



Helseutvalget

helseutvalget.no
youchat.no
sjekk-punkt.no
hvaskjernå.no
gaykids.no
msm.helseutvalget.no
ksk.helseutvalget.no
slm.helseutvalget.no
facebook.com/helseutvalget
twitter: @helseutvalget_
instagram: @helseutvalget

HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2014



*«I dag ledet jeg etableringen av nytt HIV-
forum i Oslo. En rekke friv org som gjør
en god jobb på feltet var tilstede,
inkl @helseutvalget_»*

Øystein E. Søreide @Oystein09 May 5

*«Flere må bruke kondom, flere må teste seg
og flere må være på vellykket behandling»*

Helseutvalget i høring til statsbudsjettet, Folkehelse/smittevern – Kap 719
post 70, 28.10.2014

*«Økt volum i det hiv- og soi forebyggende
arbeidet blant menn som har sex med menn»*

Helseutvalget i høring med Helse- og omsorgskomiteen i Oslo kommune,
04.11.2014

HELSEUTVALGET ÅRSRAPPORT 2014

STYRELEDEREN HAR ORDET

FELTARBEID

Helseutvalget har gjennomgått sitt 31. år, og har vært mer ute blant målgruppene enn noensinne. Organisasjonen, som har lange tradisjoner for å jobbe oppsøkende «der folk er», var i 2014 mer tilstede på utelivsarenaene, sauna, barer og klubber enn året før, over hele landet. Dette kommer særlig som en følge av pilotprosjektene Sjekkpunkt og Arena, som gjennom oppsøkende virksomhet tilbyr samtaler, hivtesting, veiledning og støtte til de som beveger seg på de forskjellige arenaene. Slik kommer enda flere i kontakt med Helseutvalget, og enda flere får kunnskap om våre tilbud. I året som gikk har vi snakket stadig mer om feltarbeid, og det med god grunn.

Nytt av året var også utvidelsen av Sjekkpunkt, vårt lavterskel samtale- og hurtigtesttilbud, med fast månedlig tilbud i Bergen. Under åpningshelgen dukket nærmere 40 menn opp for å benytte seg av tilbudet, som foregikk på et hotell i sentrum.

I 2013 benyttet 3005 personer seg av Helseutvalgets forskjellige tilbud. I 2014 landet vi på 3375. I tillegg gikk andelen med en ikke-vestlig innvandrerbakgrunn opp fra 4,4 til 5,9 prosent. Dette er Helseutvalget stolte av, og jeg vil benytte anledningen til å takke våre gode samarbeidspartnere for at organisasjonens arbeid blir nyttig for stadig flere.

Det er også på sin plass å takke de frivillige, som på mange måter utgjør kjernen i Helseutvalgets virksomhet, enten det er gjennom testing for hiv i helger og på nattestid, chatting med andre unge mennesker, tilstedeværelse på utelivsarenaene eller gjennomføring av kurs, seminarer og workshops. I 2014 kom hele 35 nye frivillige til Helseutvalget, hvor de ble skolert til å jobbe i ulike prosjekter. At nye frivillige kommer til er helt essensielt for at organisasjonen skal nå sine mål for både volum og innhold, og samtidig være stadig mer tilgjengelig for målgruppene.



Kristen Vegge (42)
Advokat i Wiersholm
og medlem av Helseutvalgets
styre siden 2007.

Så hva vil det si å drive med feltarbeid? For Helseutvalget betyr det å være tilgjengelige, å senke terskelen for å komme i kontakt med oss og å målrette aktivitetene. Det betyr å møte folk der de er, framfor å sitte og vente på at de skal komme til oss. Det betyr stadig mer oppsøkende virksomhet. Feltarbeid betyr å være der på tidspunkter det ikke nødvendigvis passer oss selv, men heller når det passer best for de vi ønsker å møte. I året som kommer skal Helseutvalget fortsette sitt feltarbeid, og tilby gratis tilbud om testing, chat, kurs, seminarer og oppsøkende virksomhet til enda flere. Frivillige, samarbeidspartnere, ansatte og styre – takk skal dere ha!

Kristen Vegge,
styreleder i Helseutvalget



INNHold

INNHold

Feltarbeid.....	4
Om Helseutvalget	6
Helseutvalgets prosjekter 2014.....	9
2014 – Sjekkpunkt utvider	10
Hivtestuka 2014.....	11
Youchat – unge svarer unge	13
Arena – oppsøkende samtaletilbud på byen	16
Livsstil og kjærlighet	18
Fuckshop.....	18
Late Bloomers menn	18
Sikrere sex – hva er det?	20
Gay Kids.....	20
Hvaskjernå.no.....	20
Sentralbordschat.....	20
Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet..	21
Skeive dager og Verdens aidsdag 2014	22
Kondomdistribusjon	23
Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men	23
Praksisorientert sykepleierveiledning	24
Helseutvalget i media	26

STYRENDE ORGANER I HELSEUTVALGET

Helseutvalgets styre består av syv medlemmer og tre vararepresentanter. I 2014 ble det avholdt åtte styremøter i tillegg til årsmøtet, Helseutvalgets øverste organ, som ble avholdt 22. april.

STYREREPRÆSENTANTER VED INNGANGEN AV 2014

Kristen Veggestyreleder
Marte Skogtrønestleder
Anders Telle Hoel
Odd Vangen
Anna-Sabina Soggiu
Eirik Pettersen
Thea Indahl Mæhlum ansattes representant
Roland Wibergvara
Dennis Jagestadvara
Aleksander Salvadorvara

ANSATTE I HELSEUTVALGET I 2014

Rolf Martin Angeltvedtfaglig/adm. leder 100%
Bera Ulstein Mosengseniorrådgiver 100%
Therese Lerstad prosjektleder miljø og frivillighet 100%
(barselpermisjon)
Walter Heidkampprosjektleder kurs, gruppe
og seminarvirksomhet 100%
Aksel Overskottkommunikasjonsrådgiver 100%
Thea Indahl Mæhlum...prosjektleder Sjekkpunkt 100%
Aksel Skorm Refsdal.....prosjektmedarbeider 100%
(startet 1. april)
Anette Elsås.....administrasjonskonsulent 100%
(startet 1. juni)
Vegar Bjørnshagenprosjektmedarbeider 30%
Marie Natland Wabakken ...prosjektmedarbeider 30%
Dan-Henning Nessprosjektmedarbeider 100%
(sluttet 31. desember)



KJØNNSFORDELING

Kjønnsmessig fordeling blant ansatte i Helseutvalget ved utgangen av 2014.

	Menn	Kvinner
Antall	6 (60%)	4 (40%)

Helseutvalget (HU)

Helseutvalget er en landsdekkende, interessepolitisk uavhengig og livssynsnøytral organisasjon som arbeider helsefremmende og sykdomsforebyggende overfor den seksuelle minoriteten lesbiske, homofile og bifile samt andre kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn. Transpersoner/transseksuelle som har tilhørighet til eller som har lignende helseutfordringer som den seksuelle minoriteten kvinner og menn som har sex med personer av samme kjønn tilhører også HUs målgrupper.

Helseutvalgets forebyggingsstrategi er å arbeide med helseutfordringer der forskningen viser at menn som har sex med menn (MSM) og kvinner som har sex med kvinner (KSK) er mer utsatt, det vil si er helsemessig skjevfordelt sammenlignet med menn og kvinner som utelukkende har sex med personer av motsatt kjønn. Helseutvalgets mål er å utvikle og gjennomføre



Anette Elsås og Tor-Arne Njaamo med Helseutvalgets plakater som ble brukt under Skeive dager.

tiltak som reduserer risikoen for sykdom og/eller øker muligheten for god helse i denne seksuelle minoriteten. Dette gjøres med utgangspunkt i dokumenterte risikofaktorer og ved å redusere forekomst og virkninger av disse.

Helseutvalget har siden 1983 hatt en nøkkelrolle i det hiv-forebyggende arbeidet overfor MSM, men i løpet av sin 31 år lange historie har organisasjonen utviklet seg til å bli et bredt anlagt sykdomsforebyggende tiltak som har både MSM og KSK som sine målgrupper. Hovedsatsningsområdene er per i dag seksuell helse samt alkohol- og narkotikabruk.

Helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid overfor en minoritetsgruppe fordrer en bredere sammensatt faglig portefølje enn det tilsvarende arbeidet som utføres overfor befolkningen generelt. Således består Helseutvalgets ansatte av personer med helsefaglige kvalifikasjoner, epidemiologisk eller helsesosiologisk utdannelse og ansatte/frivillige med betydelig erfaringsbasert kunnskap om MSM og KSK i Norge. Denne sammensetningen sikrer det faglige innholdet samtidig som tiltakene fremstår som troverdige overfor målgruppene, noe som senker terskelen for deltakelse. Helseutvalget er en liten frivillighetsorganisasjon som i inneværende år ble driftet av 11 ansatte (hvorav syv 100%) og 71 frivillige (som bidro med 4,01 årsverk). I rekrutteringen av frivillige legges det vekt på å engasjere personer med ulike alder, kjønn, etnisitet, kompetanse, erfaringsbakgrunn og hiv-status. Det deltok 3375 KSK og MSM på Helseutvalgets ulike tiltak i 2014. Av disse hadde av 1,5 (49) prosent av deltakerne ulike former for transidentiteter og 5,9 prosent (201) ikke-vestlig innvandrerbakgrunn. Dette er unikt i norsk sammenheng.

I helsefremmende og sykdomsforebyggende arbeid er en viktig strategi å oppnå endringer i en befolkningsgruppes helsetilstand ved å få mange personer til å endre litt på sin livsstil – det kan være når det gjelder sexatferd og bruk av rusmidler. Eksempler på denne strategien i Helseutvalgets portefølje er Sjekkpunkt, Youchat og Arena som tilsammen treffer mer enn 3000 i målgruppen årlig. En annen og smalere helsefremmende og sykdomsforebyggende strategi er å få dem som har høyest risiko, til å gjøre større forandringer i sin livsstil. Eksempler på dette i Helseutvalgets portefølje er individuelle samtaler og spesialdesignede gruppeseminarer for målgruppene – som Livstil og kjærlighet, Fuckshop og «sent blomstrende» KSK og MSM.

Skolering, kurs og faglig input

I 2009 ble det utarbeidet en obligatorisk modell for skoleringen av frivillige. Denne skoleringen er bygget på tre moduler i tillegg til et VIVAT-helgekurs (førstehjelp ved selvmordsfare) og et MI-kurs (motiverende intervju) som holdes av Kompetansesenteret for rus i Oslo kommune. Frivilligskoleringen er en naturlig og selvsagt del av Helseutvalgets kvalitetssikring. Helseutvalget organiserte 71 aktive frivillige 2014. I tillegg kommer kontaktpersoner, modeller og frivillige rundt i landet som gjør en praktisk innsats for HU som ikke krever skolering. I 2014 ble 35 nye frivillige rekruttert og skolert, ved tilsammen 18 dager skolering.

Samarbeid

For å nå frem til et mangfold av brukere i Helseutvalgets helsefremmende og forebyggende virksomhet, er det viktig for organisasjonens utvikling at den er i stand til å samarbeide med forskjellige organisasjoner på mange samfunnsnivåer. Organisasjonen samarbeider med organisasjoner og ansatte i helse- og sosialsektoren, utelivs- og gråsonearenaene samt klubb- og festivalscenen og idrettsarrangementer. Helseutvalget er alltid åpne for erfaringsutveksling og nye samarbeidsforhold hvor dette er fordelaktig.

NØKKELTALL 2014

3375 unike brukere benyttet seg av Helseutvalgets tiltak i 2014 (2013: 3005)

Helseutvalget organiserte **71** aktive frivillige, hvorav **35** nye i 2014

262 personer deltok på Helseutvalgets gruppe- og seminarvirksomhet

5,9 prosent av de **3375** som benyttet seg av Helseutvalgets tiltak i 2014 hadde ikke-vestlig innvandrerbakgrunn

HELSEUTVALGETS PROSJEKTER 2014

Helseutvalgets prosjekter 2014, oversikt

- **Sjekkpunkt** – samtale- og testetilbud for menn som har sex med menn.
- **Youchat** – samtaletilbud via chat for unge gutter og jenter.
- **Arena** – rusforebyggende lavterskeltilbud for homofile og andre som har sex med noen av samme kjønn.
- **Livsstil og kjærlighet** – helgeseminarer og workshops for gutter og jenter i alderen 15–29 år.
- **Fuckshop** – workshop om sikrere sex med fokus på analsex
- **Sikrere sex – hva er det?** Kondombrukens ABC for KSK og MSM med innvandrerbakgrunn
- **Late Bloomers** – samtalegrupper og treff for menn som har sex med personer av samme kjønn
- **Gay Kids** – bok- og utstillingsprosjekt for barn og unge.
- **hvaskjernå.no** – nettressurs på tre språk for hivpositive og andre menn som ønsker informasjon om hvordan det er å leve med hiv
- **Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men** – Samarbeidsprosjekt med LHBT-organisasjonen Rakurs i Arkhangelsk, Russland.
- **Testpunkt Riga** – lavterskel testetilbud i Riga, Latvia
- **Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet**
- **Kondomdistribusjon**
- **Miljøarbeid**



Alle de frivillige i Sjekkpunkt får grundig skoleing. Her tester Anders Dalsane Jansen hurtigtesten på Frode Fosbak.

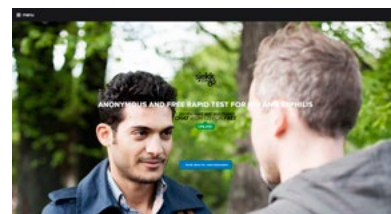
2014 – Sjekkpunkt utvider

Sjekkpunkt er et inviterende, lavterskel samtale- og hurtigtestetiltbud - av og for MSM – som er enkelt, anonymt og kostnadsfritt for brukerne. Prosjektet er et samarbeid mellom Helseutvalget, Oslo kommune og Helsedirektoratet. Tidlig diagnostisering hos utsatte målgrupper er et strategisk virkemiddel i kampen mot den stigende hiv-kurven blant MSM i Norge, og sammenlignbare land har lenge hatt stor suksess med lignende prosjekt forankret i hivforebyggende frivillighetsorganisasjoner. Sjekkpunkt er et tilbud til alle MSM, og spesielt de som av ulike årsaker ikke velger tradisjonelle testeklinikker. Sjekkpunkt skal være et supplement til, ikke en erstatning for, testing i den ordinære helsetjenesten.

Pilotprosjektet Sjekkpunkt ble startet opp i desember 2012. I 2014 har Sjekkpunkt holdt åpent ukentlig fra 17:00 til 20:00 på onsdager i Helseutvalgets lokaler. I tillegg har Sjekkpunkt, fra og med mars 2014, vært åpent i Oslo på lørdager. Per 30. desember har det blitt utført 603 tester i Helseutvalgets lokaler. Av de resterende samtaler/soi- og hivtestene er 183 utført på Hercules sauna (Oslo), 50 på ulike homouteststeder i Oslo, 14 på Scandinavian Leather Man, 93 tester på hoteller i Bergen (71 tester), Tromsø (3 tester), Trondheim (19 tester), cruisingområder ved Sognsvann (22 tester) og cruisingområder utenfor Hamar og Sarpsborg (5 tester) (N=965 + 27 hvor internevalueringen ikke er blitt fylt ut).

Pilotprosjektet Sjekkpunkt ble startet den 1. desember 2012. I 2014 (1. januar – 31. desember) er det gjennomført 992 samtaler, soi- og hivtester i Helseutvalgets lokaler samt på gråsonereanaer for homofile, bifile og andre

I 2014 fikk Sjekkpunkt nye nettsider som er tilpasset mobile enheter.



menn som har sex med menn. Dette er nær en fordobling av volumet sammenliknet med i 2013 – da 573 benyttet seg av Sjekkpunkt. Det ble gjennomført 938 tester for hiv, og 680 tester for syfilis. 227 brukere (22,8 prosent) svarte at de har benyttet seg av Sjekkpunkt mer enn én gang. 1,3 prosent av brukerne testet positivt for hiv og 2,9 prosent testet positivt for syfilis.

