



GAY AND LESBIAN HEALTH NORWAY

Besøksadr.: Skippergt. 23, 6. etg.

Pb. 1004 Sentrum

0104 Oslo

Sentralbord: +47 23 35 72 00

Telefaks: +47 23 35 72 01

post@helseutvalget.no

helseutvalget.no

besafebesexy.no

hvaskjernå.no

youchat.no

gaykids.no

homoradio.no

livsstil.helseutvalget.no

latebloomer.helseutvalget.no

fuckshop.helseutvalget.no

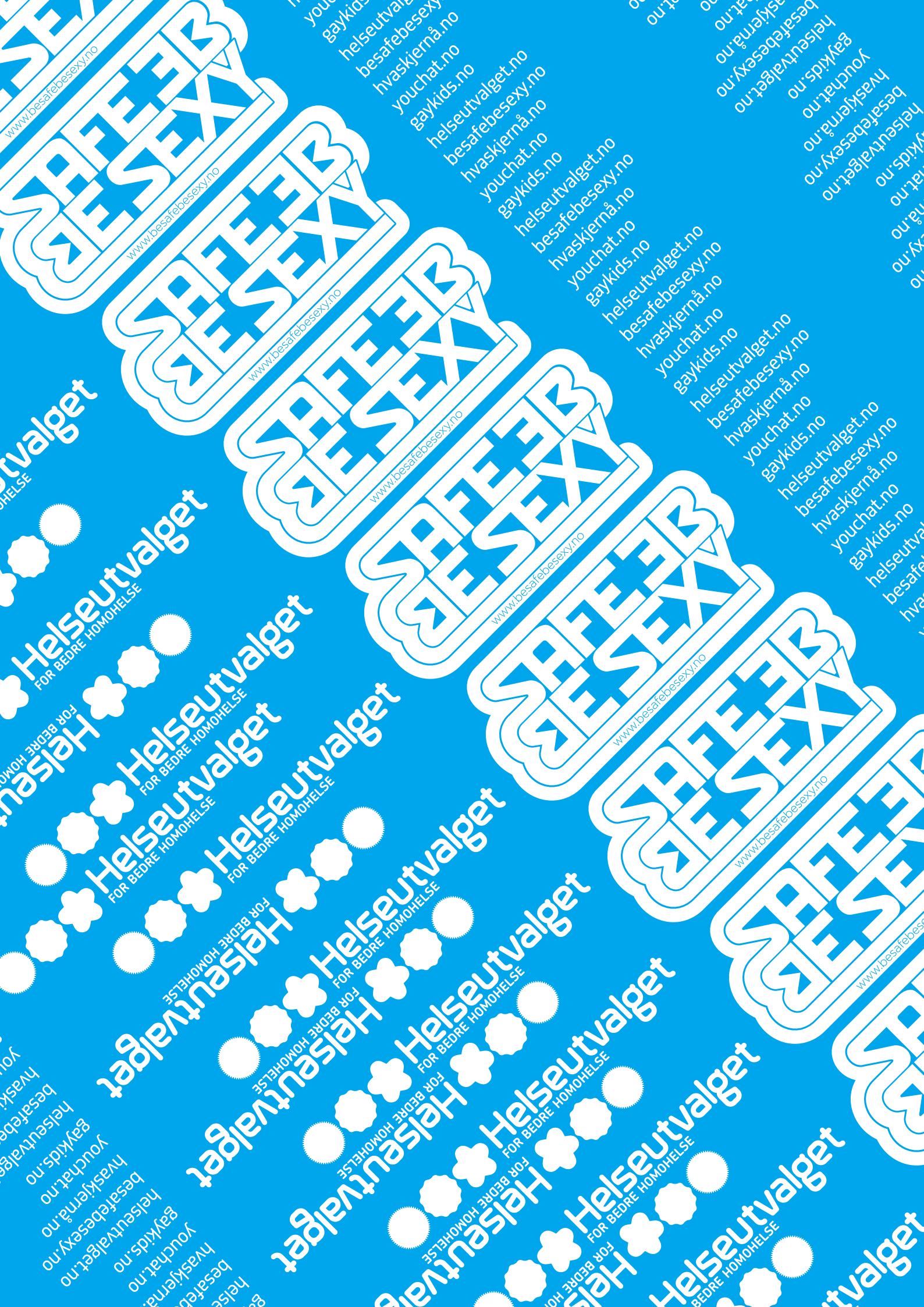
frivillig.helseutvalget.no

sexmellomkvinner.helseutvalget.no

hiv10.helseutvalget.no

www.facebook.com/Helseutvalget

årsrapport 2010



årsrapport 2010



STYRELEDER HAR ORDET

2010 har vært nok et spennende år for Helseutvalget. Jeg vil fremheve en fantastisk innsats både av administrasjonen og av de frivillige innenfor våre hovedområder hiv, rus og lesbisk helse (Les mer om dette i rapporten!).

Helseutvalget skal jobbe med aktuelle helsespørsmål hvor lhbt-gruppen er skjevfordelt. Her står utfordringene i kø. Majoriteten av oss håndterer livene våre bra, men altfor mange faller utenfor. Det betyr at vi i fellesskap vil fortsette det viktige arbeidet vi viser til i denne rapporten. Vi vil i fremtiden ha fokus på å utvikle nye, bedre og spissede tiltak for både kvinner og menn, unge og gamle, hiv-negative og hiv-positive slik at flere får en bedre hverdag. I 2010 ferdigstilte vi *Helseutvalgets strategiplan for bedre homohelse 2010–2015*. Her har vi nedfelt 10 konkrete mål som styret ønsker å få på plass innen 2015. I større grad enn før vil Helseutvalget søke samarbeidsprosjekter med andre relevante aktører for å nå våre mål.

Helseutvalget skal i 2011 søke om samhandlingsmidler til et miljøbasert lavterskeltilbud i egne lokaler i samarbeid med Byrådsavdelingen for eldre og sosiale tjenester i Oslo kommune. Dette håper vi skal komme på plass i 2012. Det vil i tilfelle bli et nytt og viktig forebyggingsverktøy i bekjempelsen av hiv. Når det gjelder å få myndighetene med på en større satsning på lesbisk helse er det mye som gjenstår – vi mener dette er et område som i altfor mange år er blitt stemoderlig behandlet av bevilgende myndigheter.

Foruten ny strategiplan har styret fattet vedtak om budsjett, årsplan og regnskaper samt en egen medieplan. Styret har revidert lønnspolitikken og bemanningsplanen samt godkjent en egen personalhåndbok. Sistnevnte for å sikre at Helseutvalget har en aktiv personalpolitikk, som kan bidra til økt trygghet for Helseutvalgets ansatte.

Til slutt vil jeg igjen takke alle frivillige, ansatte og samarbeidspartnere for det gode samarbeidet og deres flotte innsats i 2010. Vi setter også stor pris på at norske helsemyndigheter velger å satse på vårt arbeid for å bedre homohelsen. Av personlige og jobbmessige grunner overlot jeg ved årsskiftet stafettpinnen som styreleder videre til nestleder Kristen Vegge. Som jurist med flere års erfaring fra styrearbeid i Helseutvalget tror jeg han vil gjøre en eminent jobb som styreleder i årene framover. Jeg signerer for 2010 og ønsker ham lykke til med en givende og spennende, men også krevende rolle.

Unni Idland

Avtroppende styreleder

INNHold

STYRELEDER HAR ORDET	4
STYRENDE ORGANER I HELSEUTVALGET FOR BEDRE HOMOHELSE	6
LIKESTILLING I DET HELSEFREMMENDE ARBEIDET	6
ORGANISASJONEN HELSEUTVALGET FOR BEDRE HOMOHELSE	7
SAMARBEIDSPARTNERE 2010: UVURDERLIG STØTTE	7
SKOLERING: HØYNET KUNNSKAPSNIVÅ GIR TRYGGHET	9
EVALUERING: EN VIKTIG FORUTSETNING FOR SUKSESS	10
INDIVIDUELL SAMTALE OG VEILEDNING: VIKTIG TILSTEDEVÆRELSE	11
GRUPPE- OG SEMINARVIRKSOMHET: I HJERTET AV HELSEUTVALGET	11
FAGKONFERANSEN HIV10: SAMHANDLING OG BEDRE HELHETLIG IVARETAKELSE AV HIVPOSITIVE PASIENTER	12
YOUCHAT.NO: BEKREFTENDE ETTERSPØRSEL OG PROFESJONALISERING AV LIKEMANNBASERT LAVTERSKELTILBUD OVER INTERNETT	12
MENINGSBRYTNING I MEDIA: EN MER AGGRESSIV TILNÆRMING I DEN OFFENTLIGE DEBATTEN	16
HELSEUTVALGET I MEDIA 2010	16
MØTER, KURS, KONFERANSER, SEMINARER OG NETTMØTER: FAGLIG PÅFYLL	18
MINI SITES: TILSPISSET KOMMUNIKASJON OG ENDA LAVERE TERSKEL PÅ INTERNETT	19
FRIVILLIG TIDENDE: HELSEUTVALGETS TALERØR TIL DE FRIVILLIGE	23
FUCKSHOP: EN SUKSESSHISTORIE	23
GAY KIDS: ET HELSEFREMMENDE PROSJEKT	23
HVASKJERNÅ.NO: HELSE- OG HIVFOREBYGGENDE WEBRESSURS FOR HIVPOSITIVE MENN SOM HAR SEX MED MENN	23
BESAFEBESXY.NO: EN WEBSITE MED SOI- OG SIKRERE SEX-INFORMASJON OG PATRULJERING	23
UNDERVISNINGSPAKKE I HOMOHELSE FOR SYKEPLEIESTUDENTER: KUNNSKAPSDELING	23
TOBAKKSANER BLANT LHBT-GRUPPA	24
PÅGÅENDE FORSKNINGSPROSJEKT	24
EUROPEAN MSM INTERNET SURVEY (EMIS): DEN EUROPEISKE INTERNETTSTUDIEN AV MENN SOM HAR SEX MED MENN	24
MILJØARBEID: SKEIVE FESTIVALER I 2010	24
VERDENS AIDSDAG 2010: «HVA SKAL DU I KVELD?»	24
STRATEGIPLAN 2010-2015	24
RESULTATREGNSKAP	26
STYRETS REDEGJØRELSE FOR ØKONOMISK SITUASJON	27
BALANSE	28
REVISJONSBERETNING	29



