette tiltaket. Styret i Helseutvalget donerte lik det innsamlede beløpet slik at donasjonen ble på tilsammen € 1500.

EØS-prosjekt: «Partnership for prevention development and community based HIV testing for men who have sex with men in Slovenia – HIV Response».

Helseutvalget er prosjektpartner i et prosjekt i Slovenia med Društvo Legibittra, Društvo študentski kulturni center, Univerza v Ljubljani og Univerzitetni klinični center Ljubljana. Prosjektet har vært forsinket grunnet administrative årsaker, men ble godkjent i mars 2015. Prosjektet har en tidsramme fram til januar 2017. Helseutvalget deltok med to ansatte på åpningskonferansen i Ljubljana i mai 2015 og var vert for en delegasjon på 14 personer fra de ulike prosjektpartnere som i august besøkte Oslo. Oppholdet varte en uke og i perioden deltok de ulike deltakerne på flere aktiviteter. Prosjektleder Miha Lobnik deltok på et styremøte i Helseutvalget og informerte om målsettinger og betydningen av Helseutvalgets

deltakelse i prosjektet. De fleste deltakerne var med som observatører på testeaktiviteter i Skippergata, på Hercules Sauna og på Scandinavian Leather Club (SLM). I tillegg organiserte Helseutvalget besøk på hivpoliklinikken på Ullevål universitetssykehus, Olafiklinikken, HivNorge, LHBG-senteret, LLH og Helsedirektoratet.

Europeisk testuke

Den europeiske testuka er et initiativ fra HIV in Europe, og ble avholdt for første gang i 2013. Da deltok nesten 500 forskjellige organisasjoner fra hele Europa. Selve testuka avholdes siste uken i november, og leder opp til Verdens Aidsdag 1. desember. Hensikten med uka er å rette søkelyset på de positive grunnene til å ta en test. I 2015 ble testuka utvidet til å inkludere testing for hepatitter. Grunnen til dette er at hepatitter, som hiv, smitter ved seksuell kontakt og via blod. I 2015 hadde Helseutvalget derfor tilbud om hurtigtest for hepatitt C.

Under testuka i 2015 benyttet 108 brukere seg av Sjekkpunkt, noe som er det samme som året før. Det ble tatt 107 tester for hiv, 106 tester for syfilis og 43 tester for hepatitt C.



Nordisk møte i september: Lagbilde utenfor Helseutvalget i Skippergata i Oslo. Deltakerne kom fra svenske RFSL, finske Hiv-Tukikeskus og danske AIDS-fondet.

I 2015 ble det tatt 1,7 tester per åpne time testetilbud, en økning fra 0,85 tester per time året før. Sjekkpunkt hadde kampanje for testeuka hos Gaysir, Blikk og Grindr samt Facebook i tillegg til leserinnlegg i VG signert av LLH, HivNorge, NyePluss, Aksept, Olafiaklinikken, Brynsenglegene og Helseutvalget. Som tidligere år ble testeuka også markedsført på tv-skjermer på legekantor i Oslo kommune.

AIDS 2015 – Vancouver

Helseutvalget deltok i 2015 med to deltakere på den internasjonale AIDS-konferansen i Vancouver 19.–22. juli. Helseutvalgets deltakere fokuserte på epidemiologi og hiv-forebygging blant menn som har sex med menn. Det ble publisert to oppsummeringer fra konferansen på helseutvalget.no.

Nordisk møte 2015 – Helseutvalget var vertskap

Helseutvalget var 24. og 25. september vertskap for det årlige Nordiske møtet, hvor svenske RFSL, finske Hiv-Tukikeskus og danske AIDS-fondet besøkte Oslo. På møtet ble evalueringsdata fra eksisterende prosjekter presentert, i tillegg til annen erfaringsutveksling omkring forebyggende arbeid blant MSM og KSK

i deltakerlandene. Folkehelseinstituttet bidro også til møtet med presentasjon av den epidemiologiske situasjonen for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner blant MSM i Norge.

15th European Aids Conference i Barcelona

I forkant av konferansen, 20. oktober, deltok Helseutvalget også på et møte med ulike europeiske organisasjoner som tilbyr hurtigtesting for menn som har sex med menn. Møtet ble arrangert av International HIV Partnerships (IHP), som blant annet jobber for økt tilgang på anonym testing for hiv, hepatitter og andre seksuelt overførbare infeksjoner. IHP jobber også for bedre epidemiologisk kunnskapsgrunnlag knyttet til dette.