Av Sjekkpunkts besøkende frem til 31. desember 2014, befant 19,8 prosent seg i aldersspennet 16 til 24 år, 33,2 prosent i aldersspennet 25 til 34 år, 20,2 prosent i aldersspennet 35 til 44 år, 15,6 prosent svarte at de var 45 – 54 år og 11,1 prosent var 55 år eller eldre. 64,6 prosent av brukerne oppga at de er født og oppvokst i Norge, 16,8 prosent at de er innflyttere med vestlig bakgrunn og 18,6 prosent at de er ikke-vestlige innvandrere. 72,9 prosent av brukerne rapporterte at de er homofile, 15,7 prosent at de er bifile, 7,6 prosent at de er heterofile (N=46, hvorav 26 svarer at de er menn som har hatt sex med menn), 1,2 prosent at de er usikre på sin seksuelle orientering og 0,5 prosent at de er skeive.

Majoriteten av brukerne tilhører det man kan kalle sårbare sub-grupper for MSM. 21,4 prosent av brukerne oppga at de aldri har testet seg for hiv før. 44,7 prosent svarte at de ønsket å teste seg fordi de hadde hatt én eller flere episoder med usikker sex og 7,1 prosent ønsket å teste seg fordi de hadde hatt usikker sex med én eller flere partnere over en lengre tidsperiode.

78,7 prosent av brukerne oppga at de utelukkende hadde hatt sex med menn de siste tolv månedene. 35 prosent rapporterte at de hadde hatt mer enn 10 mannlige sexpartnere det siste året.

Et betydelig mindretall av de homoseksuelt aktive brukerne var også heteroseksuelt aktive. 15,6 prosent av utvalget som rapporterte sex med menn det siste året svarte at de også hadde hatt sex med kvinner det siste året. Av menn som rapporterte at de har sex med menn og kvinner (N=354) svarte 63 prosent at de ikke hadde hatt sex med kvinner siste året, 16,4 prosent hadde hatt én kvinnelig sexpartner, 8,8 prosent at de hadde hatt sex med to kvinnelige sexpartnere, 5,6 prosent at de hadde hatt sex med tre til fire sexpartnere, 3,4 prosent med fem til ni sexpartnere og 3,9 prosent mer enn ti sexpartnere. 14,4 prosent svarte at de har drukket seg beruset fire ganger eller mer per måned i 2014. 28,2 prosent oppga at de hadde brukt poppers siste året, 25,5 prosent har røykt hasj eller marihuana og 12,2 prosent at de har ruset seg på kokain det siste året og den selvrappporterte alkoholbruken var også høy. 92 prosent sa seg svært tilfreds med Sjekkpunkt, 8 prosent sa seg tilfreds, og 95,6 prosent ønsket å benytte seg av dette tilbudet igjen.

Hivtestuka 2014

Under den Europeiske hivtestuka (21.–28. november 2014) gjennomførte Helseutvalgets Sjekkpunkt en kampanje i samarbeid med aktører som Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, Oslo kommune, Aksept, HivNorge og infeksjonsmedisinsk avdeling ved Ullevål Universitetssykehus.

Under årets hivtestuke gjennomførte Sjekkpunkt 108 tester for hiv (54 tester under Hivtestuka 2013), ved totalt 127 testetimer som ble driftet av seks ansatte og 19 frivillige som la ned 118 ansattetimer og 213 frivilligtimer. 22 av de 108 testene ble gjennomført i Skippergata 23, mens de resterende 86 testene ble gjennomført på arenaer for MSM som sauna og cruisingområder (i Hedmark og Østfold) og på hoteller (i Bergen og Oslo).

Under hivtestuka ble det registrert to positive tester for hiv og to positive tester for syfilis, hvorav de to som testet positivt for hiv har fått oppfølging ved behandlende instanser samt oppfølging per telefon gjennom Sjekkpunkt og Helseutvalgets Buddy-prosjekt, hvor hivpositive frivillige tilbyr samtaler til MSM som tester positivt for hiv.

Sjekkpunkt gjennomførte en kampanje under hivtestuka, som resulterte i 1 968 558 visninger av budskap knyttet til hivtesting og usikker sex, anonym sex (cruising) og nye sexpartnere.

I 2014 ble Sjekkpunkt markedsført og omtalt i flere ulike kanaler, både på internett og i tradisjonelle medier. Sjekkpunkt har egne nettsider



Under den Europeiske hivtestuka hadde Sjekkpunkt en kampanje i Oslo sentrum. Tema for kampanjen var dating-apper på mobil for MSM.



Under den Europeiske hivtestuka i november åpnet Sjekkpunkt uka på Hercules Sauna i Oslo, hvor det også ble tilbudt testing hver dag.

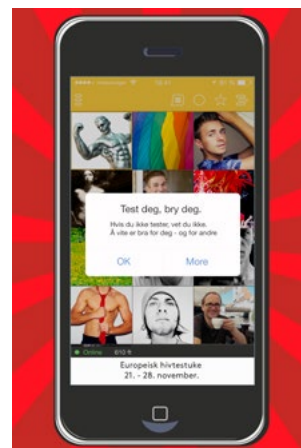
(www.sjekk-punkt.no/www.hivtest.no), med en profil som er homonøytral. Dette betyr at MSM som ikke identifiserer seg som homofile også skal kunne benytte seg av disse sidene for å finne informasjon om hvordan Sjekkpunkt foregår, når og hvor tilbudet til enhver tid er og annen informasjon i tillegg til en egen chat-funksjon. Nettsidene er tilgjengelige på engelsk og norsk og noe informasjon er også tilgjengelig på spansk. I 2014 har Sjekkpunkt sine nettsider blitt besøkt av 19 741 unike brukere (8 216 brukere i 2013), hvorav 60,7 prosent kom fra Oslo, 7,9 prosent fra Hordaland, 6,9 prosent fra Akershus, 3,9 prosent fra Rogaland samt treff fra samtlige fylker i Norge. 18,2 prosent (17,7 prosent i 2013) av brukerne benyttet nettlesere hvor engelsk var satt som hovedspråk. I tillegg til nettsidene har Sjekkpunkt markedsført seg gjennom annonser på nettsider som Gaysir.no og Blikk.no, i tillegg til synlighet på Helseutvalgets andre nettsider (blant annet Helseutvalget.no) og i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram samt søkemotorer som Google. Sjekkpunkt markedsføres også gjennom apper som Grindr (internettbasert møteplass for MSM).



I 2014 var 24 frivillige aktive i Sjekkpunkt, hvorav 16 av disse var nye.



Frivillig i Sjekkpunkt, Atle Sørensen (i midten), stiller opp med bobilen «Bob» og reiser rundt og tilbyr hivtesting i Sjekkpunkt.



Sjekkpunkt har vært omtalt i nasjonale medier som NRK (radio og web), Dagsavisen (trykk og web) og Nordlys (trykk og web) i tillegg til omtale på andre norske og utenlandske nettsider og blogger. Sjekkpunkt har også markedsført tilbudet med t-skjorter på barsatte, flyers, visittkort og plakater på utesteder, sauna, og cruisingarenaer hvor MSM befinner seg. Helseutvalgets kondomfuglekasser på blant annet Sognsvann, Ekeberg og i Stensparken/Blåsen benyttes også som oppslagstavle for Sjekkpunkt med informasjon om når samtale og hurtigtesting for hiv finner sted på den enkelte arenaen. I 2014 har Sjekkpunkt også montert og administrert TV-skjermer på fysiske arenaer for MSM, som Hercules Sauna, London Pub, SLM Oslo og Kafé Fincken i Bergen. Skjermene, som styres sentralt ved hjelp av internett fra kontoret i Skippergata 23, viser informasjon om og budskap knyttet til hivtesting og sikrere sex i tillegg til arenaene og samarbeidspartneres egne budskap. Sjekkpunkt sine nettsider har i 2014 blitt tilpasset og optimalisert for bruk på mobil og nettbrett. I 2014 kom 57 prosent av brukerne av Sjekkpunkt sine nettsider fra nettlekere på mobil og nettbrett, noe som

er en økning siden 2013 hvor 36,2 prosent av brukerne kom fra slike mobile enheter. Sjekkpunkt har i 2014 også fått egen side på Facebook som per 31. desember 2014 har 401 følgere.

51,4 prosent, mot 74 prosent i 2013, av brukerne som gjennomførte samtale og tok hivtest hos Sjekkpunkt i 2014 oppgir i eksternevalueringen å ha fått kjennskap til Sjekkpunkt gjennom annonser på internett. 22,9 prosent oppga annonse på Grindr og 19,2 prosent oppga søkemotorer som Google. 17,9 prosent, mot 17,3 prosent i 2013, oppga tips fra andre, 20 prosent svarte info på Sjekkpunkt.no eller Helseutvalget.no og 11,6 prosent, mot 24,4 prosent i 2013, oppga å ha sett informasjon på enten sauna eller andre arenaer for MSM. Hvordan MSM som valgte å teste seg på Sjekkpunkt ble rekruttert varierer med seksuell livsform. Eksempelvis var det langt flere blant MSM som oppga en sen homoseksuell debut som fant Sjekkpunkt ved å google seg fram enn blant MSM med en gjennomsnittlig eller tidlig seksuell debut.