GAY AND LESBIAN HEALTH NORWAY

Besøksadr.: Skippergt. 23, 6. etg.
Pb. 1004 Sentrum
0104 Oslo
Sentralbord: +47 23 35 72 00
Telefaks: +47 23 35 72 01
post@helseutvalget.no

helseutvalget.no
besafebesexy.no
hvaskjernå.no
youchat.no
gaykids.no
homoradio.no
livsstil.helseutvalget.no
latebloomer.helseutvalget.no
fuckshop.helseutvalget.no
frivillig.helseutvalget.no
sexmellomkvinner.helseutvalget.no
hiv10.helseutvalget.no
www.facebook.com/Helseutvalget



Gruppeledere, Fuckshop



Gaymobil ankommer Oslo, sommeren 2010

STYRENDE ORGANER I HELSEUTVALGET FOR BEDRE HOMOHELSE

Årsmøtet er Helseutvalgets øverste organ. Styret består av syv faste og tre vararepresentanter. En ekstern valgkomité utpeker styrets medlemmer. Gjeldende vedtekter ligger på www.helseutvalget.no under området HU. Styret har avholdt åtte styremøter i løpet av 2010.

STYREREPRÆSENTANTER VED UTGANGEN AV ÅRET

Unni Idland styreleder
 Kristen Vegge nestleder
 Merethe Giertsen
 Trond Daae-Johansen
 Åshild Marie Vige
 Jon Anders Halvorsen
 Magnus Bettum (ansattes representant)
 (Walter Heidkampfer representerte de ansatte frem til 6. november)
 Henning HøyerVara
 Marie Natland Wabekken.....Vara
 Anne Gotfredsen.....Vara

VALGKOMITÉ VED UTGANGEN AV ÅRET

Tore Holte Follestad
 Elin Vestrum
 Thomas Strandberg
 Cathrine Idsøe
 Bera Ulstein Moseng (ansattes representant)
 Per AvsethVara
 Stian Antonsen.....Vara

ANSATTE I HELSEUTVALGET 2010:

8 ansatte fordelt på 6,5 årsverk

Rolf Martin Angeltvedt, *faglig/adm. leder* 100%
 Bera Ulstein Moseng, *nestleder/seniorrådgiver* 100%
 Therese Mostrøm Lerstad, *prosjektleder miljø og frivillighet* 100%
 Kim Fangen, *prosjektleder* 100 % frem til 1. mai
 deretter i 20% til 31. desember
 Walter Heidkampfer, *prosjektleder kurs-, gruppe- og seminarvirksomhet* 100%
 Magnus Bettum, *kommunikasjonsrådgiver* 100% fra 18. mai
 Vegar Bjørnshagen, *prosjektmedarbeider* 30%
 Patrick Tengs, *administrasjonskonsulent* 67%

SLUTTET

Kim Fangen, *prosjektleder* 20% (fratrådt 31. desember 2010)

LIKESTILLING I DET HELSEFREMMENDE ARBEIDET

Kjønnsmessig fordeling blant ansatte i Helseutvalget ved utgangen av 2010:

	Menn	Kvinner
Antall:	6 (75%)	2 (25%)

Gjennomsnittlig lønn i organisasjonen:

Menn	Kvinner
kr 389 590	kr 447 413

Kjønnsmessig fordeling blant styrerepresentantene i Helseutvalget ved utgangen av 2010:

	Menn	Kvinner
Antall	5 (50%)	5 (50%)

Kvinner utgjør i dag en tredjedel av deltakerne på Helseutvalgets seminar- og gruppeaktiviteter. I youchat-prosjektet utgjør denne gruppen 60% av alle samtalene (265) hvorav 98% oppgir å være under 19 år. Tiltakene som rekrutterer kvinner, er finansiert av rusforebyggende midler fra Helsedirektoratet og over handlingsplanen «uønsket svangerskap og abort». Sett på bakgrunn av at kvinner som har sex med kvinner, har vel så store helseutfordringer som menn som har sex med menn, er det et mål på sikt at halvparten av Helseutvalgets virksomhet skal være rettet mot kvinner. I perioden 2010 til 2015 vil Helseutvalget ha som konkret mål å gjennomføre den første større norske internettundersøkelsen for kvinner som har sex med kvinner for å dokumentere risikoseks, sexvaner, forekomster av seksuelt overførbare infeksjoner, seksuelle helsetjenester osv. Data fra denne undersøkelsen vil, blant annet, legge grunnlag for et pilotprosjekt i form av et gynekologisk lavterskeltilbud for kvinner.



Faglig og administrativ leder, Rolf M. Angeltvedt med kontorets rottefanger, Bajas

ORGANISASJONEN HELSEUTVALGET FOR BEDRE HOMOHELSE

Helseutvalget for bedre homohelse er en organisasjon skal drive helsefremmende og forebyggende arbeid overfor kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn. For å kunne utvikle gode strategier er det nødvendig med forskningsbasert kunnskap om homohelse. Helseutvalget er et ledende kompetansesenter i dette feltet og skal arbeide aktivt for å generere forskningsbasert kunnskap om sammekjønnssekuelles livssituasjon og helse – enten på egen hånd eller i samarbeid med andre innen forebygging og forskning. Helseutvalgets tilbud er landsdekkende med administrativt kontor i Oslo.

Helseutvalget har siden 1983 besatt en nøkkelrolle i det hiv-forebyggende arbeidet overfor menn som sex med menn. I løpet av sin 28 år lange historie har organisasjonen utviklet seg fra å være rent hiv-forebyggende til å bli et bredt anlagt helseforebyggende tiltak som har både menn som har sex med menn og kvinner som har sex med kvinner som sine målgrupper. Helseutvalget er en politisk uavhengig og livssynsnytral organisasjon og et lavterskeltilbud for lesbiske/ bifile/homofile som har behov for samtale eller veiledning. Organisasjonen tilbyr også spesialdesignede gruppeseminarer og workshops for målgruppene. Helseutvalget er dessuten en viktig kunnskapsleverandør til helsetjenestene, politikktutformere, helsebyråkrater og de homopolitiske interesseorganisasjonene i Norge. Organisasjonen utvikler og formidler forsknings- og erfaringsbasert kunnskap, samt avholder kurs og konferanser for det helsefaglige og politiske praksisfeltet.

Frivillige deltar på mange nivåer av Helseutvalgets virksomhet, fra styrende organer til prosjektarbeid. For å sikre størst mulig bredde i det helseforebyggende arbeidet, legges det vekt på å engasjere frivillige med ulik alder, kjønn, kompetanse, etnisitet, erfaringsbakgrunn og hiv-status. Helseutvalget organiserte ca. 70 frivillige i 2010.

SAMARBEIDSPARTNERE 2010: UVURDERLIG STØTTE

Helseutvalget har i mange år samarbeidet med lokale LLH-lag, Skeiv Ungdom-lag og Ungdomstelefonen (for homofile) ved arrangement av grupper, kurs, workshops og seminarer. (Rogalands- og Hordalandsregionen, LLH Troms og Skeiv Ungdom Oslo/Akershus er noen gode eksempler på dette). Som et kompetansesenter i homohelse er Helseutvalget en bidragsyter overfor grupperinger, interesseorganisasjoner og særlig små lokallag for lhbt-gruppen som ikke har kunnskap og/eller ressurser til å arbeide helse- eller hiv-forebyggende for målgruppen på egen hånd. Helseutvalget kan i denne sammenheng tilby et antall spesialdesignede og evaluerte intervensjonstiltak lokalt, men inviterer også brukere fra hele landet til å delta på seminarer i Oslo. På en slik måte kan antall deltakere eskaleres i egne kurslokaler. En stor andel av deltakerne på våre tiltak rundt om i Norge har likevel liten eller ingen tilknytting til LLH. Vi har også bidratt med støtte og samarbeid på arrangementer i regi av andre grupperinger som Skeive ski, Skeiv verden, Rabalder Cup, Uglesett, GayGalla, Bamseklubben, Slm, SMia, Queer festival, Bokbad for lesber, Skeive filmer og andre nettverk eller festivaler som samler lesbiske, bifile og homofile.

Disse i kombinasjon med vår utstrakte kontakt med kommersielle aktører som London pub, Elsker, FIRE, Et glass, SO, Hercules sauna, Gaysir, Fincken m.m. gir organisasjonen god oversikt over hva som rører seg i de forskjellige miljøene.

Samarbeid med praksisfeltet og statlige- og kommunale instanser er også av avgjørende betydning for Helseutvalgets virksomhet. I så måte var fagkonferansen HIV10 særlig viktig i 2010. Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet, Olafiaklinikken, Brynsenglegene, A-Senteret, Kunnskapssenteret, Høgskolen i Oslo, Smittevernoverlegen i Oslo kommune, Sex og politikk, HivNorge, Aksept og forskjellige infeksjonsposter rundt i landet, særlig den nå nedlagte infeksjonsposten ved Aker universitetssykehus har vært en viktig samarbeidspartner i 2010.