Norge Siste nytt Dokumentar Klima NRK Ytring

«Møter daglig personer som lever i det skjulte som homofil»

Å leve i skjul som homofil er slett ikke uvanlig, selv i 2015, sier Helseutvalget. At Stain Erik Hagen står frem kan hjelpe andre.



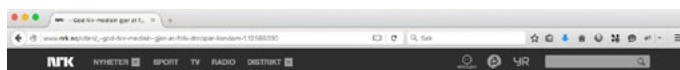
NRK, JUNKO: Seks år i spandelen viser 2015, er det mange som skjuler at de er homofile. Høye livet, sier Stain Erik Hagen i Helseutvalget. FOTO: Oskari Hult/NTB/NTB



Journalist Lisa De Rose
@lisadeRose

Publisert 02.10.2015 kl. 14:39

I dagens episode av «Skavlen» står Oskari-styrelser og tidligere Rimi-er



Viten

– God hiv-medisin gjør at folk dropper kondom

Medisinene mot hiv er så gode at folk ikke er redde for å ha ubeskytta sex lenger. Det mener Helseutvalget, som jobber med helseopplysning til menn som har sex med menn.



Helseutvalget har med seg en buss full av oppvarmer og det betyr at det blir mye mer trygt. Her blir det hivstest av hiv og syfilis. FOTO: HELSEUTVALGET



Journalist Per Ole Alvsland

Journalist Randi L. Lunde

Journalist Randi L. Lunde

Journalist Randi L. Lunde

Journalist Randi L. Lunde

Journalist Randi L. Lunde

Journalist Randi L. Lunde



– Det er ingen tvil om at hivmedisin er blitt så effektiv, sier kommunikasjonssjefen i Helseutvalget, Ansel Ovenskott til NRK.



HELSEUTVALGET I MEDIA

Helseutvalget ble i 2015 omtalt i 30 redaksjonelle saker (2014: 22) hos blant annet NRK, TV2, Dagens Medisin, Gaysir, Blikk og Byavisa Stavanger.

Testing for hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner, åpenhet og PrEP var i fokus for Helseutvalget i media i 2015. Særlig utvidelsen av Sjekkpunkt og den europeiske testeuka har blitt løftet fram.

Helseutvalget skal være en aktiv bidragsyter i offentligheten. Det er viktig for stiftelsen å tilrettelegge for medier som ønsker å bruke Helseutvalget som referanse, kilde, intervjuobjekt eller lignende.

Stiftelsen skal legge til rette for at årsrapporter og andre offentlige dokumenter til enhver tid er tilgjengelige på helseutvalget.no. Dersom det er ønskelig kan man også kontakte Helseutvalget og etterlyse dokumenter.

Omtale av Helseutvalget i media 2015

«Sjekk inn på et hotell, få svaret på stedet» (Gaysir.no, 21 januar 2015)

«Tilbyr drop-in testing av hiv og syfilis» (NRK.no, 5. februar 2015)

«Gratis hivtest i Stavanger fra 14. februar» (Aftenbladet.no, 5. februar 2015)

«Bekymringsfull hiv-utvikling» (Gaysir.no, 4. mars 2015)

«Fortsatt høye smittetall» (Dagensmedisin.no, 4. mars 2015)

«Helseutvalget: – Skepsis, eller et ønske om mer kunnskap?» (Nattogdag.no, 13. mars 2015)

God morgen Norge (TV2, 15. april 2015)

«Om gonorré og syfilis i Norge» (NRK Alltid Nyheter, 15. april 2015)

«Ny gonorétopp: Tallet på smittede høyere enn på 25 år» (NRK.no, 15. april 2015)

«Rekordmange smittet av gonorré og syfilis» (Gaysir.no, 15. april 2015)

«La stå!» (Dagens Næringsliv, 11. juni 2015)

«Flere homofile har fått hiv» (NRK Østlandssendingen, 14. juli 2015)



«Kroppspress blant unge»
(NRK Dagsrevyen, 15. august 2015)

«LLH går inn for PrEP i Norge»
(Blikk.no, 9. september 2015)

«God hiv-medisin gjer at folk droppar kondom»
(NRK.no, 24. september 2015)

«Schrödingers katt: Tilbake til framtiden – HIV/AIDS»
(NRK, Schrödingers katt, 24. september 2015)

«WHO anbefaler forebyggende hiv-behandling til høyrisikogrupper» (Dagensmedisin.no, 1. oktober 2015)

«Møter daglig personer som lever i det skjulte som homofil» (NRK.no, 2. oktober 2015)

«Mange lever med skjult legning – Stein Erik Hagen er et idol»
(NRK Dagsrevyen, 2. oktober 2015)