Youchat – unge svarer unge

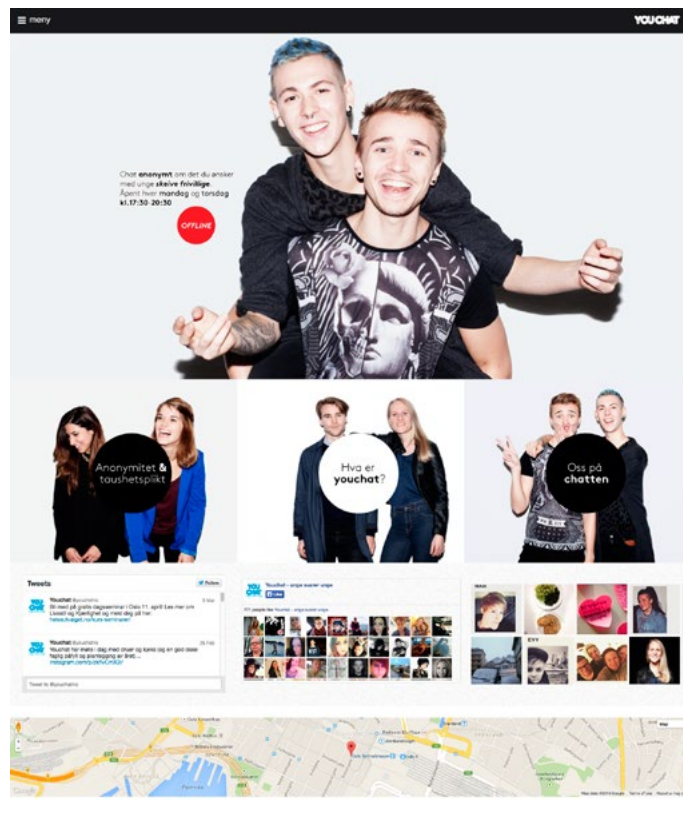
Youchat er en egen oppsøkende rusforebyggende ungdomspatrulje bestående av unge ansatte og frivillige på internett. Prosjektet har vært virksomt siden 2008/2009. Chatteverktøyet er forankret i forskningsbasert kunnskap og blir justert ut i fra ukentlige evalueringer av tiltaket. Volum- og innholdsmessig er Youchat uten tvil det viktigste rusforebyggende tiltaket i Norge og Norden overfor unge KSK og unge MSM. Chatten er spesielt effektiv ved at den er blottet for ideologi og politikk – samtalen utføres på de unges egne premisser.

I 2014 har Youchat holdt åpent fast på mandager og torsdager. Chatten er bemannet av én ansatt og to til fem frivillige begge dager mellom klokken 17.30 og 20.30.

Youchat er underlagt et evalueringsverktøy bestående av to deler – en intern som fylles ut av Helseutvalgets frivillige og en eksternevaluering utført av brukerne. Disse kan fylle ut et skjema som popper opp på skjermen etter avsluttet samtale. Ved å sammenholde dataene får Helseutvalget kvalitetssikret evalueringen.

I 2014 fikk Youchat 1560 henvendelser som resulterte i samtaler. Dette er en økning på 407 gjennomførte samtaler siden 2013, hvor antallet registrerte samtaler var 1153. 66,8 prosent av de som tok kontakt var jenter, 23,5 prosent gutter, 0,9 prosent transer/transseksuelle og 0,9 prosent oppga at de var usikker på sin egen kjønnsidentitet. 29,3 prosent var 15 år eller yngre, 54,4 prosent befant seg i aldersgruppen 15 år til 19 år, 3,5 prosent i aldersgruppen 20 til 24 år og 1,7 prosent er eldre enn 25 år (i 11,1 prosent av de 1560 samtalene ble ikke alder tematisert).

Eksternevalueringen bekrefter inntrykket fra internevalueringen om at en betydelig andel av henvendelsene til Youchat er seriøse henvendelser. Det handler om vanskelige personlige relasjoner, konflikter, psykisk uhelse og i sammenheng med dette ofte rusproblematikk. 43,9 prosent svarte i den eksterne evalueringen (brukerevaluering av verktøyet og vertene) at de hadde drukket alkohol det siste året og blant disse svarte 39 prosent at de har drukket alkohol 2 til 3 ganger



i måneden eller mer. Dette er en meget stor andel sett på bakgrunn av at 83,9 prosent av de som tar kontakt på chatten er under 19 år. I internevalueringen handlet 11,3 prosent av samtalene om narkotika.

21,1 prosent oppga i den eksterne evalueringen at de tok kontakt med Youchat fordi de var nysgjerrige eller trengte noen å snakke med, 41,5 prosent oppga at de trengte hjelp med noe og 37,4 prosent oppga at de tok kontakt fordi noe i livene deres er vanskelig. Videre rapporterte 43,3 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av søvnproblemer, 48,1 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle seg stiv eller anspent, 56,7 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle håpløshet med tanke på fremtiden, 59,1 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å føle seg ulykkelig/trist/deprimert, 53,1 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av at alt er et slit og 74,9 prosent at de er veldig eller ganske mye plaget av å være bekymret over ting.

I 2014 hadde Youchat sine nettsider (Youchat.no) 17 463 unike brukere og 34 018 sidevisninger. Youchat benytter også egen Twitter-, Facebook- og Instagram-profil. Per 31. desember 2014 hadde Youchat 854 følgere på de overnevnte sosiale mediene.

før

før hormonar og handlekraft, før voksesmerter og vaksenliv
før einsemd og glede, før rekkehus og skiftturnus
før stasjonsvogn og lønningsdag, før togtabellar og bussavgangar
før rollemodellar og identitetsforvirring
før angst og usynliggjøring, før minoritetar og tvil
og uro og forvirring og skam

før lykka kjem, før ettertanken kjem, før refleksjonen kjem
før ekstasen og flørten og overskridinga, før
nederlaga kjem, før sjølvhatet og kjærleikssorga kjem
før ein forstår at sex bare er menneske som
blandar seg med kvarandre for å glede kroppen og evolusjonen,
i lyst, attrå, desperasjon, kåtskap

før ein innser at sex ikkje har anna mål enn
livets djupaste meining, kjærleiken
før ein forstår at det ikkje er noko mørkt
eller ekkelt eller feil med livets djupaste meining

denne magien
denne ville utflukta
denne vårdagen i bodyen
som eter støvet
som brenner huset ned
som kastar kleda
og roper:
EG ER I LIVE!

før alt det, før livet er tosifra,
før dagane finst på smarttelefonen
før nettene blir drukna i piller
før før før

slik er det vi ser ut
slik –
slik er ansikta våre, slik er smila våre
slik er auga våre, håret vårt, flettene, panneluggane
slik er munnane våre, hendene våre, kinna våre
slik er vi før vi blir borgarar, kundar, konsumentar
stemmekveg, skattebetalarar, skattesnytarar
minstepensjonistar, mangemillionærar, segment
abonnentar, myndige, homoar, heteroar

slik er vi, første skuledagen, første sommardagen
første dagen med trygg is på vatnet, slik er vi
på tredje eller fjerde eller femte bursdagen
på 17. mai og julaftan og ein heilt vanlig måndag
latter i hengekøya, smil i dyreparken, gå med
trillebåra full av haustblad, ta ein blund midt på dagen

slik er det vi ser ut, slik er det vi drømmer
cowboydrømmer
barbiedrømmer
indianardrømmer
fotalldrømmer
drømmer om kva vi skal bli
drømmer om kven vi skal møte
drømmer om kven vi skal elske
drømmer om korleis vi skal bli elska
drømmer om blod som skal
nå 100 grader celsius

så like vi er
så menneskelige vi er
så sårbare vi er
det finst så mange måtar
å vere jente og gut på
likevel
så like vi er
så ulike vi er
så unike vi er
så menneskelige vi er
så fine vi er
så vakre vi er
så vakre
og det aller viktigaste
det finst ein plass
i alt dette
for ho og han
og han og han,
og ho og ho
og for meg og meg
vi
vi
vi
vi
vi
her er vi
ho og han
han og han
ho og ho

ho ho



I 2014 har Gay Kids vært utstilt på på Kafé Fincken i Bergen i perioden 31. mai til medio august. Utstillingen ble åpnet av Frode Grytten, som forfattet og fremførte et nyskrevet dikt i anledning åpningen.
Foto: Lill-Ann Chepstow-Lusty

Arena – oppsøkende samtaletilbud på byen

Arena (2014–) er et nytt pilotprosjekt som skal arbeide oppsøkende på utelivsarenaer for MSM og KSK. De frivillige og ansatte i Arena skal fungere som veivisere for de som har behov for oppfølging hos andre eller i regi av Helseutvalget. Veivising skal også skje til behandling eller andre tiltak dersom det er behov for dette. Aktører som Uteseksjonen i Oslo, A-Senteret og avdeling avgifting alkohol og narkotika ved Aker sykehus er samarbeidspartnere i prosjektet.