2010

KRAV TIL FAGLIGHET OG KVALITETSSIKRING AV DET FOREBYGGENDE ARBEIDET

Som forebyggingsorganisasjon er Helseutvalget opptatt av at alle våre tiltak skal være forsknings-/databaserte og kunne vise til en dokumentert effekt. De siste fire årene har det blitt arbeidet systematisk med å kvalitetssikre organisasjonens helsefremmende prosjekter – samt våre ansatte og frivilliges evne til å arbeide likemannsbasert og helseforebyggende.

På samme måte må det stilles høyere krav til faglighet og kvalitetssikring av det forebyggende arbeidet nedlagt av frivillige organisasjoner i Norge. Altfor mange tiltak er tro-/intensjonsbaserte i betydningen av at de bygger på en antakelse om at et problem er til stede og/eller at visse tiltak har virkning eller effekt. Dette er å gamble med ressurser i det helseforebyggende arbeidet blant lesbiske/bifile/homofile. Nye kriterier for økonomiske tildelinger må legge vekt på at støttede tiltak skal være forsknings-/databaserte, kunne sannsynliggjøre effekt og evalueres på en god måte.

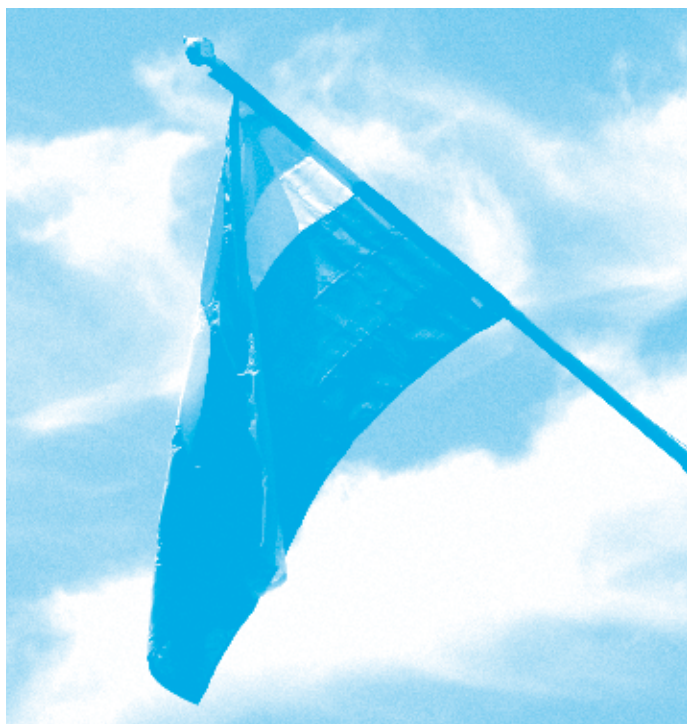
Helseutvalget skal arbeide helsefremmende og helseforebyggende ved å gjøre kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn i bedre i stand til å håndtere egne liv. Vi opererer derfor i alle helseområder hvor sammekjønnsselskende er negativt overrepresentert. Helseutvalgets arbeid er likemannsbasert samtidig som alle våre tiltak er utarbeidet i samarbeid med og kvalitetssikret av forskere med homohelsekompetanse. Målet er å systematisere og kvalitetssikre tilbudet slik at alle som henvender seg til oss, blir møtt og ivaretatt på en profesjonell og tilfredsstillende måte. Dette innebærer skoloring av frivillige, etablering av gode rutiner i alt fra mottak til dokumentasjon og evaluering og profesjonell veiledning.

SKOLERING: HØYNET KUNNSKAPSNIVÅ GIR TRYGGHET

Helseutvalget har i dag ett års erfaring med vår obligatoriske modell for skoloring og kvalitetssikring av frivillige. Vi kan allerede se gode resultater fra systematiseringen av vårt likemannsbaserte arbeid. Vår nye skoleringsmodell har, uten tvil, belønnet de frivillige med en tryggere plattform og et bedre fundament til å øke aktivitetsnivået i organisasjonen. Vi ser også et større engasjement blant våre frivillige etter introduseringen av et forutsigbart skoleringsopplegg. Alle frivillige har dessuten stående tilbud om profesjonell veiledning, dette gjelder særlig våre gruppeledere og chattere. Frivillige ressurser som i større grad leder egne tiltak, vil være avgjørende for å kunne eskalere vårt forebyggende arbeid og møte våre mål frem til 2015 (*Helseutvalgets strategiplan for bedre homohelse 2010–2015*).

Den obligatoriske frivilligskoloringen er bygget på tre moduler, helseinformasjon og relevant kunnskap om hvordan arbeide helseforebyggende i en likemannsbasert frivillighetsorganisasjon. Frivillighetsskoloringen avsluttes med et VIVAT-helgekurs (kompetanse om førstehjelp ved selvmordsfare). Alle deltakerne blir testet mht. kunnskapskrav etter gjennomført skoloring. Til sammen har 42 frivillige raidere, buddys, youchattere, kondompakkere, gruppe- og seminarledere gjennomført skoloring siden 2009. De siste tre årene har det blitt arbeidet systematisk med å kvalitetssikre organisasjonens helsefremmende prosjekter – samt våre ansatte og frivilliges evne til å arbeide likemannsbasert og helseforebyggende. Helseutvalget har som mål å rekruttere 100 frivillige innen 2015.

HELSEUTVALGETS VIRKSOMHET 2010



Gruppeledere, Livsstil & Homoliv

EVALUERING: EN VIKTIG FORUTSETNING FOR SUKSESS

Alle tiltakene i 2010 er evaluert med utgangspunkt i validerte evalueringsmål. Hensikten med evalueringen er å generere data som kan ligge til grunn for utvikling og forbedring av eksisterende tilbud. 55,5 prosent av deltakerne (N=195) på Helseutvalgets gruppe- og seminarvirksomhet i 2010 ga tilbakemeldinger på et elektronisk spørreskjema. Antallet deltakere var litt lavere enn i 2009 – noe som sannsynligvis skyldes sen tildeling og en reduksjon på nærmere én million kroner i driftsbudsjett. 57,9 prosent av deltakerne var menn, 30,5 prosent kvinner (11,1 prosent svarte ikke på spørsmålet). Kjønnsbalansen var om lag den samme som i 2009. Medianmål for alder var 15 til 24 år. 36,8 prosent befant seg i den gruppen, 21,8 prosent var mellom 25 til 34 år og 30,6 over 35 år. Deltakelsen blant de aller yngste gikk betydelig opp i 2010 (hvor 17,3 prosent var i den yngste alderskategorien). Dette er et godt mål på at Helseutvalgets rus- og hivforebyggende arbeid blant de aller yngste har båret frukter de to siste årene. En slik rekruttering hadde for øvrig ikke vært mulig uten det gode samarbeidet som er etablert mellom Helseutvalget og LLH/Skeiv Ungdom på lokalplan.

10,5 prosent av deltakerne hadde innvandrerbakgrunn (1,1 prosent ikke-vestlig). 52 prosent av deltakerne kom fra Østlandet (41 prosent fra Oslo og omegn), 21 prosent fra Vestlandet, 16 prosent fra Nord-Norge, 9 prosent fra Agder/Rogaland og 2 prosent fra Trøndelag. 20 prosent av deltakerne kom fra tettsteder eller spredtbebygde strøk med mindre enn 20 000 innbyggere. Underrepresentativitet i noen utvalgte fylker skyldes manglende finansiering – det finnes ikke tilstrekkelige ressurser til å dekke hele landet med kurs og seminarer på

årlig basis. Derfor er vi tvunget til å «rullere» tilbudene. En hovedkonklusjon i evalueringen av Helseutvalgets tiltak er at majoriteten av brukerne var meget godt fornøyd med gruppe- og seminarvirksomheten i 2010. Dette gjaldt Helseutvalget som arrangør, men også det faglige innholdet i de ulike hiv-, rus- og psykisk helseforebyggende tiltakene. Spesielt gledelig er det at en stor andel rapporterte om forhøyet evne til å håndtere vanskelige sider ved det å leve sammekjønnsseksuelle liv etter å ha deltatt på seminarne/gruppene. 56 prosent av de mannlige deltakerne og 45 prosent av de kvinnelige svarte at de er blitt flinkere til å praktisere sikrere sex.

6,1 prosent av deltakerne svarte at de hadde et høyt/meget høyt alkoholforbruk og 15,8 prosent at de ønsket å drikke mindre. 11,6 prosent av deltakerne mente at deltakelse på Helseutvalgets tiltak hadde det gjort lettere å drikke mindre alkohol. 19,1 prosent svarte at de brukte narkotiske midler og 2,1 prosent at de ønsket sjeldnere å ruse seg på narkotiske stoffer. 7,4 prosent av de spurte svarte at deltakelse på Helseutvalgets tiltak hadde gjort det lettere å ikke ruse seg på narkotiske stoffer.

Flere rapporterte om bedret selvbylde (48,2 prosent menn og 62,1 prosent kvinner), om å ha blitt mer åpne (50,9 prosent menn og 55,2 prosent kvinner) og/eller om forhøyet sikkerhet rundt sin egen seksuelle identitet (50,9 prosent menn og 65,5 prosent kvinner). Mange svarte også at de finner det lettere å mestre egne valg etter å ha deltatt på Helseutvalgets tiltak. 82 prosent var meget godt/svært godt fornøyd med Helseutvalgets tilbud, og 85,5 prosent av de mannlige og 97 prosent av de kvinnelige deltakere kunne tenke seg å delta på et liknende helseforebyggende seminar/gruppe i regi av Helseutvalget i framtiden.