«Slutt på gratis kondomer» (Blikk.no, 29. oktober 2015)

«Har vi råd til å la være?» (Blikk.no, 3. november 2015)

«En million som ikke vet» (Blikk.no, 19. november 2015)

«Kick-off for Europeisk testuke»
(Gaysir.no, 20. november 2015)

«Faglig vorspiel til verdens Aidsdag»
(Gaysir.no, 25. november 2015)

«PrEP-diskusjon på gang» (Blikk, 25. november 2015)

«Flere får påvist hiv: Etterlyser bedre tester»
(NRK.no, 1. desember 2015)

«Flere fikk påvist hiv i Europa i fjor»
(NRK Nyheter, Radio 1. desember 2015)

«Tallet på hiv-smittede i Europa det høyeste noen gang»
(NRK Nyheter, TV, 1. desember 2015)

«Til helgen kan du ta gratis hurtigtest for HIV i Stavanger» (Byas.no, 8. desember 2015)

«Ønsker å gi noe tilbake»
(Gaysir.no, 17. desember 2015)

Helseutvalget/Balanse
pr. 31.12.2015

Eiendeler		
Personallån	-	42 882
Forskuddsbetalte kostnader	130 049	123 480
Bankinnskudd	2 317 055	1 144 565
Sum omløpsmidler	2 447 104	1 310 927
Sum eiendeler	2 447 104	1 310 927
Egenkapital		
Tidligere års resultat	491 022	125 500
Grunnkapital Stiftelsen Helseutvalget	-100 000	-
Årets resultat	853 630	365 521
Sum opptjent egenkapital	1 244 652	491 022
Gjeld		
Leverandørgjeld	453 954	75 600
Forskuddstrekk	157 633	170 323
Skyldig andre trekk	-639	-
Skyldig arbeidsgiveravgift	166 401	141 466
Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn	-1 225	53 449
Feriepenger	370 377	379 068
Annen påløpt kostnad	55 951	-
Sum gjeld	1 202 452	819 906
Sum egenkapital og gjeld	2 447 104	1 310 927

Oslo 18/2 2016


Styreleder


Daglig leder

**Helseutvalget/Resultatregnskap
pr. 31.12.2015**

	Total 2015	Total 2014
Inntekter		
Driftstilskudd Helsedirektoratet	8 870 215	8 089 000
Tilskudd Oslo kommune	725 000	700 000
Prosjekttilskudd fra HOD	320 266	400 000
Sum tilskudd	9 915 481	9 189 000
Driftskostnader Hivprosjekter	650 000	656 218
Kondomer og glidemiddel	48 659	30 183
Forskning og evaluering	371 534	367 878
Sjekkpunkt	2 750 913	2 791 768
Fuckshop for MSM + ABC kurs	172 730	166 081
Internett, hjemmesider	91 725	207 968
Latebloomers	53 868	79 858
Miljøtiltak	223 715	183 109
Hva skjer nå, Buddy	54 194	167 788
Annonserings- og kampanjebudsjett	250 858	252 562
Frivilligkostnader, modul	222 439	221 982
Chaps, nordisk møte	52 885	62 897
Russland	383 817	236 578
Hjemmetesting	256 057	-
Youchat	1 389 515	1 068 136
Livsstil og kjærlighet	395 893	385 722
Arena	699 979	605 524
Kunnskapsformidling	299 466	313 541
Gaykids	-	36 325
Sum prosjektkostnader	8 368 247	7 834 118
Lønns- og personalkostnad	1 357 318	1 357 372
Lokal- og driftskostnad	-391 002	-151 427
Reiser, info, løpende	214 869	165 771
Mva-kompensasjon	-482 473	-400 837
Netto finansresultat	-5 108	18 482
Årsresultat	853 630	365 521

Oslo 18/2 2016


Styreleder


Daglig leder

Til organisasjonen Helseutvalget

Revisjonsberetning for 2015

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Helseutvalget som viser et overskudd på NOK 853.630. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2015 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

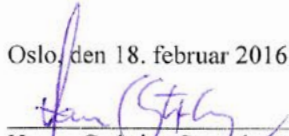
Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Helseutvalget per 31. desember 2015, og av foreningens resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, den 18. februar 2016


Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor



Helseutvalget

GAY & LESBIAN HEALTH NORWAY
Skippergata 23, 0154 Oslo
+47 23 35 72 00

helseutvalget.no
youchat.no
sjekk-punkt.no
msm.helseutvalget.no
ksk.helseutvalget.no
slm.helseutvalget.no
facebook.com/helseutvalget
twitter: @helseutvalget_
instagram: @helseutvalget