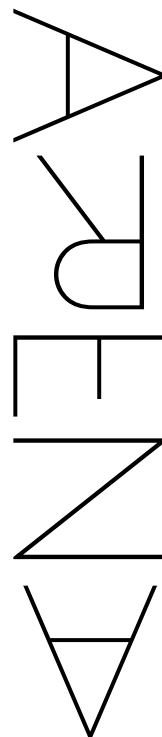
Arbeidet i Arena skal i hovedsak være av oppsøkte art og Helseutvalgets frivillige og ansatte skal aktivt ta kontakt med mennesker som befinner seg på og utenfor de aktuelle rusarenaene, dele ut frukt / vannflasker, kontakt-kort med Helseutvalgets aktivitetstilbud og små brosjyrer fra Uteseksjonen med informasjon om rusmidler. Helseutvalget har utviklet et intervensjonsverktøy som benytter seg av validerte mål for risikoatferd knyttet til rusmiddelbruk. Verktøyet dreier effektivt samtalene inn på refleksjon omkring alkohol- og narkotikakonsum, og benyttes i praksis ved at ansatt og frivillige i Arena har med testen på nettbrett.

Arena skal også bistå og veilede personer på rusarenaene som av ulike grunner har behov for dette, enten det er snakk om overstadig beruselse eller hjelp til å løse andre problem. Arbeidets oppsøkende art består også av en kontinuerlig dialog med eiere, arrangører og dørvakter på de ulike arenaene.

I 2014 har Arena vært tilsted på utelivsarenaer 8 ganger i Oslo, inklusive én gang på ungdomsfest i Stavanger og Indieseksuell i Tromsø. Av den interne evalueringen (N=74) fremgår det at 59,5 prosent av brukerne var menn, 39,1 var kvinner og 1,4 prosent definerte seg som trans. De fleste av brukerne, 41,9 prosent, er i aldersgruppen 16–24 år. 79,7 prosent av brukerne gjennomført en samtale – hvorav 93 prosent av samtalene handlet om alkohol, 62 prosent handlet om illegale rusmidler, 67 prosent om uteliv, 3 prosent om vold, 40 prosent om nettverk, vennskap og familie. Av de som tok livsstilstesten, som skal gi en indikasjon på egen risiko for å utvikle et rusproblem, landet 53 prosent på

grønn (lav risiko), 17 prosent på gult (medium risiko) og 28 prosent på rødt (høy risiko). Av den eksterne evalueringen fremgår det at 60 prosent av brukerne var tilfreds eller svært tilfreds med tilbudet (N=55). Antall samtaler ligger under målet for 2014 om 250 gjennomførte intervensjoner, noe som delvis kan forklares med utfordringer knyttet til arbeid ute på natterstid. I Helseutvalgets andre prosjekter som i hovedsak arbeider på ettermiddag og kveldstid, er det ikke utfordringer knyttet til en slik blanding av frivillige og ansatte.

Alle frivillige og deltidsansatte i Arena gjennomgår et eget skoleringskurs, der man legger vekt på rutiner, sikkerhet, «holde hodet kaldt»-strategi og teknikker for å komme i prat med ønsket målgruppe. Teamet, som vil jobber minimum to og to ute har som mål å vedlikeholde bevisstheten om risiko knyttet til rusmiddelbruk og skadevirkninger av alkohol og narkotika som uhelse, overgrep, vold og hiv/soi.



London Pub
SLM
SO
Elsker
Score
Hercules Sauna
Exit
Fire
Indieseksuell
G-Club
Blitz
Fincken
Seksuell
Get Dancy





Deltakere på Livsstil og kjærlighet i Oslo i oktober.

KURS OG SEMINARER

Livsstil og kjærlighet

Det ble i 2014 avholdt fire Livsstil og kjærlighet-seminarer med tilsammen 96 deltakere. Av disse var 46 prosent gutter, 51 prosent jenter og 3 prosent oppga å ha en transidentitet. To helgeseminarer ble avholdt i Oslo i mai og oktober og to miniseminar over tre timer ble avholdt i Stavanger i mai og september med deltakere fra hele Norge. Deltakerene hadde følgende regionale profil: 54 prosent oppga at de var bosatt i Oslo og/eller Østlandsområdet, 21 prosent Agder/Rogaland, 15 prosent Vestlandet, 5 prosent Trøndelag og 5 prosent Nord-Norge.

En hovedkonklusjon ved evalueringen av Livsstil og kjærlighet er at de to seminarene i 2014 evnet å rekruttere deltakere i henhold til hva som er prioriterte grupper i det rusforebyggende arbeidet. Av den eksterne evalueringen svarte 78 prosent at de hadde drukket alkohol siste året - hvorav 9 prosent selvrapporterte et høyt/meget høyt alkoholforbruk. 18 prosent svarte at de ønsket å drikke mindre og 33 prosent svarte at deltakelse på seminaret hadde gjort det lettere for dem å drikke mindre alkohol. 26 prosent svarte at de hadde brukt narkotika siste året - hvorav de fleste selvrapporterte at de hadde et middels høyt narkotikaforbruk. 56 prosent svarte at deltakelse på seminaret hadde gjort det lettere for dem å unngå å bruke narkotika.

Fuckshop – Et miniseminar med fokus på anatomi og sikrere sex

Fuckshop fokuserer på grunnleggende kunnskap om analsex i et sikrere sex perspektiv for menn som har sex med menn. Tilbudet har et design som krever

lite ressurser. Dette innebærer at Fuckshop ikke nødvendigvis behøver å gjennomføres i et kurslokale, men har et betydelig mobilt perspektiv. I 2014 ble det gjennomført fem kurs med tilsammen 104 deltakere – 1 for sykepleierstudenter (Oslo, 18 deltakere), 1 for Skeiv Verden (Oslo, 30 deltakere), 1 for LLH Bergen (11 deltakere), 1 for LLH Tromsø (15 deltakere) og 1 for Medisinernes Seksualopplysning (MSO, Trondheim, 40 deltakere). Til sammenligning ble det i 2013 gjennomført 9 kurs med tilsammen 88 deltakere.

Fuckshops mobilitet har også vært viktig for prosjektets besøk på festivaler og på gråsonarenaene. Alle organisasjoner i Norge som arbeider med MSM og KSK er velkommen til å bestille Fuckshop til sine ansatte og samarbeidspartnere. Hovedformålet med prosjektet er å forankre sikrere sexpraksis hos deltakerne med fokus på økt kunnskap om hiv og andre seksuelt overførbare infeksjoner, smitterisiko, anatomi og analsex.

Late Bloomers menn – samtalegrupper for voksne menn som har sex med menn.

Det ble i 2014 gjennomført ukentlige samlinger for Late Bloomer-menn (menn som har begynt å leve homofilt sent i livet), hvor 11 personer deltok på tilsammen åtte gruppesamlinger. I tillegg ble det arrangert et ettermiddagstreff hvor fire personer deltok.

NØKKELTALL 2014

Det ble på Sjekkpunkt gjennomført **992** samtaler, foretatt **938** hivtester og **680** syfilistester

Det ble gjennomført 4 «Livsstil og kjærlighet»-seminarer med til sammen **96** deltakere

Totalt ble det avholdt 5 Fuckshops med **104** deltakere rundt om i landet

Det ble gjennomført tre kurs i «Sikrere sex – Hva er det – Kondombrukens ABC for KSK og MSM med innvandrerbakgrunn» med tilsammen **48** deltakere.