Fem av Helseutvalgets Youchattere

INDIVIDUELL SAMTALE OG VEILEDNING: VIKTIG TILSTEDEVÆRELSE

Helseutvalget opplever en økende tendens til at kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn, på eget initiativ, tar kontakt per e-post, chat/e-dialog, telefon og personlig oppmøte. Med synlig vaiende homoflagg midt i Oslo sentrum får organisasjonen dessuten en del drop in-besøk av skeive ikke-vestlige innvandrere og turister. Vanlige samtaletemaer i 2010 var bekymringer knyttet til hivtest og egen hivstatus, faktakunnskap om risiko for hiv-smitte/seksuelt overførbare infeksjoner (SOI), sikrere sex, psykiske plager og temaer knyttet til skam, åpenhet, identitet samt alkohol- og narkotikaproblematikk. Samtalene medvirker til bevisstgjøring omkring eventuell risikoatferd, men kan også gi bekreftelse på «riktige valg» mht. rus, hiv/SOI og identitet. I 2010 gjennomførte Helseutvalget om lag 500 veiledningssamtaler. Dette gjenspeiles også i en voldsom økning i bestillinger av gratis prevensjon fra tidligere år.

GRUPPE- OG SEMINARVIRKSOMHET: I HJERTET AV HELSEUTVALGET

Kjernevirksomheten i Helseutvalget er grupper og seminarer. Organisasjonen har gode erfaringer med å bruke samtalegrupper som helsefremmende og helseforebyggende virkemiddel. Evaluering av våre tiltak viser at gruppediskusjon med erfaringsutveksling er velegnet til å påvirke normer, bygge nettverk og styrke åpenhet og identitet, samt øke bevissthet rundt egne valg mht. helse, rus og sikrere sex. Disse styrte gruppesamtaler med fokus på livssituasjons- og helseproblematikk har ringvirkninger langt ut over de som deltok på Helseutvalgets ulike tiltak. 9 av 10 svarte at de vil anbefale venner og bekjente å delta på et liknende seminar og at Helseutvalgets metoder og anbefalinger er verktøy de tar med hjem og diskuterer med andre sammekjønnsseksuelle kvinner og menn. På denne måten blir Helseutvalgets mestringsråd om håndtering av kjærlighet, sex, rusproblematikk og helse spredd i lhbt-miljøene rundt om i Norge.

I 2010 ble det gjennomført 16 grupper og seminarer med til sammen 195 deltakere i regi av Helseutvalget. For hivpositive ble det avholdt et seks ukers seminar med seks deltakere i Helseutvalgets egne lokaler i Oslo og en gruppe med seks deltakere i samarbeid med Kirkens bymisjon i Bergen. I tillegg ble det avholdt to seminarer i mestringsteknikk med Danny West fra London med 12 deltakere. Ett helgeseminar for Late Bloomers-menn (menn som har begynt å leve homofilt sent i livet) med til sammen 12 deltakere ble gjennomført i 2010.

Det ble i 2010 avholdt tre rusforebyggende seminarer (Livsstil & Homoliv) i Tromsø, Stavanger og Oslo med 60 deltakere fra Hordaland, Rogaland, Troms, Finnmark og Østlandet. Det ble også avholdt 10 Fuckshop-kurs (en sikrere sexmodul designet i Sverige med fokus på analsex) med 86 deltakere rundt om i landet. I 2010 ble det for første gang avholdt et sikrere sex-seminar for kvinner – med totalt 13 deltakere. På de fleste av gruppene/seminarene ble det kommunisert en modul med identitet, åpenhet og kjærlighet, som setter i fokus sammenhenger mellom sammekjønnsseksuell livsform og håndtering av rus, sikrere sex osv.

Helseutvalget har etablert egnede kurslokaler i sitt kontorlandskap. Dette gir et godt utgangspunkt for å øke antallet deltakere til organisasjonens gruppe- og seminarvirksomhet.

FAGKONFERANSEN HIV10: SAMHANDLING OG BEDRE HELHETLIG IVARETAKELSE AV HIVPOSITIVE PASIENTER

HIV10 ble avholdt på konferansehotellet Q 33 i Oslo, 18. og 19. november 2010. 142 deltagere og innledere fra praksisfeltet deltok på konferansen som ble åpnet av helse- og omsorgsminister Anne-Grete Strøm-Erichsen. Konferansen ble gjennomført med økonomisk støtte fra medarrangør Helsedirektoratet. Gruppen av foredragsholdere inneholdt representanter fra akademien, praksisfeltet, sykepleierfaget, brukerutvalg, fastleger, Helsedirektoratet, testeklinikker, infeksjonsmedisin og Folkehelseinstituttet. Overlege ph.d. Magnus Gisslén (Infeksjonsklinikken, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg), prof. dr. med. Stig Frøland (overlege ved OUS) og Manuela Ramin-Osmundsen (leder av SOHEMI og leder for Likeverd og mangfold, A-Hus) var noen av bidragsyterne til det faglige innholdet.

En viktig del av programmet var dessuten førstehåndserfaringer fra brukergruppen. Tre hivpositive personer fortalte hver sin historie om møtet med de norske helsetjenestene. Fellesmiddag med underholdning ble arrangert etter konferansens første dag.

I etterkant fikk konferansedeltakerne mulighet til å gi tilbakemeldinger på konferansen, foredragsholderne, programmet og innholdet. De samlede evalueringsdataene vil bli brukt til å tilrettelegge fremtidige konferanser på en så fordelaktig måte som mulig.

Det ble utarbeidet en spesiell kampanje i form av et nedlastbart eller tilsendt postkort kalt «Kjære fastlege». Dette var ment å skulle stimulere hivpositive til å anonymt invitere sin fastlege til å delta på HIV10. Kampanjen kan ses på hiv10.helseutvalget.no.

Representanter fra Helsedirektoratet, Folkehelseinstituttet, HivNorge, Aksept, Brynsenglegene, Sykepleierforbundet, Lillegrensens legesenter og Norsk forening for infeksjonsmedisin deltok i programkomiteen for HIV10 sammen med Helseutvalget.

HIV10 ble godkjent som klinisk emnekurs av Den norske legeforening og andre organisasjoner



HIV10: Helseminister Anne-Grete Strøm-Erichsen og Helseutvalgets Rolf M. Angeltvedt



YOUCHAT.NO: BEKREFTENDE ETTERSØRSEL OG PROFESJONALISERING AV LIKEMANNSBASERT LAVTERSKELTILBUD OVER INTERNETT

I 2010 fortsatte Helseutvalget bruken av sosiale medier som møteplass for oppsøkende virksomhet. Behovet for en anonymisert chattetjeneste i den unge delen av lhbt-befolkningen ble ettertrykkelig bekreftet i form av økende trafikk og hyppige tilbakemeldinger. Helseutvalget merket seg også at innholdet i samtaler var av tyngre og vanskeligere art enn tidligere.

Hver mandag chattet frivillige og ansatte med unge gutter og jenter som i stor grad ikke befinner seg på tradisjonelle homoarenaer. Gruppen som benytter dette tilbudet, er også yngre i større grad enn tidligere. I et helsefremmende perspektiv er det vår erfaring at det er viktig at vi når målgruppen før den introduseres for homomiljøene. Vi hadde et særlig godt samarbeid med nettsamfunnet Nettby (VG) i 2010, men etter nedleggelsen av dette ved nyttår jobber vi med andre webkanaler, bloggere og nettverk. Youchat vil bli evaluert i 2011.

I 2009 navigerte youchat seg fra pilotstatus til å bli et permanent tilbud i Helseutvalgets forebyggingsportefølje. Prosjektet er per i dag organisasjonens viktigste tiltak i det helsefremmende arbeid hvor vi hovedsakelig når de unge. Youchat er en elektronisk dialog hvor unge ansatte og frivillige har anonyme live-samtaler på nettet med unge kvinner som har sex med kvinner og menn som har sex med menn én gang i uken om alt fra det å være ung og leve som homo, til sikrere sex, uønsket svangerskap, psykisk uhelse og rus- og voldsproblematikk. Den bemannes av en ansatt og to til tre frivillige hver mandag kl. 18–21.00. I 2010 tok 1178 chattere kontakt, hvorav 482 samtaler ble gjennomført. Av de vi hadde chattesamtaler med, var 24,1 prosent under 15 år, 72,1 prosent mellom 15 år og 19 år og 2,8 prosent var 20 til 24 år. 39 prosent som tok kontakt var gutter og 61 prosent jenter. 43,5 prosent kom fra Østlandet, 14,1 prosent Vestlandet, 16,5 prosent Trøndelag, 8,8 prosent Nord-Norge og 5,3 prosent Sørlandet. I 2011 er det konstruert et eksternt evalueringsmål som vil måle effekter av tiltaket.







GAY AND LESBIAN HEALTH NORWAY

Besøksadr.: Skippergt. 23, 6. etg.

Pb. 1004 Sentrum

0104 Oslo

Sentralbord +47 23 35 72 00

Telefaks: +47 23 35 72 01

post@helseutvalget.no

helseutvalget.no

besafebesexy.no

hvaskjernå.no

youchat.no

gaykids.no

I 2009 ble **87** menn som har sex med menn
testet hivpositive i Norge.

57 har vært smittet i mer enn **2** år.

STED:

71 ble smittet i Norge

13 i utlandet

3 ukjent

AV HVEM:

52 ble smittet av tilfeldig partner

18 ble smittet av fast partner

17 ukjent

Fra 1984 fram til nå er det registrert **1365**

hivpositive menn som har sex med menn i Norge.

Av disse er **472** smittet siden 2003.

Helseutvalget anbefaler seksuelt aktive menn
som har sex med menn å ta en **årlig test** for hiv- og seksuelt
overførbare infeksjoner.

To av tre følger **IKKE** dette rådet.*

Kondom og rikelig med glidemiddel hindrer overføring av hiv
ved analt samleie. Husk å be om at alle kroppsåpninger (hals, pikk og rumpe)
blir sjekket når du blir testet for seksuelt overførbare infeksjoner.

HELSEUTVALGET I MEDIA 2010

Helseutvalget.no? (janneblekkerud.blogg.no – 01.02)

Flere hiv-smittede (Sandefjords blad – 12.01)

Gambling med offentlige midler? (Gaysir.no – 15.02)

Blodmangel (Verdidebatt.no – 12.03)

Blodhomo (Verdidebatt.no – 14.03)

Bør jeg holde kjeft en stund til? (Gaysir.no – 16.04)

Sauna-eier fengslet etter hiv-paragrafen (Gaysir.no – 22.04)

Sauna-kunder ikke kjent med prostitusjon (Gaysir.no – 01.05)

På kurst [sic.] med Helseutvalget (Dagene som var-boka – 09.05)

Sexhefte hjernevasker skoleelever [sic.] (Vårt land – 01.06)

Hjernevasket sexlære (VG – 02.06)

Kaller sexhefte «tullete» (Vårt land – 04.06)

Feilslått antiheteroseksuell agenda (VG – 04.06)

Hefte anklages for å hjernevaske elever (Gaysir.no – 04.06)

Krangel i homo/helse/skole-miljøet

(bjornnorsk.blogspot.com – 04.06)

Normalitet (Minerva – 07.06)

Helseutvalget tar avstand fra omstridt undervisningshefte

(Document.no – 07.06)

Stor homokonkurranse! (larstangen.blog.no – 25.06)

På alles lepper (Blikk – 30.06)

It gets better (Underbart – sommer)

«Vi kan ikke slutte å fortelle hvordan folk flest lager barn»

(Vårt land – 08.06)

Queerteoretiker finner nye fiender: Homonasjonalister

(Document.no – 22.06)

Misvisende om undervisning (VG – 01.07)

Ut av skapet (VG – 01.07)

En lapp om dagen (Blikk – 01.07)

Fra fisting til familielykke (Morgenbladet – 02.07)

Hjernevask av småbarn (VG – 07.07)

Dansk, lesbisk babyboom (Vårt land – 07.07)

Svett på nett: Rolf Angeltvedt (Blikk – 16.07)

«Jeg drikker din sæd» (HivNorge.no – august)

Ønsker kvalitetsregister (Blikk – 31.08)

Ja til organer, nei til blod (journalistida.blogspot.com – 08.09)

Seminar om seinblomstring (Blikk – 29.09)

Spennende budsjett (Blikk – 06.10)

«Kjære fastlege» (gaysir.no – 14.10)

Helserevolusjon for noen (Dagbladet – 22.10)

Innslag om homofiles livsvilkår internasjonalt

(TV2 Nyhetene – 22.10)

Ja til hva? (Blikk – 28.10)

Drømmen om Kinderegget (Blikk – 01.11)

Krfs «usynlige» homo-engasjement (VG – 02.11)

Bravo, Haugli! (Gaysir.no – 08.11)

Damesex for dummies (Gaysir.no – 17.11)

Flere hiv-pensjonister (Aftenposten – 18.11)

Frps hjerteløshet (Dagsavisen – 23.11)

+ (Dagsavisens «Nye meninger» – 23.11)

Innslag om Verdens Aidsdag (NRK Dagsrevyen – 01.12)

Mitt liv som hivpositiv (Dagbladet – 01.12)

+ (Dagsavisens «Nye meninger» – 01.12)

Advarer mot oralsex uten slikkelapp

(NRK Helse, forbruk og livsstil – 02.12)

56% er fornøyde med eget sexliv (Gaysir.no – 03.12)

Vaklende kampanjer (Dagbladet – 14.12)

Holdningskampanjens vaklende hegemoni (Gaysir.no – 16.12)

«Klapp en hiv-positiv» (Gaysir.no – 17.12)

Kampanjer virker (Dagbladet – 29.12)



Rolf M. Angeltvedt i samtale med NRK Dagsrevyen på Verdens Aidsdag

MENINGSBRYTNING I MEDIA: EN MER AGGRESSIV TILNÆRMING I DEN OFFENTLIGE DEBATTEN

Organisasjonen har lenge ønsket å bli tydeligere i nasjonale media for å belyse sin plattform, metode og filosofi. Dette for å videre etablere sin posisjon som meningsbryter og kunnskapsbasert referanseorganisasjon ovenfor beslutningsmyndigheter og politiske aktører. Det har også vært viktig for organisasjonen å bestrebe manøvrerbarhet og ha evnen til å «svare kjapt» på debatter i media og snakke til brukerne med en tydelig og gjennomtenkt metode for å utnytte kommunikasjonsvinduer på best mulig måte.

For å møte en slik ambisjon har Helseutvalget ansatt en kommunikasjonsrådgiver som også har ansvar for intern kommunikasjon samt markedsføring og hjelp ved utarbeidelse av søknader.

En tydeligere og mer strategisk mediebruk er også direkte knyttet til organisasjonens ønske om å være den mest fremtredende referanseorganisasjonen for beslutningsmyndigheter på spørsmål om homohelse og tilstøtende tema.

Det er også forfattet en generell kommunikasjonsstrategi for organisasjonen og en medieplan for 2010 og 2011. Organisasjonen har dessuten en tydeligere profil i sosiale medier enn tidligere år.

MØTER, KURS, KONFERANSER, SEMINARER OG NETTMØTER: FAGLIG PÅFYLL

Det er viktig for Helseutvalget å være faglig frempå og etablere dialog og samarbeid med toneangivende organisasjoner og personer. Følgende har vi deltatt på i 2010:

- 12.01 Deltakelse på Helsedirektoratets infomøte i forbindelse med den norske delegasjonen til XVIII International Aids Conference i Wien, Østerrike
- 21.01 Ansatte deltok på nettverkssamlingen til Rosa kompetanse i LLH, Refsnes gods
- 06.–07.02 Ansatte og frivillige deltok på VIVAT førstehjelpskurs ved selvmordsfare
- 11.–12.02 Faglig og administrativ leder på studietur sammen med representanter fra Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet for å se på miljøbaserte lavterskeltilbud i København
- 02.–04.03 To ansatte deltok på Chaps-konferansen i England
- 08.–09.03 Ansatt på kurs i Stockholm
- 07.04 Møte med Pro-senterets ansvarlige for kartlegging av prostitusjonsmiljøet blant menn i Norge
- 13.04 Formøte i nasjonalt hiv/aids-råd
- 16.04 Nettmøte på Gaysir *Bør jeg holde kjeft en stund til?*
- 20.04 Møte i nasjonalt hiv/aids-råd
- 21.04 Møte i Helsevernetaten i Oslo kommune med hivsituasjonen blant menn som har sex med menn som tema
- 23.04 HivNorge info hiv+ i 2010
- 06.05 Buddy-informasjonsmøte med Ullevål universitetssykehus
- 10.05 Skolering av ungdomstelefonen. Tema: hiv/SOI og sikrere sex
- 11.05 Møte i Hivforum (Aksept, HivNorge og Helseutvalget)
- 12.05 Buddy-informasjonsmøte med Brynsenglegene
- 25.05 Møte med Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet (BLD) om regjeringens forprosjekt til lhbt-kompetansesenter
- 07.06 Nettmøte på Gaysir *Hivsmitte også ved oralsex*. Lanseringen av EMIS-studien
- 09.06 Buddy-informasjonsmøte med Olafiaklinikken
- 10.06 Seniorrådgiver invitert av BLD til å holde foredrag om diskriminering og lhbt
- 10.06 Forelesning for samlivs- og likestillingsavdelingen i BLD
- 17.06 Buddy-informasjonsmøte med Aksept
- 17.06 Presentasjon av stand til XVIII International Aids Conference hos Helsedirektoratet
- 22.06 Hivpositiv ansatt holdt appell på hagekonserten til Aksept
- 23.06 Ansatt deltok på seminar for hiv+ ungdommer i Sverige
- 19.06 Styreleder og faglig og administrativ leder deltok på markeringen av LLHs 60-årsdag
- 18.–23.07 Fire ansatte og et styremedlem deltok på XVIII International Aids Conference i Wien, Østerrike
- 27.07 Workshop med Sosialistisk Ungdom (SU) – Sikrere sex, hiv og soi
- 06.09 Frokostseminar om hiv og aids med Homonettverket i Det norske arbeiderparti
- 28.09 Møte med BLD om Statistisk sentralbyrås levekårsundersøkelse blant lhbt-gruppen
- 30.09 Møte i Hivforum (Aksept, HivNorge og Helseutvalget)
- 04.10 Møte med BLD om grunnbevilling og organisasjonsform
- 06.–08.10 Nordisk tjenestemannsmøte i Stockholm
- 11.10 Nettmøte på Gaysir *Hverdagen ingen snakker om*
- 12.10 Møte i Hivforum (Aksept, HivNorge og Helseutvalget)
- 21.10 Undervisning på masterprogrammet i psykososialt arbeid, Seksjon for selvmordsforskning
- 25.10 Møte med BLD om lhbt-forskning
- 27.10 Møte i Nasjonalt hiv/aids-råd
- 29.10 Forelesning for ansatte i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet
- 29.10 Foredrag om æresrelatert vold i lhbt-gruppen, Bufdir
- 03.–04.11 Ansatt deltok på Amsterdam 9th Nordic Conference
- 09.11 Ansatte på kurs i aksjonsmetodikk i regi av Kunnskap og kommunikasjon
- 10.11 Verdens Aidsdag-møte hos Sex og samfunn
- 10.11 Ansatt representert på NETworked-seminar 2010 i regi av Devoteam Norway
- 17.11 Nettmøte på Gaysir *Hvilken sexstilling vil dere anbefale for to jenter?*
- 24.11 Møte med to ansatte om prosjektet rfsl-prostitusjon
- 13.11 Møte i Hivforum (Aksept, HivNorge og Helseutvalget)
- 21.11 Møte i straffelovsutvalget
- 01.12 Hivpositiv ansatt holdt appell i Oslo domkirke

MINI SITES: TILSPISSET KOMMUNIKASJON OG ENDA LAVERE TERSKEL PÅ INTERNETT

Helseutvalget bestemte seg for å produsere såkalte mini sites på Internett for å ytterlige senke terskelen for å melde seg på tiltak i organisasjonens regi. Hvert tiltak skulle få sin egen nettside og profil. På mini sidene skal brukeren få kortfattet og viktig informasjon om det aktuelle tiltaket, Helseutvalget samt på- og innmeldingsinfo. Det ble bestrebet at sistnevnte skulle være spesielt enkelt for å senke terskelen så lavt som mulig. På følgende adresser ble disse nettsidene etablert. Dette har bidratt til økt påmelding til våre tilbud.