Youchat hadde i 2014 noe over **2000** henvendelser hvorav **1560** resulterte i gjennomførte samtaler

I den eksterne evalueringen svarte **41,5** prosent at de tok kontakt med Youchat fordi de trengte hjelp med noe og **37,4** prosent oppga at de tok kontakt fordi noe i livene deres er vanskelig

Youchat.no hadde **17 463** unike brukere og **34 018** sidevisninger

Helseutvalget.no hadde **26 569** unike brukere og **53 127** sidevisninger

Det ble gjennomført **558** samtaler via Helseutvalgets sentralbordschat (2013: 236)

Det ble distribuert **3431** KSK- og MSM-brosjyrer samt **4000** nye Helseutvalget-brosjyrer, med omtale av våre prosjekter, over hele landet

Helseutvalget delte ut **217 000** kondomer og **88 000** glidpakninger på arenaer rundt om i Norge hvor MSM og KSK møtes. (2013: 201 000 kondomer og 130 000 glidpakninger).

Under Skeive dager i Oslo ble det delt ut **6000** kondom-/glidpakker og gjennomført **419** samtaler



som omhandler seksuell orientering og variasjoner i familieformer for grunnskolen og ungdomsskolen i Norge. Prosjektet anlegger en kunstnerisk tilnærming som gjør det lettere for barn og voksne å snakke om homofili. Barnebildene er et helsefremmende prosjekt for unge lhbt-personer ved utfordre uvitenhet og fordommer. I 2014 har Gay Kids vært utstilt på på Kafé Fincken i Bergen i perioden 31. mai til medio august. Utstillingen ble åpnet av Frode Grytten, som forfattet og fremførte et nyskrevet dikt i anledning åpningen.

Hvaskjernå.no – Nettsider for hivpositive MSM

Nettsidens formål er å gi nøktern faktakunnskap om hiv samt hvordan det er å leve med hiv – og har i tillegg en egen chat hvor hiv-positive kan chatte anonymt med en hivpositiv ansatt eller frivillig i Helseutvalget. Via hvaskjernå.no formidles også «Buddykontakt» for nydiagnostiserte som ønsker en samtalepartner med samme hivstatus. I 2014 hadde Hvaskjernå.no 109 502 sidevisninger, fordelt på 4632 unike brukere.

Sentralbordschat

Helseutvalget har i 2014 gjennomført 558 samtaler via organisasjonens sentralbordschat, noe som er mer enn en dobling siden 2013 da det ble gjennomført 236 slike samtaler. Sentralbordschatten er et tilbud for alle som ønsker å kontakte Helseutvalget på en enkel og anonym måte og forhøre seg om hva som helst i kontorets kjernetid. I 2015 skal Helseutvalget innføre prosessevaluering av sentralbordschatten, slik at organisasjonen kan si hvilke tema samtaler på chatten berører. Dette skal gjøres etter evalueringsmodellen fra Youchat, hvor Helseutvalget har gode erfaringer med slik evaluering.

I tillegg til chat besvarer Helseutvalget henvendelser på telefon, e-post, i sosiale medier som Facebook, Twitter og Instagram i tillegg til drop-in i Skippergata 23.

KJERNEVIRKSOMHET

Sikrere sex – hva er det? Kondombrukens ABC for KSK og MSM med innvandrerbakgrunn

Tiltaket er et gruppetiltak for KSK og MSM med ikke-vestlig innvandrerbakgrunn. Basert på erfaringene – blant annet fra Sjekkpunkt hvor to av ti oppgir ikke-vestlig innvandrerbakgrunn – startet Helseutvalget i 2014 i samarbeid med Skeiv Verden sikrere sex-kurs for denne målgruppen. Kursene ble avholdt i Oslo og Trondheim. Tilsammen deltok 47 personer på de to seminarene.

Gay Kids – bok- og utstillingsprosjekt for barn og unge

Denne vandreutstillingen, som har vært på reise rundt om i Norge siden 2008, dokumenterer oppveksten til voksne lesbiske, homofile eller bifile mennesker. Undervisningspakken er tilpasset læreplanmålene



Kunnskapsformidling og informasjonsvirksomhet

Kunnskapsformidling overfor målgruppene MSM og KSK samt den generelle befolkningen er et viktig forebyggingsverktøy for Helseutvalget. Gjennom tilstedeværelse og kontinuerlig opplysningsvirksomhet på ulike arenaer for MSM og KSK senkes terskelen for å ta kontakt med Helseutvalget, benytte seg av organisasjonens tiltak og samtidig rekruttere nye frivillige.

Ved årsskiftet 2011-2012 produserte Helseutvalget to brosjyrer, én for MSM og én for KSK. Innholdet i begge innebefatter et helhetsspektiv hva angår spesielle helseutfordringer blant MSM og KSK og dokumentert skjevfordeling. I 2014 ble det distribuert 3431 slike brosjyrer over hele landet. De to brosjyrene er digitalisert og plassert på MSM.helseutvalget.no og KSK.helseutvalget.no. I 2014 hadde den digitale brosjyren for MSM 14 506 sidevisninger fordelt på 8685 unike brukere. KSK-brosjyren hadde 6 296 sidevisninger fordelt på 4390 unike brukere. Brosjyren «SM- og fetisshex mellom menn» er også tilgjengelig på nett, på slm.helseutvalget.no. Brosjyren er et samarbeid mellom Scandinavian Leather Men (SLM), SMia og Helseutvalget.

I juni 2014 produserte Helseutvalget også egne brosjyrer for organisasjonens tilbud og tiltak, med informasjon om de ulike tiltakene, datoer og hvordan å melde seg på eller komme i kontakt med organisasjonen for å finne ut mer. Det ble i 2014 distribuert 4000 slike brosjyrer.

I 2014 hadde organisasjonens nettsider, helseutvalget.no, 26 569 unike brukere og 53 127 sidevisninger. Helseutvalgets side på Facebook hadde 701 følgere per 31. desember 2014, 402 fulgte Helseutvalget på Twitter mens 231 fulgte organisasjonen på Instagram.





Frivillig i Helseutvalget, Henrik Mortensen Aune, på stand under Skeive dager. Her foran tv-skjermen hvor han også er ansikt utad i utelivsprosjektet Arena.



19 frivillige jobbet tilsammen 163 timer under Skeive dager.

Skeive dager og Verdens aidsdag 2014

Under Skeive dager i Oslo delte Helseutvalget ut 6000 kondompakker. 19 frivillige jobbet tilsammen 163 timer under Skeive dager. Standen var et samarbeid mellom Uteseksjonen og frivillige/ansatte fra Helseutvalget. Uteseksjonen var tilstede med to til fire ansatte – fra onsdag til og med lørdag kveld. I tillegg til standen var HUs rusforebyggende utelivspatrulje, ARENA, tilstede på ulike fester/arrangement i tilsammen 16 timer i løpet av disse dagene.

419 personer av de som var innom Helseutvalgets stand på Pride Park gjennomførte samtaler knyttet til Helseutvalgets «lykkehjul». 63 prosent av disse var kvinner, 35,5 prosent menn og 1,5 prosent svarte at de var transpersoner eller var usikre på sin seksuelle identitet. Av de 419 samtalene handlet 39,9 prosent om sex, 31,8 prosent om sikrere sex, 25,8 prosent om SOL,

32,3 prosent om identitet, 27,5 prosent om alkohol, 22,5 prosent om hiv, 11,5 prosent om narkotika, 7,7 prosent om Helseutvalgets seminarer og ett prosent om suicid. På den eksterne evalueringen svarte 28 prosent at de hadde fått ny faktakunnskap, 6 prosent oppga å ha fått ny kunnskap om egen livssituasjon og 9 prosent oppga å ha fått hjelp til å sortere tanker vedrørende et problem. 98 prosent oppga å være tilfreds/meget tilfreds med samtalen.

I forbindelse med Verdens aidsdag samarbeidet Helseutvalget med VAD-komiteen om en aksjon på morgenen 1. desember, hvor frivillige fra ulike organisasjoner hang opp røde skjerf på statuer rundt om i Oslo sentrum. Skjerfene hadde trykk med den røde hivsløyfen, og emneknaggen #bryttausheten, som i løpet av dagen ble løftet fram i sosiale medier av blant andre Helse- og omsorgsminister Bent Høie og ordfører i Oslo Fabian Stang.