Seminar Livsstil & Homoliv: <http://livsstil.helseutvalget.no>

Seminar Late Bloomers: <http://latebloomer.helseutvalget.no>

Workshopen Fuckshop: <http://fuckshop.helseutvalget.no>

Frivilligkorpset: <http://frivillig.helseutvalget.no>

Workshopen Identitet, åpenhet & kjærlighet:

<http://identitet.helseutvalget.no>

Seminar Sex mellom kvinner:

<http://sexmellomkvinner.helseutvalget.no>

Fagseminaret HIV10: <http://hiv10.helseutvalget.no>

I tillegg lanserte Helseutvalget podcasten homoradio.no under Skeive dager i Oslo i 2010.





Homoradioens programleder, Ole Christian Øen
intervjuer Helseutvalgets Walter H. Heidkamp
under Skeive dager 2010



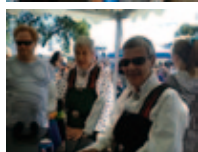
Kim Friele og Wenche Lowzow
poserer med gaymobil



HOMO RADIO _NO



Anette Trettebergstuen (AP),
André Oktay Dahl (H)
og skuespiller
Marianne Westby



Homoradiogjest
Lisa Tønne



Oslos ordfører, Fabian Stang,
klipper snoren til den første
homoradiosendingen

Ole Christian Øen med Ingrid Bjørnov



SKEIVE DAGER
2010

gaymobil



FRIVILLIG TIDENDE: HELSEUTVALGETS TALERØR TIL DE FRIVILLIGE

Frivillig Tidende er et månedlig nyhetsbrev som blir distribuert per mail til alle frivillige. Innholdet er en blanding av praktisk informasjon, «hva som står på plakaten», kurs-info, underholdning samt relevant helsestoff og nyheter fra Helseutvalget.

FUCKSHOP: EN SUKSESSHISTORIE

Det ble avholdt 10 Fuckshops (en svenskdesignet sikrere sexmodul med fokus på analsex) med til sammen 86 deltakere i 2010. Dette kursopplegget har vist seg å være en ettertraktet workshop for både menn og kvinner. Den er tilpasset store og mindre grupperinger, blitt avholdt under Skeive dager i Oslo og vil også bli testet ut som en intervensjon som kan fungere på saunaer.

Workshopen *Identitet, åpenhet og kjærlighet*, som setter i fokus sammenhenger mellom sammekjønnssesuell livsform og håndtering av rus, sikrere sex osv. har ikke hatt den samme uttellingen i 2010. Seminaret er derfor avvirket, men vi har inkludert en del av tematikken i andre kurs og seminarer deriblant som en egen modul i Late Bloomers-seminarene og i samtalegruppene med hivpositive deltakere.

Seminaret *Sex og kjærlighet mellom kvinner* ble gjennomført for første gang den siste helgen i november med 13 deltakere. Det ble også avholdt et eget nettmøte på gaysir.no i forkant av seminaret med mange spørsmål og debattinnlegg i etterkant. Forskning dokumenterer at kvinner som har sex med kvinner, som har avklart identitet og er åpen om sin sivil- eller helsestatus, har en bedre helse og livssituasjon enn de som lever skjult. I likhet med workshopen *Identitet, åpenhet & kjærlighet*, ble tittelen på dette seminaret justert. Målsettingen var likevel den samme. Å fokusere på hvordan kvinner best kan ta vare på sin seksualhelse. Temaer som sjekking, bra sex, dårlig sex, porno, sexleketøy, sikrere sex og åpenhet ble aktualisert denne helgen.

GAY KIDS: ET HELSEFREMMENDE PROSJEKT

Helseutvalget har en målsetting å følge opp regjeringens handlingsplan om livskvalitet og levekår blant lesbiske kvinner og homofile menn hvor Gay Kids er ført opp som tiltak 14. Dessverre mangler vi forståelse blant ansvarlige myndigheter om hvordan bok- og utstillingsprosjektet kan virke helsefremmende på dagens unge. Helseutvalget har revitalisert dette prosjektet ved hjelp av Fritt Ord og gjort utstillingen tilgjengelig for befolkningen og knyttet til oss samarbeidspartnere i utlandet for å kartlegge hvordan man kan finne nye måter å løfte frem livssituasjonen og erfaringer for dagens lesbiske og homofile for yngre generasjoner.

Til tross for dette bisto Helseutvalget Zagreb Pride i Kroatia med egen Gay Kids-utstilling sommeren 2010.

HVASKJERNÅ.NO: HELSE- OG HIVFOREBYGGENDE WEBRESSURS FOR HIVPOSITIVE MENN SOM HAR SEX MED MENN

Hvaskjernå.no ble lansert i mars 2009. Nettsidens formål er å gi nøktern faktakunnskap om hiv og hvordan det er å leve med hiv. Den har dessuten et e-dialogverktøy slik at hivpositive anonymt kan chatte med en hivpositiv ansatt på Helseutvalget. Via *hvaskjernå.no* formidles også buddykontakt for nydiagnostiserte som ønsker en samtalepartner med samme hivstatus. Som et pilotprosjekt (14. oktober–16. desember) var buddychatten bemannet med en hiv-positiv ansatt hver onsdag

kveld mellom 18.00 og 19.30. Helseutvalget har siden lanseringen av *hvaskjernå.no* gjennomført 23 buddysamtaler ansikt til ansikt. Disse fortrolige samtalene blir ofte iscenesatt av og hos teststeder som Olafiaklinikken og Ullevål universitetssykehus i kjølvannet av nydiagnostisert hiv hos menn som har sex med menn.

BESAFEBESEXY.NO: EN WEBSITE MED SOI- OG SIKRERE SEX-INFORMASJON OG PATRULJERING

Besafebesexy er et intervensjonsverktøy som fungerer som en reality check for målgruppen på sikrere sex- og rusvaner. I tillegg er *besafebesexy* en website med informasjon om hvor man kan teste seg, bestilling av prevensjon samt tilgjengelig brosjyremateriell om seksuelt overførbare infeksjoner og rus m.m. I 2010 hadde *besafebesexy* omlag 115 460 sidevisninger hvorav 5314 har tatt livsstilstesten.

Helseutvalget styre vedtok at organisasjonen skal legge vekt på tilstedeværelse og synlighet i det forebyggende arbeidet i *Helseutvalgets strategiplan for bedre homohelse 2010–2015*. For å nå denne ambisjonen har Helseutvalget etablert en egen utelivspatrulje. En viktig målsetting i 2010 var å være til stede på gråsonerearenaer som saunaer og lignende. Våren 2010 var vi ved tre anledninger på Hercules sauna, men av forskjellige grunner ble det vanskelig å fortsette etter sommeren. Dette skyldes i hovedsak at dette er en meget tung arena å jobbe i. Man er helt avhengig av gode metoder for å kunne lykkes med dette arbeidet, og gruppen har derfor i høst utviklet en mini-Fuckshop-variant som skal prøves ut våren 2011. Gråsonerearenaer blir et viktig satsningsområde også i 2011.

Gratis kondomer var den mest populære siden på *besafebesexy.no* i 2010. Prosjektet har dessuten, gjennom våre oppsøkende utelivspatruljer, delt ut cirka 20 000 pakker med glid/kondomer/slikkelapper via give-aways eller deltakelse på forskjellige arrangementer (Pride cruise, Skeive dager, Skeive ski, Rabalder Cup osv.). 17 567 av Siennas livsstilstester ble gjennomført i 2009 og 2010, det synes vi er et betydelig antall. Det mest oppsiktsvekkende er kanskje at 35,6 prosent av deltakerne landet i testens røde landskap. En tredjedel av testerne passer altså inn i kategorien faretruende adferd. Det tallet er høyt.

Til sammenligning ble 52,6 prosent møtt med grønt lys, mens de resterende 11,8 prosent fikk beskjed om å bremse litt i svingene og tenke seg om. Det er oppløftende at så mange har såpass god skikk på seg selv.

UNDERVISNINGSPAKKE I HOMOHELSE FOR SYKEPLEIESTUDENTER: KUNNSKAPSDELING

Siden 2006 har Helseutvalget i samarbeid med Høgskolen i Oslo (HiO), undervist og veiledet sykepleierstudenter på andreåret i bachelorutdanningens prosjektorienterte praksis. Totalt 17 praksisorienterte prosjektgrupper med 8–10 studenter i hver gruppe har vært innom Helseutvalget de siste fire årene. I 2010 fikk tre grupper med til sammen 28 studenter åtte ukers praksistid med tre timers ukentlig forelesning og veiledning i Helseutvalgets lokaler. Sentralt i undervisningspakken sto veiledningsansvar i forbindelse med studentenes ulike prosjektoppgaver om homohelse. Faglig og administrativ leder Rolf Martin Angeltvedt avholdt dessuten én fellesforelesning om skjevfordeling i helse på bachelorstadium i sykepleie på HiO. Nytt av året er at vi bruker data fra disse praksisorienterte studiegruppene i utvikling av helse- og forebyggende tiltak.