Kondombudskap på tv-skjerm på Hercules Sauna i Oslo.



Kondompakker for Kulturhistorisk museum – Ja, vi elsker frihet!



Kondomdistribusjon

I 2014 har frivillige sammen med ansatte har vært til stede og jobbet oppsøkende på utesteder (puber/ kafeer/nattklubber), SLM, festivaler, klubbkonsepter og andre arrangementer. På London Pub har det ukentlig vært utdeling av kondomer og glid gjennom kondomdispensere i to etasjer. Helseutvalget har også samarbeidet med Kulturhistorisk museum om utstillingen i forbindelse med Grunnlovsjubileet, hvor det ble laget egne kondompakker og distribuert 2000 slike i løpet av utstillingsperioden.

Helseutvalget har i 2014 distribuert 217 000 kondomer og 88 000 glidpakninger på arenaer i Norge hvor MSM og KSK møtes. I 2014 har Helseutvalget fortsatt distribusjonen av kondomer og glid i fuglekasser på cruisingarenaer som i skogen ved Sognsvann og på Ekeberg, og også montert en ny fuglekasse på Blåsen i Stensparken. Fuglekassene brukes også som «oppslagstavle», hvor informasjon om Sjekkpunkt samt den europeiske hivtestuka ble gitt i 2014. Helseutvalget har i 2014, som tidligere år, også ryddet området rundt fuglekassene på Sognsvann for brukte kondompakker og annet søppel.

Development and implementation of effective community-based HIV/AIDS prevention among men who have sex with men

Samarbeidsprosjekt med LHBT-organisasjonen Rakurs i Arkhangelsk, Russland. Prosjektet ble startet opp våren 2015, og er en del tilskuddsordningen for helsesamarbeid med Russland som forvaltes av av Helse- og omsorgsdepartementet på vegne av Utenriksdepartementet.

I 2014 har Helseutvalget hatt besøk av representanter fra organisasjonene Rakurs og Maximum som holder til i henholdsvis Arkhangelsk og Murmansk. I mai 2014 var de to organisasjonene tilstede i Oslo med tilsammen 9 deltakere som deltok på et faglig opplegg i Helseutvalgets lokaler. Tema for besøket var utfordringer og erfaringer knyttet til å jobbe med hivforebygging blant menn som har sex med menn i Russland. I løpet av besøket ble særlig mulighetene for å jobbe med samtaler og intervensjoner på internett diskutert, med utgangspunkt i et ønske fra Rakurs om en modell basert på Helseutvalgets prosjekt Youchat. Det kom i løpet av møtedagene fram at både Rakurs og Maximum ikke ønsket å arbeide med prosjekter på internett nå,



Medlemmer av de russiske organisasjonene Rakurs og Maximum fikk i løpet av besøket i Oslo besøke «homorommet» på Kulturhistorisk museum.

da dette ble ansett som komplisert på grunn av lovgivning og 18-års aldersgrenser for innhold rettet mot MSM og KSK. Brosjyrer og informasjonsmateriell var derimot svært ønskelig, og Rakurs og Maximum ytret stort behov for og ønske om slikt materiell. Helseutvalgets helsebrosjyre for MSM er blitt oversatt til russisk, og utarbeides slik at den tilpasses til lokale forhold. Våren 2015 skal brosjyrene ferdigstilles og distribueres i Arkhangelsk-regionen.

Helseutvalget deltok i 2014 også på et todagers seminar på Lillestrøm i regi av Helse- og omsorgsdepartementet og Utenriksdepartementet om helsesamarbeid med Russland.

Videre skal prosjektet utrede mulighetene for et samarbeid også med andre organisasjoner, som LaSky, som holder til i Moskva sammen med Deutsche AIDS-Hilfe som har erfaring fra å arbeide med hivforebygging blant MSM i Russland.

Helseutvalget deltok i 2014 med to deltakere på den internasjonale AIDS-konferansen i Melbourne 20. - 25. juli. Helseutvalgets deltakere fokuserte på epidemiologi og hiv-forebygging blant menn som har sex med menn. Dette resulterte i et notat som ble oversendt Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet i etterkant av konferansen. Helseutvalget deltok i Melbourne også på rundebordskonferanse med de norske deltakerne i regi av Norad og den norske ambassaden i Australia.



Rakurs og Maximum, fra henholdsvis Arkhangelsk og Murmansk i Russland, på besøk hos Helseutvalget.

Høsten 2014 deltok Helseutvalget på et oppfølgingsseminar hos Norad i Oslo og presenterte noen av organisasjonens erfaringer fra Melbourne.

Praksisorientert sykepleierveiledning

Siden 2006 har Helseutvalget samarbeidet med Høyskolen i Oslo og Akershus (HiOA) om undervisning og veiledning av sykepleierstudenter på andreåret i bachelorutdanningens prosjektorienterte praksis. I 2014 har to grupper sykepleiere, med ti og åtte studenter per gruppe, hatt 13 dager a tre timer praksistid med forelesning og veiledning i Helseutvalgets lokaler. I 2014 har fokuset i praksistiden vært på kosthold og ernæring blant MSM og KSK.

HELSEUTVALGET I MEDIA

Testing for hiv blant MSM har vært i fokus for Helseutvalget i media i 2014. Særlig utvidelsen av Sjekkpunkt og den europeiske hivtestuka har blitt løftet fram.

Helseutvalget skal være en aktiv bidragsyter i offentligheten. Det er viktig for organisasjonen å tilrettelegge for medier som ønsker å bruke Helseutvalget som referanse, kilde, intervjuobjekt eller lignende.

Organisasjonen tilretter for at årsrapporter og andre offentlige dokumenter til enhver tid er tilgjengelige på helseutvalget.no. Dersom det er ønskelig kan man også kontakte ansatte i Helseutvalget og etterlyse dokumenter.

Omtale av Helseutvalget i media 2014

Artikkel i Positiv om Rolf Angeltvedt og Helseutvalget (07.01.2014)

Artikkel på Gaysir.no om samtalegrupper for menn som har sex med kvinner og menn (08.01.2014)

Artikkel på Gaysir.no om lørdagsåpent testetilbud (21.02.2014)

Artikkel på Gaysir.no om smittetall (12.03.2014)

Artikkel på Blikk.no om hivforebygging i Russland (18.03.2014)

Artikkel på Gaysir.no om seminaret Livsstil og kjærlighet (28.04.2014)

Artikkel på Gaysir.no om seminarer for menn som har sex med kvinner og menn (29.04.2014)

Artikkel på NRK.no om frivillig i Youchat Hanne Grøndalen (07.05.2014)

Artikkel på NRK.no om Sjekkpunkt i Bergen (17.06.2014)

Artikkel i Aftenposten/Osloby om Oslo-byrådet som er bekymret over hiv-risiko (14.07.2014)

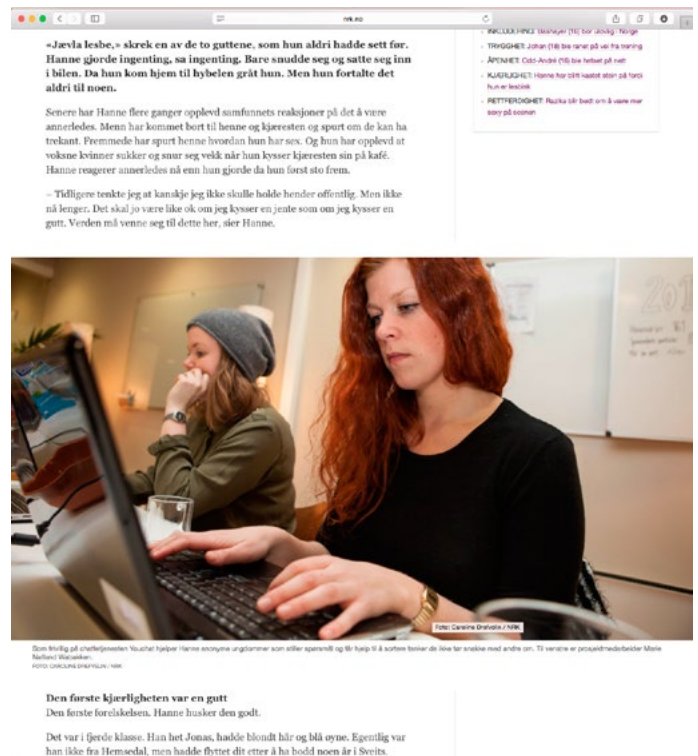
Artikkel i Dagsavisen om Oslo som «episenter» for hiv og aids. (14.07.2014)