TOBAKKSVANER BLANT LHBT-GRUPPA

Helseutvalget har igangsatt et dokumentasjonsprosjekt som involverer fire studiegrupperinger av sykepleierstudenter som skal utvikle egne røykeavvenningskurs for sammekjønnsselskende mennesker. Prosjektet er inndelt i fire element, og Oslo kommune har i 2011 bidratt med 100 000 kroner til dokumentasjon av metode slik at vi i første kvartal 2012 kan kartlegge omfang av tobakksbruk hos disse gruppene i Norge og deretter foreslå et forebyggingstilbud og tilpasset røykesluttkurs.

PÅGÅENDE FORSKNINGSPROSJEKT

Helseutvalget og Folkehelseinstituttet har kollektivt gjennomført en undersøkelse av sikrere sex-vaner hos lhbt-befolkningen over Internett (N=2655). I 2008 ble datamatriksen ferdigstilt og analysefasen påbegynt. Dataene ble ferdig analysert i 2009. De skal publiseres i artikkelform i utvalgte fagtidsskrifter, men ikke før i 2011. Helseutvalgets problemstillinger i undersøkelsen omhandler sammenhenger mellom livsformer, rus og sikrere sex. Helseutvalget hadde som en av få som deltok i den norske delegasjonen, en posterpresentasjon på XVIII International Aids Conference i Wien i 2010.

EUROPEAN MSM INTERNET SURVEY (EMIS): DEN EUROPEISKE INTERNETTSTUDIEN AV MENN SOM HAR SEX MED MENN

Flere enn 180 000 homser, biseksuelle og andre menn som har sex med menn fra 36 europeiske land besvarte spørreskjemaet til EMIS i 2010 og har dermed medvirket til at dette er blitt den største undersøkelsen noen gang om sex mellom menn. Det er viktig å tilkjenne at studien ikke er representativ og at man derfor må være forsiktig med å sammenligne funn og resultater fra de ulike landene. Resultatene fra Norge vil bli presentert i en fyllestgjørende rapport i løpet av august 2011. I Norge samarbeider Helseutvalget med Folkehelseinstituttet, Helsedirektoratet og Kunnskapssenteret om å tolke svarene fra norske menn som har sex med menn (N=2159).

MILJØARBEID: SKEIVE FESTIVALER I 2010

Helseutvalget har i 2010 delt ut cirka 250 000 kondomer og 150 000 glidpakninger på arenaer rundt om i Norge hvor sammekjønnsselskende møtes. Det betyr at kondomdistribusjonen har økt betydelig i året som har gått. I tillegg har vi sendt ut om lag 16 000 infopakker med kondomer, glid og informasjonsmateriell per post. Fra og med høsten 2008 distribuerte Helseutvalget også gratis kondomer, glid og slikkelapper til kvinner, og i 2010 sendte organisasjonen mer enn 16 000 slikkelapper til kvinner på ulike arrangementer og miljøtiltak. Helseutvalget gjentok i 2010 en sero-guessing-kampanje på Gaysir.no hvor sikrere sex-budskap ble kombinert med kondomutsendelser.

Vi deltok også på en rekke homofestivaler i 2010. Tyngst var Helseutvalget inne på Skeive dager i Oslo. Helseutvalget hadde egen bemannet stand, hvor hovedinnslaget var promovering av Besafebesexy-kampanjen og en egen direktesendt radiopodcast fra Rådhusplassen av og med skeive profiler (Se www.homoradio.no). Helseutvalget deltok også under Stavanger På Skeivå, Homodagene i Bergen og Skeive sørlandsdager.

Helseutvalget var dog ikke ønsket under Homouka i Trondheim.

VERDENS AIDSDAG 2010: «HVA SKAL DU I KVELD?»

Helseutvalget pre-lanserte kampanjen «Hva skal du i kveld?» på Jernbanetorget i Oslo under Verdens Aidsdag. Kampanjen, bestående av en opplyst plakatserie, var plassert utenfor standen på torget hele dagen og foran Oslo domkirke på ettermiddagen/kvelden. «Hva skal du i kveld?» er et forsøk på å vende på retorikken angående sosial omgang med hivpositive. Istedenfor å fokusere på hva man ikke skal gjøre, handler kampanjen om alle de tingene man kan invitere til. Dette med bakgrunn i at befolkningen har bevist imponerende kunnskap om hvordan man beskytter seg mot hiv og at hivpositive selv føler seg tilsidesatt og stigmatisert. Kampanjen ble dekt av NRK Dagsrevyen samme kveld. Plakater i 70x100 cm ble hengt opp på saunaer og London Pub samt SLM. Kampanjen skapte også reaksjoner på Gaysir («Klapp en hiv-positiv» 17.12.10).

STRATEGIPLAN 2010–2015

Helseutvalgets styre har enstemmig vedtatt dokumentet *Helseutvalgets strategiplan for bedre homohelse 2010–2015* som organisasjonens kompass i årene fremover.



Helseutvalgets strategiplan

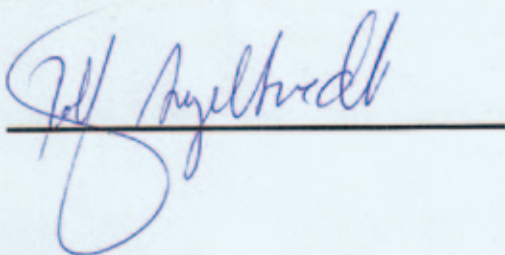
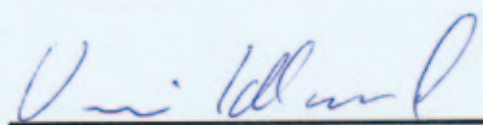
for bedre homohelse
2010–2015

Helseutvalget for Homofile
Resultatregnskap
pr. 31.12.2010

	Total 2010	Hiv 2010	Rus 2010	Lesbisk 2010
Inntekter				
Innbetalt til Fagkonferansen 7357	101 180	101 180		
Tilskudd Gay Kids	30 000	30 000		
Driftstilskudd Helsedirektorat	6 080 500	4 199 500	1 631 000	250 000
Reisetilskudd	4 283	4 283		
Tilskudd fra	50 000	50 000		
Sum tilskudd	6 265 963	4 384 963	1 631 000	250 000
Kondomer og Glidemiddel	419 136	419 136		
Forskning, evaluering og studieturer	156 833	156 833		
Verdens aidsdag	62 644	62 644		
Fuckshop for menn som har sex med menn	129 602	129 602		
Fagkonferansen HIV10	595 579	595 579		
Internett, hjemmesider	89 533	89 533		
Latebloomers	118 216	118 216		
Oppsøkende uteliv, profilering, crusing	285 351	285 351		
Gaygalla	92 732	92 732		
Samtalegrupper og mestringseminar	253 163	253 163		
Hva skjer nå, Buddy chat/samtaler	90 437	90 437		
Kunnskapsformidling; Brosjyrer, m.m.	45 169	45 169		
Annonsering- og kampanjebudsjett	248 312	248 312		
Frivilligkostnader; Modulbasert	240 055	240 055		
Skeive dager, homoradio,	185 776	185 776		
Brosjyreoppdatering	92 500	92 500		
Andre prosjektkostnade	65 968	65 968		
Gaykids	44 092	44 092		
HIV forebyggende	3 215 097	3 215 097		
You Chat	545 550		545 550	
Besafebesexy	557 592		557 592	
Livsstil og homoliv	526 467		526 467	
Rusforebyggende	1 629 609		1 629 609	
Kjærlighet, åpenhet og identitet	209 904			209 904
Lønnskostnader, ønn= 135') 3 mnd verk	40 000			40 000
Helse for kvinner	249 904			249 904
Prosjektkostnader	5 094 610	3 215 097	1 629 609	249 904
Lønn ansatte	2 445 189	2 445 189		
Utbetalte feriepenger	240 854	240 854		
Diverse lønn	24 000	24 000		
Motkonto Diverse lønn	-2 121 024	-2 121 024		
Trening	19 101	19 101		
Arbeidsgiveravgift	390 222	390 222		
Påløpt arbeidsgiveravgift av feriepenger	-631	-631		
Personalforsikring	20 216	20 216		
Reiseforsikring	7 615	7 615		
Påløpne feriepenger	-1 812	-1 812		
Refusjon av sykepenger	-45 294	-45 294		
Kantinekostnader	37 080	37 080		
Kildevann	9 824	9 824		
Bedriftshelsetjeneste	4 000	4 000		
OTP	37 952	37 952		
Interne tilstelninger	3 342	3 342		
Sivilarbeider	18 500	18 500		
Kurs/Seminarer	28 927	28 927		
Stillingsannonser	14 875	14 875		
Personalkostnader	1 132 937	1 132 936	0	0

Helseutvalget for Homofile
Resultatregnskap
pr. 31.12.2010

Elektrisitet	2 936	2 011	851	74
Husleie	654 476	481 802	137 314	35 360
Overføring kostnad til prosjekter	-644 565	-412 500	-177 175	-54 890
Felleskostnader	43 736	29 960	12 683	1 093
Renhold	58 617	40 290	16 873	1 454
Kontorutstyr	28 622	19 774	8 149	699
Alarm	4 501	3 084	1 305	112
Lokalkostnader	148 323	164 421	0	-16 098
Driftskostnader	291 161	277 650	0	13 510
Reiser, info, løpende	79 426	77 852	0	1 574
Finansinntekter	-433	-422		-11
Finanskostnader	45 216	44 192		1 024
Netto finans	44 783	43 770	0	1 013
Arsresultat underskudd	-525 278	526 765	-1 391	-95

STYRETS REDEGJØRELSE FOR ØKONOMISK SITUASJON

Helseutvalget hadde ved utgangen av 2010 et akkumulert underskudd på om lag 741 571 kroner. Dette skyldes dels underskudd som har blitt liggende fra 2004 (kr. 109 989), dels underskudd fra 2009 (kr. 127 967) hovedsakelig knyttet til at Helseutvalget flyttet til nye lokaler, samt årets underskudd på kr. 525 287.