Artikkel på NRK.no om MSM og risiko for hiv (14.07.2014)

Innslag på NRK Østlandssendingen om MSM og hiv (14.07.2014)

Artikkel på Gaysir.no om Sjekkpunkt på cruisingområder med bobil (29.07.2014)

Artikkel på Gaysir.no om Sjekkpunkt i Bergen (23.08.2014)



Artikkel på Gaysir.no om frivillig i Helseutvalget Henrik Mortensen Aune (11.09.2014)

Artikkel på Nordlys.no om hivkonferanse og Sjekkpunkt i Tromsø (18.09.2014)

Artikkel på Gaysir.no om den europeiske hivtestuka (21.11.2014)

Artikkel på Blikk.no om hvordan det er å benytte seg av Sjekkpunkt (21.11.2014)

Innslag på TV2 Nyhetene om aksjon med røde skjerf på Verdens aidsdag (01.12.2014)

Artikkel på Blikk.no om Verdens aidsdag (01.12.2014)

Artikkel på Kongehuset.no om Verdens aidsdag (01.12.2014)



Hurtigtest for menn som har sex med menn

VIL TILBY HJERTINGEST: BERGEN: Rolf Angerhøed, leder i Hjelpeutvalget for Homofile, fortal at det berre er ein liten minoritet blant menn som har sex med menn som er mest utsatt for smitte. Han anbefalar dei å teste seg i løftail ein gong i året.

i Oslo har organisasjonen Helseutvalget for Homofile i Hvaltanna år tilbydd anonym hurtigtest for HIV-smitte til de som ønsker det. Fra august kjem det same tilbødet til Bergen, fortel leiar i den frivillige organisasjonen, Rolf Martin Anceletvedt.

-Cruising- er å køyre eller gå i eit område på jakt etter ein sexpartner, der sexen oftast er rask og anonym. Ifølge Angeitvedt finst det ialltal to-tre slike stader der menn møter andre menn for sex i Bergen, både utandars i naturen og ellis.

Auken i talet på nye HIV-smitta i Noreg er størst i byane. Det er ei av årsakane til at Angelvedt og Helseutvalget no etablerer blodet i Bergen.

Målet med hurtigtest-tilbødet er enkelt: Å få ned terskelen for å teste seg.

– Men de risikerer å øydelægge kvelden for folk, for

utentia?

–Ja, somme blir nok litt sjokke over tilbudet. Men i forhold til dagens medisinske situasjon er det jo ingen grunn til å late være å teste seg, sier Angelvedt, og viser til at moderne medisiner gjør det fullt mulig å leve med smitten og med sykdommen AIDS.

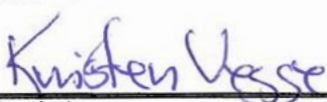
I Bergen ønsker innøren i Landsforeningen for lesbiske, homofile, bilitte og transpersoner (LLH), Daniel Mekki, det nye tilbudet velkommen.

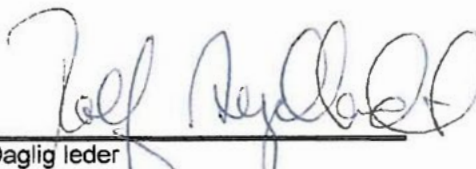
–Vi syns jo dette er eit godt tiltak. Det er ein del grupper vi har slite med å nå ei stund, og dette har fungert godt i Oslo, der hurtigtestane har avdekket fleire tilfelle av HIV-smitte.





	Note	2014	2013
Eiendeler			
Periodiserte kostnader over tre år 4012		0	48 738
Periodiserte kostnader over tre år 4017		0	19 708
Inventar		0	8 159
Periodiserte kostnader over tre år 4110		0	6 719
Periodiserte kostnader over tre år 4025		0	68 000
Innredning		0	6 600
Sum driftsmidler		0	157 924
Personallån		42 882	53 034
Forskuddsbetalte kostnader		123 480	11 180
Bankinnskudd	2	1 144 565	484 926
Sum omløpsmidler		1 310 927	549 139
Sum eiendeler		1 310 927	707 063
Egenkapital			
Tidligere års resultat		125 500	-190 689
Årets resultat	3	365 521	316 189
Sum opptjent egenkapital		491 022	125 500
Gjeld			
Leverandørgjeld		75 600	29 177
Forskuddstrekk		170 323	127 477
Skyldig andre trekk		0	572
Skyldig arbeidsgiveravgift		141 466	96 880
Påløpt arbeidsgiveravg. av feriepenger		53 449	40 466
Feriepenger		379 068	286 991
Sum kortsiktig gjeld		819 906	581 563
Sum egenkapital og gjeld		1 310 927	707 063

Dato: Oslo 6-2-15

 Styreleder


 Daglig leder

Helseutvalget / Resultatregnskap
pr. 31.12.2014

	Total 2014	Total 2013
Inntekter		
Tilskudd Gay Kids	0	0
Driftstilskudd Helsedirektorat	8 089 000	5 932 918
Tilskudd Oslo Kommune	700 000	962 000
Tilskudd HOD	400 000	0
Tilskudd fra Høgskolen i Oslo	0	100 000
Sum tilskudd	1 9 189 000	6 994 918
Kondomer og Glidemiddel	30 183	6 509
Forskning, evaluering og studieturer	367 878	254 485
Sjekkpunkt - lavterskel samtale- og hivtesttilbud	2 791 768	1 108 745
Fuckshop for MSM, ABC for migranter	166 081	97 884
Internett, hjemmesider	207 968	175 362
Latebloomers	79 858	56 251
Miljøtiltak	183 109	293 559
Samtalegrupper og mestringsseminar	0	117 725
Hva skjer nå, Buddy chat/samtaler	167 788	76 670
Annonsering- og kampanjebudsjett	252 562	75 090
Frivilligkostnader; Modulbasert	221 982	197 777
Sikrere sex chat for msm	0	64 985
Brosjyreoppdatering	313 541	150 451
Chaps, Nordisk møte, Aids 2014	62 897	63 646
Russlandsamarbeid med Rakurs	236 578	0
Driftskostnader knyttet til hivprosjekter	656 218	427 183
Gaykids	36 325	82 857
Hivforebyggende	5 774 735	3 249 179
You Chat	1 068 136	1 066 035
Besøfbesexy	0	402 206
Livsstil og kjærlighet	385 722	603 089
Arena	605 524	0
Bloggparaply	0	212 350
Rusforebyggende	2 059 382	2 283 680
Helseseminar, sex mellom kvinner	0	92 812
Helse for kvinner	0	92 812
Prosjektkostnader	7 834 117	5 625 671
Lønnskostnader	833 032	588 363
Personalkostnader	524 340	317 102
Lokalkostnader	-320 685	-221 787
Driftskostnader	169 258	579 813
Momskompensasjon	-400 837	-318 697
Reiser, info, løpende	165 771	59 303
Netto finans	18 482	48 959
Arsresultat overskudd	3 365 521	316 189

Dato: Oslo 6-2-15

Kristen Vesse
Styreleder

Rolf Aylund
Daglig leder

Til organisasjonen Helseutvalget

Revisjonsberetning for 2014

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Helseutvalget som viser et overskudd på NOK 365.521. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2014 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder International Standards on Auditing. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for foreningens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av foreningens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Helseutvalget per 31. desember 2014, og av foreningens resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000

«Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, den 6. februar 2015


Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor

DRAMMENSVEI 126 A – 0277 OSLO – TELEFON 24 11 41 20 – TELEFAX 24 11 41 21

ASTRID GOLF
Rev.nr. 962432409

HANNE-KATRIN UVHOLT
Rev.nr. 962451535

HILDE MATHISEN SLETTEBERG
Rev.nr. 962460062

HANNE CATHRINE STRØMBERG
Rev.nr. 962461689



Helseutvalget

GAY & LESBIAN HEALTH NORWAY
Skippergata 23, 0154 Oslo
+47 23 35 72 00

helseutvalget.no
youchat.no
sjekk-punkt.no
hvaskjernå.no
gaykids.no
msm.helseutvalget.no
ksk.helseutvalget.no
slm.helseutvalget.no
facebook.com/helseutvalget
twitter: @helseutvalget_
instagram: @helseutvalget