Årets underskudd skyldes dels at Helseutvalget i 2010 fikk mindre i tildelinger enn styret mener det var berettiget forventning om å få. Hiv-tildelingen, som er Helseutvalgets klart største inntekstspost, kom først den 5. juli 2010. Den sene tildelingen gjorde at det var vanskelig å gjøre store justeringer i 2010 uten at det fikk konsekvenser for ansatte, noe styret så langt ikke har ønsket.

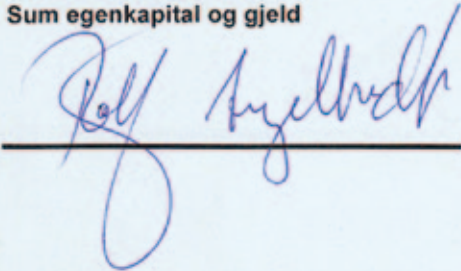
Styret mener at på det tross av det akkumulerte underskuddet er grunnlag for videre drift i Helseutvalget, ved at Helseutvalget over en toårsperiode gjennomfører nødvendige kutt slik at det akkumulerte underskuddet dekkes inn. Helseutvalget har satt opp et likviditetsbudsjett for hele 2011 som viser at også når det gjelder likviditet er det grunnlag for videre drift.

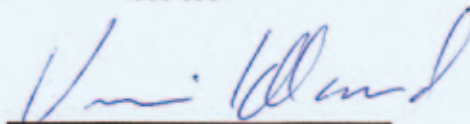
Budsjettet for 2011 legger opp til et konservativt inntektsbudsjett og inneholder kutt som gjør at det akkumulerte underskuddet reduseres med om lag kr. 367 000.

Parallelt med dette arbeider Helseutvalget kontinuerlig med å få på plass en grunnbevilgning, slik at organisasjonens økonomi og budsjettsituasjon blir mer forutsigbar. Det er en betydelig utfordring for Helseutvalget at tildelingene kommer sent i driftsåret.

Helseutvalget for homofile
Balanse pr. 31.12.2010

	Note	2010	2009
Eiendeler			
Inventar		169 829	172 052
Maskiner og utstyr		39 596	52 794
Sum driftsmidler		209 425	224 846
Personallån		33 613	34 381
Forskuddsbetalte kostnader		10 451	30 126
Pågående prosjektarbeid		0	150 000
Momskompensasjon for 2010		177 384	0
Bankinnskudd	4	112 030	96 341
Sum omløpsmidler		333 478	310 848
Sum eiendeler		542 903	535 694
Egenkapital			
Udekket tap	5	-741 571	-216 292
Sum opptjent egenkapital		-741 571	-216 292
Gjeld			
Kassekreditt bank		291 143	137 430
Leverandørgjeld		516 007	58 608
Forskuddstrekk		110 820	95 881
Skyldig andre trekk		2 504	0
Skyldig arbeidsgiveravgift		76 632	116 306
Påløpt arbeidsgiveravg. av feriepenger		35 512	34 975
Feriepenger		251 857	253 672
Periodiserte kostnader		0	55 115
Sum kortsiktig gjeld		1 284 475	751 987
Sum egenkapital og gjeld		542 904	535 695





Til organisasjonen Helseutvalget for bedre Homohelse

Revisjonsberetning for 2010

Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Helseutvalget for bedre Homohelse, som består av balanse per 31. desember 2010, resultatregnskap som viser et underskudd kr 525.278,- samt noter for regnskapsåret avsluttet per denne datoen.

Styret og ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og for slik intern kontroll som ledelsen finner nødvendig for å muliggjøre utarbeidelsen av et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Revisors oppgaver og plikter

Vår oppgave er å gi uttrykk for en mening om dette årsregnskapet på bakgrunn av vår revisjon. Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder internasjonale revisjonsstandarder vedtatt av International Auditing and Assurance Standards Board. Revisjonsstandardene krever at vi etterlever etiske krav og planlegger og gjennomfører revisjonen for å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon.

En revisjon innebærer utførelse av handlinger for å innhente revisjonsbevis for beløpene og opplysningene i årsregnskapet. De valgte handlingene avhenger av revisors skjønn, herunder vurderingen av risikoene for at årsregnskapet inneholder vesentlig feilinformasjon, enten det skyldes misligheter eller feil. Ved en slik risikovurdering tar revisor hensyn til den interne kontrollen som er relevant for organisasjonens utarbeidelse av et årsregnskap som gir et rettviseende bilde. Formålet er å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll. En revisjon omfatter også en vurdering av om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne utarbeidet av ledelsen er rimelige, samt en vurdering av den samlede presentasjonen av årsregnskapet.

Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Helseutvalget for bedre Homohelse per 31. desember 2010 og av resultater for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Presisering

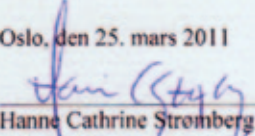
Organisasjonen har pådratt seg et tap på kr 525.278 i regnskapsåret 2010, og selskapets kortsiktige gjeld per denne datoen oversteg dets samlede eiendeler med 741.571,-. Disse forholdene indikerer at det foreligger en vesentlig usikkerhet som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om regnskapet.

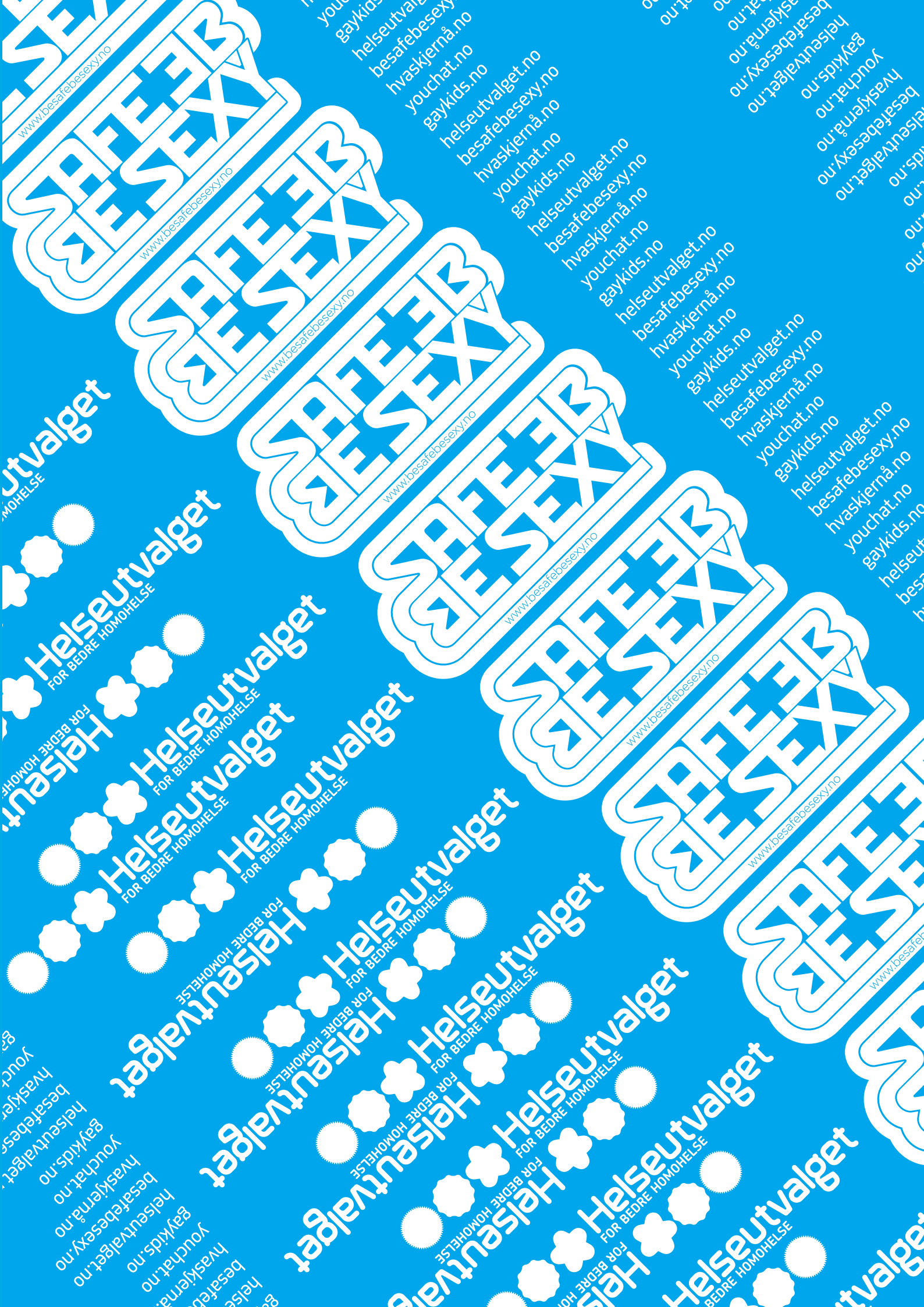
Uttalelse om øvrige forhold

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller begrenset revisjon av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av foreningens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

Oslo, den 25. mars 2011


Hanne Cathrine Strømberg
statsautorisert revisor





GAY AND LESBIAN HEALTH NORWAY

Besøksadr.: Skippergt. 23, 6. etg.

Pb. 1004 Sentrum

0104 Oslo

Sentralbord: +47 23 35 72 00

Telefaks: +47 23 35 72 01

post@helseutvalget.no

helseutvalget.no

besafebesexy.no

hvaskjernå.no

youchat.no

gaykids.no

homoradio.no

livsstil.helseutvalget.no

latebloomer.helseutvalget.no

fuckshop.helseutvalget.no

frivillig.helseutvalget.no

sexmellomkvinner.helseutvalget.no

hiv10.helseutvalget.no

www.facebook.com/Helseutvalget